

# 広報 さかい

「センター」は、わ・た・し。

## CONTENTS

はたして誰がセンターに？  
「はい」か「いいえ」で答える

抜き打ち KKH25 学年末テスト！ … 2

2014  
March

3

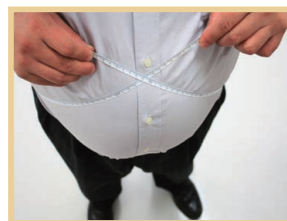
平成 26 年

No.96



## 6 毎年必ず「特定健診」を受けている。

あ、ちょっと肥えたかな??



そもそも病気にならないければ、医療機関を受診する必要もありません。市では、高血圧や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病を予防するための「特定健診」を行っています。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、年度内に40～75歳になる人(75歳の誕生日以前の人)が対象です。受診券が届いたら、必ず健診を受けましょう。健診の結果、生活習慣の見直しが必要と認められた人を対象に、運動・食生活習慣改善のための「特定保健指導」を行っています。該当する人は必ず受けて、自分の健康管理に役立てましょう。

## 7 交通事故にあったとき、国保で治療を受けられることを知っている。

交通事故などの他人の行為でケガや病気をした場合でも、国保で治療を受けることができます。その場合は、「第三者行為による被害届」を保険年金課に提出してください。



## 8 ①接骨院・整骨院などの施術に国保が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られていることを知っている。

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術を受けるとき、国保が使えないことがあります。負傷の原因が労働災害に該当する場合は、労災保険からの給付になります。

### 国保が使える場合

- 打撲
- ねんざ
- 挫傷(肉離れなど)
- 骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)

### 国保が使えない場合

- ※全額自己負担になります
- 日常生活の中の疲れや肩こり
- スポーツなどによる肉体疲労
- 神経痛、リウマチ、慢性関節炎など
- 加齢による腰痛や五十肩の痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病

施術を受けたら、必ず領収書をもらい金額を確認し、大切に保管してください。

## ②医療機関との重複受診ができないことを知っている。

同じ負傷を同じ時期に、柔道整復師と医師に重複してかかることはできません。ただし、負傷の状態を確認するため定期的に医師の検査を受けることはできます。

## ③「療養費支給申請書」に署名が必要であることを知っている。

国保を扱っている柔道整復師の施術を受ける場合、窓口で保険証を提示し、一部負担金を払うとともに「療養費支給申請書」に署名します。氏名、住所、委任年月日、郵便番号、電話番号の記入が必要です。署名は、施術日数や内容に誤りがないか、きちんと確認してから行いましょう。

突然ですが、国民健康保険(国保)などの保険診療に関して、あなたの意識をチェックします。全部「はい」と答えられたあなたはさすが!一つでも「いいえ」と答えてしまったあなたにぜひ知っていただきたいことがあります。全部「はい」であってほしい理由とは――。

抜き打ち

# 学年末テスト!

# KKH25年度

「はい」か「いいえ」で答える

はたして誰がセンターに?

## 1

### 休日や夜間は受診しないようにしている。

休日や夜間に診療を行っている医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されています。緊急時以外は、平日の時間内に受診しましょう。

休日・夜間にお子さんの急な病気で心配なときは、まず小児救急電話相談(#8000)をご利用ください。



## 2

### 「かかりつけ医」がいる。

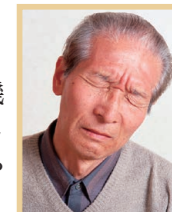
日常的な病気の治療や、医療相談などにも応じてくれる「かかりつけ医」を持つことは大切です。気になる症状があれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



## 3

### 重複受診はしていない。

「診てもらったけど心配だ」といって、同じ病気で複数の医療機関にかかると、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬が体にも悪影響を及ぼします。



別の医者でも診てもらおかな

## 4

### 薬をもらい過ぎないように気をつけている。

薬は飲む分量を間違えたり、飲み合わせによって副作用を生じることがあります。「お薬手帳」を利用するなどして薬の服用歴を把握し、薬のもらい過ぎや飲み合わせには十分注意しましょう。



とりあえず薬だけもらっておこうかな

## 5

### ジェネリック医薬品を積極的に利用している。

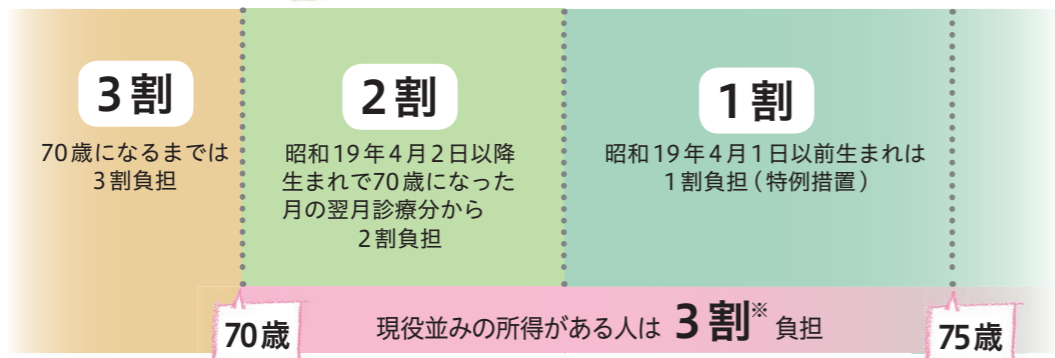
ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)と同じような効果がありながら、価格は新薬に比べて2～8割ほど安く設定されています。ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には、医師や薬剤師と相談して積極的に活用しましょう。

市販薬ではないので処方せんが必要です。医師に「ジェネリックをお願いします」と言い出しにくいときのために『ジェネリック医薬品意思表示カード』があります。このカードは保険年金課と各総合支所市民課にあるので、気軽にお持ちください。カードは、お薬手帳と一緒に医師に見せてください。



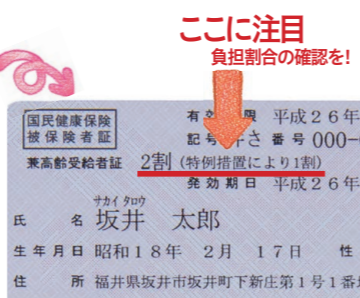


## 4月2日以降 70歳になる皆さん 医療負担割合が2割になります



※世帯内に、70～74歳で住民税課税所得が145万円以上の人がある場合

**負担割合は、新しい『国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証』(保険証)に記載してあります。**  
**負現** にお使いの保険証に「2割(平成26年3月31日まで)」と記載されている人には、4月1日から使用する新しい保険証を3月下旬に郵送します。現在お使いの保険証は、4月1日以降に処分してください。



**市**では、70歳になる誕生日に、保険証の詳細については、通知を誕生月の中旬にお送りしています。対象者いことなど、どうぞ気軽にお尋ねください。

## 国保事業の深刻な財政状況 医療費が増え続けています

いざというとき、安心して医者にかかりたいですよね。互いにお金を出し合って助け合う「相互扶助」の精神で成り立っている国保。加入者が安心して医療を受けるためにも、国保が健全に運営されなければいけません。坂井市の国保会計、現状はどのようなのでしょうか。

### 3年間で5億円増!

**市**の国保加入者一人当たりの医療費が増え続けています。

平成21年度に65億1500万円だった総医療費(国保からの給付額十本人負担分)。年々増え続け、24年度には70億円を越えました。

この3年間で5億円近く、60億3500万円だった平成19年度からでは10億円も増えたこととなります。

### なぜ増えるのか!?

**医**療費が増えた原因には、次のようなことが考えられます。

#### ①伸び続ける高額医療費

医療技術が進歩する一方で、治療費や入院時の費用も高額になっていきます。

#### ②限度額適用認定証の交付で医療費が増加

認定証を医療機関に提示することで、支払う医療費が限度額までよくなくなります。そのため入院する人が増え、費

用も増加しています。

#### ③院外処方による調剤件数が増加

外来受診の増加とともに院外処方の件数が増加。処方せん料が加算されるので医療費も割高になります。総医療費の約1割を占める調剤費もあなごれません。

#### ④生活習慣病の患者が多い

糖尿病や高血圧など生活習慣病の医療費は全体の約3割を占め、治療期間が長く費用も高額です。重症化するとほかの病気の原因にもなり、さらに医療費が膨らみます。

#### ⑤医療機関が近い

近くに大きな病院があるなど受診しやすい環境にあるため、受診回数も増えたと考えられます。

### 医療費の増加が国保会計を圧迫

**医**療費のうち、加入者が支払う自己負担金を除いた額(79割)を、保険給付費として国保会計から支払っています。

## 国保からのお知らせ 加入・喪失手続きは14日以内に

運転免許証など、「身分を証明できるもの」も!

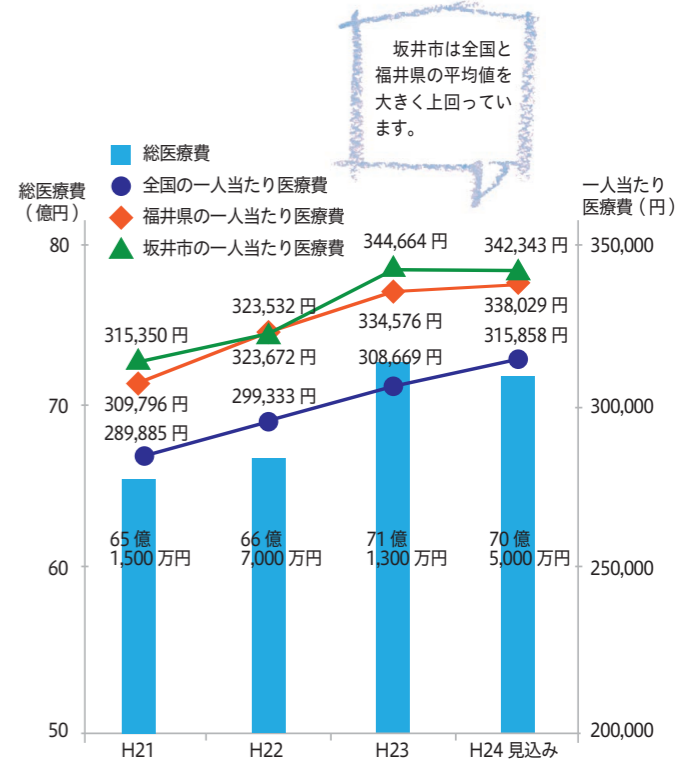
手続きが必要なとき	届出に必要なもの
ほかの市町村から転入(転出)した	転出証明書、印鑑、(保険証)
職場の健康保険をやめた(入った)	職場の健康保険の喪失証明書、(保険証)、印鑑
職場の健康保険の被扶養者でなくなった(なった)	被扶養者でなくなった証明書(国保、職場の保険証)、印鑑
子どもが生まれた	保険証、母子健康手帳、印鑑
生活保護を受けなく(受けるように)なった	保護廃止(開始)決定通知書、印鑑、(保険証)
外国籍の人が加入する	在留カードまたは特別永住者証明書、パスポート
退職者医療制度の対象になった	保険証、年金証書、印鑑
市内で転居した・世帯主や氏名が変わった	保険証、印鑑
修学のためほかの市町村に住む	保険証、在学証明書、印鑑
保険証を紛失(破損)して使えなくなった	身分を証明するもの、印鑑、(破損した保険証)

**国**保の加入日は、手続きをした日ではなく、それまで加入していた健康保険の資格を喪失した日です。加入の手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めなければなりません。

喪失の手続きが遅れると、国保税とほかの健康保険の保険料を二重に支払ってしまう原因になります。

### 全部「はい」で国保もあなたも健康に

**国**保会計がひつ迫すると、皆さんが安心して医療を受けられないことにもなりかねません。そうならないよ



### 会社を退職する人は早めに準備を

退職後の健康保険には、次の3つの選択肢があります。

- ①国保
  - ②会社の健康保険に引き続き加入する任意継続保険
  - ③家族が加入している健康保険の被扶養者
- 毎月の保険料などを事前に確認してから加入手続きをしましょう。

#### 【任意継続保険】

退職後、一定の条件で個人の希望により被保険者となることができます(2年間)。

詳しくは、協会けんぽ福井支部(☎27-8300)または加入している健康保険組合にお尋ねください。

#### 【家族の健康保険】

家族が加入している健康保険に入るためには、それぞれが定める扶養条件を満たす必要があります。

条件や手続きなど詳しくは、家族の勤務先にお問い合わせください。



## 卒業前の思い出に 力合わせそば打ち体験 2月14日(金)

高椋小学校の6年生児童108人が、卒業記念そば打ちを行いました。そば打ちはクラスごとに行われ、見守り活動などを行っている地元のボランティアも参加。仲間と協力しながら、そばをこねたり延ばしたりしました。打ちたてのそばを食べた児童らは、「麺が太かった」と反省しながらも、「みんなとの思い出がまた1つ増えた」と笑顔を見せていました。



▲慣れない手つきながらも、友達と楽しそうにそばをこねる児童たち

## 極上の冬の味覚の王様 自信を持って皇室献上 2月18日(火)

皇室に献上する越前がにの調理が、三国町安島のやまに水産で行われました。三国港で水揚げされたばかりの厳選されたズワイガニを真水で締め、30分ほど釜ゆで。紅色に色づいたカニを、1匹ずつ丁寧に箱詰めしました。やまに水産の山野修一社長は、「大きさ、色、形、身のつまり具合ともに極上品。きっと喜んでいただけるはず」と話していました。



▲今年で88回目の皇室献上。体長約80cm、重さ約1.4kgのズワイガニ15匹を調理

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲「親もネットの機能についてよく知り、快適に楽しむためのルールを子どもと一緒に話し合っ」と話す宮下氏

## 自分・家庭・学校でルールを！ 快適ネットライフの研修会 2月12日(水)

インターネットに潜む危険から子どもたちを守ろうと、高椋公民館で研修会を開きました。市内小・中学生の保護者や教員など約180人が参加し、デジタルアーツ(株)・宮下敦氏からネット依存や情報漏えいなどの危険を学びました。宮下氏は「ネットは正しく使えば便利」と話し、自分や家庭、学校ぐるみでルールを決め、守ることが大事と訴えました。



▲地元の主婦から縄ないを教わる参加者

## 知恵や技が生きている！ 若者が“竹田暮らし”体験 2月23日(日)

県外などに暮らす若者約10人が、竹田地区で「縄ない」を体験しました。都市では味わえない農林漁業の体験と地域住民とのふれあいを楽しんでほしいと企画された「ふくいエコ・グリーンツーリズム・ネットワーク竹田大会」の一環。参加者は、ワラのねじりや継ぎ足しに悪戦苦闘しながらも、出来上がった縄に満足そうな笑顔を見せていました。

## 豊かな自然を後世に 環境計画の改定を答申 2月10日(月)

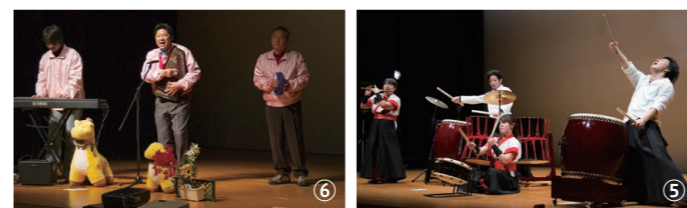
市では、自然豊かで快適なまちづくりを目指し、平成21年3月に坂井市環境基本計画を策定しました。計画も今年で5年目を迎え、社会情勢や市民意識を踏まえた改定版(案)を坂井市環境審議会に諮問。同審議会の辰巳佳次会長が坂井市長に答申しました。市長は「子どもたちのために、住みよい環境づくりを進めたい」と話し、会長と意見を交わしていました。



▲市長に坂井市環境基本計画改定版(案)の答申をする辰巳会長(右)

## まちづくりに手応え 4まち協が活動を発表 2月9日(日)

特色ある活動を紹介し合い、今後のまちづくりに生かそうと、まちづくり協議会の活動発表会がハートピア春江で行われました。市内23まち協のうち4つのまち協代表が、映像や歌などの演出を交えながら取り組みを発表。会場に詰め掛けた約260人の市民やまち協関係者は、地域の課題解決や郷土愛の醸成に向けた活動事例に熱心に耳を傾けていました。



①まち協内に文化教養部門を新設することなどを発表する「坂井木部地区まちづくり協議会」②コシヒカリの古里をアピールする活動を発表した「たかむくのまちづくり協議会」③環境保全活動やキャンドルライトアップなど独自の活動を紹介する「新保地区まちづくり協議会」④コンサートや公民館のイルミネーションなど地域のイメージアップに関する取り組みを発表した「江留上まちづくり協議会」⑤力強い演奏でオープニングを沸かせた和太鼓ユニット「ロマンライブス」⑥江留上まち協有志で結成したユニットの演奏で、来場者と一緒に「ふるさと」を大合唱



▲区の代表者から火が入られ、高々と燃え上がるどんど

## 竹田で恒例のどんど焼き 燃え上がる炎に春を祈る 2月1日(土)

竹田地区の冬の風物詩「どんど焼き」が竹田水車メロディパークで行われました。区民やボランティア、県内外から訪れた人など約100人が参加。願い事を書いた短冊などを笹竹に飾り、高さ5mほどのどんどを組みました。区代表らにより火が入られ、力強く燃え上がるどんど。観衆は盛んに拍手を送りながら、一日も早い春の訪れを祈っていました。







「コート奥まで返す」「ネット前に打つ時は高く浮かないように」と、ノックで1つ1つのショットの精度を高めていく子どもたち

## 厳しい練習も楽しく工夫 輝く笑顔は夢中の証し

**監** 督が指示を出すと、  
一斉に練習に取り掛かる子どもたち。ダッシュやフットワーク、ノックなどのハードな練習を精力的にこなし、バドミントンの強さを磨いていく。それが「高椋バドミントンスポーツ少年団」だ。

「世界で活躍する山口茜さん(勝山市)のような選手になりたい」と話す金崎百香さん(高椋小3年)と坂口結香さん(同)は、小学1年生からペアを組む。フットワークやショットの基礎力を高め、息の合ったダブルスで全国を目指す。

バドミントンの楽しさを後輩に伝えるキャプテンの松尾果林さん(同6年)は、優しい笑顔でチームをまとめる。「うまくできるとき、コーチがしっかりほめてくれる。4年前から指導にあたる監督の林田英生さん(丸岡町舟寄1区)は、「バドミントンは個人競技といわれるが、対戦相手や周囲を思いやる心も必要。親子で参加する大会も



▲力強い球を打つために、筋トレにも精を出す



▲初心者の子は素振りなど基礎からしっかりと指導



高椋バドミントンスポーツ少年団  
メンバー 15人  
代表 山田多美子さん(丸岡町舟寄1区)  
指導者 6人  
コメント

バドミントンは想像以上に奥が深く、とてもおもしろいスポーツです。団員だけでなく、親たちも楽しく練習しています。団員は随時募集中です。ぜひ一度、気軽に練習を見に来てください。

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！  
今回の内容は、3/15(土)～4/14(月)まで放送します。  
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012

## 三国のにぎわいづくり 若者交え方法探る 2月23日(日)

みくに地区まちづくり協議会主催の「三国のにぎわい創出シンポジウム」が、三国社会福祉センターで開かれました。福井県立大学地域経済研究所の江川誠一講師が、観光を生かしたまちづくりに必要なことを講演。県立大学の学生などをパネリストにした討論会では、若者が感じた三国の魅力の紹介やフォトコンテストなどPR方法の提案がありました。



▲約60人の参加者の前で、写真やゆるキャラでの三国の魅力の発信方法を提案する福井県立大学の学生たち

## 健康と福祉の推進を 2つの計画案を答申 2月26日(水)

昨年からの検討を重ねてきた第2次福祉保健総合計画案と第2次食育推進計画案が、坂本市長に答申されました。平成21年に策定された現行計画を、社会情勢の変化や課題を踏まえ見直し。第2次福祉保健総合計画案では生活習慣病の予防や障がい者の人権擁護の推進を、第2次食育推進計画案では地産地消や食の安全安心普及の推進などを盛り込みました。



▲第2次食育推進計画案(左)と第2次福祉保健総合計画案(右)を各策定委員長が市長に答申

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。



▲ニュースポーツのスティックリングをしながら、3世代が笑顔で交流

## 世代を超えたつながり みんな集えば笑顔咲く 2月23日(日)

第11回なるか福祉まつり3世代交流会が、鳴鹿ふるさと会館で開かれました。鳴鹿小学校の3年生と6年生が埴輪作りやビオトープ作りなどの学習内容を発表。集まった人たちは熱心に聞き入りました。続いてスティックリングや寄席、万華鏡づくり、もちつきなどで交流。子どもから大人まで楽しく、時には協力し合いながら絆を深めていました。



▲「1年間があっという間でした」と充実した様子で活動を報告する二宮さん(左)

## 「楽しい思い出ばかり」 充実の竹田生活を報告 2月26日(水)

丸岡町竹田地区で地域おこし活動をしていた二宮慶典さんが坂本市長を訪れ、1年間の活動報告をしました。二宮さんは東洋大学の学生が社会貢献活動をする「ステップイヤー制度」を利用し、竹田でイベントや「たけだや」の運営に参加。「竹田の人はみんな元気で親切でした」と笑顔を見せ、経験したことを卒論や今後に生かしたいと話していました。



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

Topics  
トピックス

まちの話題をお届けします。

春中生が耐震改修のお礼

2月17日(月)

春江中学校舎の耐震改修工事がほぼ完了したことから、同校生徒会役員4人が坂本市長を訪問し、お礼の言葉を言いました。生徒会長の戸川凌太さん(春江中2年)が、「校舎が明るくきれいになって、勉強や部活に集中できます」と、生徒たちが書いた感謝の手紙を市長に手渡しました。手紙には、いつまでもきれいに使い続けたいという声や工事の業者への感謝の言葉もありました。



▲市長に手紙を手渡す春江中学校の生徒

JA花咲ふくいから寄付

2月21日(金)

子どもたちの食育に役立ててほしいと、JA花咲ふくい協同組合から寄付をいただきました。これは平成25年に同組合が販売した大豆入麦茶の売り上げに応じた金額を寄付していただくもので、今年で4回目。山口志代専務理事ら3人が市役所を訪れ、坂本市長に目録を手渡しました。目録を受け取った市長は、「食べ物に感謝をし、食育に興味を持ってもらえるよう有効に活用していきたい」と感謝の言葉を述べました。



▲山口専務理事(中)が市長に目録を贈呈



あなたの気付きで  
障がいのある人を虐待から守りましょう

●問い合わせ 社会福祉課☎50-3041

**障**がいのある人への虐待は、養護する家族や障がい者施設の職員、勤め先の人からなどさまざまです。虐待している本人、または虐待を受けている人も虐待だと認識していないことがあります。「虐待かな?」と少しでも感じた場合は、迷わずご相談ください。通報や相談した人の秘密は守られます。虐待には数種類あります。周囲で見かけたなら相談をネグレクト(放棄・放任)食事、入浴、排泄の世話をしていない、必要な介護や医療サービス、教育を受けさせないなど

身体的虐待  
殴る、つねる、蹴るなど  
暴力を振るう、動けないように縛るなど  
性的虐待  
性的な行為を強要する、嫌がらせなど  
心理的虐待  
怒鳴る、悪口を言う、無視して口をきかないなど  
経済的虐待  
必要なお金を渡さない、使わせない、年金や預貯金を勝手に使うなど  
相談窓口  
社会福祉課  
または各総合支所福祉課  
(三国)☎82-8903  
(丸岡)☎68-0805  
(春江)☎51-9404



自転車は車道の左側を通行  
交通ルールを守って乗ろう

●問い合わせ 安全対策課☎50-3525

自転車の交通ルール

- ・自転車は車道が原則、歩道は例外(歩道を通行できるのは幼児や児童、高齢者の場合)
- ・自転車が通行できる歩道でも歩行者優先(歩行者の通行を妨げないよう車道寄りを徐行)
- ・車道は左側を通行
- ・子どもはヘルメット着用
- ・飲酒運転、二人乗り、並進は禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・交差点は信号を守り、一時停止と安全確認を徹底
- ・携帯電話やイヤホンなどは使用禁止
- ・ブレーキなどの整備不良自転車の使用禁止

**春**が近づき、自転車に乗る機会も増えてきます。昨年、道路交通法の一部が改正され、自転車の右側路側帯通行が禁止されました。交通ルールをもう一度確認し、安全な自転車利用を心がけましょう。



右側路側帯通行禁止!



いつまでも若々しく生活するために  
「健康チェックリスト」を受けましょう!

●問い合わせ 地域包括支援センター☎50-2264

【健康チェックリスト抜粋】

18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ
26	ときどき道に迷うことがある	はい	いいえ
27	好きだったことや趣味などへの興味や関心がなくなった	はい	いいえ
28	物の置き忘れがしばしばあって困る	はい	いいえ
29	最近の出来事を思い出せないことがよくある	はい	いいえ
30	以前より怒りっぽくなったなど性格が変わったと感じる(そう言われる)	はい	いいえ

※26~30が今回新たに追加した質問です

**地**域包括支援センターでは毎年、元気をチェックするために「健康チェックリスト」を送付しています。平成26年度から、「健康チェックリスト」の中に『もの忘れ』に関する項目を取り入れました。リストで自分の脳と体の状況を確認し、変化のサインにいち早く気づきましょう。機能低下が見られたら教室に参加して改善を。回答の結果、何らかの機能低下が認められた人には、

「寝こまんどー教室」を、必要な人には「結果のお知らせ(受診の勧め等)」を案内させていただきます。対象者 65歳~80歳で介護認定を受けていない人 実施方法 「健康チェックリスト」に記入の上、同封の返信用封筒で返信 返信期限 3月28日(金)



消費税率改定に伴い水道料金・給食費・し尿汲み取り手数料が変わります

●問い合わせ (上下水道料金)総務経理課☎51-9100 (給食費)学校教育課☎50-3161

(し尿汲み取り)さかいクリーンセンター☎72-2200

【し尿汲み取り手数料】4月分から

収集業者がし尿を汲み取る手数料を内税方式から外税方式に改定

消費税	金額	単位
改定前(内税)	160円 (消費税を含む)	18ℓにつき
改定後(外税)	152円に消費税を加えた額 ※1円未満切り捨て	

作業が困難な場合(ホースの延長)の加算額

消費税	金額	単位
改定前(内税)	5円 (消費税を含む)	(18ℓにつき)40m以上で30mを超えるごとに
改定後(外税)	4円70銭に消費税を加えた額 ※1円未満切り捨て	

【給食費】4月分から

学校給食費の賄材料費の支出において3%転嫁されるため、月額100円を改定

区分	消費税	
	現行(5%)	改正後(8%)
幼稚園	3,800円	3,900円
小学校(低学年)	4,100円	4,200円
小学校(高学年)	4,450円	4,550円
中学校	4,800円	4,900円

【上下水道料金】6月請求分から

一世帯(4人家族)・口径20mmの水道・32㎡の場合の例

区分	消費税	
	現行(5%)	改正後(8%)
水道料金	4,147円	4,276円
下水道使用料	3,947円	4,060円
合計	8,094円	8,336円

**消**

費税率(国・地方)が4月1日から8%に改定されます。これに伴い、各種料金が左記のとおり変更になります。



# HotLine

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



## 古城マラソンに参加しませんか 申し込みは4月25日(金)まで

●問い合わせ (公財)坂井市体育協会 ☎68-0123

コース	部門	参加費	
ハーフマラソン	1 18歳以上39歳以下男子	2,500円	
	2 40歳以上男子		
	3 50歳以上男子		
	4 18歳以上一般女子		
10キロ	5 高校生以上29歳以下男子		
	6 30歳以上男子		
	7 40歳以上男子		
	8 50歳以上男子		
	9 60歳以上男子		
	10 18歳以上一般女子		
5キロ	11 高校生以上29歳以下男子	500円	
	12 30歳以上男子		
	13 40歳以上男子		
	14 50歳以上男子		
	15 60歳以上男子		
	16 高校生以上39歳以下女子		
	17 40歳以上女子		
	18 中学生男子		
3キロ	19 中学生女子	500円	
	20 小学生男子		
2キロ	21 小学生女子	2,000円	
	22 ファミリー1年(親子ペア)		
	23 ファミリー2年(親子ペア)		
	24 ファミリー3年(親子ペア)		
	25 ファミリー4年(親子ペア)		
	26 ニコニコランニング(一般)		1,000円
	27 ニコニコランニング(小中学生)		400円

**初** 夏の風を受けながら、城下を気持ち良く駆け抜けましょう。

年代・性別ごとにコースを用意しています。ぜひ、家族や友人をお誘い合わせの上、一緒に参加ください。

とき 6月1日(日) ※雨天決行

ところ 丸岡城公園「ふれあい広場」

申込方法 申込用紙にある払込取扱票に必要事項を記入の上、郵便局から払い込みください。払込手数料は、各自負担になります。

申込用紙が必要な場合は、封筒に80円分の切手(4月1日以降は82円)を同封の上、必要枚数を記入して、坂井市体育協会まで請求してください。申込用紙は、同協会または市ホームページからもダウンロードできます。

インターネット、モバイルサイトからの申し込みは、RUN T E Sをご利用ください。

申込締切 4月25日(金) 当日消印有効 ※インターネット、モバイルサイトからの申し込みは、4月28日(月)まで



**ゲストランナーは湯田選手**

今年のゲストランナーは、美人ランナーとしても人気の湯田友美さんです。湯田さんは現役時代、ワコール女子陸上競技部に所属。平成19年の第25回全国女子駅伝では京都府代表として出場しました。2区で29人抜きを達成。その記録は現在も破られておらず、「最多ごぼう抜き女子駅伝記録」になっています。

## 大会記念Tシャツ

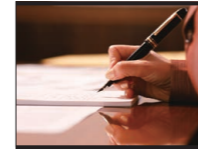


古城マラソンは毎年、テーマとなる四字熟語を設定し、記念Tシャツを作るなどして大会を盛り上げてきました。今年は市内外から四字熟語を広く公募。寄せられた67作品の中から、「古城疾風」に決まりました。

古城疾風とは、城下町に恥じない心構えで、風の如く走る姿をイメージして考案されました。Tシャツの購入を希望する人は事前申し込みが必要です。価格は1枚1,000円。色、サイズなど詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

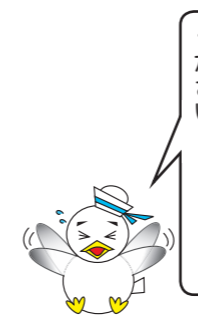
申込用紙の請求先は、  
〒919-0521  
坂井町下新庄 19-7-1

詳細は、インターネットで「坂井市体育協会」と検索してね。



## 障がいのある人のタクシー料金を助成します 申請は3月24日(月)から開始

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041



5月以降に申請した場合、交付枚数は月割りになります。ご注意ください。

**自** 動車の運転ができない障がいのある人がタクシーを利用するときの料金の一部を、乗車券として助成します。

対象者

- ・身体障害者手帳の1〜3級の人の人
- ・療育手帳のA1、A2、B1の人
- ・精神障害者手帳の1、2級の人

申請方法

各種(身体・療育・精神)手帳と印鑑を持参して、社会福祉課または各総合支所福祉課で申請

手続き・問い合わせ先 社会福祉課

または各総合支所福祉課

- (三国) ☎82-8903
- (丸岡) ☎68-0805
- (春江) ☎51-9404



## 緊急離職者を雇用した事業主に20万円支給 坂井市緊急離職者対策雇用奨励金の申請は3月31日まで!

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3153

**企** 業の倒産や雇用調整などで離職を余儀なくされた労働者の早期再就職支援として、市では常用雇用した事業主に対し、雇用奨励金を支給します。3月31日までの申請が対象となります。該当する雇用主はご注意ください。

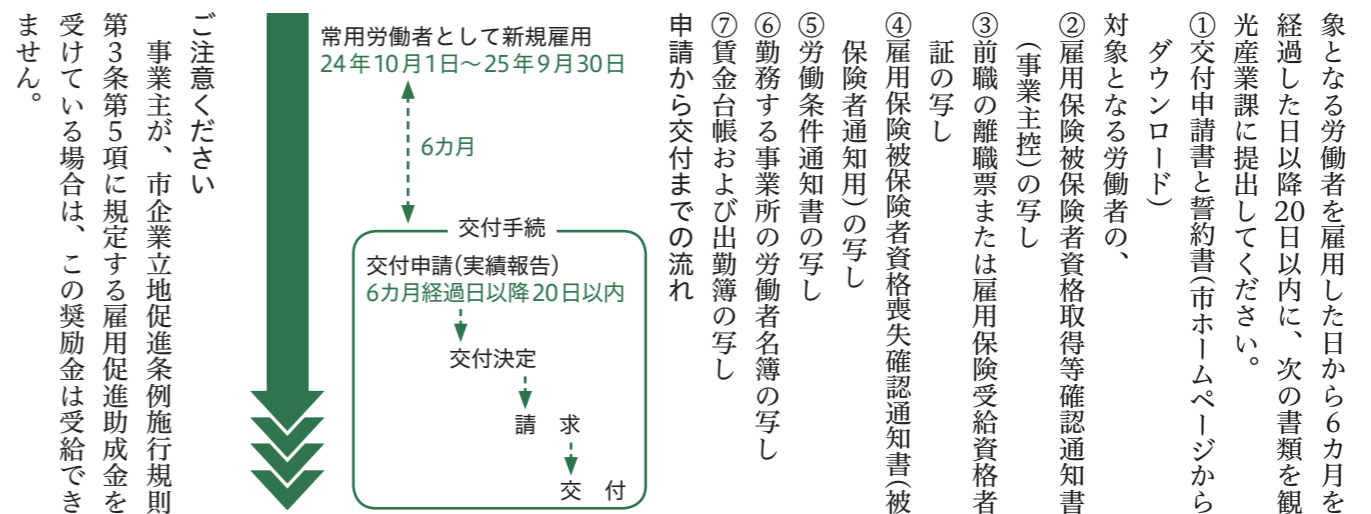
対象となる労働者

- ・次の全てに該当する人
- ・市内に事業所があり、雇用保険制度に加入している事業主
- ・対象要件を満たす労働者を、市内事業所で24年10月1日〜25年9月30日までの間に新たに常用労働者として雇用し、かつ6カ月以上継続して雇用したと認められる事業主
- ・対象となる労働者を雇用した日の6カ月前から奨励金の交付申請日までの間に、他の常用労働者を事業主の都合で解雇していないこと
- ・納期どおり市税を完納していること

支給額 対象労働者一人につき20万円

交付申請 対象労働者一人につき20万円

交付申請は実績報告を兼ねています。対象とできる事業主





開催 event information

マレットゴルフ競技会に参加しませんか

と き 4月10日(木)8:30～ ※小雨決行 ※予備日4月15日(火)

ところ ハートピア春江 マレットゴルフ場

競技方法 36ホールストロークプレー

対象 18歳以上で坂井市内に在住または在勤の人 ※マイボール、マイスティックを持参すること

参加費 500円

申込方法 お住まいの地区ごとに電話で下記へ

申込締切 3月31日(月)

☎川畑☎51-0895(春江)

☎小林☎82-1733(三国)

☎中垣内☎51-4997(丸岡・坂井)

職場のトラブル・悩み事解決をお手伝いします

解雇、雇止め、賃下げ、いじめ、男女差別、セクハラ、育児休業についてなど、職場のトラブルで悩んでいる労働者や事業主はいませんか。福井労働局が解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

福井労働局 春山合同庁舎 14階  
総合労働相談コーナー  
☎22-3363

☎福井労働局雇用均等室  
☎22-3947

体育館で楽しく体を動かそう

新規開講！体操&キッズダンス  
体操とダンスを両方学べるお得な教室です。

と き 4月11日～6月27日の毎週金曜日  
16:30～17:30

ところ 春江体育館会議室

対象 4歳～小学校就学前

定員 13人

受講料 4回2,000円

健康体操シニアクラス

と き 4月9日～7月9日の毎週水曜日  
14:00～14:50  
※4月30日は休講

ところ 春江体育館会議室

対象 50歳～75歳程度

定員 15人

受講料 4回2,000円(チケット制)

土曜午後のヨガ

と き 4月19日～6月28日の毎週土曜日  
14:30～14:50  
※5月3日は休講

ところ 春江体育館会議室

定員 13人

受講料 10回5,000円(1回目と6回目に2,500円ずつ集金)

みんなで楽しくJ-POPダンス  
J-ポップミュージックに合わせ、楽しく体を動かそう。

と き 毎週月曜日  
17:30～18:45

ところ 春江体育館

対象 4歳～小学6年生

受講料 4回2,000円

申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館☎51-4242

マットやボールで基礎体力をアップ

と き 毎週水曜日  
17:30～18:45

ところ 春江B&G海洋センター

対象 4歳～小学2年生

定員 20人

受講料 4回2,000円

申込方法 電話で下記へ

☎春江体育館☎51-4242

4月から頑張ろう脱・メタボ教室

今年こそは健康な体作りやダイエットをしたいと思っている人向けの教室です。新しい仲間と一緒に汗を流しませんか。途中からの参加も大歓迎です。

と き 4月2日～6月25日の毎週水曜日  
10:00～11:00

ところ 坂井体育館

定員 20人

受講料 1回600円  
4回2,000円(回数券)

申込方法 電話で下記へ

☎坂井体育館☎68-0123

老化を防止しようシニアソロジー体操教室

と き 4月4日～5月9日の毎週金曜日  
13:30～14:30

ところ 今福体育館

対象 20歳以上

受講料 6回3,000円

申込方法 電話で下記へ

☎丸岡体育館☎66-8920

再就職を目指す人へパソコンを始めませんか

高齢者向けのコースもあります。③のエクセル実務を受講希望の人は、事前にご相談ください。

コース	①ワード基礎 (4カ月：16回)
	②エクセル基礎 (4カ月：16回)
	③エクセル実務 (4カ月：16回)
	④インターネットとメール (3カ月：12回)

と き 朝・昼・夜のコース  
1回2時間/週

ところ ジー・アイ・カルチャー

受講料 6,000円/月

定員 各コース3～6人

申込方法 電話で下記へ

☎ジー・アイ・カルチャー  
☎68-1101

初心者のためのパソコン講座

①ワード基礎  
基本操作と文字入力、簡単な文書作成などで基礎を学びます。  
と き 4月2日(水)、3日(木)、8日(火)、10日(木)

②エクセル基礎  
基本操作とデータ、数式の入力、表の作成などを学びます。  
と き 4月16日(水)、17日(木)、22日(火)、24日(木)

③インターネット&メール  
インターネットの活用方法とメールの使い方を学びます。  
と き 4月14日(月)、15日(火)

ところ 高嶺公民館

受講料 ①②4,500円  
③ 2,500円

定員 各コース15人

申込方法 各講座開始3日前までに電話かFAXで下記へ

☎いきいきITクラブ  
道見☎66-0876 ☎67-8385

リサイクル recycle information

ゆずります  
応接セットのイス2客、衣桁(いこう)、マッサージチェア、オルガン

ゆずってください  
ノートパソコン、小さめのけやきのタンス、春江小学校か春江西小学校の制服(男女、150cm前後)、介護用車イス、三国西小学校の制服や体操服、ロックミシン、扇風機、坂井市・あわら市・福井市のゼンリン住宅地図、平成25年9月2日・3日の福井新聞、春江小学校の半そで体操服とハーフパンツ(100か110)、浴槽の中に入れる介護イス(吸盤付)、子ども用自転車(小学校低学年、男女どちらでも)、小学校低学年用マウンテンバイク(男子)、テント(キャンプ用)、5～7歳の子が使えるチャイルドシートかジュニアシート

申込方法 電話で下記へ  
※無償の品物のみ取り扱います  
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)  
※掲載品は掲載者が保管  
☎市民生活課☎50-3030

食卓にもう一品！ 食生活改善推進員の簡単料理レシピ

豆腐とバナナで作るヘルシーなチョコムース



坂井地区食生活改善推進委員

栄養成分/1人分

エネルギー	144kcal
タンパク質	5.1g
脂質	3.1g
塩分	0g

材料/2人分

よく熟したバナナ	1本
絹ごし豆腐	1/2丁
蜂蜜	大さじ1
ココアパウダー(※)	大さじ1

※砂糖などの甘味料が入っていないもの

- 作り方
- ①豆腐を清潔な布巾に包み、重しをして30分以上しっかりと水気を切る。
  - ②フードプロセッサーにバナナ、水切りした豆腐、蜂蜜、ココアパウダーを入れてよく混ぜ合わせる。
  - ③固いようなら豆腐を足して、甘みが足りなければ蜂蜜を足す。チョコレートの濃さが足りなければココアパウダーを足す。
  - ④混ぜ合わせたものを容器に移し、冷蔵庫で冷やせばできあがり。

カロリーが気になる甘党必見！

甘いものを食べたいけどカロリーが気になる。そんな人にお勧めなのが、豆腐とバナナのチョコムースです。豆腐とは思えない濃厚な仕上がりで、普通のチョコムースと何ら変わりません。甘いものや乳製品を控えなくてはいけないときに重宝するスイーツレシピです。

☎健康増進課☎50-3067



お知らせ  
information

『消費者カクイズ』  
抽選でエコグッズを進呈!

クイズで楽しみながら知識を深め、賢い消費生活を送りましょう。

■ 消費者カクイズ(36) ■

Q. 小学生の息子が漫画雑誌の通信販売で2万円のゲーム機を注文した。商品が届いたので発覚したが、必要ないので断りたい。この場合の対処法として最も適切なものを1つ選んでください。

- ア) 注文したのは自分の子なので、親が責任を取り支払う
- イ) 未成年者なので、取り消しの通知を送る
- ウ) もう商品は届いており、断れないのであきらめる
- エ) 通信販売なので、返品期間が過ぎていたら断れない

応募方法 はがき、メール、FAXに①答え②郵便番号・住所③氏名④年齢を書いて下記へ応募  
 応募先 市民生活課クイズ係  
 〒919-0592 坂井町下新庄1-1  
 ☎68-0324



メールはこちら

応募締切 4月4日(金)  
 ☎市民生活課 ☎50-3030  
 ※2月号の答え…(ア)

募集  
invite information

子育てや高齢者の援助  
身近な悩みをお手伝い

専門家に頼むほどではないけど、誰か手伝ってほしい—こんなときは「坂井地域ファミリーサービス」をご利用ください。

～こんなときに便利～

- 子育て
  - ・保育園の送迎、園児・児童の帰宅後の預かり
  - ・保育園や学校の休みや緊急時の援助
  - ・出産後の家事援助など
- 高齢者
  - ・通院や散歩の付き添い
  - ・掃除、洗濯、調理、買い物、薬の受け渡しの代行
  - ・話し相手や代筆、代読など

利用時間 平日8:00～18:00  
 ※上記以外は応相談  
 申込方法 電話かメールで下記へ  
 年会費 800円  
 利用料 1時間当たり700円  
 ※すみずみ子育てサポート事業対象の場合、市の助成により利用料が安くなります  
 ※利用時間外は割り増し料金  
 ※専門職や有資格者ではないため、できないこともあります  
 ※協力会員(援助できる人)も募集しています

坂井 ファミリーサービス

☎坂井地域ファミリーサービスクラブ(春江女性の家内)  
 ☎☎58-0008  
 ✉yell@sakai-fsc.net

ボーイスカウト坂井第5団  
体験入隊および説明会

自然を学び、友情や協調の精神を育む活動をしています。いろいろな面白い体験ができます。当日は軽食も用意しています。

とき 4月13日(日)  
 10:00～12:30

ところ 春江南公民館  
 参加費 無料  
 内容 火おこし、組みひも、吹き矢作りなど  
 対象 小学校入学前～小学2年生とその保護者  
 申込方法 当日までに下記へ

☎春江南公民館  
 西畑 ☎51-0829

農業支援組織  
「ねこの手クラブ」会員

「ねこの手クラブ」の会員は、丘陵地農業支援センターとの契約に基づき農作業に従事する「非常勤の作業員」です。

農家や農企業からの依頼を支援センターが調整し、作業従事者を決めます。作業は1日8時間以内で、賃金は時給740円(4月以降予定)です。

あなたの力と思いやりを貸してください。

- 作業内容の例
- ・作付け前の畑の準備
  - ・苗の植え付け
  - ・果物や野菜などの収穫作業

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください  
 ※ねこの手クラブは雇用対策ではなく、農業支援が目的です

☎丘陵地農業支援センター  
 ☎78-6364  
 ☎http://www.nogyoshien.jp

ヨットに乗ってみよう  
少年少女ヨット教室

ヨットで自由に水面を走れるようになると、とても気持ちがいいですよ。できるようになるまで、丁寧に指導します。ぜひ体験してみてください。

とき 4月13日、5月11日、6月15日、7月27日、8月31日、9月28日、10月19日の計7回  
 ※いずれも日曜日  
 9:30～16:00

ところ 三国ボートレース場  
 対象 小学3年生～中学3年生  
 参加費 無料  
 申込方法 電話で下記へ  
 持ち物 運動できる服装、運動靴、帽子、着替え、カップ、弁当

☎(一財)日本モーターボート競走会三国支部 ☎77-3140

障がいのある子ども  
古城マラソンを走ろう

古城マラソン(6月1日開催)に参加する子どもたちや伴走してくれるボランティアを募集します。障がいに負けずに頑張る子どもたちの笑顔を応援します。興味がある人はお気軽にお問い合わせください。

■事前練習会  
 とき 4月20日～5月25日の毎週日曜日  
 9:00～10:00

ところ 福井県立大学中庭  
 ☎シェイク 竹内 ☎66-0109  
 ✉40812michiotakeuchi@gmail.com

働く人の安全と健康を守る  
労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、労働条件の確保や改善を図る働く人の味方です。申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

受験資格	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
	平成5年4月2日以降生まれの人で ① 大学を卒業した人または27年3月までに大学卒業見込みの人 ② 人事院が①と同等の資格があると認める人

申込方法 原則インターネットから申し込み  
 申込期間 4月1日(火)～14日(月)  
 ※郵送・持参の場合は4月2日(水)まで

☎福井労働局総務課 ☎22-2655

平成26年度  
国家公務員採用試験

受験案内などは人事院中部事務局ホームページをご覧ください。必ずインターネットからお申し込みください。

総合職試験(院卒・大卒程度)  
 受付期間 4月1日(火)～8日(火)  
 試験日 4月27日(日)  
 一般職試験(大卒程度)  
 受付期間 4月9日(水)～21日(月)  
 試験日 6月15日(日)  
 ※一般職(高卒者)の受験案内は、5月12日(月)にホームページに掲載します

☎人事院中部事務局  
 ☎052-961-6838

平和を守る仕事  
自衛官になりませんか

応募資格の年齢は、27年4月1日現在の年齢です。申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

予備自衛官補

応募資格	一般 18歳以上34歳未満の人
	技能 国家免許資格などを有する18歳以上(資格の種類により53歳未満～55歳未満)の人

試験日 4月11日(金)～15日(火)のうち指定する1日

申込締切 4月3日(木)  
 自衛隊幹部候補生

応募資格	一般要員・飛行要員 22歳以上26歳未満の人(院卒者は28歳未満)
	歯科 20歳以上30歳未満で大学の歯科課程卒業または27年3月に卒業見込みの人
	薬剤科 20歳以上28歳未満で大学の薬学課程卒業または27年3月に卒業見込みの人

試験日 5月10日(土)  
 ※飛行要員のみ5月11日(日)も試験

申込締切 4月25日(金)  
 ■自衛官候補生(男子)  
 年間を通じて、募集を受け付けています。興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。  
 応募資格 18歳以上27歳未満  
 ☎自衛隊福井募集案内所  
 ☎24-3702



1月21日から2月20日までの届け出分(敬称略)  
名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

The bulletin board of all

市民の活動を応援するコーナーです。



1歳になりました。  
トマト大好きです！

貝谷 円和 ちゃん  
(1歳・三国町浜滝谷)  
父：隆憲さん 母：弥生さん



♪みんな君でも愛してる～  
ヤンチャも笑顔も万歳♡

増田 てい ちゃん  
(1歳・三国町宿)  
父：幸徳さん 母：まどかさん



パンとバナナが大好き♡  
ただ今、あんな練習中です。

嶋田 奏太 ちゃん  
(1歳・丸岡町近庄)  
父：尚人さん 母：悦子さん



さらちゃん1歳おめでとう。  
これからますます大きくなってね♡

吉田 桜来 ちゃん  
(1歳・丸岡町一本田福所)  
父：純也さん 母：由梨絵さん



うたって、おどって、  
けんさいはいひのりです！

笹原 莉優 ちゃん  
(3歳・坂井町花のまち2丁目)  
父：茂則さん 母：のり子さん



1歳おめでとう。これから元気  
いっぱい遊んで大きくなってね！

清水 未来 ちゃん  
(1歳・春江町リリータウン)  
父：謙二さん 母：美玲さん

「みんなの掲示板」  
「今月のハッピーバースデー」  
掲載希望者を募集  
締め切りは、掲載希望月の前月  
5日まで。希望者多数の場合は、  
掲載できない場合があります。詳  
しくは秘書広報課まで。  
☎秘書広報課☎50-3012

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル(121ch)にも掲載！  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・  
写真付き(静止画)で登場します。  
ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区
三国町/ 新野 龍藏 73 崎	進藤 忠雄 60 高柳	浅地 定勝 91 橋本	小西 一度 84 四ツ柳	小見山 数子 95 西瓜屋1の3	
森川 政治 73 覚善	春江町/ 加藤 利栄 91 針原平柳	堂前 ともゑ 101 覚善	加藤 ミツ江 76 江留上本町	豊岡 ミツ江 76 江留下西	
上木 千代子 94 横越	加藤 高明 85 橋本	加藤 八重子 76 江留下西	加戸 正春 87 本堂	伊藤 喜久江 80 江留上緑	
加藤 昌司 82 加戸東	西野 トミ子 85 加戸東	中野 正春 87 本堂	伊藤 喜久江 80 江留上緑	野崎 喜久江 80 江留上緑	
小中 アヤ子 92 崎	織田 進 66 喜宝	伊藤 喜久江 80 江留上緑	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	
石丸 眞理子 90 米納津	伊藤 稔 85 新保	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	矢尾 千代子 92 安沢	
伊藤 とし子 85 米ヶ脇	安宅 とし子 85 米ヶ脇	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	佐々木 傳兵衛 82 西太郎丸	
嘉部 清 90 覚善(2)	針谷 さわ子 92 新保	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	奥村 重春 67 春日野	
針谷 さわ子 92 新保	柚木 登美子 88 上横	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	佐藤 勉 72 江留上中央	
岡 安夫 83 温泉	山崎 武 87 平山	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	堀端 春恵 93 随応寺	
寺岡 賢一郎 87 北末広	寺岡 賢一郎 87 北末広	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	西川 静 97 境元町	
笹谷 巴 90 喜宝	坂井町/ 田崎 幸六 86 下兵庫	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	江川 笑子 91 河和田	
丸岡町/ 東 フジノ 89 下安田	江川 笑子 91 河和田	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	田畑 正一郎 93 宮領	
東 靖弘 70 小黒	田畑 正一郎 93 宮領	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	寺澤 スサ子 90 下兵庫	
松江 ふみ子 88 田町	寺澤 スサ子 90 下兵庫	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	五十嵐 文由 86 下新庄	
新屋 イサオ 96 安田新	五十嵐 文由 86 下新庄	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	坪田 正箕 84 五本	
南 光成 84 上安田	坪田 正箕 84 五本	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	小林 律子 84 安光	
山川 睦子 89 ハッ口	小林 律子 84 安光	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	水上 まりえ 65 若宮新	
相川 佐和子 89 下久米田上	水上 まりえ 65 若宮新	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	西出 久右エ門 88 清永	
前田 シズイ 94 反保	西出 久右エ門 88 清永	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	多田 嶺子 95 御油田	
南 甫 90 反保	多田 嶺子 95 御油田	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	伊藤 信子 83 館	
佐藤 昭夫 83 栄	伊藤 信子 83 館	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	東川 徳市 86 上関	
奥ノ矢 繁子 91 城南	東川 徳市 86 上関	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	木戸 シズコ 94 宮領	
	木戸 シズコ 94 宮領	野崎 喜久江 80 江留上緑	齊藤 知信 92 中筋西	堤 ミヨ子 93 清永	

市のすがた

人口	93,919人(- 37、 - 324)
男	45,465人(+ 15、 - 166)
女	48,454人(- 52、 - 158)
世帯数	30,406戸(+ 10、 + 197)

2月1日現在  
※( )内は前月比、前年比

—厳粛さを演出する儀式空間— **アスピカホール**

三国 坂井市三国町覚善5-41-1 草庵併設 TEL(0776) 82-7120	丸岡 坂井市丸岡町一本田中31-9-1 TEL(0776) 67-6600	あわら あわら市東善寺9-53 草庵併設 TEL(0776) 73-8900	森田 福井市八重巻町301 草庵併設 TEL(0776) 56-8600
--	---	--	--

どこよりも感謝の心を大切にする企業へ...  
株式会社 **アスピカ** はくれん事業部

福井本部 ●福井市二の宮4-18-8  
TEL(0776) 25-8933

はくれん 検索

子どもの和太鼓演奏会  
「楽舞2014春」

2歳児から中学生までの子どもたちを中心に、和太鼓の練習成果を発表します。中学生は卒業を迎えてのメモリアルコンサートです。ぜひご来場の上、ご声援をお願いします。  
とき 3月22日(土) 13:00～  
ところ たかむく古城ホール  
入場料 無料  
☎布久漏太鼓  
東☎090-7588-6006

日ごろの練習の成果を  
第8回坂井市民将棋大会

一般の部(A～C級)、中学生の部、小学生の部(低学年・高学年)の6部門で予選リーグを行います。ふるってご参加ください。  
とき 3月23日(日) 8:30～  
ところ 高椋公民館  
対象 坂井市在住または在勤の人、坂井市将棋連盟会員、市内各町クラブ会員  
申込方法 当日受付で参加費を納入(昼食代込み)  
参加費 1,500円  
(高校生以下は800円)  
☎坂井市将棋連盟  
山口☎51-6869

ペチカ・SETSUの会  
20周年記念コンサート

丸岡町の作曲家・今川節の名曲に酔いしれてみませんか。参加は無料です。  
とき 3月30日(日) 14:00～  
ところ たかむく古城ホール  
☎ペチカ・SETSUの会  
牧野☎080-3042-0383

囲碁が好きな人へ  
第3回新春囲碁大会

無差別、A級、B級の3階級に分かれて対戦します。  
とき 3月30日(日) 9:00～  
ところ 霞の郷2階和室  
対象 市内に在住、在学、在勤の人、市内棋院会員  
参加費 1,000円  
(高校生以下は500円)  
申込方法 当日受付で参加費を納入(昼食代込み)  
☎丸岡地区囲碁連盟  
池内☎66-6731

三味線・端唄・小唄ライブ  
「江戸の粋と艶」

前売りチケットを三国町家館(☎82-8552)で販売しています。  
とき 4月12日(土) 19:00～  
ところ 旧森田銀行本店  
入場料 1,000円  
☎長沼☎82-0120

初心者大歓迎  
美容や健康にダンス

ルンバやチャチャチャ、サンバなどいろいろなダンスを楽しみながら、健康になりませんか。  
とき 毎週火曜日 19:00～  
ところ 高椋公民館  
会費 1,000円/月  
☎中村☎090-7599-0273

囲碁を始めてみませんか  
子どもから大人まで楽しめます

とき 4月5日から9月27日  
までの毎週土曜日  
13:30～15:00  
ところ 東十郷公民館  
会費 1,000円  
申込方法 電話で下記へ  
申込締切 4月4日(金)  
☎平木☎090-9762-2922

毎年全国大会に出場  
ソフトテニス教室生を募集

小学1年生～高校3年生の市民なら、どなたでも大歓迎です。  
とき 毎週月・水・木・日曜日  
19:00～22:00  
※小学生は21時まで  
ところ 三国運動公園テニス場  
会費 7,500円/年  
※スポーツ保険は別途  
申込方法 電話で下記へ  
☎西村☎82-1040

桜の下で  
ロケ撮影  
ご予約承り中

2013  
富士フィルム  
全国読者写真  
コンテスト  
テーマ賞

入学  
卒業

〒910-0246 坂井市丸岡町西瓜屋2-18-5  
TEL. 0776-66-8505 写真の光陽 検索

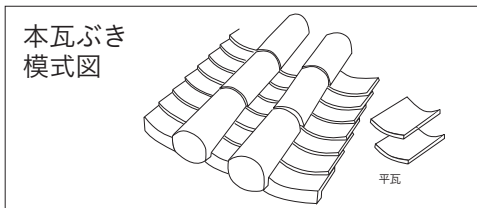
広告掲載を希望する事業者を大募集!

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。  
市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。  
広告内容については、広告審査会の審査があります。

掲載料	広報さかい	1枠20,000円/回
	ホームページ(パナー)	1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで☎50-3012





▲身近にある本瓦ぶきの建物・丸岡城天守。全面が平瓦と丸瓦を組み合わせてふいてあるのがわかる



▲上の瓦と下の瓦が焼くときにくっついてしまった失敗作



◀◀箱屋谷遺跡から出土した瓦(上)とその表面についた布目の跡(左)



▲すべて古代の瓦。同じ窯で作っても、焼きがamaiと色が違う

### 仏教とともに日本に伝来した瓦から知る時代や地域の特徴

**日** 本の伝統的な建築といえ、黒い瓦ぶきの屋根をイメージする人も多いと思います。

**瓦** は飛鳥時代、仏教とともにに伝わったとされています。

当時の屋根は、本瓦ぶきと呼ばれ、カーブのある平らな瓦と半円筒形の丸瓦を組み合わせたものでした。現在はなかなか見られない本瓦ぶきの建物ですが、丸岡城天守の屋根は本瓦ぶきです。本瓦ぶきは瓦の使用量が多く、屋根の重量が重くなるため、用いられるのは寺院や宮殿などに限定されてきました。つまり、古代の瓦が出土するということは、そこに大規模な建物があつたと推測できるというわけです。

**丸** 岡町上久米田の山際に、箱屋谷遺跡という古代の瓦の窯跡があります。この遺跡から布目瓦と呼ばれる瓦が出土しています。古代の瓦作りではまず、たるのような型に布を張り、そ

の上に粘土を張って筒状にします。これを適当な幅に切つて、カーブのある瓦を作つていきました。布目の跡はこのときの名残というわけです。

箱屋谷遺跡から出土した瓦は青みがかつた灰色をしています。現代の瓦に比べて大きくて分厚く、釉薬は使われていません。非常に硬く丈夫に焼かれ、叩くと金属音のような高い音がします。

出土した資料にはくっついて製品にならなかつたものや焼きのamaiものが含まれていて、この遺跡が瓦を焼く窯であつたことがわかります。同じ工程、同じ窯で焼かれたとはいえ、当時の技術では全く同じものを量産することは難しく、個性的な色合いをしていたのでしょう。

**現** 代の住宅の屋根もさまざまな色をしています。古代の寺院や宮殿も想像以上にカラフルだったのかもしれません。

### 純な旅



おっ？  
またちょっと  
背伸びしたくなってきたゾ！  
(丸岡町曾谷)

### 編集後記

▼最近暖かくなってきたと思つたら、また雪が降りましたね。春は待ち遠しいけど、花粉という天敵が泣いても見えない、なんてことがないように、今年はずでに対策バッチリです!! (尚) ▼メディア向けに作っている「ニュースレター」に「平野写真館おかみ」のエッセーを紹介しています。東京育ち・三國在住のおかみが市内の意外な魅力を発掘してくださつていて、毎回すつごく楽しみです! 今月、第3号を発行しました。市のホームページにアップしているので、ぜひご覧くださいね。(純)