

広報さかい

お知らせ版

第1回

「ゴミを減らすくらしの工夫」
～ライフスタイルを変える「4R」～

9月22日(金) 19:30～21:00

リサイクル、分別、買い物袋、生ごみ処理機…

日ごろ、私たちはさまざまな形でごみ問題に取り組んでいます。

でも、ごみは減らないし、ごみを分別する手間が増えるばかりで…と、お困りではありませんか。

ごみを生む原因、ごみを減らすには、どうすればいいのでしょうか。

私たちにできることを学び、「自分らしい生活＝環境にやさしい生活」について考えてみませんか。

講師 仁愛大学教授 加藤隆夫氏

ところ いねす 交流ホール

定員 100人

受講料 無料

申込 当日までに電話かFAX、メールで生涯学習課までお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります

※1回のみ受講もできます

申込・問合せ先 生涯学習課

☎50-3162 ☎66-2935

✉gakusyu@city.fukui-sakai.lg.jp



第2回

「食品添加物の
ウソ・ホント」
～あなたの食卓は
安心ですか？～

とき 10月13日(金)
19:30～21:00

ところ ハートピア春江
小ホール

講師 仁愛大学
教授 加藤隆夫氏

第3回

「インフルエンザ、
これでもう怖くない！」
～風邪との本当の違い、
ご存知ですか？～

とき 11月17日(金)
19:30～21:00

ところ 三国社会福祉センター
大会議室

講師 福井大学医学部
名誉教授 木村吉延氏

福井ライフ・アカデミー大学開放講座

人づくり・まちづくり講座

受講生を募集します(3回シリーズ)



募集!

坂井市民スポーツ祭 「ウォークラリー大会」に参加しよう

市では、市民相互の親睦と融和を図るため「市民スポーツ祭・ウォークラリー大会」を開催します。当日は二コーススポーツ、体力測定なども行いますので、皆さんお誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

とき

10月9日(月・祝)

午前8時30分～

午後1時30分

※少雨決行

ところ

三国町内

(三国体育館発)

対象

家族・気の合う仲間など

一チーム2人から6人の

グループ(先着80組)

※小学5、6年生のチーム

は3人以上とする

※4年生以下のチームには

必ず大人が入ること

参加費

一人100円

(当日徴収・昼食代含)

申込方法

電話で参加人数・チーム

名をお知らせください

申込期間

9月8日(金)～15日(金)

※午前8時30分～午後5時

※土日を除く

申込・問合先

スポーツ課 ☎50-3163

★坂井市民スポーツ祭は、一か月にわたってさまざまなスポーツ大会を開催します。詳細は、広報さかい9月号でお知らせします。

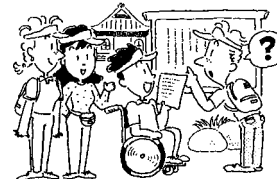


ウォークラリーとは?

まず、一チーム4～5人でグループを作ります。

コース図に従い、途中設定されたチェックポイントと観察ゾーンで出された問題を解決しながら歩きます。ゴール後、時間得点と課題得点の合計で順位を競います。

でも、勝敗のみを競うスポーツではなく、歩くことを通して健康づくり、グループとのコミュニケーションを図ることが目的です。



「ウォーキング教室」に参加しませんか

運動をしていない状態だと、筋肉や骨が加齢とともに老化します。65歳以上になるとさまざまな疾病も加わり、転倒しやすくなります。生活習慣病の予防・悪化防止にも運動は大切。「運動したくても一人ではなかなか」と思っているあなた、仲間とともに楽しく歩きましょう。

とき	9/11(月)	10/2(月)	10/16(月)	10/30(月)	11/13(月)	11/27(月)	12/11(月)
	午後1時～3時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午前9時～11時30分	午後1時～3時30分	午前9時～11時30分
ところ	春江西公民館	春江中公民館	春江中公民館	春江中公民館	春江中公民館	春江西公民館	春江中公民館
内容	各種測定、健康教室	歩き方指導	屋外ウォーキング	屋外ウォーキング	屋外ウォーキング	各種測定	結果説明、閉会式
定員	先着30人(全日程参加してください)						
参加費	無料						
その他	全7回のコースです。その間、歩数計で歩数管理を行います。						
申込・問合先	8月28日(月)から9月5日(火)までの間に申し込んでください。 春江総合支所 福祉課 ☎51-9404(直通)						

※1・6回目では、体力測定や身体測定、血液検査を行います

※病氣治療中の人は、必ず主治医と相談してください

※平成16、17年に春江町で開催されたウォーキング教室に参加された人はご遠慮ください

子宮がん 個別検診のお知らせ

市では、各地区での検診車による集団検診に加え、医療機関での個別検診を実施します。

申込期間	9月1日(金)～12月22日(金)		
検診場所	県内の登録医療機関のうち、 ご自分が希望するところ		
対 象 者	市在住の20歳以上の女性		
内 容	子宮頸部の細胞診・内診		
検 診 料	1,700円 (70歳以上の方は、500円)		
申込方法	下記の窓口で受診券を購入し、 希望する医療機関で受診する		
窓 口	三国総合支所 福祉課	☎82-3111	
	丸岡総合支所 丸岡保健センター	☎68-5051	
	春江総合支所 福祉課	☎51-9404	
	坂井総合支所 坂井健康センター	☎50-3067	
そ の 他	医師の判断で、子宮体部検診も実施します。 (追加検診料:800円)		

排水設備工事責任技術者試験を実施

日本下水道協会福井県支部が実施する試験です。

とき 11月15日(水)

午前10時～正午

ところ フェニックスプラザ

地下大会議室

受験料 4,000円

申込 9月15日(金)から29日(金)の間

問合先 総務経理課へ

☎50-3155

試験前に希望者を対象とする受験講習会を開催します。

とき 10月31日(火)

午前10時～午後3時

ところ フェニックスプラザ

地下大会議室

国民年金基金で年金を増やそう

◆国民年金基金は、国民年金の保険料を納めている人が、年金を上乗せできる制度として設立された公的な年金です。

◆国の法律に定められた国民年金基金なので、安心・確実。

◆受け取る年金は、公的年金等控除の対象となります。また、万一の場合に遺族が受け取る遺族一時金も非課税です。

◆基金の掛け金は全額、社会保険料控除の対象となる

問合先 福井県国民年金基金 ☎33-1660

地域包括支援センターからの

ひとくちMEMO

自宅での転倒を防ぎましょう

高齢者の転倒は、案外自宅の場合が多いものです。骨折や閉じこもりなどの原因にもなるので、転倒例を参考に対策をとりましょう。

例1 段差やひもに引っ掛かったりつまづいたりした

対策 部屋や通路の整理整頓、コード類の整理、敷居などの段差解消をしましょう。

例2 床や階段、風呂場で滑った

対策 滑り止めゴム(マット)や手すりを取り付けたり、照明を明るくしたりし、急いで歩かないようにしましょう。

例3 トイレでかがもうとして転んだ

対策 手すりを取り付けたり、便座を和式から洋式に交換したりしましょう。

例4 スリッパでバランスを崩した

対策 素足で歩くか、滑り止めの付いたかかとまで入る上履きにしましょう。

例5 ベッドから転落した

対策 柵や手すりを取り付けたり、ベッドを低くしたりしましょう。

例6 高いところの物を取ろうとして、バランスを崩した

対策 高いところに登らない、よく使うものは手の届くところに置くなどしましょう。

例7 靴を履こうとして転んだ

対策 玄関にイスを置いたり、手の届きやすい所に靴を収納し、足に合った履き心地の良い靴を選びましょう。

◆三国坂井地域包括支援センター〈三国相談窓口〉☎82-8903

〈坂井相談窓口〉☎50-3063

◆丸岡春江地域包括支援センター〈丸岡相談窓口〉☎68-5053

〈春江相談窓口〉☎51-9404

10月分の体育施設使用抽選会

と き 9月12日(火)※詳しい時間は右表
一般予約は、9月14日(木)から下記で受付開始。詳細は下記。

施設に関する問合せ先

三国町：三国運動公園管理事務所 ☎82-5580
丸岡町：丸岡体育館 ☎66-8920
春江町：春江総合支所教育分室 ☎51-9408
坂井町：坂井総合支所教育分室 ☎50-3165
問合せ先 教育委員会スポーツ課 ☎50-3163

使用施設	使用時間	抽選会場	抽選時間
三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30～
丸岡町内体育施設	夜間	丸岡体育館	19:30～
(情報団地テニスコートは除く)			
春江町内体育施設	日中 夜間	春江体育館	19:30～
坂井町内体育施設	日中 夜間	坂井武道館	13:30～
	※屋内スポーツセンター使用団体のみ		
	夜間	市多目的研修集会施設	19:30～

募集

食改がお教えします！

健康クッキング 参加者を募集



と き 9月13日(水)
9:30～13:00
ところ 霞の郷
持参物 エプロン、三角巾、タオル
講師 市丸岡地区食生活改善推進員
参加費 200円
申込 事前予約が必要。申し込みは下記まで
締切 9月6日(水)
問合せ先 丸岡保健センター ☎68-5051

平成18年度 県職員採用試験

県人事委員会は、平成18年度の県職員採用試験（民間企業等職務経験者）を行います。受験資格など詳細は下記まで。
受付期間 9月4日(月)まで
問 合 先 県人事委員会事務局 ☎20-0593

自衛官を募集します

申込・問合せ先 自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

募集種目	応募資格	試験日
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満で、高等学校卒業生（見込みを含む）	1次 11月11日(土)・12日(日)
防衛医科大学校学生		1次 11月4日(土)・5日(日)
看護学生	18歳以上24歳未満で、高等学校卒業生（見込みを含む）	1次 10月15日(日)

受付期間 9月8日(金)～29日(金) ※資格は平成19年4月1日現在

セスナ機体験 搭乗者を募集！

「福井空港スカイフェス2006」の催しで、セスナ機体験搭乗を行います。

搭乗希望の人は、往復はがきでご応募ください。

と き 9月24日(日)
10:00～11:30
15:30～17:00
※時間希望はできません
ところ 福井空港
定員 84人（応募者多数の場合、抽選）
申込 往復はがきで、一人1通のみ。ただし、4人まで記入可。代表者の郵便番号、住所、電話番号（連絡先）と、応募者全員の氏名と年齢を書いてください

締切 9月7日(木)必着
応募・問合せ先 県福井空港事務所内「セスナ機体験搭乗係」 ☎51-4066
〒919-0412 春江町江留中50-1-2
☎ http://www.hokuriku.ne.jp/fukui-ap

追加募集 坂井北部丘陵地で 企業的な農業に 取り組んでみませんか！

県では、坂井北部丘陵地農業経営体育成モデル事業として、坂井北部丘陵地で企業的な農業（園芸）に取り組む農業者などを支援します。

詳しくは、下記まで。
支援内容 ・農業者の企業化(法人化)
・一般企業の農業分野への進出

受付期間 平成18年度の事業採択を希望される人は、9月29日(金)までに事業計画書を市農林水産課へ提出
問 合 先 県農畜産課 坂井北部丘陵対策チーム ☎20-0433

お知らせ

丸岡武道館の 電話番号を変更

丸岡武道館の問い合わせ電話番号を廃止し、今後当館への問い合わせは、丸岡今福体育館で受け付けます。

変更前 ☎66-4501



変更後 ☎66-4500

問合せ先 スポーツ課 ☎50-3163

くらしのガイド

「都市再生街区基本調査」に伴う測量を実施

都市再生街区基本調査とは、都市部の地籍調査を推進する上で、基礎データを整備するために国が行う事業です。

その一環として、国土地理院が街区基準点測量と街区点測量の作業をします。※主に道路上での作業（下記図枠線内）

期 間 8月～平成19年3月 対 象 三国・春江町の人口集中地区



問合せ先 発注者：国土地理院北陸地方測量部測量課 ☎076-441-2086
測量業者：中央測量設計株式会社 ☎22-8482

開催

坂井市 主催 丸岡商工会青年部 協力 出会いパーティー

まじめなお付き合い希望の人、あなたの理想の相手を探しませんか。先着順。

と き 10月1日(日) 18:00～

ところ かど宗（丸岡町一本田31-10-1）

対 象 男性 30歳～45歳 女性 27歳～45歳
参加費 男性 3,000円 女性 2,000円
申込・問合せ先 丸岡商工会青年部 ☎66-6555

「わくわく体験農場」を開催

広い牧草地で、いろいろ体験してみよう。また、動物愛護フェスティバルも同時開催します。

と き 9月18日(月・祝)
10:00～16:00

ところ 県畜産試験場（三国町平山68-34）

内 容 ①動物とのふれあい体験
②手づくり加工体験
③地元農畜産物販売など

問合せ先 坂井北部丘陵地営農対策会議 ☎78-6363

植物の名前を調べよう！

植物採集でわからない名前を緑の相談員と調べてみよう。参加費無料。気軽に相談ください。

と き 8月29日(火)・30日(水)
ところ 緑の相談所(総合グリーンセンター内)

対 象 小学3年生以上
定員 1日10人まで(申込順)

申込 事前に申し込みが必要です。詳しくは下記

申込・問合せ先 総合グリーンセンター緑の相談所 ☎67-0002

第25回 ハスの実の家 ふれあい大バザール

今年も模擬店が充実し、盛大に開催します。

と き 9月17日(日)
11:00～14:00

(屋外模擬店は10:00～)
ところ あわら市農業者トレーニングセンター

また、バザー物品を提供してください。連絡をいただければ、うかがいます。

お願い ・家電リサイクル商品はご遠慮ください
・衣類は未使用のものに限ります

問合せ先 第25回ふれあい大バザール実行委員会 ☎78-6743

リサイクル

申込・問合せ先 市民生活課 ☎50-3030

ゆづります	お雛様、パイプベッド、介護用ウオーターベッド、シュューブラック、女性用スキーウェア・ブーツ・板セット、ダイニングテーブル・いすセット、ジュニアシート、食器棚、長方形テーブル、家具調こたつ（布団付き）、厚地カーテン（未使用）、二段ベッド
ゆづってください	折りたたみ自転車、ガーデニング用機といす、仁愛幼稚園の体操服（男の子用）、冷蔵庫、春江西小学校の制服（女子用）、ミシン、卓球台、カーペット、LP・SPレコード、冷凍庫、全自動洗濯機、ギター、一輪車（子供用）、ソファ（2人掛け・3人掛け）、会議用折りたたみ長机（和室用）、チャイルドシート、エレクトーン、石臼（一式）

みんなの本棚

～新着＆オススメ図書～

みくに図書館

美しい国へ
夜をゆく飛行機
ウルトラ・ダラー
子どもを伸ばすお手伝い
いえとまちなかで老い衰える
ボケないための手遊び・指遊び
すこしの努力で「できる子」をつくる
一日で鑑賞するルーヴル美術館

安倍晋三
角田光代
手嶋龍一
辰巳 渚
井上由紀子
今井弘雄
池田清彦
小池寿子

まるおか図書館

無言歌
地下鉄(メトロ)に乗って
ざらざら
どうにかなるか
海の環境100の危機
セレブのルール
地味ですが何か？
さんすくくんがやってくる

赤川次郎
浅田次郎
川上弘美
伊集院静・西原理恵子
東京大学海洋研究所
神原節子
おぎやはぎ
五味太郎

はるえ図書館

下北サンデー
赤い指
見えない貌
君子の交わり、小人の交わり
働く女は腕次第
自壊する帝国
女ともだち
渋谷

石田衣良
東野圭吾
夏樹静子
養老孟司
遥 洋子
佐藤 優
真梨幸子
藤原新也

さかい図書館

名もなき毒
意地悪な人
温室デイズ
バレンタイン
三四郎はそれから門を出た
消える男
貧相ですが、何か？
おんちゃんは車イス司書

宮部みゆき
日本文藝家協会
瀬尾まいこ
柴田元幸
三浦しおん
イッセー尾形
土屋賢二
梅田俊作

※ここには各館で所蔵しているおすすめの図書を紹介しました。
4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

みくに図書館 ☎81-2900
まるおか図書館 ☎67-1500
はるえ図書館 ☎51-8810
さかい図書館 ☎67-2666

9月の休館日
4. 6. 11. 18. 25日
5. 12. 17. 18. 19. 20. 26日
4. 7. 11. 18. 23. 25日
4. 11. 17. 18. 23. 25日

お知らせ

◆風工場のわいわい劇場

手作りパペットを使った楽しい劇です。

と き 9月2日(土) 11:00～11:50

ところ はるえ図書館

内 容 「さんまいのあふだ」「おだんごばん」
(参加費無料)

◆まるおか図書館臨時休館

館内薫蒸のため休館いたします。ご迷惑をお掛けしますが、よろしく願います。

と き 9月17日(日)～20日(水)

9月のイベント

※詳しくは
各図書館まで

みくに図書館

仁愛のお姉さんと遊ぼう会 2日(土)14:00
紙芝居とお話し会(サークル赤ずきん) 16日(土)14:00
読み聞かせ教室 木曜コース第3回(講師:松井愛子氏) 7日(木)14:00
読み聞かせ教室 日曜コース第3回(講師:坪川祥子氏) 24日(日)10:00

まるおか図書館

おはなしの森 2日(土)11:00
おはなしエプロン 9日(土)11:00
わくわくおはなし会 16日(土)11:00

はるえ図書館

おはなし会 3日(日)11:00
まじょさんのおはなし会 9日(土)11:00
おはなし会 17日(日)11:00
なんのはなしかな 24日(日)11:00

さかい図書館

わいわいおはなしランド 2日(土)14:00
仁愛・おはなしおねえさん 9日(土)14:00
としょかんおはなし会 16日(土)11:00・14:00

食と健康

夏ばてなんて吹きとばせ！

食事のポイントを紹介

「夏ばて」とは、正式な名前ではなく、高温多湿の日本の気候に対する体の調節不良をまとめて「夏ばて」と言います。

暑さのため、寝不足や栄養の偏り、冷房のかけ過ぎ、清涼飲料水の飲み過ぎなどで起ります。

症状としては、思考力の低下、全身疲労、食欲不振、下痢や便秘などがあります。

夏ばてにならないための予防策は：

バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動、休息、小まめな水分補給が大切です。



夏ばて防止の食品を紹介！

ビタミンB₁…食べ物の消化・吸収を助ける。

＊豚肉・ウナギ・そば・トウモロコシ・ミカン・枝豆・大豆製品・牛乳・ゴマ

ナイアシン(ビタミンB₃)…エナジーをつくり、疲労物質を減少



させる。

＊ブリ・サバ・アジ・カツオ・タラコ

クエン酸…エネルギーをつくり、疲労物質を減少させる。ビタミンB₁と一緒に取ると効果アップ

＊梅干し・かんきつ類(レモンなど)・酢

おすすめレシピ



サバの梅干し煮、酢豚、アジの南蛮漬け、野菜たっぷり冷しゃぶ、ゴーヤチャンプル

食事の回数が減ると、ますます体力が落ちてしまいます。香辛料や薬味を使い、工夫して1日3食食べるようにしましょう。

また、糖分を多く含む清涼飲料水や、スポーツドリンクの飲み過ぎは食欲不振や夏太りの原因になります。水分補給は大事ですが、どうしても飲みたいときは、冷た過ぎないお茶をお薦めします。

「夏ばて」を予防、解消して元気に秋を迎えましょう。

健康カレンダー

9月の行事

〇はつらつミセスの会

と き 5日(火) 9:30～11:00
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)

〇るんるんダンベルの会

と き 11. 25日(月) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)

〇健康体操の会

と き 6. 13. 20. 27日(水) 13:30～15:00
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)

〇筋力アップの会

と き 7. 21日(木) 10:00～11:30
ところ 坂井健康センター (☎50-3067)

〇シャルウィダンスの会

と き 6. 20日(水)、12. 26日(火) 10:00～11:30
ところ 東十郷公民館 (☎66-4567)

〇ウオーキングクラブ

と き 1. 8. 15. 22. 29日(金) 9:30～11:00
ところ 春江中公民館 (☎51-1104)

〇さわやか教室

と き 6. 13. 20. 27日(水)13:30～15:00
ところ 三国体育館 (☎82-4686)

食卓にもう一品！

食生活改善推進員の

かんたん料理レシピ

丸岡地区 村上推進員

くずたたき風豚しゃぶ



〈栄養成分／1人分〉
エネルギー 185kcal たんぱく質 5.2g
脂質 12.9g 塩分 0.4g

〈材料／4人分〉
豚こま肉 150g
片栗粉 適宜
キュウリ 1本
ミョウガ 2個
梅干し(中) 2個
ポン酢 適宜

- ① 豚こま肉を広げて片栗粉を付け、ゆでる。表面の片栗粉が透明になったら引き上げて氷水に取る。
② 梅干しは種を取って刻む。
③ ①と食べやすく切った野菜と合わせてポン酢(二杯酢)をかけ、②の梅干しを散らす。

◆食欲のないときに

今回のレシピは、お肉なのにあっさりとして、どんどん食べられます。ミョウガのせいでしょうか。夏のスタミナメニューにぴったりです。残暑厳しい毎日を乗り切るためにも、一度お試しください。

問合先 丸岡保健センター ☎68-5051

イベント情報

◆日向神楽(県指定文化財)

と き 9月16日(土)19:00～
17日(日)14:00～

ところ 長八八幡神社(丸岡町長畝)

問合先 生涯学習課 ☎50-3162

◆表見(県指定文化財)

と き 9月16日(土)15:00～(神事)
ところ 布久漏神社、表見の米研修会館
(丸岡町北横地)

問合先 生涯学習課 ☎50-3162

となりのまちへちょっとおでかけ

■あわらし

◆観月の夕べ

と き 9月9日(土) 17:00～ ※雨天順延
ところ 北潟湖畔サイクリングパーク
問合先 あわらし文化学習課 ☎73-8042



子育て支援センターからのお知らせ

「親子で遊ぼう」のつどい

当市とあわらし市の子育て支援センターの親子が集まって、楽しく過ごします。予約が必要です。詳しくは、各支援センターまで。

と き 9月28日(木)
10:00～11:30(雨天中止)

ところ ゆりの里公園

内 容 体操・バルーン・ゲームなど



▲バルーン遊びを楽しむ親子ら

一言アドバイス 育児で大切なことは、「待つ」という気持ちを持つこと。「早く、早く」とせかせたい気持ちを抑え、子供の言うことをゆっくり聞いてあげましょう。

問合先

三国子育て支援センター ☎81-6550 丸岡子育て支援センター ☎67-4157
春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005
坂井子育て支援センター ☎68-4188

9月

坂井チャンネル29
月の番組案内

Digital 529ch
Analog 29ch

sakai
29ch

番組についての問い合わせは、
坂井市秘書広報課まで。
☎50-3012
✉kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

	タイトル	あんな施設 こんな施設
7:00	おめでとう赤ちゃん	市内の様々な施設を
7:10	お悔やみのお知らせ	紹介します。
7:20	行政情報・イベント案内	1日～14日
7:40	坂井市ニュース	いねすの紹介
7:50	あんな施設こんな施設	15日～10月14日
8:00	市民の広場	三国競艇の紹介(予定)
8:30	ふれあいリポート	
9:00	映像たまたまぼこ	
10:00	おめでとう赤ちゃん	市民の広場
10:10	お悔やみのお知らせ	市内で行われた各種
10:20	行政情報・イベント案内	イベントの中で、市民に
10:40	坂井市ニュース	密着した話題をお届け
10:50	あんな施設こんな施設	します。
11:00	市民の広場	
11:30	ふれあいリポート	
12:00	映像たまたまぼこ	
13:00	おめでとう赤ちゃん	ふれあいリポート
13:10	お悔やみのお知らせ	1日～30日
13:20	行政情報・イベント案内	密着 カガシコンテスト
13:40	坂井市ニュース	～さかい夏まつり～
13:50	あんな施設こんな施設	
14:00	市民の広場	
14:30	ふれあいリポート	
15:00	映像たまたまぼこ	
16:00	サイエンスチャンネル	
19:00	おめでとう赤ちゃん	映像たまたまぼこ
19:10	お悔やみのお知らせ	市内で行われたイベ
19:20	行政情報・イベント案内	ントや演奏会などの模
19:40	坂井市ニュース	様を録画放送します。
19:50	あんな施設こんな施設	(リクエスト放送含む)
20:00	市民の広場	1日～30日
20:30	ふれあいリポート	坂井地区中学校音楽会
21:00	映像たまたまぼこ	(予定)
22:00	22時から翌朝7時まで 放送休止	

お知らせ 丸岡春江タウンテレコム株
式会社は、9月1日から「さかいケーブル
テレビ株式会社」に社名を変更します。

レース結果 配当金
☎0180-997788 (2連勝)
☎0180-997722 (3連勝)
http://www.mikuni.gr.jp/

9月1日(金)～4日(月)	ながつき第1戦
9月7日(木)～10日(日)	ながつき第2戦
9月9日(土)～12日(火)	GⅠ福岡周年(場外)
9月14日(木)～18日(月)	JLCカップ
9月19日(火)～21日(木)	GⅠ丸亀周年(場外)
9月21日(木)～24日(日)	ながつき第3戦
9月27日(水)～10月1日(日)	菊花賞

納付期限

国民健康保険税 第3期 10月2日(月)

9月 相談の開催日

相談はすべて無料。
予約の必要はありません。
※法律相談については、
事前に問い合わせください。

行政相談
11.25日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター
13日(水) 13:00～16:00 いちい荘
19日(火) 10:00～12:00 霞の郷
28日(木) 13:00～16:00 東十郷公民館

人権相談
6日(水) 13:00～16:00 春江総合支所
11日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター
12日(火) 13:00～16:00 霞の郷
28日(木) 13:00～16:00 東十郷公民館

年金相談
13日(水) 13:30～16:00 三国社会福祉センター
27日(水) 9:30～12:00 丸岡総合支所

消費生活相談
4.11.25日(月) 9:00～17:00 三国社会福祉センター

心配ごと相談
4.11.25日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
5.19.26日(火) 13:00～16:00 霞の郷
6.20.27日(水) 13:00～16:00 いちい荘
7.14.21.28日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター

法律相談
11日(月) 13:00～16:00 三国社会福祉センター
12日(火) 13:00～16:00 霞の郷
13日(水) 13:00～16:00 いちい荘

結婚相談
4日(月) 13:00～16:00 霞の郷
7.21日(木) 13:00～16:00 いちい荘
7.21日(木) 13:00～16:00 坂井老人福祉センター
11.25日(月) 13:30～16:00 三国社会福祉センター

行政相談 秘書広報課 ☎50-3012
人権相談 社会福祉課 ☎50-3041
年金相談 保険年金課 ☎50-3031
消費生活相談 市民生活課 ☎50-3030
心配ごと・法律・結婚 市社会福祉協議会 ☎68-5070

休日診療 診療時間 9:00～18:00
問 合 先 嶺北消防署 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
9月3日 (日)		三国病院(三国町) ☎82-0480 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	三国病院 (三国町) ☎82-0480
10日 (日)		藤田医院(あわら市) ☎78-7133 鈴木クリニック(丸岡町) ☎66-2624	宮崎病院 (三国町) ☎82-1002
17日 (日)		柴田医院(あわら市) ☎78-6263 つちだ小児科(丸岡町) ☎67-8306	春江病院 (春江町) ☎51-0029
18日 (月・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002 木村病院(あわら市) ☎73-3323	国立あわら病院 (あわら市) ☎79-1211
23日 (土・祝)		金津産婦人科クリニック(あわら市) ☎73-3800 野村医院(坂井町) ☎72-1839	木村病院 (あわら市) ☎73-3323
24日 (日)		奥村医院(あわら市) ☎73-0171 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	加納外科病院 (あわら市) ☎73-0259