

# 広報 さかい

お知らせ版

—そして今 私たちはひとつに—

## 坂井市誕生記念式典

### ケーブルテレビ(29CH)で生中継

市では、「坂井市誕生・水の千年紀」をテーマに記念式典を開催します。

それに伴い、式典の様様を、ケーブルテレビ坂井チャンネル(29CH)で生中継します。ぜひ、ご覧ください。

なお、録画放送も予定しています。放送日時については、決まり次第「坂井市ホームページ」 「ケーブルテレビ番組案内」などでお知らせします。

問合せ 秘書広報課 ☎50-3012

#### ■誕生記念式典

とき 7月15日(土) 午前10時から

ところ ハートピア春江

内容 ・式典

・アトラクション(4地区の魅力を映像で紹介、郷土芸能発表など)



▲丸岡城



▲ゆりの里公園



▲いねす



▲東尋坊

# 7月9日(日)は 農業委員会委員選挙の 投票日

坂井市誕生後、初めての農業委員会委員選挙。農業者の代表である農業委員を選出する大切な選挙です。明るい選挙を心掛け、棄権することなく、必ず投票しましょう。

## 選挙区・定数

農業委員の選挙は、旧町単位に選挙区を設けて行います。選挙区および定員は、次のとおりです。(計30人)

- ◆第1選挙区(三国町) 7人
- ◆第2選挙区(丸岡町) 8人
- ◆第3選挙区(春江町) 7人
- ◆第4選挙区(坂井町) 8人

## 告示日

7月2日(日)が告示日です。告示日に次のとおり立候補届出を受け付けます。

## 立候補受付

7月2日(日)  
午前8時30分～午後5時  
坂井市多目的研修集会施設  
3階 大ホール

## 投票できる人

農業委員会委員選挙の選挙権を有する人で、選挙管理委員会が今年3月31日に確定した「農業委員会委員選挙人名簿」に記載されている人が、投票できます。投票日当日、農業委員会委員選挙の選挙権のない人は、投票できません。

## 投票所一覧表

選挙区名	投票区名	施設の名称	所在地	電話番号
第1	1	三国木部公民館	三国町楽円30-1	81-2778
	2	加戸公民館	三国町加戸136-7-7	82-0356
	3	浜四郷公民館	三国町下野58-16	81-3001
第2	4	鳴鹿ふるさと会館	丸岡町上金屋5-10-12	66-7452
	5	磯部公民館	丸岡町下安田19-15	66-7430
	6	高棕東部公民館	丸岡町板倉45-47	66-4422
	7	丸岡今福体育館	丸岡町今福13-27	66-4500
	8	高棕西部公民館	丸岡町舟寄110-15-1	66-0047
	9	長畝公民館	丸岡町八ヶ郷24-9	66-7446
第3	10	竹田公民館	丸岡町山竹田119-3	67-2543
	11	坪江地区児童館	丸岡町乗兼14-21	66-0493
	12	坂井市役所春江庁舎	春江町随応寺17-10	51-1100
	13	春江西公民館	春江町本堂22-15	51-5219
第4	14	ゆりの里公園(コリーム春江)	春江町石塚21-2-3	58-0100
	15	春江東公民館	春江町中筋24-6	51-0187
	16	東十郷公民館	坂井町長畑25-11-1	66-4567
第4	17	坂井市坂井町老人福祉センター	坂井町下新庄19-1	67-0640
	18	長屋児童館	坂井町長屋33-4	66-8655
	19	大関友遊館	坂井町東12-5-1	72-1957
	20	坂井市立兵庫小学校	坂井町上兵庫65-5	72-0009
	21	坂井市立木部小学校	坂井町高柳117-1	72-0184
	22	折戸集落生活改善センター	坂井町折戸32-37-2	72-1954

【問い合わせ】  
坂井市選挙管理委員会 ☎ 50-3015  
坂井市農業委員会 ☎ 50-3151

## 投票所

当日は、午前7時から午後8時まで投票できます。投票所は、左表のとおり。※なるべく、入場券を持参してください。入場券には、投票所が記載されています。

## 期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用務がある場合は、期日前投票をすることが出来ます。

## 投票の方法

投票所で、投票用紙に候補者1人の氏名を書いてください。符号やほかのことを書き加えると無効になります。

投票期間  
7月3日(月)～8日(土)  
投票時間  
午前8時30分～午後8時

## 開票

開票は、7月9日(日)の午後9時30分から、坂井市多目的研修集会施設で行います。

## 募集!

### 健康づくり講座

運動は健康づくりの基本。楽しみながら筋力・バランス感覚をアップすることは、生活習慣病の予防と改善に効果的です。気軽にお申し込みください。※「各種測定」とは、体力・足の筋力測定・足裏測定・体脂肪測定などです。これらをもとに、最終日に運動の効果をみます。※病氣治療中で参加希望の人は、主治医と相談してください。

### 健康ウォーキング講座

期日	7/20(木)	7/27(木)	8/10(木)	8/20(日)	8/24(木)	8/27(日)	9/7(木)	9/21(木)	10/5(木)
時間	午後6時30分～8時30分	午後7時～8時30分	午後7時～8時30分	午前10時～11時30分	午後7時～8時30分	午前10時～11時30分	午後7時～8時30分	午後6時30分～8時30分	午後7時～8時30分
場所	坂井体育館	健康センター	健康センター	丸岡B&Gプール	健康センター	丸岡B&Gプール	健康センター	坂井体育館	健康センター
内容	各種測定	歩き方講座	屋外ウォーキング	水中ウォーキング	屋外ウォーキング	水中ウォーキング	屋外ウォーキング	各種測定	評価指導
定員	先着30人(期日を指定しての参加はできません)								
参加費	無料								
その他	9回で1コースです。期間中、歩数計で歩数を管理します。								
申込・問合せ先	7月3日(月)から13日(木)の間に申し込んでください。坂井総合支所 坂井健康センター ☎ 50-3067								

### 寝こまんぞう教室/ステップウェル教室

日時	7/6(木)	7/13(木)	7/20(木)	7/27(木)	8/3(木)	8/11(金)	8/17(木)	8/24(木)	9/1(金)	9/8(金)
内容	各種測定	簡単体操						各種測定	評価指導	
場所	三国社会福祉センター									
定員	A・Bとも先着30人									
参加費	無料									
その他	A 概ね65歳以上の人に、ウォーキングやポール・タオル・椅子などを使って運動(やさしい運動) B 概ね40歳以上の人に、踏み台を利用し、音楽に合わせて行う運動(やや強めの運動)									
申込・問合せ先	6月26日(月)から7月4日(火)の間に申し込んでください。全日程で都合がつかない日がある場合は、ご相談ください。三国総合支所 福祉課 ☎ 82-3111(内線145)									

## 募集!

### 母子家庭の母および寡婦の人の 訪問介護員養成研修(2級過程)

すでに3級を終了している人は、受講科目の一部が免除されますので、終了証明書の写しをご用意ください。

#### ■日程

下表のとおり

#### ■開催時間

午前9時～午後5時

※日により開始・終了時間が変わることがあります。

#### ■費用

7,000円(テキスト代)

#### ■定員

20人

#### ■場所

福井県社会福祉センター

#### ■申込・問合せ先

児童家庭課 ☎ 50-3042

母子家庭等就業・自立支援センター ☎ 21-0733

9月	3(日)、9(土)、16(土)、17(日)、18(月・祝)、23(土)、24(日)、30(土)
10月	1(日)、7(土)、8(日)、9(月・祝)
10月(実技)	14(土)、15(日)、21(土)、22(日)、28(土)
オリエンテーション	平日(施設の指定日)30分程度
実習	11月1日から12月15日のうち4日間

## 平成18年7月から 国民年金保険料の免除制度が変わります

国民年金制度は、60歳未満のすべての人が加入する制度です。老後の老齢基礎年金のほか、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れます。

国民年金の保険料(平成18年度)は月額13,860円ですが、経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請手続きをすれば、免除または一部免除になります。

#### ■免除制度の種類と月々の納付額

◆全額免除 0円

◆4分の1納付(4分の3が免除・今年7月より) 3,470円

◆半額納付(2分の1が免除) 6,930円

◆4分の3納付(4分の1が免除・今年7月より) 10,400円

※本人・配偶者・世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下であることが条件です。

国民年金(基礎年金)の給付の3分の1は国庫負担でまかなわれているため、老齢基礎年金の計算に、免除期間の国庫負担に相当する額が反映されます。また、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受ける場合の受給資格にも含まれるため安心です。

ただし、納付すべき一部保険料が未納となった場合は、免除が無効となります。

問合せ ねんきんダイヤル ☎ 0570051165

## お知らせ

### 生活安定資金をご活用ください

働く人の生活をサポートするため、市と金融機関が提携して設けた低利で安心な融資制度です。ぜひ、ご活用ください。

**対象** 市内に1年以上住所を有する就業者(賃金労働者と自営業者)

**資金の用途** パソコンや車の購入、旅行、住まいの修繕など生活に必要な資金に幅広く利用可

**限度額** 150万円

**返済期間** 最長5年

**金利** 3年以内...年2.30%  
5年以内...年2.70%  
※金利の変更あり

**償還方法** 元利均等月賦償還

取扱金融機関	利用者
申込先・取扱金融機関	北陸労働金庫 賃金労働者(サラリーマン)※自営業者は対象外
	福井信用金庫 三国営業部 雄島支店 丸岡営業部 横地支店 春江中央支店 坂井支店 就業者全般 ※自営業者も対象

問合せ先 商工観光課 ☎50-3152

### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人労働者の適正な雇用、労働条件の確保と不法就労の防止にご理解とご協力を。

問合せ先 三国公共職業安定所 ☎81-3262

### 三国町内で有害鳥駆除を行います

当日、午前7時までの農作業や散歩などは非常に危険ですので、控えるなどの注意をお願いします。

とき	ところ
7月 1・8日(土)	浜四郷地区
9日(日)	加戸地区
15・22・29日(土)	

問合せ先 三国総合支所産業課 ☎82-3111

### 不法投棄や野焼き行為はやめましょう!

ごみの不法投棄や野焼き行為(基準を満たさない焼却炉やドラム缶を使った焼却を含む)は、廃棄物処理法で罰せられます。土地建物の所有者や管理者は、不法投棄をされないよう管理してください。

市では、パトロールを行っていますが、市民一人ひとりが「不法投棄はしない・させない」という意識で、監視役となることが未然防止につながりますので、協力をお願いします。

廃棄物投棄禁止違反	5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金
野焼き禁止違反	3年以下の懲役、もしくは300万円以下の罰金

問合せ先 環境衛生課 ☎50-3032  
または各総合支所 市民課

訂正 住民健診通知書兼受診票に誤りがありました。おわびして訂正します。 BMI (誤) (=体重(kg) ÷ 身長(m))  
(正) (=体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m))

## 開催

### 8月分の体育施設使用抽選会

施設利用を希望する各団体の代表者は登録証(事前に登録)を持参し、必ず出席してください。  
とき 7月11日(火)

使用施設	使用時間	抽選会場	抽選時間
三国町内体育施設	夜間	三国運動公園健康管理センター	19:30~
丸岡町内体育施設	夜間	丸岡体育館	19:30~
(情報団地テニスコートは除く)			
春江町内体育施設	日中夜間	春江体育館	19:30~
坂井町内体育施設	日中	坂井武道館	13:30~
	夜間	※屋内スポーツセンター使用団体のみ 市多目的研修集会施設	19:30~

一般予約 7月13日(木)9:00から下記で受け付け  
※三国体育施設の日中の申し込み抽選は、10月分まで終了しています。空き状況確認と申し込みは、三国運動公園管理事務所へ。

**施設に関する問合せ先**  
三国町:三国運動公園管理事務所 ☎82-5580

丸岡町:丸岡体育館 ☎66-8920

春江町:春江総合支所教育分室 ☎51-9408

坂井町:坂井総合支所教育分室 ☎50-3165

問合せ先 教育委員会スポーツ課 ☎50-3163

問合せ先 健康福祉課 ☎50-3040

## 募集

### 図書館司書を募集 臨時職員

採用人員 1人  
採用期間 9月1日~平成19年3月31日  
応募方法 作文800字(「私の心に残った本」について)と履歴書を教育総務課(〒919-0592 坂井町下新庄1-1)へ提出

勤務先 はるえ図書館  
応募資格 市内在住で図書館司書資格を有する人  
応募締切 8月10日(木)

選考 書類審査の上、面接  
詳しくは、応募前に下記まで。  
問合せ先 教育総務課 ☎50-3160  
はるえ図書館 ☎51-8810

### じっくり見つめよう郷土の歴史 みくに史学研究会第1回公開講座 三国の史跡を訪ねる 参加者を募集!

みくに史学研究会では、三国町内の歴史史跡で現地見学勉強会を行います。

史料の発掘や現地調査で明らかとなった三国湊を支えた先人の歩みを示す貴重な史跡や、継体天皇伝承の地をバスで巡る初めての企画です。会員が案内し解説をします。参加費無料。

とき 7月30日(日)  
9:30~16:30(9:00受付)※雨天決行

集合場所 えちぜん鉄道三国駅前。昼食は持参。(坂井市役所本庁前からバス送迎あり※8:30発)

コース 新保親水公園、仲仕組紀功碑、旧龍翔小門柱、富理姫宮、大針徳兵衛碑、丸岡藩砲台跡など

募集人員 65人  
申込先 7月10日(月)までに下記まで。定員になり次第、締め切り

申込・問合せ先 みくに龍翔館 ☎82-5666

### 体験・探検ウォーク

夏の夜、三国運動公園内の自然の中を家族で探検しませんか。五感を使って難問を解き、宝物(カブトムシなど)を探そう。

とき 7月29日(土)  
19:00~21:00雨天中止  
18:15受付(三国運動公園管理センター)

ところ 三国運動公園内  
対象 市内の小学生とその保護者。先着80家族(定員になり次第、締め切り)

参加費 1家族500円※当日徴収

持参物 虫かご、虫取り網、懐中電灯、雨具。運動できる服装とシューズで

申込方法 電話で受け付け。申し込み時、チーム名・保護者名・住所・電話番号・参加人数を聞きませす。チーム名はあらかじめ決めてください

申込期間 7月3日(月)~14日(金)  
8:30~17:00※土・日は除く

申込・問合せ先 スポーツ課 ☎50-3163

当日の問合せ先 三国運動公園管理センター ☎82-5580  
※当日、16:00に開催決定します

### 坂井地区介護保険広域連合 嘱託職員(介護認定調査員)を募集

募集人員 1人  
応募資格 8月1日(火)から勤務でき、下記条件を満たす人。

- 昭和40年4月2日以降に生まれた人
- 保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士または介護支援専門員の資格あり
- 普通自動車運転免許を所有

申込方法 履歴書に必要事項を記入し、期限までに下記まで  
申込期間 6月26日(月)~

7月10日(月)※消印有効  
申込・問合せ先 坂井地区介護保険広域連合総務課 ☎72-3305  
〒919-0526坂井町上兵庫40-15(NOSA福井坂井支所 2階)

## リサイクル

申込・問合せ先 市民生活課 ☎50-3030

お雛様、パイプベットの、介護用ウォーターベット、シャワー付き温水便座、湯沸し器、カレー皿5枚、おわんとはし、照明器具、学習机、冷蔵庫、シャンデリア、シューズラック、女性用スキーウェア・ブーツ・板セット、ダイニングテーブル・いすセット、ギター、全自動洗濯機、二層式洗濯機、エレクトーン

折りたたみ自転車、ガーデンニング用機といす、革用のミシン、仁愛幼の体操服(男子用)、MS-DOSパソコン、冷蔵庫、2段ベット、春江西小制服(女子用)、ミシン、チャイルドシート、卓球台、カーペット

みくに図書館 ☎81-2900 3. 5. 10. 17. 24. 31日  
 まるおか図書館 ☎67-1500 4. 11. 16. 18. 25日  
 はるえ図書館 ☎51-8810 3. 10. 17. 24. 31日  
 さかい図書館 ☎67-2666 3. 10. 16. 17. 24. 31日

## みんなの本棚 ～新着&オススメ図書～

**みくに図書館**  
 ハリー・ポッターと謎のプリンス 上下 J・K・ローリング  
 ε(イブシロン)に誓って 森博嗣  
 棄霊島 上下 内田康夫  
 明日の記憶 荻原浩  
 ゴーン家の家訓 リタ・ゴーン  
 地震に備える新しい暮らし ニューハウス出版・編集  
 いい「ことわざ」はいい人生の案内人 大島清  
 いま、普通に生きる 米倉齊加年

**まるおか図書館**  
 愛の流刑地 上下 渡辺淳一  
 共犯者(検事・沢木正夫) 小杉健治  
 闇の墓碑名 麻野涼  
 「愛」の往復書簡 福井泉丸岡町  
 クッキ 上下 チョン・ソンヒ  
 もっと知りたいレオナルド・ダ・ヴィンチ 裾分一弘  
 絆 王貞治の勝因とルーツ 田中千鶴子  
 サルが食いかけでエサを捨てる理由 野村潤一郎

**はるえ図書館**  
 夢はトリノをかけめぐる 東野圭吾  
 ゴールデンタイム 山田宗樹  
 うそぞそ 島中恵  
 お火役凶状 澤田ふじ子  
 「戦艦大和」日記 第1～3巻 早坂暁  
 銃とチョコレート 乙一  
 闇からの逃避行 上下 深田祐介  
 余命 谷村志穂

**さかい図書館**  
 泣き虫しよったんの奇跡 瀬川晶司  
 安徳天皇漂流記 宇月原晴明  
 陽気なギャングの日常と襲撃 伊坂幸太郎  
 実物大恐竜図鑑 デビッド・ベルゲン  
 押入れのちよ 荻原浩  
 アーサー王宮廷物語 全3巻 ひかわ玲子  
 のぞく 天野祐吉/文 後藤田三朗/写真  
 大社玲子/絵  
 長新太

もじゃもじゃしたものなーに?  
 ※ここには各館で所蔵しているおすすめの本を紹介しました。  
 4館どこでも借りられますので、お問い合わせください。

## 7月のイベント ※詳しくは各図書館まで

**みくに図書館**  
 仁愛のお姉さんと遊ぼう会 1日(土)14時  
 読み聞かせ教室  
 木曜コース第1回(年5回開催) 6日(木)14時  
 講師:松井愛子氏 資料代:500円  
 紙芝居とおはなし会 15日(土)14時  
 読み聞かせ教室  
 日曜コース第1回(年5回開催) 23日(日)14時  
 講師:坪川祥子氏 資料代:500円

**まるおか図書館**  
 おはなしの森 1日(土)11時  
 たなばたコンサート  
 演奏:金津JAZZくらぶ倶楽部 2日(日)14時  
 おはなしエプロン 8日(土)11時  
 読み聞かせ講座  
 「手遊びを学ぼう」(定員30名) 15日(土)10時30分  
 わくわくおはなし会 15日(土)11時

**はるえ図書館**  
 おはなし会 2日・16日(日)11時  
 まじよさんのおはなし会 8日(土)11時  
 古雑誌販売 8日(土)10時  
 古本市 8日(土)・9日(日)9時30分  
 針穴写真教室(各日定員10人・申込必要) 9日(日)・16日(日)10時  
 植物採集の仕方・標本の作り方(定員30人・申込必要) 15日(土)13時30分  
 おはなしでこい〜あいうえお話し会〜 22日(土)11時  
 こうさくのへや(定員30人・申込必要・材料費200円) 22日(土)14時  
 なんのはなしかな 23日(日)11時

**さかい図書館**  
 としよかんおはなし会 8日(土)11・14時  
 仁愛・おはなしおねえさん 15日(土)14時

# 食と健康

## 食中毒を予防しましょう!

最近では、一年中発生するようになった食中毒ですが、やはり気温が上がり始めたこの時期に特に注意が必要です。

### 数字で覚える予防法

- 1 「7割」**  
 …冷凍庫、冷蔵庫に詰める量は7割
- 2 「10度、-15度」**  
 …冷凍庫の温度10度以下、冷凍庫の温度-15度以下
- 3 「75度で1分間」**  
 加熱して調理する食品は、中心部分が75度(鍋のふちでブクブクする程度)で1分間加熱をしましょう。もし、食中毒菌がいたとしても殺滅することができます。
- 4 「30秒」**  
 調理前、食事前には必ず30秒間手洗いをしましょう。つめの間、指の間、手首まで洗うように心がけましょう。



細菌の繁殖は、10度でゆっくりとなり、-15度で停止します。ただし、菌が死ぬわけではないので、冷蔵庫を過信せず、食材は早めに使い切りましょう。

食中毒は、食中毒を起こす細菌が口から入ることで発症します。家庭で発生する食中毒は、全体の2割程度なので、毎日の食事で気をつけることが大切です。

## 食卓にもう一品!

### 食生活改善推進員の簡単料理レシピ

坂井町 武藤推進員

#### なすと豚肉のみそ炒め



〈栄養素/1人分〉  
 エネルギー 210kcal タンパク質 11.3g  
 脂質 11.9g 塩分 0.5g  
 ビタミンB1 0.39g

〈材料/4人分〉  
 ナス 4本  
 豚ロース薄切り 200g  
 ネギ 1/2本  
 だし汁 1/2カップ  
 A) 砂糖 大さじ2  
     みそ 大さじ1・1/2  
     みりん 小さじ1  
 サラダ油 大さじ1/2

- 作り方**
- ナスは縦しまに皮を剥いて乱切りにし、豚肉は一口大に切る
  - Aを混ぜ合わせ、だし汁でのぼす
  - フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒め火が通ったら、ナスを加えて炒める
  - ナスがしんなりしてきたら火を弱め、②を入れて煮る。途中混ぜながら、汁気がなくなるまで煮る
- 一度、お試しを! お好みで豆パンジャンを入れてもおいしいですよ

#### ◆疲れ知らずな体をつくらう!

豚肉のビタミンB1、ネギのアリシン、ナスのナスニンでスタミナUP。発酵食品の味噌は消化吸収を助けてくれて、さらに腸内環境も整えてくれます。問合先 坂井健康センター ☎50-3067

## 健康カレンダー 7月の行事

- はつらつミセスの会  
 と き 4日(火) 10:00~11:30  
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- るんるんダンベルの会  
 と き 10・24日(月) 9:30~11:30  
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- 健康体操の会  
 と き 5・12・19・26日(水) 13:30~15:00  
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- 筋力アップの会  
 と き 6・20日(木) 10:00~11:30  
 ところ 坂井健康センター (☎50-3067)
- シャルウィダンスの会  
 と き 5・19日(水)、11・25日(火)10:00~11:30  
 ところ 東十郷公民館 (☎66-4567)
- ウォーキングクラブ  
 と き 7・14・21・28日(金) 9:30~11:00  
 ところ 春江中公民館 (☎51-1104)
- さわやか教室  
 と き 5・12・19・26日(水) 13:30~15:00  
 ところ 三国体育館 (☎82-4686)

## イベント情報

◇海水浴場海開き式  
 と き 7月1日(土)  
 10:00~三国サンセットビーチ  
 11:00~浜地海水浴場  
 問合先 坂井市観光協会 ☎82-5515  
**となりのまちへちょっとおでかけ**

■あわらし  
 ◇金津まつり  
 と き 7月15日(土)~17日(月)  
 ところ あわらし市金津地区市街地  
 問合先 あわらし市観光工課 ☎73-8029

■加賀市  
 ◇加賀市民映画祭「マラソン」  
 と き 7月29日(土)  
 開演19:00~(開場18:00)  
 ところ 加賀市文化会館  
 入場料 前売り1回券1,000円  
           当日券 1,300円  
 問合先 加賀市民映画祭実行委員会  
 ☎0761-72-7980



## 子育て支援センターからのお知らせ

### 親子で遊びにきませんか?

各子育て支援センターでは、センターを開放したり地域の施設に出かけたりしています。子育てをしているお母さんが一緒に遊びながらおしゃべりを通して友達づくりをしたり、お母さん同士のつながりを深めています。

ところ	ルーム名	と き	ところ	ルーム名	と き
三 国	こどもひろば	毎週月~金曜日 9:00~11:30 ※年齢によって利用日が変わります	坂 井	こここルーム	毎週月~金曜日 9:30~11:30 ※火曜日のみ午後も開放しています
春江東 春江西	わいわい広場	毎週月~金曜日 9:30~11:30 ※日によって場所が変わりますので、問い合わせてください	丸 岡	わくわくともだちづくり	毎週月~木曜日 9:00~11:30 ※火曜日は赤ちゃんのための開放日 ※木曜日は児童館・公民館・図書館へあでかけ

**一言アドバイス** 子育てって、なに?競争?いいえ。長距離マラソンのようなもの。時には、立ち止まったり歩いたり…。

子供の笑顔はもちろん、泣き顔もパワーに変えて、力まずマイペースで子育てをしていきましょう。

問合先 ----- 三国子育て支援センター ☎81-6550  
 丸岡子育て支援センター ☎67-4157 春江東保育所子育て支援センター ☎51-6228  
 春江西保育所子育て支援センター ☎51-4005 坂井子育て支援センター ☎68-4188



# 7月 坂井チャンネル29の番組案内

Digital 529ch

Analog 29ch



番組についての問い合わせは、坂井市秘書広報課まで。

☎ 51-3012

✉ kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp

※都合により番組内容を変更することがあります。ご了承ください

時間	タイトル	内容
7:00	おめでとう赤ちゃん	坂井市あんな施設 こんな施設 市内のさまざまな施設を紹介します。 1日～14日 市立三国病院の紹介 15日～8月14日 霞の郷温泉の紹介(予定)
7:10	お悔やみのお知らせ	
7:20	行政情報・イベント案内	
7:40	坂井市ニュース	
7:50	坂井市あんな施設こんな施設	
8:00	市民の広場	
8:30	ふれあいレポート	
9:00	映像たまたまぼこ	
10:00	おめでとう赤ちゃん	
10:10	お悔やみのお知らせ	
10:20	行政情報・イベント案内	
10:40	坂井市ニュース	
10:50	坂井市あんな施設こんな施設	
11:00	市民の広場	
11:30	ふれあいレポート	
12:00	映像たまたまぼこ	
13:00	おめでとう赤ちゃん	ふれあいレポート 1日～31日 丸岡町竹田地区の紹介「竹田よいとこ 一度はおいで…」
13:10	お悔やみのお知らせ	
13:20	行政情報・イベント案内	
13:40	坂井市ニュース	
13:50	坂井市あんな施設こんな施設	
14:00	市民の広場	
14:30	ふれあいレポート	
15:00	映像たまたまぼこ	
16:00	サイエンスチャンネル	
19:00	おめでとう赤ちゃん	
19:10	お悔やみのお知らせ	
19:20	行政情報・イベント案内	
19:40	坂井市ニュース	
19:50	坂井市あんな施設こんな施設	
20:00	市民の広場	
20:30	ふれあいレポート	
21:00	映像たまたまぼこ	
22:00	22時から翌朝7時まで 放送休止	6月定例議会 6月議会の模様を録画放送します。 2日(日)～8日(土) 放送時間については、文字放送またはホームページでご確認ください。 ☎ http://www.city.fukui-sakai.lg.jp

## 三国競艇 開催のご案内

**レース結果 配当金**

☎ 0180-997788 (2連勝)  
☎ 0180-997722 (3連勝)  
☎ http://www.mikuni.gr.jp/

7月 3日(月)～ 4日(火)	G I 蒲郡記念(ナイター場外)
7月 6日(木)～ 9日(日)	ふみづき第1戦
7月 8日(土)～10日(月)	G I 鳴門記念(場外)
7月13日(木)～17日(月)	ビクトリーチャンネル杯
7月20日(木)～23日(日)	ふみづき第2戦
7月20日(木)～21日(金)	G I 徳山記念(場外)
7月25日(火)～30日(日)	SGオーシャンカップ(ナイター場外)
7月28日(金)～31日(月)	ふみづき第3戦

### 納付期限

固定資産税	第2期	7月31日(月)
国民健康保険税	第1期	

## 7月 相談の開催日

相談はすべて無料。  
予約の必要はありません。  
※法律相談については、事前に問い合わせください。

<b>行政相談</b>		
10. 24日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
12日(水)	13:00～16:00	いちい荘
18日(火)	10:00～12:00	霞の郷
27日(木)	13:00～16:00	東十郷公民館
<b>人権相談</b>		
5日(水)	13:00～16:00	ハートピア春江
10日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
11日(火)	13:00～16:00	霞の郷
27日(木)	13:00～16:00	東十郷公民館
<b>年金相談</b>		
19日(水)	13:30～16:00	三国社会福祉センター
26日(水)	9:30～12:00	丸岡総合支所
<b>心配ごと相談</b>		
3. 10. 24. 31日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
4. 18. 25日(火)	13:00～16:00	霞の郷
5. 19. 26日(水)	13:00～16:00	いちい荘
6. 13. 20. 27日(木)	13:00～16:00	坂井老人福祉センター
<b>法律相談</b>		
10日(月)	13:00～16:00	三国社会福祉センター
11日(火)	13:00～16:00	霞の郷
12日(水)	13:00～16:00	いちい荘
<b>結婚相談</b>		
3. 24日(月)	13:00～16:00	霞の郷
6. 20日(木)	13:00～16:00	いちい荘・坂井老人福祉センター
10. 24日(月)	13:30～16:00	三国社会福祉センター

**問合せ先**

行政相談	秘書広報課	☎ 50-3012
人権相談	社会福祉課	☎ 50-3041
年金相談	保険年金課	☎ 50-3031
心配ごと・法律・結婚	市社会福祉協議会	☎ 68-5070

## 休日診療

診療時間 9:00～18:00  
問合せ先 嶺北消防署 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
7月2日(日)	藤井医院(三国町)	☎82-7703	東外科医院(丸岡町)
	本多耳鼻科クリニック(丸岡町)	☎68-1233	☎66-2228
9日(日)	三国病院(三国町)	☎82-0480	三国病院(三国町)
	藤田神経内科病院(丸岡町)	☎67-1120	☎82-0480
16日(日)	向坂医院(三国町)	☎81-2255	加納外科病院(あわら市)
	近藤小児科医院(丸岡町)	☎66-0217	☎73-0259
17日(月・祝)	鷺田医院(三国町)	☎82-1230	木村病院(あわら市)
	友影医院(丸岡町)	☎66-0213	☎73-3323
23日(日)	宮崎病院(三国町)	☎82-1002	荒川整形外科・胃腸科(丸岡町)
	木村病院(あわら市)	☎73-3323	☎66-0012
30日(日)	大嶋医院(三国町)	☎82-6677	宮崎病院(三国町)
	ヒガシ内科医院(丸岡町)	☎66-1054	☎82-1002