

# 広報 さかい

支えあうからあったかいね  
安心が広がる国民健康保険



## CONTENTS

国民健康保険の  
加入・喪失手続きは ……2  
14日以内に

2013  
March

3

平成25年

No.84



# 国民健康保険の加入・喪失手続きは14日以内に

お手続きは保険年金課または各総合支所市民課へ



保険年金課  
松村 行真 主事

問 保険年金課 ☎50-3031

国民健康保険の加入日は手続きをした日ではなく、それまで加入していた健康保険の資格を喪失した日です。加入の手続きが遅れると、加入した月までさかのぼって国保税を納めなければなりません。また、喪失の手続きが遅れると、国保税と他の健康保険の保険料を二重に支払ってしまう原因になります。

**会社を退職する予定の人は、早めの準備を**  
会社を退職する人が加入する健康保険の3つの選択肢は、  
退職後の健康保険は、  
①国民健康保険  
②会社の健康保険に引き続き加入する任意継続保険  
③家族が加入している健康保険の被扶養者  
の選択肢があります。毎月の保険料などを事前に確認してから、加入手続きをしてください。

**【任意継続保険】**  
退職後、一定の条件で会社の保険に継続して入ることができます(2年間に限る)。  
・退職日までに継続して2カ月以上の被保険者期間がある  
・退職日の翌日から20日以内に申請する  
詳しくは協会けんぽ福井支部(☎27・8300)または加入する健康保険組合にお問い合わせください。

**👉 国保税の算定**  
本人確認ができる書類と昨年の所得がわかる書類を持って、課税課または各総合支所市民課にお問い合わせください。電話ではお答えできないのでご注意ください。

**【家族の健康保険】**  
家族が加入している健康保険に入るためには、それぞれが定める扶養条件を満たす必要があります。条件や手続きなど詳しくは、家族の勤務先にお問い合わせください。

## 国 保に加入するとき

ほかの市区町村から転入した	▶ 転出証明書、印鑑
職場の健康保険をやめた	▶ 職場の健康保険の喪失証明書、印鑑
職場の健康保険の被扶養者でなくなった	▶ 被扶養者でなくなった証明書、印鑑
子どもが生まれた	▶ 保険証、母子健康手帳、印鑑
生活保護を受けなくなった	▶ 保護廃止決定通知書、印鑑
外国籍の人が加入する	▶ 在留カードまたは特別永住者証明書、パスポート

## 国 保をやめるとき

ほかの市区町村に転出する	▶ 保険証、印鑑
職場の健康保険に入った	▶ 国保と職場の保険証、印鑑
職場の健康保険の被扶養者になった	▶ 国保と職場の保険証、印鑑
生活保護を受けることになった	▶ 保険証、保護開始決定通知書、印鑑

## そ の他の届出が必要とき

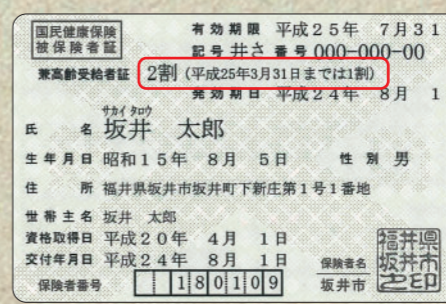
退職者医療制度の対象になった	▶ 保険証、年金証書、印鑑
市内で転居して住所が変わった	▶ 保険証、印鑑
世帯主や氏名が変わった	▶ 保険証、印鑑
修学のためほかの市区町村に住む	▶ 保険証、在学証明書、印鑑
保険証をなくした、破損して使えなくなった	▶ 身分を証明するもの、印鑑、(使えなくなった保険証)

※国民健康保険に関する手続きをする場合は、身分証明書が必要です  
本人および同一世帯のご家族以外の方が手続きをする場合は、委任状をお持ちください



▲医療機関で提示する意思表示カード。希望者は国保の手続き窓口まで

70〜74歳の人の窓口負担割合が据え置きに  
70〜74歳の人の窓口負担割合が、平成26年3月末まで1割負担のまま据え置かれます。対象となるのは、国民健康保険証兼高齢受給者証の右上に「2割(平成25年3月31日まで1割)」と記載されている人です。



▲赤枠で囲まれた部分をご確認ください

ジェネリック医薬品で医療費を節約しよう  
ジェネリック医薬品とは、新薬(先発薬)の特許が切れたあとに、同じ有効成分で作られる薬のことです。  
ジェネリック医薬品は新薬の成分を使用するため、開発費がかかりません。そのため、低コストで新薬と同じ効き目・安全な薬を作ることが出来ます。  
複数の薬や慢性疾患などで長期間の治療が必要なときは、ジェネリック医薬品を使うことで節約効果は大きくなります。まずは、医師・薬剤師にご相談ください。

4月から使用する保険証は3月下旬に発送します  
対象者には、3月下旬に4月1日から使用する新しい保険証を郵送します。現在使用している保険証は、市役所に返す必要はありません。新しい保険証が届いたら、4月1日以降に確実に処分してください。

## 整骨院や接骨院では健康保険が使えない場合もあるので注意

**原因がわかるけがが対象**  
整骨院や接骨院は、柔道整復師という国家資格を持つ人が施術をしています。施術の内容によっては、健康保険が使えない場合もあります。  
健康保険の対象は、骨折、脱臼、ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)などだけが原因がわかるものに限られます。ただし、骨折、脱臼については、初回の応急処置を除き、2回目からは医師の同意が必要です。慢性的な肩こりや筋肉疲労、マッサージ目的などは対象外になります。施術を受けるときは、負傷の原因を正しく伝えて、健康保険が使えるかを確認してください。

**【健康保険の対象】**  
骨折、脱臼(骨折と脱臼は初回の応急処置以外は、医師の同意が必要)、ねんざ、打撲、挫傷(肉離れ)、日常生活やスポーツによる痛み

**委任欄に署名が必要**  
柔道整復師にかかるときは、本人に代わって私たち柔道整復師が「加入保険者」に治療費の自己負担分以外を請求します。これを受領委任払いといいます。ですから、説明をよく聞いた上で、委任欄に署名してください。「加入保険者」が治療内容の確認を求められる場合もあります。もらった領収証は必ず保管しておいてください。



(社)福井県柔道整復師会 坂井支部長  
森瀬 則昭 さん





太鼓をたたいていると自然と笑顔に。気持ちが上がっていくにつれて体が動き、本番ながらの大声を出して楽しさを表現する子どもたち

## 「元気」というバチで 心躍るリズムを奏でる

**体**の芯にまで響く力強い太鼓の音。明るいリズムに乗せて、元気にバチを操る子どもたちはみな満面の笑みを浮かべている。太鼓をたたくことが何よりも楽しくてたまらない、それが「子供輝流太鼓」だ。

音楽コンサートで太鼓をたたきたいという子どもたちが、オリジナル太鼓「輝流」で活動する塚田絵美さんを師事。平成20年発足という新しい団体だが、その



**子供輝流太鼓**  
メンバー 10人 指導者 1人  
代表 塚田 絵美さん (三国町温泉)  
コメント  
毎月第1・3月曜日(19:30~20:30)に三国木部公民館で楽しく太鼓をたたいています。地区の祭りや子どもミュージカルなどにも出演させていただいています。よかったら一度見に来てください。

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！  
今回の内容は、3/15(金)~4/14(日)まで放送します。  
お楽しみに！ ☎ 秘書広報課 ☎ 50-3012

指導者の塚田さんは「他の小学校の子とすぐに仲良くなれるのが太鼓のいいと

鼓にまっすぐ向き合っ、仲間たちは今日も澄んだ音色を響かせている。

演奏している。特に本番になると顔つきが変わる」と話す。副リーダーの田村剛琉さん(同)も「ミュージカルなど踊りながら演奏するのが、みんなに一番合っている」と団員の特長を教

えてくれる。このころ。楽しむ心を持ち続けて大きくなってほしい」と、練習中も子どもたちに微笑みかけている。



▲楽譜がないため、先生の演奏を聞いて曲を覚えていく



▲カメラを見つけてサービスショット。練習中も楽しい雰囲気です。



▲夕食は地元「お母さん」が作ってくれたカレー。食堂となったコンピュータ室では、OA机が食卓に「変身」

## 竹田小で合宿「楽しい！」 地域活性化へ一歩前進

2月9日(土)・10日(日)

スポ少など市内の柔道教室に通う子どもたちが、休校中の竹田小学校舎で合宿を行いました。合宿は竹田地区活性化プロジェクトチームの主催で、地区の住民がそば打ち体験や雪遊びの指導をしたり、食事の世話をしたりなど、地域全体でもてなすスタイル。参加した子どもたちは、地元住民と交流を深めながら、山里の良さと温もりを満喫していました。



▲願いを書いた短冊や七夕飾りを火にかけ、恋の成就をお祈りする参加者

## 冬に出会う「織姫と彦星」 雪の中で芽生える恋

2月23日(土)・24日(日)

新しい出会いを応援しようと、丸岡町竹田などを舞台に「雪中冬七夕」を開催しました。この婚活イベントは、県外者の定住を促進するIターン事業の一環。市民または市内に勤めている男性17人と県外女性9人が、どんと焼きやそば打ちなどで交流しました。始めは緊張していた参加者も交流を通して打ち解け、「運命の相手」を探していました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは「ホット」な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

## ふるさとに誇りと愛着を 鳴鹿小で地区の歴史講座

2月7日(木)

「ふるさとの日」にちなんだ社会科歴史学習の発展授業として、「ふるさとの歴史」学習会が鳴鹿小学校で行われました。六呂瀬山古墳群&鳴鹿大堰を愛する会の高山源一会長が、6年生21人に熱弁。六呂瀬山古墳群や鳴鹿地区の名所史跡、伝え話を紹介し、「地区の宝の価値を理解し、地元への誇りや愛情を持ってほしい」と話していました。



▲子どもたちに授業をする高山会長



▲「ほら、もっと力を入れて転がすよ」と仲良く話しながらそば打ちをする親子

## 「えっ、こんなもので？」 家庭用品で簡単そば打ち

2月3日(日)

そばを身近に感じてもらうと、家庭の道具を使ったそば打ち教室が長畝公民館で行われました。教室には親子連れなど32人が参加。地元のそば農家で、長年そば打ちの普及に取り組んでいる高山重則さん(丸岡町小黒)が指導しました。道具はお菓子の箱やラップの芯などで代用。参加者は「意外と簡単。これなら家でも作りたい」と意気込んでいました。

## 自作の歌詞に感謝込め ありがとうのうたを合唱

2月13日(水)

家族や友達、先生などに感謝の気持ちを伝えようと、春江幼稚園の園児たち55人がオリジナルの歌詞を自作しました。原曲は音楽家の笹木尚美さん(坂井町華水木)が作った「ありがとうのうた」。普段はなかなか言い出せない思いを歌に乗せ、発表会で初披露しました。園児たちの素直で温かい歌詞に保護者も共感し、大きな拍手を送っていました。



▲園児たちが歌い終わると、発表会に来た保護者から大きな拍手。中には目を潤ませている人も



▲園児による大合唱。感謝の思いを込めて、発表会を欠席した友達の分まで大声で歌う園児たち



市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。

Topics  
トピックス

まちの話題をお届けします。

磯部小の防災マップが佳作に  
1月26日(土)

日本損害保険協会主催の「第9回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」で、磯部小学校5年生11人が制作した防災マップが佳作に選ばれました。夏休みを利用して福井大震災の震源地を回り、当時の様子を知る人の話をまとめた内容。また、防災訓練や防災設備などの紹介だけでなく、未来のためにあると便利な設備を考案した内容が評価されました。



▲「マップ作りを通して防災に関心を持った」と話す児童たち

県広報コンクールで知事賞に  
3月1日(金)

平成24年度福井県広報コンクールが行われ、『広報さかい』24年12月号が広報紙(市の部)で「知事賞」、同年6月号8・9ページの組み写真が写真の部で「優秀賞」を受賞しました。

この2作品は県代表として、日本広報協会主催の全国広報コンクールに推薦されます。

紙面を通じて、まちづくりの主役である市民の皆さんの活動が評価されたのだと思います。

『広報さかい』はこれからも、皆さんの頑張りと誇りを応援します。



▲24年12月号(上)と同6月号(8・9ページ)

25年度タクシー助成  
3月25日から申請受け付け

●問い合わせ 社会福祉課 ☎50-3041

**車**の運転ができない障がい者がタクシーを利用するときの料金の一部を、乗車券として助成します。5月以降に申請した場合は、交付枚数は月割りになります。

**対象**  
・身体障害者手帳1〜3級  
・療育手帳A1、A2、B1

申請方法  
各種手帳と印鑑を持って左記へ

●精神障害者保健福祉手帳1、2級

●社会福祉課 ☎50-3041

●各総合支所福祉課

●三国 ☎82-8903

●丸岡 ☎68-0805

●春江 ☎51-9404

車や旅行、家の修繕などに  
生活安定資金のご活用を

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3153

**働**らく人の生活をサポートするために、市と金融機関が提携して作り上げた低利で安心の融資制度です。

**対象** 市内に1年以上住所を有する就業者

**利用額** 最高150万円

**返済期間** 最長5年以内

**金利**  
3年以内 年1.3%  
5年以内 年1.6%  
※変更になる場合あり

**返済方法** 元利均等月賦償還

**取り扱い金融機関**  
北陸労働金庫・市内の福井信用金庫(自営業者は福井信用金庫のみ)

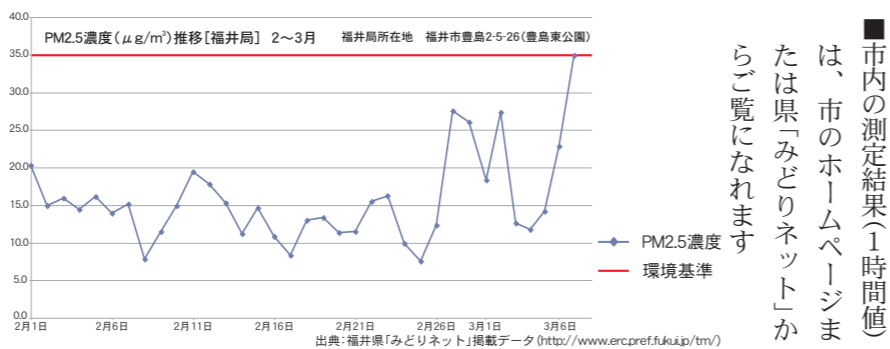
高濃度なら外出を控えましょう  
PM2.5にご注意を

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

**P**M2.5とは、大気中に浮遊する粒子状物質のうち、非常に小さな粒子のことで、呼吸器の奥深くまで入り込みやすいことから、健康への影響が懸念されています。

大気中の濃度について、県や市から注意喚起があったら、なるべく外出を控え、屋外での長時間の激しい運動は避けましょう。「ぜんそく」など呼吸器系疾患のある人は、特に体調の変化に注意してください。

健康に関しては、健康長寿課(☎50-3067)にお問い合わせください



市の環境未来を乗せて！ 公用の電気自動車が登場  
デザインは前田菜月さん(春江中1年)

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032



▲「この車が走ることで、坂井市がもっと環境に優しいまちになってくれたら」と話す前田さん(右)

**豊**かな自然を守る意識を広めたいと、市は「坂井市寄附市民参画制度」に協力いただいた寄付を活用し、電気自動車1台を購入しました。

アクアブルーの車体には、市をイメージするカモメや桜、ユリなどがかわいらしく描かれています。

デザインは、春江中学校1年の前田菜月さんが考案。市内から公募した作品211点から選ばれたもので、2月25日(月)に市役所で初披露されました。

電気自動車は、地球温暖化や大気汚染の原因となる排出ガスを出しません。市では今後、市内イベントや環境教育などに活用していきます。

公共施設の指定管理者をお知らせします

●問い合わせ 行政経営課 ☎50-3016

施設名	指定管理者と期間(年)	施設名	指定管理者と期間(年)
JR春江駅駐車場	㈱アイビックス 5	東尋坊駐車場	坂井市三国観光協会 5
JR丸岡駅南駐車場		丸岡フィットネスセンター	アクアスポーツ㈱ 3
JR丸岡駅長畑駐車場		丸岡B&G海洋センター	
丸岡まちかど公園駐車場	三国運動公園屋内温水プール		
お天守前駐車場	財団法人 坂井市公共施設等管理公社 3	三国希望園	社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会 3
三国駅前駐車場	NPO法人三国まちなかエッセル 3	三国社会福祉センター	NPO法人スマイルネットワークさかい 3
えっせる坂駐車場	赤坂聖苑 5	坂井障害者交流センター	
丸岡総合福祉保健センター	㈱法美社 5	文化の森・YURI情報交流館	公益財団法人 坂井市文化振興事業団 3
ゆりの里公園	㈱コーワ 3	みくに文化未来館	
坂井地域交流センター	長谷川造園㈱ 5	丸岡城	財団法人 坂井市公共施設等管理公社 3
三国温泉ゆあぼ〜と	㈱アイビックス 5	丸岡歴史民俗資料館	
丸岡観光情報センター	イワシタ物産㈱ 3	霞ヶ城公園事務所	
旧森田銀行本店	(有)一筆啓上茶屋 5	霞ヶ城公園	
旧岸名家	一般社団法人 三国會所 5		
三国湊町家館			

■営業時間が変わります 指定管理者の変更にとともに、営業内容が変わるのでご注意ください

【丸岡総合福祉保健センター(霞の郷温泉)】  
●丸岡総合支所福祉課 ☎68-0805

期間	3月31日(日)まで
時間	10:00~24:00
休館日	毎月第3木曜日

期間	4月3日(水)から ※4月1~2日は休み
時間	10:00~23:00
休館日	毎月第3木曜日(変更なし)

【三国温泉ゆあぼ〜と】  
●観光産業課 ☎50-3152

期間	3月31日(日)まで
時間	10:00~22:00
休館日	毎週水曜日(祝日の場合は翌日)

期間	4月5日(金)から ※4月1~4日は休み
時間	10:00~23:00
休館日	毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)



三国東部まちづくり協議会(平成20年4月19日発足) **16** 進めています! 協働のまちづくり

小さいまちだからできる活動で絆を深める



▲東部パワーフェスタでは三国の伝統芸能・火の太鼓の体験など他団体との交流や伝統文化の継承も活発

三国東部まちづくり協議会は、市内で1、2番目に人口が少ない協議会ではないでしょうか。今のあわら市の本荘村から分村した集落など4つの地区からなる小規模なまちですが、つながりの強さが特徴です。東部地区には、まちづくり協議会ができる以前から明るいまちづくり協議会という団体がありました。その頃から継続して行っている事業が多いため、イベントには毎回多くの参加者がいます。このまちにとってまちづくり活動はとても身近なものなのです。



さき た としかず 崎田 俊和 会長 (三国町藤沢)



▲「家でも作る」と男性や年配の人にも好評の料理教室

■若手の参加で活性 地区の体協と協力して若手チームを作り、ゲートボール大会に参加しました。若い人はうまくできる自信があったようですが、思ったところに打てなくてアドバイスを求めるなどして楽しんでいました。元気になるので、多方面で世間との交流を広めていきたいと思いました。

■地域の土台は家族 人口が少ないこのまちでは、横のつながりが大切です。地域の絆を強めるには、家族の強い絆が土台になります。これまでの経験から、大きな事業をやるよりも家族や地域の人と参加できる事業を数多くした方がいいとわかりました。小さな地域だからできる細やかなまちづくりを進めていきます。

まちづくり 6 シリーズ

基本条例って?  「市民投票」  「条例の見直し」

まちづくり条例チェックボックス

まちづくり推進課 ☎50-3017

✓「市民投票」…市政への意志を直接表明できる機会

市の将来を左右するような大きな問題など、市政運営に関する重要なことについて、私たち市民が意志を直接表明できるのが「市民投票」です。

日本の政治は「議会制民主主義」といって、市民から選ばれた議員で構成する「議会」を中心に行われています。言わば、市民にとっては間接的な制度です。そこで、まちづくり基本条例では、市民と議会との意思に大きな違いが生じないように、特に重要なことについては市民が投票という形で意思表示できると定め、市政の充実を図っています。

✓「条例の見直し」…時代や社会情勢の変化に対応

まちづくり基本条例は、坂井市のまちづくりの最高規範です。市政運営の指針となる規定がたくさんある一方で、その実効性を保つためには、常に時代や情勢の変化に応じた内容にしていける必要があります。そこで市では、おおむね5年ごとに条例を検証し、内容を見直すことにしています。見直しは、市民参画のもとに行うことも規定しています。

市民が主役、市民によるまちづくりを進めるためのルールや考え方を定めた「まちづくり基本条例」。シリーズ5回目、最終回の今回は、第7章「市民投票」と第8章「条例の見直し」についてご紹介します。

市民と市は、お互いが対等で大切なパートナーです。私たちのまちが住んでいて良かったと思える「故郷」になるように、それぞれの特性や役割を理解し、信頼しあいながら、ともにまちづくりに取り組んでいきましょう。

防災行政無線の運用を開始します

●問い合わせ 安全対策課 ☎50-3525

**平** 成24年度に三国町に整備した防災行政無線35局の運用を開始します。

運用開始日 4月1日(月)～

放送の内容

- 緊急地震速報や津波関連情報、避難情報などの防災情報
- 選挙啓発広報、交通安全啓発広報などの市からのお知らせ
- 区内のお知らせ
- ミュージックチャイム(6時30分、12時、18時)
- 試験放送(適宜)

市食育市民ネットワーク 全体交流会を開催します

●問い合わせ 健康長寿課 ☎50-3067 ☎66-2940

**市** 内で食育活動を行っている市民の事例発表と意見交換会を開催します。

この機会に、食育について一緒に考えてみませんか。興味がある人は、ぜひご参加ください。

とき 3月23日(土) 13時30分～15時30分

ところ いねす 交流ホール

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください

申込締切 3月21日(木)

コミバス無料券が10年有効に 対象者は住基カードも無料に

●問い合わせ 市民生活課 ☎50-3030

**高** 齢ドライバーの交通事故を減らすため、運転免許証を自主返納する65歳以上の人に、コミュニティバスの無料乗車券を交付しています。

4月から、無料期間を3年から10年に延長します。すでに交付されている人も自動的に10年に延長になるので、手続きは不要です。

運転免許証を返納した後、「身分証明書」となる「住民基本台帳カード」を交付申請する場合、交付手数料も免除されます。

実施時期 4月1日(月)～

住基カードの申請に必要な書類

- 市運転免許自主返納支援事業申請書および取り消し通知書の写し
- 官公庁が発行した写真付き証明書

受付場所 市民生活課 または各総合支所市民課

受付時間 平日 8時30分～16時30分

▲現行のコミュニティバス無料乗車券。有効期間が3年から10年に延長

春江子育て支援センターを3月末で閉鎖 「つどいの広場」などをご利用ください

●問い合わせ 子育て支援課 ☎50-3042

**春** 江子育て支援センター(春江北保育所内)は、春江北保育所の保育室として整備するため、今月末で施設を閉鎖(廃止)します。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、4月1日以降はほかの子育て支援センターや「つどいの広場」をご利用ください。

施設名	住所	電話番号	利用時間
もみじアソビノサロン(もみじ保育園)	丸岡町板倉45-9	☎67-6760	月～金曜日 9:00～16:00 土 8:00～13:00
ハーツきつずはるえ	春江町随応寺25-1	☎0120-453-415	月・水～日曜日 10:00～16:00 金 12:00～17:00
キッズハウスゆり	春江町本堂27-1-1	☎51-8850	月～金曜日 9:00～15:00
三国	三国町神明一丁目5-46	☎81-6550	9:00～12:00, 13:00～15:00
丸岡	丸岡町愛宕5	☎67-4157	
坂井	坂井町上新庄28-5-3	☎68-4188	

※祝日・お盆・年末年始などは休みです



**募集**  
invite information

**『消費者カクイズ』  
抽選でエコグッズを進呈!**

楽しみながら知識を深め、賢い消費生活を送みましょう。

■消費者カクイズ②■

Q. 振り込め詐欺救済法について正しいものを1つ選んでください。

A)口座名義人の権利を失権させて被害者に分配金を支払うための手続きは裁判所が行う

イ)この法律による救済対象は振り込め詐欺に限定されている

ウ)被害の救済対象となるのは法律施行後の振り込みについてである

エ)被害額が一部返還になったり、一切返金されなかったりする

応募方法 はがきに①答え②郵便番号・住所③氏名④年齢を書いて下記へ

応募先 市民生活課  
〒919-0592  
坂井町下新庄1-1

応募締切 4月5日(金)

市民生活課 ☎50-3030  
※2月号の答え…ア、イ、ウ、エ

**図書館の  
臨時職員を募集**

募集人数 2人

応募条件 司書有資格者を希望。簡単なパソコン操作のできる人

勤務日 土日・祝日を含む週5日

勤務地 市内の図書館

賃金 司書は142,300円  
事務は140,100円

申込方法 3月21日(木)までに履歴書を下記へ

丸岡図書館 ☎67-1500

**市シルバー人材センター  
会員を募集**

地域社会に経験や技術を生かしませんか。市内在住で、健康で働く意欲のある満60歳以上の人なら誰でも登録できます。下記説明会にお越しください。

とき ①4月10日(水) 9:00～  
②4月15日(月) 9:00～  
③4月22日(月) 9:00～  
※いずれかに申し込み

ところ ①③春江中小企業センター  
②三国社会福祉センター

市シルバー人材センター  
☎50-1350

**農業支援組織  
「ねこの手クラブ」会員募集**

「ねこの手クラブ」の会員は、丘陵地農業支援センターとの契約に基づき農作業に従事する「非常勤の作業員」です。

農家や農企業からの依頼があれば、支援センターが会員に日時や作業内容をお知らせし、作業従事者を決めます。作業は1日8時間以内で、賃金は時給700円(25年2月現在)です。

人手が足りずに困っている農家にあなたの力と思いやりを貸してください。

～作業内容の例～

- ・作付け前の畑の準備
- ・苗の植え付け
- ・果物、野菜などの収穫作業

※申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください

※ねこの手クラブは雇用対策ではなく、農業支援が目的です

丘陵地農業支援センター  
☎78-6364  
http://www.nogyoshien.jp



**お知らせ**  
information

**YONETSU-KANささおか  
臨時休館します**

清掃センター焼却施設定期点検のため、YONETSU-KANささおか(余熱館)を休館します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 4月10日(水)～26日(金)

YONETSU-KANささおか  
☎74-2221

広域圏清掃センター ☎74-1314

**特定最低賃金が  
改定されています**

平成24年12月24日以降、特定最低賃金は次のとおりです。

紡績業・化学繊維、織物、染色整理業	720円
繊維機械、金属加工機械製造業	794円
電気機械器具製造業	754円
百貨店、総合スーパー	755円
各種商品小売業	750円

福井労働局賃金室 ☎22-2691

**「おくすり教室」に  
参加しませんか**

花粉症の対処法やアレルギー薬を分かりやすく解説。薬に関する質問や相談にも応じます。参加は無料ですが予約が必要。

とき 4月11日(木)  
15:00～16:00

ところ 薬事情報センター  
(永平寺町松岡御公領906)

講師 県薬剤師会薬事情報センター 木村嘉明氏

定員 20人

福井県薬剤師会  
☎61-6566 ☎61-6561  
fpa-di@fukuyaku.or.jp

**開催**  
event information

**たくさん本を読んで  
「読書名人」になろう**

本を借りてスタンプを10個集めると、名人認定書がもらえます。

とき 3月20日(水・祝)～  
6月2日(日)

対象 幼児～小学生

市内各図書館(三国) ☎81-2900  
(丸岡) ☎67-1500(春江) ☎51-8810  
※坂井図書館は4月末まで休館

**高齢者向けパソコン教室  
3カ月コース**

基礎から丁寧に指導します。

とき ①毎週月・水・金曜日  
13:00～16:00  
②毎週火・木曜日  
18:30～20:30

ところ 高松公民館

定員 ①②とも15人ずつ

申込方法 電話で下記へ

いきいきITクラブ ☎66-0876

**体を動かして汗をかこう!**

■【新】おしゃべりクラブ  
笑ってしゃべって健康づくり。外に出るきっかけに。

とき 4月10日～6月26日の  
毎週第2・4水曜日  
10:00～11:00

ところ 春江体育館

対象 65歳以上

受講料 3,000円/6回

■土曜午後のヨガ教室  
筋力を上げて痩せる体づくりを始めましょう。

とき 4月20日～6月29日の  
毎週土曜日14:00～14:50

ところ 春江体育館

受講料 5,000円/10回  
(1,6回目に2,500円ずつ集金)

春江体育館 ☎51-4242

■「脱・メタボ!」で健康な体

とき 4月3日～6月26日の  
毎週水曜日10:00～11:00

ところ 坂井体育館

受講料 600円/1回  
2,000円/4回(回数券)

坂井体育館 ☎68-0123

**リサイクル**  
recycle information

ゆずりませ	学習机、エレクトーン、油絵(風景画・額付き)、子ども用自転車(男の子・小学3～4年生・タイヤ破損)、ジュニアシート
ゆずってください	布(戦前の着物、布団地)、麻のカヤ、MDウォークマン、電機コタツ(約75×75)、レコードプレーヤー、スキー板(子ども用)140センチ・150センチ、スキー靴(子ども用)22.5センチ・24センチ、スキー靴(女性用)24センチ

申込方法 電話で下記へ

※無償の品物のみ取り扱います

※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※品物の細かい指定はできません

※掲載品は掲載者が保管

市民生活課 ☎50-3030

**食卓に  
もう一品!** 食生活改善推進員の  
**かんたん料理レシピ**

**にんじんとツナの酢サラダ**

坂井地区食生活改善推進員

栄養成分/1人分  
エネルギー 194kcal  
タンパク質 6.4g  
脂質 15.5g  
塩分 1.1g

材料/4人分  
ニンジン 1本  
ツナ(ツナ缶を使用) 40g  
うすあげ 1枚  
ピーマン 1個  
A 米酢 大さじ2  
サラダ油 大さじ1  
塩 小さじ1/6  
砂糖 小さじ1  
しょうゆ 小さじ1

作り方 ① ニンジン、ピーマン、うすあげを千切りにする。  
② ツナ缶の油をフライパンで熱し、ニンジンとうすあげを炒める。しんなりしたらピーマンとツナを入れて炒める。  
③ 器に盛りつけて手で触れるくらいまで冷ます。  
④ Aを混ぜて作ったドレッシングをかける。

生活習慣病予防のためには、野菜を1日350g以上摂ることがすすめられていますが、その内1/3量人参やピーマンなどの緑黄色野菜にしましょう。

緑黄色野菜のもつ鮮やかな色は、がん予防や免疫力強化など健康に欠かすことのできない役割を果たしています。

緑黄色野菜をきちんと摂るには、買い物のときから意識して選ぶのがコツです。白菜、大根などの淡色野菜とバランスよく組み合わせ食卓に取り入れましょう。

健康長寿課 ☎50-3067





1月21日から2月20日までの届け分(敬称略)



プリキュア大好きなまっちゃんです！  
こんなに大きくなりました！  
藤澤 万智ちゃん  
(3歳・坂井町島新)  
父:佳克さん 母:美帆さん



3歳になりました。  
食べるのが大好きです☆  
坪田 愛香里ちゃん  
(3歳・坂井町上兵庫)  
父:浩司さん 母:美希さん



毎日楽しく元気いっぱい  
遊んでいます☆  
廣部 唯花ちゃん  
(3歳・坂井町長畑)  
父:誠さん 母:佳芳里さん



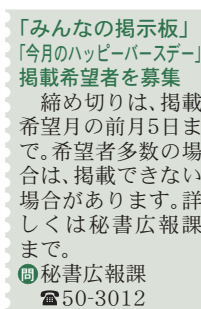
3歳になりましたよ！もうすぐ保育園。  
友達がたくさんつくぞー！  
三村 優奈ちゃん  
(3歳・坂井町折戸)  
父:大信さん 母:歩さん



いちゃん、はあちゃん！つとありがとう。  
春から保育園がんばるね！  
前原 啓人ちゃん  
(3歳・坂井町若宮新)  
父:央さん 母:好恵さん



2才になりましたよ！  
はたらく乗り物大好き♡  
矢野 愛子ちゃん  
(2歳・丸岡町城北5区)  
父:智孝さん 母:由美さん



2才になりました！  
はたらく乗り物大好き♡  
高山 周将ちゃん  
(2歳・丸岡町猪爪)  
父:秀樹さん 母:裕子さん



2才になりました！  
はたらく乗り物大好き♡  
高山 周将ちゃん  
(2歳・丸岡町猪爪)  
父:秀樹さん 母:裕子さん

「今月のハッピーバースデー」  
坂井チャンネル(121ch)にも掲載！  
誕生月の赤ちゃんが、コメント・  
写真付き(静止画)で登場します。  
ぜひお申し込みください。

名前	年齢	行政区
三国町／		
八十島 せい子	85	喜宝
米谷 淳	81	米ヶ脇
三ツ井 美也	80	平山
長田 敏夫	82	上緑
畑 葉子	87	久宝持
村上 みづ子	82	米納津
瀨口 房子	86	西滝本
中条 哲	87	横越
笹原 伊亨	50	上西
竹内 太五郎	89	新保
奥林 ふう	84	浜滝谷
鳥野 昭枝	83	桜町
中森 秋作	81	宿
岡嶋 千恵子	84	上錦
山本 悦子	76	米納津
井黒 虎子男	86	米ヶ脇
面 文枝	88	米納津
面浦 正五郎	97	梶
瀬戸 ヨシ子	80	仲滝谷
畑野 康貴	24	松ヶ下
中村 哲雄	85	山岸
大嶋 誠	62	池見
丸岡町／		
本田 富美枝	85	北霞2区
北 せき子	80	今町
竹内 彰	91	田屋
大廻 達	92	八幡町
北川 直美	42	八ツ口
南川 ナチ	86	今町
戸板 忍	85	下安田
谷田 圭子	76	栄
戸田 學	78	新町
種田 シゲコ	88	上石城戸
石津 啓介	67	西里丸岡2区

名前	年齢	行政区
山田 雪子	88	上金屋
下口 シツ子	92	上安田
石津 アイ子	94	西瓜屋1の1
上川 文善	80	石上
長谷川 ことい	95	一本田福所
豊原 セツ子	70	田屋
北村 さよ子	67	朝陽
山根 敏子	75	新九頭竜1区
面本 ミヨ子	82	小黑
加茂 勝治	75	上田町
端 美香	41	一本田福所2区
樋口 秀一	78	伏屋
春江町／		
山田 カツコ	71	江留上新町
高島 成吉	86	本堂
北林 みね子	81	藤鷲塚
福井谷 康弘	54	春日野
坪田 恵子	50	江留上昭和
村林 君子	93	京町
木戸 弘一	65	江留下屋敷
西端 正淳	81	中庄
石森 友康	34	松木
中嶋 とあふ	99	中筋三ツ屋
八杉 きよ子	96	針原平柳
坂井町／		
池邑 正男	62	田島
幸山 捨志	69	朝日
五十嵐 定春	83	定旨
細田 ユリ子	87	駅前
坪田 源左工門	84	下兵庫
長谷川 幸一	75	駅前
柿本 裕	79	朝日

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

市の  
すがた

人口	94,243人 (- 46, - 230人)
男	45,631人 (- 8, - 131人)
女	48,612人 (- 38, - 99人)
世帯数	30,209戸 (- 9, + 258戸)
2月1日現在	※( )内は前月比、前年比

ドキドキ おくわく ゴ入学  
ご入学  
ロケ撮影  
ご予約承り中です  
〒910-0246 坂井市丸岡町西瓜屋2-18-5  
Tel. 0776-66-8505  
写真の光陽 検索

平成25年3月16日 竣工落成  
施設内覧会  
3/16(土)  
13:00~17:00  
介護老人福祉施設 長寿園  
〒919-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷22-4  
☎0776-66-6734  
・ユニット型個室 60床  
・従来型個室 40床  
・従来型個室短期入所 19床

こちらは有料広告欄です

みんなの掲示板  
The bulletin board of all

市民の活動を応援するコーナーです。

心も体もたくましく！  
少林寺拳法を始めませんか

子どもからお年寄りまで、体  
力に合わせて楽しめます。気軽  
に見学にお越しください。  
とき 毎週水・金曜日  
小学生以下  
18:45~20:15  
中学生以上  
20:15~21:30  
ところ 坂井武道場  
対象 年齢性別問わず  
問 坂井市少林寺拳法協会  
真柄 ☎090-2039-1350  
見崎 ☎090-8704-5421

坂井将棋クラブ  
土曜教室を開催中

将棋を覚えない小学生の皆  
さんをお待ちしています。  
とき 毎週土曜日13:00~17:00  
ところ 兵庫公民館  
問 坂井将棋クラブ  
坂本 ☎090-9767-2633

美容と健康に  
ダンスを始めませんか

ルンバやチャチャチャ、サン  
パなどいろんなダンスを楽し  
みながら健康になりませんか。  
初心者大歓迎です。  
とき 毎週火曜日19:00~  
ところ 高椋公民館  
会費 月1,000円  
問 中村 ☎090-7599-0273

太極拳で  
健康づくりをしませんか

初心者大歓迎です。3月は無  
料で受講できます。  
とき 毎週金曜日13:30~15:00  
※第5金曜・祝日は休み  
ところ 春江体育館  
参加費 月2,000円  
問 F太極拳 高村 ☎090-2093-1446

兵庫歌謡クラブすみれ会  
発表会にお越しください

兵庫公民館カラオケ講座と  
してスタート。15年の活動を  
記念した発表会です。  
とき 3月23日(土)13:00~  
ところ 高椋古城ホール  
協力 手作り檜三味線クラブ、  
坂井市歌謡クラブ、  
兵庫民謡クラブなど  
問 すみれ会 金崎 ☎66-1244

ボーイスカウト坂井第5団  
体験入隊&説明会

自然を学び、友情や協調の精  
神を育みます。参加は無料。  
とき 4月14日(日)  
10:00~12:30  
ところ 春江南公民館  
内容 テント設営、組みひも、  
昼食調理など  
対象 小学校入学前~小学2年  
生の男女とその保護者  
申込方法 当日までに下記へ電話  
問 春江南公民館 西畑 ☎51-0829

毎年、全国大会出場  
ソフトテニス教室生を募集

市内在住の小学生から高校  
生までなら誰でもOKです。  
とき 毎週月・水・木・日曜日  
(4~10月) 19:00~  
22:00  
※小学生は2時まで  
※11~3月は日程を  
変更  
ところ 三国運動公園テニス場  
会費 年7,500円  
※ナイター料金込み  
※スポーツ保険は任  
意で別途加入  
問 西村 ☎81-3550

再就職を目指す人へ  
パソコンを始めませんか

高齢者向けのコースもあり  
ます。詳しくは下記へ。  
①ワード基礎  
(3カ月:12回)  
②エクセル基礎  
(3カ月:12回)  
③エクセル実務  
(3カ月:12回)  
④インターネットとメール  
(3カ月:12回)  
とき 朝・昼・夜のコース  
週1回2時間  
ところ ジー・アイ・カルチャー  
(坂井町宮領58-20)  
費用 月6,000円(4回)  
問 ジー・アイ・カルチャー  
☎68-1101

地元の信頼を第一に、住まいの満足をご提案。  
NITTE  
福井県学生協指定代理店  
増改築。微笑む  
にって  
思わず  
0120-704-864  
福井県坂井市春江町中筋高田49 ニッテ住宅

広告掲載を希望する事業者を大募集!  
広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。  
連続して掲載する場合には、特別割引もあります。  
市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。  
掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回  
ホームページ(バナー) 1枠10,000円/月  
※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで ☎50-3012

こちらは有料広告欄です





- ①丸岡女形谷のサクラ・北陸自動車道女形谷PAの近くにある樹齢数百年の巨木。昭和48年5月に県天然記念物に指定
- ②エドヒガンの花びら・径約3センチメートルの花が散形状に咲く。萼の付け根が丸く膨らんでいるのが特徴
- ③ソメイヨシノの花びら・径3~3.5センチメートルの花が広楕円形状(頂部に切れ込みあり)に咲く
- ④丸岡城の桜・市内有数の花見スポット。4月には満開のソメイヨシノがお城を彩る

### 古来より日本人に親しまれてきた桜 愛され続ける大木に宿る日本の心

**3** 月の下旬ごろになると、桜が開花し始めます。日本人の桜好きは古代からのもので、日本書紀や万葉集にも桜が登場します。

**日** 本で最も古い桜は、山梨県北杜市の山高神代桜で樹齢2,000年といわれています。続いて岐阜県本巣市の根尾谷淡墨桜で、樹齢1,500年の巨大な桜です。この根尾谷淡墨桜は継体天皇のお手植えとの伝説もあります。

これらの桜はエドヒガンという種類で、日本に古くからある野生種です。エドヒガンは長生きで巨木に育ちます。中には、天然記念物に指定されているものもあります。

**丸** 岡町女形谷の県指定天然記念物「女形谷のサクラ」は、樹齢が詳しくわかっていません。しかし、数百年は経過しているのではないかとされる県内屈指の桜の巨木です。県指定天然記念物の桜は女形谷のサクラを含めて3カ所あり、すべ

てがエドヒガンです。

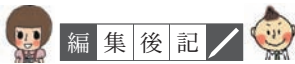
女形谷のサクラは市内各所のお花見スポットに比べて早く開花します。毎年3月下旬から4月上旬ごろに咲いて、一足先に春の訪れを楽しませてくれます。

**市** 内の代表的なお花見スポットである丸岡城跡に多く植えられている桜はソメイヨシノです。これは、江戸時代にエドヒガンとオシマザクラを掛け合わせつくられた園芸品種です。ソメイヨシノは多くの花をつけるため、明治時代以降に全国各地で植えられました。今や観賞用の桜の代表種となっているソメイヨシノですが、残念ながらエドヒガンに比べて寿命が短く、100年もすれば老衰で枯れてしまいます。

**今** 年もさまざまな桜が、市内各地で私たちを楽しませてくれることでしょう。咲いている桜の種類や特徴を調べてみると、また違った楽しさが見えてくるかもしれませんね。

### 純な旅

短い手紙を添えて人知れず届けられたランドセル。名乗りこそしないけど丁寧な一字一句に真心が溢れる。この中にはきっと教科書以上に大切なものがたくさん詰まっていっくんだろうな。(坂井市役所)



### 編集後記

▼表紙はパリスタにハートのラテアートを描いてもらいました。ミルクの注ぎ方ひとつで感動を生み出す芸術技。せっかくなので残さず飲みました。特別に大きいカップで作ってもらったので、タップのお腹がさらに(…尚)▼3年前はハイタッチがテレビに、今年は胴上げが新聞に。偶然にも合格発表の被写体になり照れまくる息子を横目に、かつて同じような経験のある夫は「そこまで似るか」と嬉しそう。確かに歩き方までそっくり。でも、丸い性格のそっくりが、私には一番嬉しいです。(純)