

みんなが笑顔で暮らせるまち - 坂井市

広報 さかい

つながりある
自主防災組織
で地域を守る



CONTENTS

地域の安心と安全のために
～自主防災組織で地域を守る～ … 2

2015
March
3
平成 27 年
No.108

地域の安心と

安全のために

自主防災組織で地域を守る



三国町温泉区が昨年6月1日に行った、災害図上訓練の様子。地図を使って地元の危険箇所や避難ルートなどを話し合う。

全国各地で起こる災害 明日は我が身の意識

4年前に起こった東北地方太平洋沖地震や昨年8月の広島市での豪雨など近年、大規模な自然災害が全国各地で発生しています。市内では、人命を脅かすような大きな被害はないものの、ここ4年間で5度も被害が発生しています。もう少し規模が大きかったり、被災時間が長時間に渡っていたら、甚大な被害に発展していた可能性は大です。

今後私たちは、大きな災害が起きたとしても、被害を最小限に抑えられるように備えていかなければいけません。

被害を最小限に 自助・公助・共助の連携

災害が発生した場合、国や県や市、消防などの公共機関や防災関係機関は、市民の安全を守るために全力で救護活動などを行います(公助)。しかし、災害が大規模になればなるほど、早期に全てを対応することは困難です。災害時はまず、自分や家族の身を自分たちで守らなければいけません(自助)。

家族でできることには限りがあります。そんなときには、普段から顔を合わせている近所の人たちと協力し、助け合うことで、困難に立ち向かわなければいけません(共助)。この三つの助けが互いに連携することで、被害を小さく抑えることができます。

共助の力を高める 自主防災組織の結成

災害には日頃の備えが重要です。自助はもちろんのこと、共助についても備えが必要で

市内での災害と被害状況 (平成24年1月1日以降)

とき	種類	被害状況
H24.7.21	豪雨	床上浸水 1件 床下浸水 9件
H25.9.3	豪雨	床下浸水 9件
H26.7.20	豪雨	床下浸水 1件
H26.8.15	豪雨	床下浸水 1件
H27.1.11	竜巻	建物損壊 42件 ハウス損壊 21件

※建物損壊は一部損壊、ハウス損壊は一部損壊と全壊

あなたの地域も自主防災組織を!

普段の生活圏がベスト 頼りある自主防災組織

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という強い意識と、地域内での連帯感をもって結成する組織です。町内会・自治会など、普段の生活で顔見知り同士の

日頃の訓練が大事 防災活動の水準を上げる

災害はいつ、どのようなものが来るか分かりません。災害が来てからどうしようかと考えるのでは対応が遅れて、被害が拡大してしまいます。そのため、日頃からの防災活動で備えることが必要です。例えば、定期的な防災講座を開くことによる防災知識の普



▲地域で行う防災訓練。連帯感の形成と防災の知識を養う

及や、ハザードマップを用いた地域の災害時における危険箇所の把握、体が不自由な人たちの移動方法について、実際に避難行動をとってみることでの確認、避難の体験を通して何の防災資機材が必要かを確認し、整備することがあります。これらを地域全体で取り組むことで、緊急時に防災活動ができます。

大切な地域 自分たちで守ろう

災害は私たち地域の生活を非日常に変えてしまいます。地域で一致団結し、組織的に行動することが被害を小さくします。普段からの地域コミュニティを密にすることで強い絆を築きあげ、災害に備えましょう。

身近な地域だからできることを積極的に

温泉区では、災害時に備えた防災訓練を毎年、区独自で行っています。一人でも多くの区民に参加してもらえるように、区の行事と合わせて開いています。また、嶺北消防組合などと協



三国町温泉区
区長 谷根 英一さん

自主防災組織の防災訓練で、市内で初めて災害図上訓練を取り入れるなど、地域の防災に力を注ぐ。

に参加して欲しいからです。訓練をしながらも避難場所が分かるかもしれないですが、実際に避難してみなければ、どれくらい

力し、防災の専門家による講義を開いたり、はしご車を使った訓練をするなど、防災に興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。このように工夫しているのは、出来る限り防災訓練

の時間がかかるかなどは分かりません。またその歩

てる途中で倒木があったら

どうするかなど、新しい気

付きや問題点を見つけるこ

とが出てきます。みんなが

参加することで問題を共有

し、その解決に向けた次の

訓練が、地域の安全につな

がると思います。

地域ぐるみの防災活動を

継続的にすることで、防災

意識や地域の絆を深め、被災時にも協力し合い困難を乗り越えていきたいですね。

自主防災組織の 設立・運営を応援

市では、自主防災組織の設立や活動促進のため、自治会やまちづくり協議会が開催する「防災講座」への講師のあつせんを行っています。講師派遣の費用は市が負担します。お気軽に安全対策課までご連絡ください。

また、自主防災組織を設立し、市に登録すると、防災資機材などの整備に必要な経費の一部について、補助を受けられます。

自主防災組織の登録 申込方法

各総合支所地域振興課で防災組織登録申請書を受け取るか、または市ホームページからダウンロード。必要事項を記入し各総合支所地域振興課へ提出してください。

安全対策課

50-3525

運動で広がる笑顔の輪
体験フェスタ大盛況 2月11日(水・祝)

2月14日に設立された総合型地域スポーツクラブ「スマイル輪ING」が、三国体育館で体験フェスタを行いました。市内外の子どもからお年寄りまで約250人が参加し、運動能力向上トレーニングや健康フィットネス、ファミリーバドミントン、ユニカールなどのニュースポーツを体験。会場では、会話しながら運動を楽しむ親子の姿も多く見られました。



▲障害物を跳んで走ってまた跳んで！運動能力や運動神経を向上させるトレーニングにも笑顔で参加

生活の中に取り入れよう
体を使った健康づくり 2月19日(木)

坂井健康センターで健康力アップ講座を開きました。健康運動指導士の漆崎由美さんが健康のために手軽に行える運動をわかりやすく指導。運動機能の低下を予防する、使い慣れていない部位を使った体操などを実演していきました。34人の参加者は、体をさすったり、ひねったりして、和気あいあいと体操に取り組んでいました。



▲簡単にできる運動で、健康づくりを楽しむ参加者

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲鬼に捕らわれた先生を助けようと、必死に手を引く園児たち

勇気を出して豆をまき
火遊び誘う鬼を退治 2月9日(月)

幼年消防クラブによる防火豆まきが、三国松涛保育園で行われました。赤鬼・青鬼に変装した嶺北三国消防署員が、先生を捕らえて園児たちに火遊びを強要。はじめは怖がっていた3～5歳の園児ら78人は、勇気を出して鬼に豆を投げつけて先生を救い出しました。鬼が退散すると園児らは、「火遊びは絶対しません」と大声で防火の誓いをしました。



▲三国東部、三国木部、竹田、大石地区の4つの協議会が自分たちの活動事例を発表

地元の取り組みを披露
創意工夫で地域に活力 2月15日(日)

ハートピア春江で、市内23協議会のうち4つのまちづくり協議会が活動を発表しました。地域の特色を生かし、工夫を凝らした取り組みについて太鼓の演奏や地元の踊りなどを交えて紹介しました。発表会には280人が出席。まちづくり協議会の関係者は、今後の地域活動に生かせるよう、真剣に聞き入っていました。

「学びには感動がある」
感動紡ぐ音楽家の調べ 2月6日(金)

芸術に触れ、子どもたちに豊かな創造力などを高めてもらおうと、丸岡町出身のピアニスト・川村文雄さんが大関小学校でコンサートを行いました。児童や保護者約250人が、川村さんの奏でる情緒あふれる音楽を鑑賞。川村さんは自身の体験談も交え、「面白いから続くのではなく、続けていくから面白さがわかる」と継続することの大切さを伝えました。



▲「人と一緒に、ピアノにはピアノにしかない良さがある」と他の楽器にはない魅力を表現する川村さん

笑いと感動が渦巻く
演劇教室MAFFが熱演 2月8日(日)

みくに文化未来館演劇教室MAFFによる演劇が、みくに文化未来館で行われました。今回は、1日しか記憶を保てない少女のために大人が奔走する話を上演。偏屈な老人や悩みある若者たちが自分の弱さに立ち向かいながら1人の子のためにがんばる様子を迫真の演技で披露。ユーモアを交えた切なく心温まる演劇に、会場は笑いと感動で満ちていました。



▲入院患者たちが、記憶を保てないパコ(左)のために何かしてあげようとする絵本の劇を演じる



▲ラップの芯でそば粉を延ばす親子。ラップの芯は十分硬く、潰れることなく使用できた

菓子箱がそば打ち道具に
家庭で手軽に作れます 2月1日(日)

家庭にある道具を使ったそば打ちの教室が長畝公民館で行われました。市民約20人が参加。そば打ちの愛好者の渡辺新一郎さん(丸岡町)らの指導のもと、そば粉を延ばすめん棒の代わりにラップの芯を使ったり、そばを切るときに使う駒板の代わりに菓子箱を使ったりするなど、身近な道具でのそば打ちを行い、手軽に作れることを実感していました。



▲手のひらの上で恐る恐る豆腐を切る。子どもの頑張る姿に笑顔がこぼれるお母さん

「手作りって楽しいね」
親子で仲良く料理 2月7日(土)

親子料理教室をいねすで行いました。市内の親子17人が、手作りの料理に挑戦。親子は食生活改善推進員らのアドバイスを聞いて、豆腐を切ったり、卵を混ぜたりして、味噌汁といり卵、マリネなどを作りました。調理を通して、食材に触れたり、匂いを嗅いだりし、また親子の会話を交えて料理の楽しさを味わっていました。



楽譜の音符や記号に注意して曲の雰囲気をつかむ。さらに感情を込めて歌うことで曲を仕上げていく。

歌う喜びを胸に 声を重ねて思いを表現

「アーティストの歌声の
を歌で表現する。
感が出て気持ちが盛り上がる」と合唱ならではの楽しみ
合を体験して以来、の
り込んでいる青池一華さん
（大関小3年）は、「みんな
で一緒に歌うことで一体
感が出て気持ちが盛り上がる」と合唱ならではの楽しみ
を歌で表現する。



SHM²ジュニア

メンバー 35人
代表 高橋 敦子さん(坂井町上関)
指導者 7人
コメント

楽しく、無理せず、そして上手になることを目指しています。合唱に興味をお持ちの方は、ハートピア春江までご連絡ください。明るい雰囲気の中で、歌を楽しみましょう。

「ふれんず」は坂井チャンネルの番組「坂井さんちのこっしえるじえ」でもご覧いただけます！
今回の内容は、3/15(日)～4/4(土)まで放送します。
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012

「指導者の手本を聞き、一緒に発声することで歌の上達を目指す」
ように、きれいな声で歌いたい」と話す木谷春香さん（高橋小5年）は、全国大会の出場を目指し、魅力ある高音が出せるよう稽古に励む。
一緒に歌うことで歌う楽しさを伝える指導者代表の高橋敦子さんは、「物事の表面だけを捉えるのではなく、その奥に込められた思



▲全体練習前には、体を動かしながらの発声練習を行う

いを感じられるようになって欲しい」と子どもの感受性が豊かになることを期待して指導している。
人に感動を与えるということは容易なものではないけれども、一人では難しいことも、みんなの歌声と気持ちを積み重ね、調和させることで感動を生み出すことができる。仲間たちは声を響かせる。

ピ アノの伴奏に合わせ、感情を込めて伸びやかにハーモニを奏でる。みんなで歌うという喜びや楽しさが、歌声に映しだされ、チームで一体となった音楽を作り出す、それが「SHM²ジュニア」だ。

坂井市の合併以前に活動していた市内5つの児童合唱団が、平成23年に一つにまとまり結成。小学生が市内外のコンサートでの披露に向けて、発声練習や課題曲の練習に取り組んでいる。幼稚園児のときに、先生の勧めで始めた山下智也さん（三国北小2年）は、「歌うことは楽しく、すっきりした気持ちになる」と元氣いっぱい声を響かせる。

みんなを笑顔にする技術 夢が広がる機械体験 2月21日(土)

春江中子ども教室サタボラ倶楽部の子どもたちや市内の小学生が、春江工業高校の生徒たちが制作した電気自動車やロボットを楽しみました。春工生が授業で学んだ知識やアイデアを詰め込んだブースは全部で30箇所。機械の精密な作りはもちろん、妖怪ウォッチを取り入れたラジコンなどにも関心が集まり、笑い声や歓声が飛び交っていました。



▲通り過ぎるときには遮断機が下りて踏切が光る。細部にまでこだわった作り込みに乗客も思わず笑顔

絵本の世界が飛び出した アイデア満載の美術館 2月28日(土)

絵本『にじいろのさかな』の世界を再現した「一日限りの美術館」が、丸岡町の緑幼稚園で開かれました。年明けから2～5歳の園児48人が、段ボールや新聞紙、卵のパックなどを使ってホールを装飾。クラスの部屋には、これまでの描いた絵画や粘土などの制作物も多数展示され、来場者は子どもたちの豊かな表現力と創造力に目を見張っていました。



▲段ボールや牛乳パックで作られた「にじいろのさかなの滑り台」は子どもたちに大人気

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲調理台で冷ました後に越前がにを丁寧に箱詰めしていく

誠意を込めて作り上げ 冬の味覚を献上します 2月19日(木)

皇室に献上する越前がにの調理が、三国町宿の伊野魚問屋で行われました。献上するには三国港で水揚げされた中から、大きさが全長約80センチメートル、重さ約1.5キログラムの15匹を厳選。真水で締め、約30分間塩ゆですると綺麗な赤色に。調理を担当した伊野勝博代表は「厳選された越前がにを味わっていただきたい」と話しました。



▲地域のための空き家改修について対談を行うアレックス氏(中央)と馬場氏(右)

景観を生かした町づくり 町家の活用を考える 2月28日(土)

三国湊の町づくりを考えるシンポジウムが、みくに文化未来館で行われました。建物の魅力ある改修などを行っているアレックス・カー氏と馬場正尊氏が、事例を発表し対談。町並みに合った外観を持つ空き家は、内部のみを現代的に改修活用することで地域の活性化に結びつくという話などをしました。200人を超える参加者は、興味深く話を聞きました。

QRコードからアクセスして、簡単登録!



坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

トピックス

まちの話題をお届けします。

子どもの食育に役立てて JA花咲ふくいから寄付

2月12日(木)

JA花咲ふくいから、「大豆入麦茶」の収益の一部を寄付していただきました。市役所を訪れた富田勇一代表理事組合長から坂本市長へ目録が手渡されました。市長は「貴重な寄付は食育の活動に活用させていただきます」とお礼を述べました。大豆入麦茶は坂井産の六条大麦と大豆をブレンドしたもので、平成26年度中に約9万本が販売されました。



▲「地域の食育に役立ててほしい」と、市長に目録を手渡す富田代表理事組合長(右)

リサイクル収益金を活用 木部小に一輪車を寄贈

2月24日(火)

資源リサイクル活動の収益金を地域に役立てようと、坂井市赤十字奉仕団坂井分団が木部小学校に一輪車3台を寄贈しました。定池りゆ子分団長ら3人が生徒たちに一輪車を手渡すと、生徒を代表して北嶋奨大さん(6年)と常廣優衣さん(同)が、「私たちは運動会でも演技をするくらい一輪車が大好き。大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。



▲下級生とも仲良く遊べる一輪車。早く乗りたいと喜ぶ生徒たち

国民健康保険の加入・脱退手続き 14日以内に忘れずに

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

国 民健康保険に加入・脱退するとき、14日以内にお手続きください。加入の届けが遅れると国保税が大きな負担に。国保は届け出の日からではなく、職場の保険の資格を喪失した日から加入になります。手続きが遅れると、加入資格を得た時点までさかのぼって国保税を納めることになります。

脱退の届けが遅れると保険証誤使用の可能性。うつかり国保の保険証を使って診察を受けると、国保が負担した医療費(7~9割)を返金していたことになる。また、他の健康保険税と二重で支払うことになってしまいます。

主な国保加入・脱退の事由と必要書類

加入	必要なもの
他の市町村から転入した	転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
家族の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
子どもが生まれた	印鑑
外国籍の人が転入	在留カードまたは特別永住者証明書、旅券、印鑑
脱退	必要なもの
他の市町村へ転出した	保険証、印鑑
職場の健康保険に加入した	国保と職場の保険証、印鑑
家族の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の保険証、印鑑
国保加入者が死亡した	(亡くなった人の)保険証、印鑑
外国籍の人が転出、または職場の健康保険に加入した	保険証(職場の健康保険に加入したときは職場の保険証も)、印鑑
その他	必要なもの
市内で転居・世帯主や氏名などを変更	保険証、印鑑
保険証を紛失(破損)した	本人確認書類(免許証など)、印鑑

※お手続きは保険年金課または各総合支所市民課まで
※届け出の際、本人確認ができる書類(運転免許証など)をご用意ください

会社を退職する人は準備を3つの選択肢があります。退職後の健康保険には、①国民健康保険 ②会社の保険に引き続き加入する任意継続保険 ③家族が加入している健康保険の被扶養者

の3つの選択肢があります。任意継続保険(②)は、退職後2年間、個人の希望により一定の条件で加入することができます。詳しくは、協会けんぽ坂井支部(☎271-8300)、または加入している健康保険組合にお尋ねください。

家族が加入している健康保険の被扶養者になる(③)には、一定の条件が必要です。条件や手続きなど詳しくは、家族の勤務先にお問い合わせください。

治療によっては国民健康保険が使えません 整骨院・接骨院を正しく利用しましょう

●問い合わせ 保険年金課 ☎50-3031

国保で柔道整復師にかかるときのポイント

- ①負傷原因を正確に伝える
外傷性の負傷でない場合は、国保が使えません。また、負傷原因が労働災害に該当する場合は、労災保険からの給付になります。交通事故などで加害者がいる負傷の場合は、必ず保険年金課までご連絡ください
- ②病院での治療と重複はできません
- ③施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける
治療が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられます。医師の診断を受けてください
- ④「療養費支給申請書」の委任欄には自分で署名する
申請書の負傷原因、負傷部位、日数、金額をよく確認し、必ず自分で署名してください
- ⑤領収書は必ずもらって保管し、医療費通知で金額と日数を確認する
- ⑥「ついでにほかの部分も」など、「ついで」受診はしない

整 骨院・接骨院(柔道整復師)の数が増え、皆さんにとっても身近になりました。いつでも気軽に利用できますが、病院や診療所などと違い、健康保険の使える範囲が限られています。

国民健康保険で柔道整復師にかかるときは左記のポイントに気を付けて、保険が使えるかをしっかりと確認しましょう。

○ 国保が使える場合

- ・外傷性のねんざ、打撲、肉離れなどの挫傷
- ・医師の同意のある骨折、脱臼の施術
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術(応急処置後の施術には、医師の同意が必要です)

X 国保が使えない場合 (全額自己負担)

- ・肩こり、腰痛、筋肉疲労、筋肉痛(日常生活やスポーツによる慢性的な疲労など)
- ・疲労回復やリラクゼーションのための施術
- ・加齢による痛み(負傷でないもの)
- ・脳疾患後遺症や神経痛、リウマチなど慢性病からくる痛みやしびれ
- ・症状の改善が見られない長期漫然とした施術
- ・打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- ・病院との重複受診を避けて医療費の適正化にご協力を
- ・自分の負傷に適正な治療は何かをきちんと判断し、重複受診をなくすことで、医療費の適正な支出につながります。
- ・また、受診内容調査のため、文書などにより負傷原因や施術年月日、施術内容などについてお問い合わせすることがあります。皆さんのご協力をお願いします。

▲保険年金課や各総合支所窓口においてある「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品で医療費を節約しよう。ジェネリック医薬品とは、新薬(先発薬)の特許が切れた後に、同じ有効成分で作られる薬のことです。ジェネリック医薬品は新薬の成分を使用するため、開発費がかかりません。そのため、新薬の2~8割程度の価格で、同じ効き目・安全な薬を作ることができます。複数の薬や慢性疾患などで長期間服用する場合には、ジェネリック医薬品を使うことで節約効果が大きくなります。まずは、医師・薬剤師にご相談ください。自分からは言い出しにくいという人は、「ジェネリック医薬品希望カード」をお使いください。

お知らせ information

寄付をいただきました

寄付による市民参画条例に基づくご支援がありました。寄付金は、教育や協働のまちづくりなど7つの政策メニューの事業化に有効活用させていただきます。ありがとうございました。寄付者氏名(敬称略)と金額

氏名	金額
三好 きよみ(東京都)	60,000円
柳原 聡子(東京都)	15,000円
内田 賢一(東京都)	10,000円
西澤 節男(東京都)	20,000円
佐々木 孝行(東京都)	50,000円
木村 勲(東京都)	100,000円
大村 雅基(東京都)	50,000円
大隅 幸恵(大阪府)	18,000円
古河 秀治郎(大阪府)	5,000円
谷口 卓司(愛知県)	10,000円
森 繁充(愛知県)	112,500円
西浦 喜代四(兵庫県)	20,000円
山本 時男(千葉県)	300,000円
山崎 洋一郎(東京都)	500,000円
橋本 邦彦(東京都)	30,000円
石川 由喜夫(千葉県)	15,000円
浅川 道代(東京都)	100,000円
匿名	200,000円

企画情報課 ☎50-3013

4月1日から開館 YONETSU-KANささおか

プール棟天井などの改修工事が完了し、YONETSU-KANささおか(余熱館)を開館します。ご利用をお待ちしています。

開館日 4月1日(水)

広域圏清掃センター ☎74-1314

27年度タクシー料金助成申請は3月30日(月)から

自動車を運転出来ない障がいのある人が、タクシーを利用するときの料金の一部を乗車券として助成します。5月以降に申請した場合、交付枚数は月割りになりますのでご注意ください。

対象 身体障害者手帳1～3級の人
療育手帳A1・A2・B1の人
精神障害者保健福祉手帳1・2級の人
申請方法 各種(身体・療育・精神)手帳と印鑑を持参して、社会福祉課または各総合支所福祉課へ

社会福祉課 ☎50-3041

トラブルを未然に防止 相続登記はお済みですか

相続登記をせずに放置すると、相続権のある人が増えて権利関係が複雑になり、さまざまなトラブルが発生することも少なくありません。できるだけ早い時期に手続きしましょう。

■司法書士相続なんでも相談会
相談時間は1人30分程度です。当日受付も出来ませんが、予約優先となります。できるだけ事前にご予約ください。

とき 3月25日(水) 13:00～16:00
ところ 高椋公民館

よくある相談例
相続人の中に行方がわからない人がいて、遺産分割協議ができない。スムーズに相続手続きをするため、今から遺言を作っておきたい。

福井県司法書士会総合相談センター ☎30-0001

募集 invite information

ヨットに乗ってみよう 少年少女ヨット教室

水面を自由に走れるようになるまで、丁寧に指導します。
とき 4月12日、5月10日、5月31日、6月14日、6月21日、9月27日、10月4日、10月18日 ※いずれも日曜日 9:30～16:00

ところ 三国ボートレース場
対象 小学3年生～中学3年生
参加費 無料
申込方法 電話で下記へ
持ち物 運動着、運動靴、帽子、着替え、カップ、弁当
☎(一財)日本モーターボート競走会三国支部 ☎77-3140

農業支援組織 「ねこの手クラブ」

「ねこの手クラブ」の会員は、丘陵地農業支援センターとの契約に基づいて農作業に従事する「非常勤の作業員」です。

農家や農企業からの依頼を支援センターが調整し、作業従事者を決めます。作業は1日8時間以内で、時給740円です。

作業内容の例
・作付け前の畑の準備
・苗の植え付け
・果物や野菜などの収穫作業

※申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください
※ねこの手クラブは雇用対策ではなく、農業支援が目的です

丘陵地農業支援センター ☎78-6364
http://www.nogyoshien.jp

第10回古城マラソン 申込締切は4月24日(金)

初夏の風を受けながら、城下を気持ちよく駆け抜けましょう。2キロ～ハーフマラソンまで、年代・性別ごとにコースを用意。実施競技や参加料など詳しくは、ホームページをご覧ください。

とき 6月7日(日)※雨天決行
ところ 丸岡城公園ふれあい広場
申込方法 郵便局から振り込み、またはインターネットから申込用紙をダウンロードして、一緒に小為替か現金を郵送。インターネットからの申し込みは、RUNTESをご利用ください

申込締切 4月24日(金) ※当日消印有効 ※インターネット、携帯電話からの申し込みは4月27日(月)

坂井市体育協会 検索
坂井市体育協会 ☎68-0123

開催 event information

エプロンの会 楽しい人形劇

入場無料、申し込み不要です。お気軽にお越しください。
とき 3月28日(土) 10:30～11:30
ところ 春江図書館2階会議室
☎春江図書館 ☎51-8810

マレットゴルフで腕試し 第9回坂井市長杯

とき 4月10日(金) 8:30～
ところ 三国運動公園
参加費 500円
申込方法 電話で地区の担当者へ
申込締切 3月30日(月)
坂井市マレットゴルフ協会 (春江)川畑 ☎51-0895 (三国)小林 ☎82-1733 (丸岡・坂井)中垣内 ☎51-4997

家庭用品リサイクル情報 recycle information

消費者がリサイクル意識を持ち、家庭で使用しなくなったものを再利用することを目的としています。


ゆずります	鏡台(和室用)、スキーウェア(男性、大人)、ポータブルトイレ、美空ひばりのレコード盤(LP盤)7～8枚
ゆずってください	振袖(衿67)と袴(LかLL)、スキーウェア(サイズ100、120)、大人用自転車、衿67の着物一式(訪問着、小紋、ウール、襦袢、帯、小物、紋付袴)、戦前の木綿布(あい、しま、かすり、ポロ可)、啓新高校のセーターとベスト(LL)、柔道着(LL)、剣道着3号

【取り扱うもの】衣類、家具、インテリア、大人用自転車など
【取り扱わないもの】生き物、食品、業務用品、車やバイクなど、製品事故の可能性のあるもの(電化製品など)、衣類以外の子供用製品

詳しくは、市ホームページ「坂井市消費者センター」をご覧ください。
申込方法 電話で下記へ
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)
※掲載品は掲載者が保管
市民生活課 ☎50-3030

食卓にもう一品! 食生活改善推進員の かんたん料理レシピ

かぼちゃと豚肉のオイスター炒め



坂井地区食生活改善推進員

材料/4人分

豚もも肉(薄切り)	320g
塩	少々
酒	小さじ2
カボチャ	280g
ニンジン	4cm
長ネギ	2/3本
ニンニク	1かけ
ショウガ	1かけ
オイスターソース	小さじ3
しょうゆ	小さじ1と1/2
酒	小さじ1と1/2
砂糖	小さじ2/3
水	160cc
水溶性片栗粉	適量
油	小さじ2
レタス	4枚

栄養成分/1人分

エネルギー	174kcal	脂質	7.3g
タンパク質	18.1g	塩分	1.4g
炭水化物	7.7g		

作り方

- ①豚肉は3cm幅に切り、塩、酒で下味をつける
- ②カボチャは一口大に切ってラップで包み、レンジで5分ほど加熱する。ニンジンは短冊切り、レタスはざく切り、長ネギは斜め薄切り、ニンニクとショウガはみじん切りにする
- ③フライパンに油とニンニク、ショウガを入れて熱し、①を炒める。火が通ったらニンジン、長ネギ、かぼちゃの順に炒め、調味料Aを加えた後に水溶性片栗粉を入れて手早く混ぜる
- ④出来上がった器に盛り、レタスを添える

栄養価の高いカボチャで「病気知らず」
カボチャはさまざまな栄養成分を豊富に含む緑黄色野菜です。カロテンは肌や粘膜、目を丈夫にして免疫力を高めます。ビタミンEは血行を促進し、冷え性に効果あり。カボチャのビタミンA・Eは脂溶性のビタミンなので、油と一緒に調理すると体内での吸収率が良くなります。カボチャは、切れ味の良い包丁でまな板に向かって垂直に切ります。ぐらぐらしないように、下に濡れタオルを敷くといいですよ。

健康増進課 ☎50-3067

今月の
ハッピー
バースデー

おくやみ

1月21日から2月20日までの届け出分(敬称略)
名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町／ 宮本 美津子 82 温泉			丸岡町／ 山田 博友 86 一本田福所		
大嶋 記夫 92 池見			武曾 正信 89 猪爪新2区		
本堂 外治 72 上台			田中 早苗 90 赤坂		
山岸 榮治 84 安島			木戸 君子 81 千田		
加藤 多美子 91 運動公園			小寺 善子 90 舟寄5区		
湊 瑠璃子 90 宿			眞柄 冷子 74 南横地1区		
加藤 キクノ 92 安島			上田 興 91 山久保		
藤田 ハナエ 94 池見			西川 貞榮 83 小黒		
大綱 信夫 80 山上西			半澤 靖弘 77 下長畝		
奥林 峯子 73 浜滝谷			奥永 英司 72 城南		
小倉 美恵子 84 崎			下田 和子 91 里丸岡		
渡守 庄一 89 下野			中谷 徳一 88 上安田		
室 美英子 83 桜町			十九波 千恵子 82 舟寄4区		
酒井 剛 75 温泉			古屋 行夫 75 下安田		
中野 信幸 76 宿			小林 明子 61 上安田		
近藤 幸子 79 池上			山 政子 97 西瓜屋1の1		
山形 高枝 88 黒目			上田 袈裟太 88 上長畝		
高橋 末子 97 米納津			高塚 タケ夫 94 豊原高瀬		
常廣 文子 99 石丸					
田嶋 勝義 76 橋本					
横山 トモエ 79 米納津			春江町／		
木村 ゆきを 87 上西			小林 しづい 90 西長田		
			宮永 利子 76 江留中		
			三上 ヨシ子 87 大牧		
			小林 政芳 83 高江		
			大嶋 フミコ 90 木部西方寺		
坂井町／			五十嵐 スミ子 85 江留西		
谷口 正直 66 大関大正			徳山 浪子 96 江留上緑		
伊藤 てし子 82 館			天野 昭夫 81 沖布目		
国京 正一 102 大味下			島崎 花江 96 境上町		
岡崎 和一 86 上兵庫			柳澤 洋子 88 為国中区		
坪川 マサヲ 87 宮領			加藤 敏子 88 江留上緑		
江川 恵美子 86 河和田			竹澤 一馬 86 中筋北浦南		
南部 忠 77 下新庄			堂田 ヨシコ 87 江留上昭和		
陶山 ゆき子 64 朝日			今城 すみ子 89 中筋北浦南		
小寺 かず子 86 下新庄					
五十嵐 もゝゑ 93 下新庄					
石丸 杉子 89 木部新保					
長谷川 ツナ子 90 上兵庫					

人口	93,449人(- 77、 - 470)
男	45,328人(- 6、 - 137)
女	48,121人(- 71、 - 333)
世帯数	30,565戸(- 3、 + 159)

2月1日現在
※()内は前月比、前年比

市の
すがた

こちらは有料広告欄です

すべてを、
つなぐ。

創業から半世紀以上、私たちは最上の印刷物を
提供するために活動してきました。
今後も印刷へのこだわりは何ら変わることはありません。
そして今、新たな歩みをはじめようと考えています。

Advertising 広告	Print Media 印刷媒体
Publishing 出版	Internet Service Web

http://www.exceed.co.jp

株式会社 エクシート TEL.0776-51-5678(代) FAX.0776-51-3413



秋山 優貴 ちゃん
(1歳・丸岡町一本田福所2区)
父：洋平さん 母：有紀江さん



脇本 にこ ちゃん
(2歳・丸岡町西瓜屋1の3)
父：幸さん 母：玲子さん



徳田 陽真 ちゃん
(1歳・三国町川崎)
父：吉宏さん 母：直子さん



中島 望心 ちゃん
(1歳・三国町川崎)
父：康夫さん 母：真由美さん



三上 拓弥 ちゃん
(2歳・坂井町田島新)
父：陽さん 母：紫さん



伊藤 紗慈 ちゃん
(1歳・坂井町島)
父：昭平さん 母：文代さん

「みんなの掲示板」
「今月のハッピーバースデー」
掲載希望者を募集
締め切りは、掲載希望月の前月
5日まで。ハッピーバースデーは
3歳になるお子さんまでが対象で
す。詳しくは秘書広報課まで。
問 秘書広報課 ☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」
坂井チャンネル(121ch)にも掲載！
「坂井さんちのこっしえるじえ」
にも、誕生月の赤ちゃんが登場し
ます。ぜひお申し込みください。

祝ご入学
桜の下での
屋外ロケ撮影
スタジオ撮影 ご予約受付中
坂井市丸岡町西瓜屋2-18-5
0776-66-8505
写真の光陽

三国中吹奏楽部定期演奏会
スプリングコンサート2015

第62回全日本吹奏楽コンク
ールに出場した三国中学校吹奏楽
部。今年も力いっぱい「三中サ
ウンド」を響かせます。入場は
無料。皆さんの来場をお待ちし
ています。
とき 3月29日(日)14:00～
ところ ハートピア春江

- 第1部 新チーム吹奏楽ステージ
- 第2部 全学年吹奏楽ステージ
- 第3部 全学年ポップスステージ



▲第62回全日本吹奏楽コンクール
で演奏する三国中学校吹奏楽部
問 三国中学校吹奏楽部
☎82-1177

地域の縁結びさん主催
出会い交流会in三国町

縁結び活動をしている県のボ
ランティアによる出会い交流会。
セミナーも同時に開催します。
男性は市在住・在勤者優先、女
性は先着順です。素敵な出会い
を見つけに来ませんか。
とき 3月29日(日)
13:00～16:00
ところ 三国社会福祉センター
対象 45歳までの独身男女
定員 各30人
参加費 男性500円
(女性は無料)

申込方法 電話で下記へ
問 田谷 ☎090-2032-0706
おもり 大森 ☎080-4022-7475

市民の活動を応援するコーナーです。

ボーイスカウト坂井第5団
体験入隊・説明会を開催

活動を通じて自然を学び、友
情や協調の精神を育みます。参
加は無料。テント設営や組みひ
もクラフト、スカウト弁当作り
などいろいろな体験ができます。
とき 4月5日(日)
10:00～12:30
ところ 春江中公民館
対象 小学校入学前～小学2
年生とその保護者
申込方法 当日までに下記へ

問 春江南公民館
にしば 西畑 ☎51-0829

社交ダンスを始めませんか
東十郷公民館教室

ルンバ、サンバ、ワルツなど、
初めてでも基本から指導します。
一人での参加も大歓迎。見学は
いつでもどうぞ。
とき 毎週火曜日
10:00～11:30
ところ 東十郷公民館
講師 藤川 芳夫氏
五十嵐 小稀子氏
受講料 2,000円/月
(受講生数により変更)
問 浜田 ☎090-7744-3498
東十郷公民館 ☎66-4567

初めての人も大歓迎
高齢者初級囲碁教室

囲碁で遊びながら頭を使って、
脳を活性化させましょう。見学
はいつでもお越しください。
とき 毎週土曜日
13:30～16:00
ところ 東十郷公民館
参加費 1,000円/6カ月
問 平木 ☎090-9762-2922

みんなの掲示板
The bulletin board of all

小学生の会員を募集
将棋を習ってみませんか

将棋に興味がある小学生を募
集します。見学や体験を希望す
る人はご自由に越しください。
とき 毎週土曜日
13:00～15:00
ところ 兵庫公民館
年会費 1,500円(テキスト代別
途1,500円)
問 坂井市将棋クラブ
さかもと 坂本 ☎090-9767-2633

初めてでも安心
新しいことを始めよう

講座はいずれも全16回。受
講者が2人以下の場合は中止に
なる場合があります。

- ワード基礎
とき 4月3日から毎週金曜日
9:30～11:30
- やさしい簿記
とき 4月1日から毎週水曜日
9:30～11:30
- パワーポイント基礎
とき 4月1日から毎週水曜日
18:30～20:30

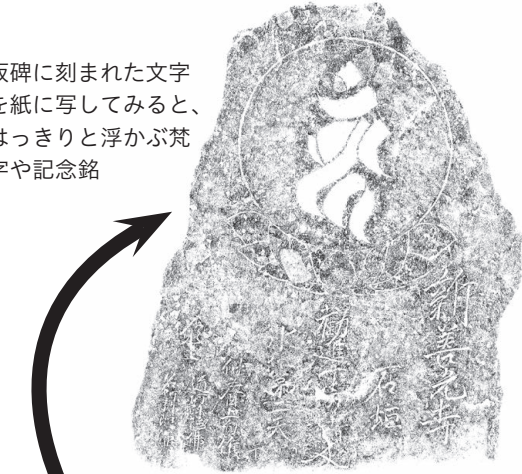
ところ ジー・アイ・カルチャー
受講料 6,000円/月(4回)
問 ジー・アイ・カルチャー
☎68-1101

パソコン初心者のための
ワード基礎講座

とき 4月1日(水)、2日(木)、
7日(火)、9日(木)
13:00～16:00
ところ 高椋公民館
受講料 4,500円
申込方法 各講座開始3日前まで
に電話かFAXで下記へ
問 いきいきITクラブ
ひらき ☎66-0876 FAX 67-8385

47 中世の供養塔「板碑」

板碑に刻まれた文字を紙に写してみると、はっきりと浮かぶ梵字や記念銘



▲赤坂板碑・鎌倉時代に作られたもので、不動明王を表すカーンの梵字が刻まれている。自然石を用い、例外的な形をした板碑



▲春江町高江の板碑・境内に二基あり、両者とも中世のもの。中心に刻まれているのは、大日如来を表すアーンクの梵字



▲春江町田端の板碑・境内奥に設置されている。板碑を知らないと見過ごしてしまうくらい、神社の一部に溶け込んでいる



▲春江町西長田の長田神社の板碑・表面の風化が激しく、文字はほとんど見られない。右下に梵字の一部が見られるが、詳細は不明

板碑に刻まれる尊敬と感謝
形を変え受け継がれていく思い

「板碑」——あれは確かもう何年も前の今頃、某大学院の入学試験を受けた際、出題されていた問題の中にこの言葉がありました。当時は読み方の検討すらつかず、試問の時には「はんひ」と言ったことを鮮明に覚えています。その大学院は見事に不合格。苦い経験です。

市内に目を向けてみると、実に多くの板碑があることに気が付きます。板碑は、「上部が三角、その下に2本の切れ込みを作り、中部には梵字もしくは仏像を表し、下方に年月日(記年銘)などを刻む」という形が取られているものがほとんどです。

板碑は中世の供養塔で、今でもお墓などでもよく見られる「木製卒塔婆の前身ではないか」とも言われています。13世紀(1200年代)に定型化し、17世紀(1600年代)にはほとんど見られなくなりました。

市内の板碑は、笏谷石などの青石を使用したものが多く見られます。しかし一方で、丸岡町の赤坂白山神社の板碑のように、全く異なった形のものもわずかにあります。

板碑は死者の供養塔という性格のためか、多くは神社や共同墓地の一角に設置されています。素材に使われた笏谷石は風化に弱く、刻まれた文字が既に判読困難な場合もあります。

しかし、設置した場所が良かったり、覆屋を被せたり、神社の社殿内部に入れるなどの風害対策が行われ、各地区で大切に保管されている板碑もあります。そのような場合には、500年以上前に彫られた文字や梵字を今も鮮明に読むことができます。

3月18日(水)〜24日(火)は春のお彼岸です。墓参りがてら、少し周りを見渡してみると、案外身近に板碑が見つかるかもしれませんよ。

純な旅

大事なのは心が共鳴し合えること。



(坂井町上兵庫)

編集後記

▼広報さかい平成26年6月号が、県の広報コンクールで知事賞をいただきました。取材に協力してくださる皆さんには本当に感謝です。少しでも読んでいただける広報紙が作れるように頑張ります。これからもどうぞよろしくお願いします。(尚)▼気が付くと、日々の寒さが和らいできましたね。日中に外へ出るときも、厚手のものから薄手のものへ。日が沈む時間も遅くなってきた、春に近づいているなと感じます。けれども朝晩は冷えます。コタツはまだまだ必需品です。(直)

