

広報 さかい

お知らせ版

古城につどう9万5千人

第38回 丸岡古城まつり

10/8日

開催

有馬家歴代城主による出陣式で開幕する「丸岡古城まつり」。本町・谷町に子供大名行列の奴の元気な掛け声が響き、人形山車のからくり人形が優雅に日向神楽を舞います。また、嶺北消防組合越前三国鷲隊が、度胸と気迫に満ちた演技を披露。夜更けには、老若男女が「丸岡音頭」の調子に合わせて踊り歩きます。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

問合先 丸岡総合支所産業課 ☎68-0806



からくり人形山車巡行 8:00~/長畝地区、9:00~/竹田地区

触れ太鼓巡行 9:00~/町内

太鼓共演(霞太鼓、さおとめ太鼓、紫姫太鼓) 12:00~/谷町交差点

吹奏楽演奏(丸岡中・丸岡南中) 13:30~/谷町交差点

出陣式 13:40~/丸岡城

五万石パレード(武者・子供大名行列、からくり人形山車巡行など) 14:00~/丸岡城~本町・谷町通り

嶺北消防組合発表(消防音楽隊・三国鷲隊) 15:15~/谷町交差点

四町芸能交流 16:15~/谷町交差点

三国節(三国)
はるえでんすけ(春江)
Kagashi囃子(坂井)

総踊り(丸岡音頭、丸岡音頭新バージョン、ばんば踊り) 17:00~/本町・谷町通り

おじゃれ餅まき 18:45~/本町・谷町通り

イチチョライin古城まつり 19:00~/本町・谷町通り

模擬店 12:00~/谷町交差点付近ほか



「ウォークラリーin山中温泉」に参加しよう!

とき 11月5日(日)
ところ 加賀市山中温泉 山中健民体育館駐車場
対象 市民
 ※小学生以下は保護者同伴で募集人数 12組(1組あたり2~5人でチームを編成)
参加料 無料
日程 受付 午前8時30分
 開会式 午前8時45分
 競技開始 午前9時
コース 山中健民体育館くげげ街道・温泉街く山中座前広場

※ゴールで弁当を配付します
 その他
 ・小雨決行(雨具持参)
 ・荒天の場合は中止します
 当日の確認は、山中健民体育館(☎0761-78-5510)まで
 ・駐車場は、山中健民体育館
 ・当日午前7時30分に、坂井市役所前よりバスがでます
申込 10月2日(月)~13日(金)の期間に、電話でスポーツ課まで申し込んでください(先着順)
申込・問合せ先 スポーツ課 ☎503163

坂井市民スポーツ祭 テーピング講習会

とき 10月9日(月・祝) 午前10時~12時
ところ 三国体育館 2階 ミーティング室
対象 市民
内容 手首・足首・指のテーピング
定員 20人(先着順)
参加料 無料
申込 10月2日(月)午前8時30分から電話にて受け付けます
申込・問合せ先 スポーツ課 ☎503163

台風13号 災害義援金にご協力を!

台風13号の影響で、宮崎県延岡市が大きな被害を受けました。そこで、被災した皆さんへの義援金を受け付けます。温かいご支援をお願いします。
 ※延岡市は、旧丸岡町の姉妹都市です

◆受入期間 9月20日(水)~
 ◆口座振込の場合(手数料が必要)
【銀行口座】
 宮崎銀行延岡市役所出張所
 普通預金 25691
 「延岡市台風13号災害義援金」
【郵便局口座】
 01740-0-25098
 「延岡市災害対策本部」
 ※郵便局の窓口で入金される場合は、手数料無料
 ◆現金書留の場合(郵便料は無料)
 〒882-8686
 延岡市東本小路2-1
 「延岡市災害対策本部」
■問合せ先
 延岡市役所 ☎0982-34-2111(代表)

●どの会場でも相談できます●

【巡回相談】
 10月5日(木) 13:00~16:00 大関友遊館(坂井)
 10月12日(木) 13:00~16:00 兵庫公民館(坂井)
 10月18日(水) 10:00~11:30 三国運動公園健康管理センター(三国)
 10月19日(木) 10:00~12:00 城のまち会館(丸岡)
 13:00~16:00 坂井木部公民館(坂井)
 10月25日(水) 13:30~15:00 イーザ(三国)
 10月26日(木) 13:00~16:00 東十郷公民館(坂井)

【定例相談】
 10月11日(水) 13:00~16:00 いちい荘(春江)
 10月16日(月) 13:30~16:00 三国社会福祉センター(三国)
 10月17日(火) 10:00~12:00 霞の郷(丸岡)
 10月23日(月) 13:30~16:00 三国社会福祉センター(三国)

行政へのご意見・苦情など承ります

10/16日 行政相談週間 10/22日は

「行政相談週間」です

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。行政に関する相談を受け付けて、関係機関に通知などを行い、その解決を図るのが「行政相談委員制度」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、皆さんと行政の間に立ち、問題解決のお手伝いをします。相談は無料で、秘密は守られます。どうぞ、気軽に相談ください。

■問合せ先 秘書広報課 ☎503012



市営住宅の入居者を募集します

所在地	団地名	部屋	家賃
三国	三国東	2号棟(4階)3DK	18,800円~
		2号棟(5階)3DK	18,800円~
春江	江留上改良	1号棟(3階)2K	8,200円~
		2号棟(2階)2K	8,200円~
坂井	朝日	2号棟(3階)3DK	50,000円

※家賃は、世帯の収入に応じて決定

資格
 ・生活に困窮している
 ・収入の基準に該当する
 ・市在住の連帯保証人が必要
 ・税の滞納がない など
締切 10月5日(木)までに市営住宅入居申込書・そのほか必要書類を添えて、各総合支所土木課へ申し込んでください
 (申込多数の場合は抽選)
問合せ先 詳しくは、団地所在地の各総合支所土木課まで
申込先 各総合支所土木課
 三国 ☎82-8905
 丸岡 ☎68-0807
 春江 ☎51-9406
 坂井 ☎50-3065
 本庁建設課 ☎50-3051

西長田駅無料駐車場をご利用ください

通勤・通学などにいちぜん鉄道を利用する際には、ぜひご利用ください。
問合せ先 えちぜん鉄道 ☎527788



西長田駅 駐輪場
 汗かき地蔵
 ※西長田駅から第2駐車場まで徒歩3分

専門的「就職支援相談員」による「ひとり親家庭などの母の就業巡回就業相談会」

就業相談やハローワークとの連携による求人情報の提供などを行います。
 就業のこと、技能習得のこと、日常生活のことなど、気軽に相談ください。
問合せ先 児童家庭課 ☎50-3042

人づくりにまちづくり講座② 「食品添加物のウン・ホント」

豊かな食生活を支えるために、多くの加工食品が出ています。加工食品に使われている食品添加物には、どのような種類や役割、影響があるのでしょうか。食品添加物について正しい知識を身につけて、あなたの食卓を見直しませんか。
とき 10月13日(金) 午後7時30分~9時
ところ ハートピア春江 小ホール
講師 仁愛大学教授 加藤隆夫氏
定員 200人
受講料 無料
問合せ先 名譽教授 木村吉延氏

介護保険運営協議会 委員を募集します

坂井地区介護保険広域連合では、サービスの実施状況や、これらに関する苦情・相談および保険料に関することなどについて審議を行うための委員を募集します。
募集人員 5人
委嘱期間 12月14日から2年間
応募資格 坂井市・あわら市に居住している人で、年3回程度の会議に出席できる人
応募方法 「高齢者福祉及び介護保険制度に関する意見、考え方について」の小論文(400字詰め原稿用紙2枚を左記まで郵送)
締切 10月31日(火)
応募・問合せ先 〒919-0526 坂井市坂井町上兵庫4015 坂井地区介護保険広域連合 ☎72-3305

11月分の体育施設使用抽選会

と き 10月10日(火)
 ※詳しい時間は右表
 一般予約は、10月12日(木)午前9時から受付開始します。
 ※三国体育施設・日中使用団体へ
 11月～3月分の抽選を行います。代表者は5カ月分の予定を事前に把握しておいてください。

使用施設	使用時間	抽選会場	時間	施設(一般予約含む)の問合せ先	問合せ先
三国町内体育施設	日中	三国体育館	10:00～	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	教育委員会スポーツ課 ☎50-3163
	夜間		19:30～		
春江町内体育施設	日中	春江体育館	19:30～	春江総合支所教育分室 ☎51-9408	
	夜間				
坂井町内体育施設	日中	坂井武道館	13:30～	坂井総合支所教育分室 ☎50-3165	
	夜間				
丸岡町内体育施設	夜間	丸岡体育館	19:30～	丸岡体育館☎66-8920 (情報団地テニスコートは除く)	(財)丸岡体育振興事業団 ☎66-8920

開催

坂井市男女共同参画イベント

あなたに逢い、
 みとめあい・ささえあい、
 暮らしに愛



作家 中山千夏さん

作家の中山千夏さんを講師に迎え、講演会を開催します。中山さんの「絵本朗読」もあります。無料託児所あり。

と き 10月22日(日) 13:30～15:30
 ところ ハートピア春江大ホール
 内容 ○演題『ひとりひとりひと』講師:中山千夏氏
 ○ピアノとフルートによるオープニング・ミニコンサート
 ○朗読「ありがとうメッセージ」
 託児希望の人は、10月10日(火)までに、下記まで申し込んでください。先着10人程度。(おやつ代として、子供一人100円別途必要です) ※親子観覧席もあります。
 問合せ先 総務課 ☎50-3010

三国町敬老会のご案内

三国町内に住み、昭和6年12月31日以前に生まれたお年寄りを対象に、敬老会を行います。
 と き 10月14日(土)10:00～13:30 内容・小学生の敬老作文朗読
 ところ 三国体育館 ・幼稚園児の発表
 問合せ先 三国総合支所福祉課 ☎82-8903 ・歌謡ショーほか

第7回よみがえる廃「貴」物展

廃棄物を展示して無料で譲る、人気の「廃「貴」物展」やフリーマーケットなどを開催します。
 YONETSU-KANささおかの入館料金半額などの特典あり。
 と き 10月21日(土)・22日(日)
 10:00～17:00
 ところ YONETSU-KANささおか
 問合せ先 福井坂井地区広域市町村圏事務組合清掃センター ☎74-1314

家庭教育講座のご案内

育児、嫁姑、夫婦間の問題でお悩みの人は気軽に相談ください。受講料無料で、申込は不要。

と	10月12日(木) 11月9日(木) 12月14日(木)	と	高椋公民館 (丸岡総合支所横)
き	10:00～	ころ	

 講師 福井家庭教育研究所 高原まゆみ氏など
 問合せ先 坂井市丸岡町明るい社会づくり推進協議会 ☎66-5744

こどものつどいを開催 子育て一緒に楽しみませんか?

子育て相談や、子供と一緒に作って遊ぶコーナー、人形劇など、多彩な催し物を行います。また当日は、19年度入園コーナーも設置。入園申請方法や各園の情報などを提供します。子育てをするパパママは、ぜひおいでください。
 と き 10月21日(土) 10:00～14:00
 ところ 高椋公民館(丸岡総合支所横)
 内容 発育や食事、歯の健康相談など、どんなことでも気軽にご相談ください。保健師、歯科衛生士、栄養士、保育士、教諭など、専門スタッフが対応。詳しいパンフレットは、市内の各子育て支援センターにあり。
 問合せ先 丸岡総合支所福祉課 ☎68-0805

司法書士無料法律相談

土地や建物の相続・売買・贈与などの登記、会社設立などの登記、調停や訴訟、クレジット・サラ金問題など、法律上の問題について相談に応じます。
 と き 10月7日(土)10:00～16:00
 ところ いねす
 問合せ先 県司法書士会 ☎30-0001

土地家屋調査士による 無料登記相談

土地境界問題や地目変更、分筆登記、建物新築・取り壊しの登記などの相談会を行います。
 と き 10月7日(土)10:00～16:00
 ところ いねす
 問合せ先 土地家屋調査士会事務局 ☎33-2770

県立大学福井キャンパス 第14回 白樺祭

と き 10月14日(土)、15日(日)
 10:00～
 ところ 県立大学福井キャンパス 目玉企画
《14日》
 ・車庫入れコンテスト(13:00～)
 ・ビンゴ&お菓子まき(16:30～)
《15日》
 ・安田大サーカスのお笑いライブ(13:00～)※出演者変更あり
 ・ナナ・イロ LIVE(14:30～)
 ・青空市(10:00～)
 問合せ先 県立大学 ☎61-6000
<http://www.s.fpu.ac.jp/club-jichikai/>

募集

よりよい食生活をするための 健康クッキング 参加者を募集

と き 10月18日(水)
 9:30～13:00
 ところ 霞の郷
 持参物 エプロン、三角巾、タオル
 講師 市丸岡地区食生活改善推進員
 参加費 200円
 申込 事前に予約必要。10月12日(木)までに下記へ申し込んでください。
 申込・問合せ先 丸岡保健センター ☎68-5051

参加者募集 ファミリー登山

と き 10月22日(日)
 7:30 丸岡体育館集合
 ※雨天中止
 行き先 南丈競山
 参加費 1,000円(保険料含)
 ※当日、徴収します
 締切 10月16日(月)
 申込 下記まで。定員30人になり次第、締め切り
 申込・問合せ先 丸岡体育館 ☎66-8920

お知らせ

ユリーム春江からのお知らせ

庭にユリの花を咲かせませんか?
 10月1日(日)からユリの球根を販売します。
 数に限りがありますので、お早めにお越しください。
 料金 一球60円～200円
 問合せ先 ユリーム春江 ☎58-0100

疲れてませんか 心とからだ みんなでつくる健康職場

10月1日から7日までは、「全国労働衛生週間」です。
 問合せ先 福井労働局 安全衛生課 ☎22-2657

リサイクル

申込・問合せ先 市民生活課 ☎50-3030

ゆずります
 お雛様、介護用ウォーターベット、シューズラック、女性用スキーウェア・ブーツ・板セット、ダイニングテーブル・いすセット、食器棚、長方形テーブル、家具調こたつ(布団付き)、未使用厚地カーテン、セミダブルローベット、自転車(24インチ)、スノータイヤ(195-70R14)、メロディーオートスイング(H12式)、クーファン、スロットゲーム機

ゆづりください
 折りたたみ自転車、ガーデニング用機といす、仁愛幼稚園の体操服(男の子用)、春江西小学校の制服(女子用)、卓球台、カーペット、冷凍庫、ギター、全自動洗濯機、一輪車(子供用)、会議用折りたたみ長机(和室用)、エレクトーン、石うす(一式)、冷蔵庫

クマにご注意ください

秋になり、キノコ狩りなどで山へ出かけることが多くなるこの季節。クマに遭遇しないように注意しましょう。
 この山でもクマと出会う可能性があります。山に出かける人は、入山地域のクマ出没状況の確認をするなど用心しましょう。
 家の周りにできた柿や栗などは、早めに取りましょう。
 問合せ先 丸岡総合支所産業課 ☎68-0806



みくに図書館 ☎81-2900 2. 4. 9. 16. 23. 30日
 まるおか図書館 ☎67-1500 3. 10. 15. 17. 24. 31日
 はるえ図書館 ☎51-8810 2. 5. 9. 16. 23. 30日
 さかい図書館 ☎67-2666 2. 9. 15. 16. 23. 30日

みんなの本棚 ～新着&オススメ図書～

みくに図書館
 まほろ駅前多田便利軒 三浦しをん
 誰が日本を救うのか 篠原 文也
 警察裏物語 北芝 健
 八月の路上に捨てる 伊藤たかみ
 氷の人形(アイス・ドール) 森村 誠一
 自民党総裁選 奥島 貞雄
 日本の戦争封印された言葉 田原総一郎
 瀕死のライオン 上・下 麻生 幾

まるおか図書館
 ひとつ灯せ 宇江佐真理
 ほくだけの☆アイドル 新堂 冬樹
 愛ならどうだ! 新野 剛史
 銀の砂 柴田よしき
 逆襲ドキュメント 堀江貴文 大下 英治
 おいしさの表現辞典 川端 昆子
 「思い」と「結果」の法則50 宮崎 伸治
 食がわかれば世界経済がわかる 神原 英資

はるえ図書館
 名もなき毒 宮部みゆき
 雨女 澤田ひじ子
 風の墓碑銘(エピタフ) 乃南 アサ
 空白の叫び 上・下 貴井 徳郎
 老後がこわい リカ
 少し変わった子あります 森 博嗣
 杉浦日向子の食・道・樂 杉浦日向子
 底なし沼 新堂 冬樹

さかい図書館
 自分のためのエコロジー 甲斐 徹郎
 のっぺらぼう 東郷 隆
 心がほかほかするニュース 日本新聞協会
 筑波根物語 水上 勉
 ありふれた風景画 あさのあつこ
 都と京 酒井 順子
 打ちのめされるようなすごい本 米原 万理
 ひとかげ よしもとばなな

※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。
 4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

お知らせ

みくに図書館
 ◆古本市 10月28日(土)13:00～17:00
 29日(日)10:00～17:00
 ◆「あなたのお薦めの一冊」を募集
 募集期間 9月26日(火)～10月13日(金)
 対象者 三国町内の小学校5・6年生と館内一般利用者

まるおか図書館
 ◆古雑誌市 10月29日(日)13:30～
 ◆図書館ライブ 10月29日(日)14:00～

さかい図書館
 ◆10月から開館時間が変わります。
 9月30日まで 10:00～18:30 → 10月1日から 9:30～18:00

10月のイベント ※詳しくは各図書館まで

みくに図書館
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 7日(土)14:00
 紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん) 21日(土)14:00
 読み聞かせ教室
 木曜コース第4回(講師:松井愛子氏) 5日(木)14:00
 日曜コース第4回(講師:坪川祥子氏) 22日(日)14:00

まるおか図書館
 読みきかせ講座(講師:坪川祥子氏) 7. 21日(土)13:30
 おはなしの森 7日(土)11:00
 おはなしエプロン 14日(土)11:00
 わくわくおはなし会 21日(土)11:00

はるえ図書館
 おはなし会 1日(日)11:00
 まじょさんのおはなし会 14日(土)11:00
 おはなし会 15日(日)11:00
 なんのはなしかな 22日(日)11:00
 おはなしでてこい～あいうえお話し会～ 28日(土)11:00

さかい図書館
 わいわいお話しランド 7日(土)14:00
 なっちゃんみっちゃんおはなし会 14日(土)14:00
 としよかんおはなし会 21日(土)14:00
 仁愛・おはなしおねえさん 28日(土)14:00

食と健康

食欲の秋! : : 運動の秋!



健康的な日本人が一日で「摂取するカロリー」から「消費するカロリー」を引くと約3000キロカロリー。この余ったカロリーが毎日溜まっていくことで肥満につながります。3000キロカロリーを消費するために、1万歩歩くことが必要だと言われています。

そこで今年こそは、ウォーキングで健康づくり始めてみませんか。生活習慣病の予防だけでなく、姿勢を良くし、たるんだ筋肉を引き締め、お肌を張りを与えます。また、肩凝りや腰痛の予防にもつながり、まさに美容と健康の源です。

ウォーキングの10大効果

- ①生活習慣病予防
- ②コレステロール値を正常に戻す
- ③血糖値・中性脂肪を下げる
- ④骨密度の増加につながり、骨粗しょう症の予防になる
- ⑤血圧を正常に戻す
- ⑥心肺機能の向上
- ⑦ダイエットに効果的
- ⑧ストレス解消
- ⑨運動不足の解消
- ⑩老化防止



市では、皆さんの健康づくりを応援するために、ウォーキング教室など、さまざまな講座を行っています。詳しくは、各総合支所福祉課まで。

ウォーキングのポイント

- ①ケガの予防や運動効果を上げるため、運動の前には十分なストレッチをしましょう。
- ②体調不良の時や早朝の空腹時、食後1時間以内は避けましょう。
- ③運動中は、水分をしっかりと補給しましょう。
- ④周りの景色を見て季節を感じながら、ウォーキングを楽しみましょう。夜は、明るめの服装などで、事故防止に心掛けましょう。
- ⑤やりすぎず、自分の適量を知って、長続きさせましょう。

健康カレンダー 10月の行事

- はつらつミセスの会
 とき 3日(火) 9:30～11:00
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- るんるんダンベルの会
 とき 2. 23日(月) 9:30～11:30
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- 健康体操の会
 とき 4. 11. 18. 25日(水) 13:30～15:00
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- 筋力アップの会
 とき 5. 19日(木) 10:00～11:30
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- シャルウィダンスの会
 とき 4. 18日(水)、10. 24日(火) 10:00～11:30
 ところ 東十郷公民館 (☎66-4567)
- ウォーキングクラブ
 とき 6. 13. 20. 27日(金) 9:30～11:00
 ところ 春江中公民館 (☎51-1104)
- さわやか教室
 とき 4. 11. 18. 25日(水)13:30～15:00
 ところ 三国体育館 (☎82-4686)

食卓にもう一品! かんたん料理レシピ

鶏ささみのカラフル巻き



〈栄養成分/1人分〉
 エネルギー 210kcal たんぱく質 27.6g
 脂質 3.8g カルシウム 100mg
 塩分 1.2g

〈材料/4人分〉
 鶏ささみ 4本 塩・コショウ 少々
 ニンジン 20g プロセスチーズ 20g
 ホールコーン 20g 青シソ 4枚
 しょうゆ 小さじ2 片栗粉 適量
 オリーブオイル 小さじ2

- 作り方
- ①ささみは半分に開いて塩を振る。しょう油を全体に絡ませる。
 - ②ささみの上に青シソを広げ、棒状に切って下ゆでしたニンジン・チーズ・コーンを乗せ、端から巻く。
 - ③まわりに片栗粉を薄くつけ、オリーブオイルを熱したフライパンで転がしながら焼く。
 - ④斜め半分に切り、盛り付ける。

料理も芸術の秋!

赤、黄、緑の野菜は緑黄色野菜と呼ばれ、カロチンをはじめとしたビタミンが豊富です。色とりどりの野菜料理は、見た目だけでなく食欲が増し、栄養バランスも◎。毎日の食卓もカラフルに彩ってみませんか。 問合せ 春江総合支所福祉課 ☎51-9404

イベント情報

- ◆第1回坂井市民スポーツ祭
 期間 10月9日(月・祝)～11月19日(日)
 ところ 三国体育館などの体育施設
 問合せ スポーツ課 ☎50-3163
- ◆秋感! ゆりの里～思い切り秋を感じて～
 とき 10月21日(土)、22日(日)
 9:00～16:00
 ところ ゆりの里公園「ユリーム春江」
 問合せ ユリーム春江 ☎58-0100
- ◆となりのまちへちょっとおでかけ
 ■加賀市
 ◇道場六三郎レシピ四季の地の食材を使った「ポターージュの振る舞い」
 期間 10月1日(日)～11月30日(木)
 10:00～11:30
 ところ 山中温泉南町ゆげ街道 町人旅人亭
 料金 100円
 問合せ 山中温泉観光協会 ☎0761-78-0330

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座を計画しています。いろいろな講座を聴いて、わが子とのコミュニケーション、ふれあいを大切にしましょう。託児もありますので、気軽に各センターにお問い合わせください。

子育て講座	ところ	内容
(10月～3月)	三国丸岡	乳幼児の危険防止 育児座談会 親子手作りおやつ
	丸岡	父親学級(2回) 親子ふれあい講座 幼児食作り
	春江東・春江西	子育てミニ講座 図書館へ行こう おやつ作り
	坂井	子育てミニ講座 親子ふれあい講座 親子手作りおやつ

一言アドバイス 素直な子を求めています。 「いや!」「ダメ!」で戸惑うことがあると思いますが、『自我の目覚め』そのものです。自己主張がはっきりしている、知的好奇心が旺盛と受け止めてください。

問合せ
 三国子育て支援センター ☎81-6550 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005
 坂井子育て支援センター ☎68-4188

10 坂井チャンネル29 月の番組案内

Digital 529ch
Analog 29ch
sakai 29ch

番組についての問い合わせは、
坂井市秘書広報課まで。
☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

タイトル	あんな施設 こんな施設
7:00 おめでとう赤ちゃん 7:10 お悔やみのお知らせ 7:20 行政情報・イベント案内 7:40 坂井市ニュース 7:50 あんな施設こんな施設 8:00 特別番組 9:00 映像たまたまぼこ	市内の様々な施設を紹介します。 1日～14日 三国競艇場編 15日～11月14日 嶺北消防組合編(予定)
10:00 おめでとう赤ちゃん 10:10 お悔やみのお知らせ 10:20 行政情報・イベント案内 10:40 坂井市ニュース 10:50 あんな施設こんな施設 11:00 特別番組 12:00 映像たまたまぼこ	特別番組 市内5つある中学校の体育祭の様子を1時間番組で放送します。 1日～3日 市内の中学校体育祭
13:00 おめでとう赤ちゃん 13:10 お悔やみのお知らせ 13:20 行政情報・イベント案内 13:40 坂井市ニュース 13:50 あんな施設こんな施設 14:00 特別番組 15:00 映像たまたまぼこ	映像たまたまぼこ 市内で行われたイベントや演奏会などの模様を録画放送します。 (リクエスト放送含む) 1日～3日 ・表児の米 ・日向神楽
16:00 サイエンスチャンネル	サイエンスチャンネル
19:00 おめでとう赤ちゃん 19:10 お悔やみのお知らせ 19:20 行政情報・イベント案内 19:40 坂井市ニュース 19:50 あんな施設こんな施設 20:00 特別番組 21:00 映像たまたまぼこ	青少年を中心に、科学技術に関心を持って、身近なものとして親しんでもらう目的で科学技術振興機構が提供する番組です。 ☎http://sc-smn.jst.go.jp
22:00 22時から翌朝7時まで放送休止	

三国競艇 開催のご案内

☎0180-997788 (2連勝)
☎0180-997722 (3連勝)
☎http://www.mikuni.gr.jp/

10月 2日(月)～3日(火)	G I 高松宮(ナイター場外)
10月 5日(木)～9日(月)	G III ペプシコーラ杯
10月12日(木)～15日(日)	かなづき第1戦
10月19日(木)～22日(日)	かなづき第2戦
10月24日(火)～29日(日)	SG全日本選手権(場外)

納付期限

市・県民税 第3期 10月31日(火)
国民健康保険税 第4期

10月 相談の開催日

相談はすべて無料。
予約の必要はありません。
※法律相談については、事前に問い合わせください。

行政相談	人権相談	年金相談	消費生活相談	心配ごと相談	法律相談	結婚相談	問合せ先
5日(木) 13:00～16:00 大関友遊館 11日(水) 13:00～16:00 いちい荘 12日(木) 13:00～16:00 兵庫公民館 16. 23日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター 17日(火) 10:00～12:00 霞の郷 18日(水) 10:00～11:30 三国運動公園健康管理センター 19日(木) 10:00～12:00 城のまち会館 19日(木) 13:00～16:00 坂井木部公民館 25日(水) 13:30～15:00 イーザ 26日(木) 13:00～16:00 東十郷公民館	4日(水) 13:00～16:00 春江総合支所 5日(木) 13:00～16:00 大関友遊館 10日(火) 13:00～16:00 霞の郷 12日(木) 13:00～16:00 兵庫公民館 16日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター 19日(木) 13:00～16:00 坂井木部公民館 26日(木) 13:00～16:00 東十郷公民館	11日(水) 13:30～16:00 三国社会福祉センター 25日(水) 9:30～12:00 丸岡総合支所	2. 16. 23. 30日(月) 9:00～17:00 三国社会福祉センター	2. 16. 23. 30日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター 3. 17. 24. 31日(火) 13:00～16:00 霞の郷 4. 11. 18. 25日(水) 13:00～16:00 いちい荘 5. 12. 19. 26日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター	10日(火) 13:00～16:00 霞の郷 12日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター 16日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター	2日(月)・17日(火) 13:00～16:00 霞の郷 5. 19日(木) 13:00～16:00 いちい荘 5. 19日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター 2. 23日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター	行政相談 秘書広報課 ☎50-3012 人権相談 社会福祉課 ☎50-3041 年金相談 保険年金課 ☎50-3031 消費生活相談 市民生活課 ☎50-3030 心配ごと・法律・結婚 市社会福祉協議会 ☎68-5070

休日診療

診療時間 9:00～18:00
問合せ先 嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
10月1日(日)		国立あわら病院(あわら市) ☎79-1211 春江病院(春江町) ☎51-0029	東外科病院(丸岡町) ☎66-2228
8日(日)		汐見医院(あわら市) ☎73-0040 春日レディースクリニック(春江町) ☎51-6080	キムクリニック(丸岡町) ☎67-3000
9日(月・祝)		島崎医院(あわら市) ☎73-0071 豊田内科医院(春江町) ☎51-8181	木村病院(あわら市) ☎73-3323
15日(日)		三国病院(三国町) ☎82-0480 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	三国病院(三国町) ☎82-0480
22日(日)		こしの医院(三国町) ☎81-6655 森瀬クリニック(坂井町) ☎72-3737	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
29日(日)		荒井医院(三国町) ☎82-7703 大野内科消化器科医院(春江町) ☎51-8170	伊藤クリニック(丸岡町) ☎66-1251