

広報 さかい

よーし！

お父さーん！
その調子でね

年1回は
健診を
受けている

何でも
おいしく
食べられる

たくさん
歩いて
大丈夫

病気は
防ぐもの

予防

CONTENTS

ちゃんと向き合っていますか
あなたの健康

..... 2

2012
May

5

平成24年

No.74

健康なときにこそ受けてほしい「健診」

ずっと健康でいるためには、病気になる生活習慣を身に付けることはもちろん、兆候を早期に見つけることが大切です。

そのきっかけになるのが「健診」です。市では「基本健診」や「特定健診」、「がん検診」、「人間ドック」など、皆さんの健康を守るための事業を行っています。

年齢や加入している医療保険によって、受ける内容や場所が異なります。

一年に一回、健康なときにこそ健診を。あなたがどこで何の検査を受けられるかを確認して、必ず受けることをお勧めします。

もううきうきかけがないと、気づくことができません。痛みや異変を感じたときには、かなり症状が進行してしまっている可能性があります。「気付いたら手遅れ」という状況にならないよう、まずは自分の体の状態を知ることから始めませんか。

あなたの健康を管理するのはあなた自身

「大丈夫。自分は健康だから。」固くそう思い込んでいるときは、病気の話を聞いても人ごとと感じてしまいかもしれません。

でも、病気になるならいっそ、健康管理は一人でもいざという年ではないと自負する人も、自分の体は自分で管理しなければならぬことに変わりはないのです。

自覚症状がないから怖い生活習慣病

食事や運動、喫煙、飲酒など、生活習慣に深く関係して発症する「生活習慣病」。がん、高血圧、糖尿病、動脈硬化、歯周病などは、いずれも生活習慣病です。

今や、日本人の死因の約6割を生活習慣病が占めています。そしてその多くが、かなり進行しているにもかかわらず、自覚症状がないことから、診て

あなたが受けられる健診は、どれ？（がん検診以外は重複して受診することはできません）

職場で健診を受けられますか？

あなたの平成25年3月末での年齢は？

20～39歳

●基本健診

保険を問わず誰でも

国保・社保など、加入している保険の種類に関係なく市の健診を受けられます。

→基本健診
4ページ

¥1,300～

40～64歳

●特定健診

坂井市国民健康保険

市の特定健診などを受けられます。

→特定健診（集団・個別）
4ページ

40～64歳 ¥1,300～ 65～75歳 ¥500～

市国保・後期高齢者医療保険以外

あなたが加入している医療保険者から送られる「特定健康診査受診券」に基づき、健診を受けましょう。受診券を発行しない保険者もあるので、それぞれご確認ください。

¥保険者が定める金額

65～75歳

●基本健診

後期高齢者医療保険

市の健診を受けられます。

→後期高齢者健診
（集団・個別）6ページ

¥0～

※65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人も含みます
※昭和13年3月31日以前に生まれた人は、75歳の誕生日から後期高齢者医療保険に切り替わります

76歳～

●ドック

後期高齢者医療保険

→後期高齢者ドック
6ページ

¥医療機関が定める金額

●ドック

坂井市国民健康保険

市の人間ドックを受けられます（2年に1回）。

→国保ドック 詳しくは「広報さかい4月号（Vol.73）」13ページをご覧ください

¥医療機関が定める金額

●がん検診

20歳以上なら保険を問わず誰でも

年齢や、国保・社保など加入している保険の種類に関係なく受けることができます（検査部位によっては、性別や年齢を限定しています）。→がん検診 5ページ

¥200～

職場で健診を受けましょう

年齢や加入している健康保険によって、受けられるものが変わります。遠慮なくお尋ねください。

●基本健診・がん検診

後期高齢者健診・ドック

…健康長寿課 ☎50-3067

●特定健診・国民健康保険ドック

…保険年金課 ☎50-3031

さとうとよみ 保健師
佐藤登代美（保険年金課）

「健康」は、健康なときにはそのありがたさに気づきにくいもの。

忙しい毎日の中で私たちはつい、自分の健康管理を後回しにしがちです。

でも、「忙しい」という理由で、自分の体ときちゃんと向き合わずに、

いつかその大切な健康を失ってしまったら、きっと後悔せずにはいられないはず。

「ずっと笑顔で暮らしたい」。そんなあなたに、ぜひお伝えしたいお知らせです。

ちゃんと向き合っていますか あなたの健康

大好きな
パッチワークを
続けるためにも
健診は受けなきゃ。

私や家族が元気なのは、
健康を考えてくれる
妻のおかげ。

妻はわが家の
"健康サポーター"です。

【撮影協力】坂井市健康サポーターの山田方喜さん（75歳）と、妻の文子さん（73歳）。丸岡町城北。

子宮

20歳～
¥600～
(¥200)

胃

20歳～
¥900～
(¥200)

大腸

20歳～
¥500～
(¥200)

肺

20歳～
¥200

乳

40歳～
¥1,000～
(¥200)

※()内は70歳以上の人の料金

「がん検診」は 愛する家族への 贈りもの。

▼市が行うがん検診の受診率

22年度(%)	
子宮	33.6
乳	27.9
肺	21.8
大腸	14.3
胃	6.4

**4人に1人ががんで死亡
がん検診の受診率は低迷**
がんになる人は40歳を超えると徐々に増え始め、50～60歳代では死亡原因の半数になるといわれています。本市でもがんによる死亡が最も多く、4人に1人の割合になっています。

働く世代の受診を後押し 無料クーポンを配布

がんには、年代や性別特有のものもあります。女性では、子宮頸がんが20～30歳代、乳がんが40～60歳代、大腸がんは男女とも40歳代から増加します。
この年代は、職場や家庭

で担う役割が大きく、自分の健康が後回しになってしまいがち。でも、働く世代だからこそ健康は大切です。
市では、市のがん検診(子宮・乳・大腸)を無料で受けられるクーポン券を配布します。

対象者には、5月下旬に郵送します。がん検診について詳細は『広報さかい』お知らせ版5月号』でお知らせします。

「特定健診」と「がん検診」の受診券がセットに！

市では、特定健診とがん検診の受診券をセットにした冊子を作成しました。40歳以上の市国保加入者が対象です。対象となる人には5月中旬(丸岡・春江・坂井)から6月下旬(三国)に郵送します。がん検診の詳細は『広報さかい』お知らせ版5月号』で。

がんは「治る病気」 安心のためにぜひ検診を

市のがん検診では、毎年受けている人に比べ、初めて受けた人の方が、がんの発見率が高くなっています。つまり、がんを発症するかもしれない人が、意外に多く潜在しているということです。医療技術の進歩で、胃がんや大腸がんは、早期に見つかれば90%以上が治ります。自分の健康と安心を保証するためにも、ぜひがん検診を受けてください。

早期にはほとんど 自覚症状がないのががん

「何も異常がないから大丈夫」「自分ががんになるわけがない」と、思い込んでいませんか。
基本健診や特定健診は、生活習慣病の予防が目的。がんを早期に見つけるには、がん専門の検診が必要です。早期のがんは、自覚症状がほとんどありません。何となく自覚できたときには手遅れ、ということにならないよう、市では定期的ながん検診を受けることを勧めています。

さとう まりこ
保健師
(健康長寿課)

ちかま あけみ
保健師
(健康長寿課)

健診には、「受診券」「保険証」「料金」をお持ちくださいね。

がん検診

さまざまながんの早期発見を目的に行います。

**基本健診
特定健診
(集団・個別)**

生活習慣病の危険性がないかを調べます。

本年度の 「健診」は 5月から実施。



健診ではこんな項目をチェックします

■基本健診は、①身体計測 ②尿検査 ③血圧測定 ④問診 ⑤心電図 ⑥血液検査 ⑦診察の7項目。特定健診では①～⑦に加え(腹囲)眼底検査も行います。

対 象	料 金
20～39歳の市民(基本健診)	1,300円
市国保加入者	40～64歳 1,300円
	65～75歳 500円
後期高齢者医療保険加入者(基本健診)	0円

■基本健診は、公民館など市内44会場で行います。特定健診の「集団健診」も同じ会場で行います。

■特定健診は、市内44会場で行う「集団健診」か、かかりつけ医など県内の医療機関で個別に行う「個別健診」で受けられます。

■集団健診は、11月まで実施。日程などは、今年3月に皆さんの家庭に配付済みの『平成24年度坂井市健康カレンダー』でご確認ください。

集団健診ではがん検診もお得に

■集団健診の会場では、保険の種類に関係なく次の検査も受けられます。事前申し込みは不要です。

内容と料金	※()内は70歳以上の人の料金
肺がん検診	胸部X線検査 200円
肺がん検診	後日検査機関へ郵送 300円(200円)
大腸がん検診	後日検査機関へ提出 500円(200円)
前立腺がん検診	50歳以上男性のみ 600円(200円)
B型肝炎検査	20歳以上 100円
C型肝炎検査	40歳以上で初めての人 600円

会場によっては、胃がん・乳がん・子宮がんの検診(有料)、歯科健診(無料)も同日に受けられます。歯科健診以外は事前申し込みが必要です。

詳細は『平成24年度坂井市健康カレンダー』をご覧ください。

■個別健診は、県内医療機関で25年2月28日まで受けられます。事前に医療機関へ申し込みが必要です。市内では、下表の医療機関で行っています。

◇個別健診を受けられる市内の医療機関◇

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
荒井医院	82-7703	キムクリニック	67-3000
大嶋医院	82-6677	つばさ内科クリニック	63-5232
こしの医院	81-6655	中瀬整形外科医院	67-3777
真田クリニック	82-0333	ヒガシ内科医院	66-1054
西野医院	82-1392	福岡内科クリニック	67-7111
白楽診療所	82-6818	藤田神経内科病院	67-1120
藤井医院	82-1113	大野内科消化器科医院	51-8170
宮崎病院	82-1002	春日レディースクリニック	51-6080
向坂内科医院	81-2255	春江病院(健診事業部)	51-1503
鷺田医院	82-1230	ライフクリニックはるさか	58-0180
東外科医院	66-2228	ともだクリニック(～10月)	66-6161
荒川整形外科・胃腸科	66-0012	野村医院	72-1839
伊藤クリニック	66-1251		

※特定健診・後期高齢者健診対象の人が受けられます

◀ 国保ドックの詳細は、広報さかい4月号(Vol.73)でご確認ください



おおしま かず えい
坂井市医師会 会長 大嶋一英さん

大嶋医院(三国町)院長。坂井市医師会会長として、坂井地区の地域医療・保健・福祉の充実、向上に尽力している。また、市内においては身近な「ホームドクター」として住民の健康管理・増進に献身的に活動している。三国町下錦区在住。

生活改善は家族ぐるみで
大嶋 ところで最近、子どもの生活習慣病が多いのが気になります。肥満や高血圧の子どもが増えているということは、同じ食事をし、同じ生活習慣である家族の中にも、肥満や高血圧の人が多いということです。子どもだけ、大人だけが気を付けても生活習慣病は

大嶋 そうですね。できることからいいんです。大切な家族、自分のためにも、自ら病気を予防する気持ちと行動を起こしたいものですね。
(終)

人の健康は一日で成る？
正藤 今は何でもすぐに手に入る便利な時代です。お腹が空けばコンビニがある、足が疲れたら車がある。同じように、具合が悪くなれば簡単に薬が手に入り、体力がなくなれば栄養剤がある。テレビでは毎日のように健康食品の即効性がPRされ、楽に健康維持ができるような気になります。重宝するときもあります

が、本当にそれで健康かというと、大変疑問です。

自分を守れるのは自分だけ
大嶋 人間の体を壺に例えるなら、傷一つなく丈夫なときは、多少無茶をしてもびくともしません。でも、少しヒビが入ると、そこから一気に崩れます。ヒビが入らないように普段から手入れして、少しヒビが入ってもすぐに修復しておけば大事には至りません。手入れや修復作業するのが病院なら、ヒビが入らないよう

日々気を付けるのが私たちの役目だといえます。
正藤 よく耳にすることですが「がん保険に入った」「毎年ドックを受けている」と、万一の備えを万全にして安心している人がおられます。でも、がん保険もドックも、体の不具合を治してくれるものではないですね。病気の発見やその後の対策も必要ですが、大切なのは病気になる前の備え、つまり「予防」です。神頼みすれば健康になれるわけでもなく、まして、運の良し悪しで片付くものでもない。健康は、自分の管理次第なんですよね。

サブリより良い生活習慣を
正藤 運動やバランスのいい食事、休養など、基本的なことが健康には最も大切。そして、それを身近に管理してもらえる医師の存在は安心ですね。健康食品などで「簡単に健康になれる」と過信せずに、健診を勧め合ったり、規則正しい生活習慣を心掛けたりすることが一番大切ですね。
大嶋 そうですね。できることからいいんです。大切な家族、自分のためにも、自ら病気を予防する気持ちと行動を起こしたいものですね。
(終)

「治療」から「予防」へ 家族のためにも。自分のためにも。

◎健康トーク◎ ちゃんと向き合ってください あなたの健康



健康長寿課 課長 正藤露子(保健師)

日々気を付けるのが私たちの役目だといえます。
正藤 よく耳にすることですが「がん保険に入った」「毎年ドックを受けている」と、万一の備えを万全にして安心している人がおられます。でも、がん保険もドックも、体の不具合を治してくれるものではないですね。病気の発見やその後の対策も必要ですが、大切なのは病気になる前の備え、つまり「予防」です。神頼みすれば健康になれるわけでもなく、まして、運の良し悪しで片付くものでもない。健康は、自分の管理次第なんですよね。

防げません。家族ぐるみで規則正しい生活習慣を徹底してこそ改善できるのです。家族の健康を考える上で、一家のかかりつけ医がいると安心につながります。一家が同じ医療機関にかかることで、医師は家族全員の健康に目が行き届くので、軽い体調不良でもすぐに相談できたり、一貫した指導ができたりしますから。

●基本健診

	集団健診	個別健診
健診場所	公民館などを会場に、11月までに44回行います。詳しくは『平成24年度坂井市健康カレンダー』をご覧ください。	県内の医療機関で2月末まで行います。市内の医療機関は4ページを参照。希望する医療機関で受診してください。
申し込み	不要	必要(希望する医療機関へ)
健診料	無料	
持ち物	受診券、健診票、保険証(個別のみ)	
その他	5月中旬に「受診券」と「健診票」を郵送します(三国地区は6月下旬)	

●ドック(検査機関名・健診の種別・個人負担金) (円)

	病院名	1日ドック		2日ドック	
		男性	女性	男性	女性
三 国	三国病院 ☎82-0480	12,000		32,000	
	宮崎病院 ☎82-1002	12,000		30,000	
丸 岡	ヒガシ内科医院 ☎66-1054	10,500	10,100		
	藤田神経内科医院 ☎67-1120	9,500			
春 江	春江病院(健診事業部) ☎51-1503	13,000		30,000	
福 井	福井総合クリニック ☎25-8260	10,800	11,600		
	済生会病院 ☎28-8513	13,050			
	労働衛生センター ☎25-2206	11,050	14,100	30,900	38,250
	福井赤十字病院 ☎36-3667	13,050	16,200		
	福井循環器病院 ☎54-5660	13,050	16,200		
	福井県立病院 ☎57-2920	13,050			
		※216,200			
	光陽生協クリニック ☎24-3310	8,100		12,600	
	福井厚生病院 ☎41-7130	12,000		30,900	

※1 済生会病院の2日ドックは、宿泊がない「通いコース」です

※2 福井県立病院の1日ドックは、婦人科の検査を含みます



歯の健康も
大事ですものね。

「歯科検診・歯科相談」を基本健診に合わせて開催

基本健診で、歯科医師による歯科健診と歯科衛生士による歯科相談を無料で行っています。20歳以上の市民なら、保険の種類に関係なく誰でも受けられます。

日程や会場などは『平成24年度坂井市健康カレンダー』でご確認ください。

内 容 虫歯、歯周病、歯垢、歯石のチェック

お問い合わせは、健康長寿課 ☎50-3067まで。

ずっと元気でいるために
健診で安心をつなごう
安心して一年を過ごせるように、健診や人間ドックを受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

ドックは予約をしてから
人間ドックの受診を希望する場合は、まず、健康長寿課に電話で「受診券」の申し込みをしてください。受診券が自宅に届いたら、希望

する医療機関に直接予約をしてください。
ドック実施期間
25年2月28日(木)まで
受診券の申込締切
11月30日(金)

後期高齢者 健診・ドック

こちらら「受診券」「保険証」「料金」をご用意ください。



いつまでも、元気に
過ごしてくださいね!

うの やすえ
宇野康恵
保健師
(健康長寿課)

基本健診は無料
4ページでもお知らせしましたが、後期高齢者医療保険に加入の皆さんは、公民館など市内44会場で行う「基本健診」を受けることができます。ほか、基本健診のメニューをかりつけ医などで個別に受けることもできます。

重複受診はできません
後期高齢者人間ドックを受けた人は、市の基本健診を受けることはできません。また、同じ年度内に、国保ドックと後期高齢者人間ドックの両方を受けることはできません。受診するときは、重複していないか注意してください。

・歯
・無料



▲経大'09を相手に高いテクニックで応戦。ゴール前の攻防に声援を送る観客

観客400人の声援 フェニックスの新たな門出

4月15日(日)

新生「坂井フェニックス」のホーム開幕試合が、まるおかスポーツランドサッカー場で開催されました。市民に親しみやすいようにと変更した「坂井」を背負い、選手たちは懸命にボールを追いかけていました。結果は0-0の引き分けに終わりましたが、チームの個性を随所に発揮。駆けつけた多くのサポーターに今後の活躍を期待させる試合内容となりました。



▲体験型のお店で食品サンプルを使った小物づくり。本物そっくりの出来栄に大満足の参加者

個性ある作品がズラリ 竹田の里は笑顔満開

4月21日(土)

しだれ桜クラフトフェアが、たけくらべ広場で開催されました。会場には1年間の創作の成果を見てもらおうと、県内外から80を超える人が出店。訪れた人たちは並んだ陶器やアクセサリーを手に取り、出展者と楽しそうに会話を交わしていました。春の陽気でソメイヨシノとシダレザクラが並んで開花し、訪れた多くの観光客を出迎えていました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☐<http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/>)からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

染めと織りが生み出す美 創作活動の集大成を一同に

4月13日(金)

染織造形作家・前田幸枝さん(大野市)の初の個展「海。そして夕陽へ」がONO MEMORIALで始まりました。昼ほどもあるタペストリーや、糸から紡いで織った草木染めの着物など計16点を展示。初日から多くの人が訪れ、染めの絶妙な色合いや織りの優しい風合い、絞りを生かしたユニークな形状などに、じっくりと見入っていました。5月20日(日)まで。



▲ベルベット地を藍染めにする際に絞った部分を広げずに、立体的に仕上げた「風波」について、来場者に解説する前田さん(左)

やっと逢えた 2年ぶりに果たす逢瀬の約束

4月20日(金)

豊漁を祈願する大湊神社の例大祭「雄島祭り」が、三国町安島地区で行われました。神事が執り行われた後、子どもみこしと舟みこし、乙女みこしが相次いで神社を出発。東尋坊では崖上の舟みこしと海上の乙女みこしが2年ぶりの逢瀬を果たし、再会の喜びを分け合いました。夕方には舟みこしが「海渡り」を披露。観客に海の男の姿を印象付けました。



▲大勢の観客が見守る中、みこしを担いだまま対岸までの約50mを泳ぎ切る男衆



▲「美しい言葉や行動を再認識する機会にも」と、多くの応募を期待する市長(右)と丸岡町文化振興事業団の喜多正之理事長(左)

最も身近で尊い言葉 テーマは「ありがとう」

4月10日(火)

最も身近で、深く尊い。過去に寄せられた約110万通の根底にある思いは、やはりこの言葉—ということで、新一筆啓上賞の第10回テーマは「ありがとう」に決定、募集を始めました。感謝の心を表す究極に美しい日本語で、通算20回目のテーマにふさわしいことから選定。被災地への善意への感謝も込められています。募集は、10月12日(金)まで。



▲取れたてのワカメに鎌を入れ豊漁を祈願する「刈初め」

雨にも負けず しけにも負けず 海女さんの祈り届け

4月19日(木)

ワカメ漁が4月25日に解禁するのに先立ち、三国町安島の雄島で「和布献供祭」が営まれました。神事には雄島漁協関係者14人が参列。祝詞が読み上げられた後、海女頭の小田原怜子さんがワカメに鎌を入れて奉納する「刈初め」を執り行いました。今年は海がしけて発育が遅いこともあり、関係者は玉串を捧げながら豊漁と安全を熱心に祈願しました。



▲コース、貸しディスクとともに無料で楽しめる

自然を感じて楽しくプレー ディスクゴルフコースオープン

4月8日(日)

坂井市三国海浜自然公園内に、県内初の常設ディスクゴルフコースがオープンしました。式典で市長は、「松くい虫の被害から市民の協力を得て復活した自然の、さらなる活性化を期待したい」とあいさつ。講師として訪れた福原有希プロも、「強い風や投げ下ろし、海を臨んで投げるコースがあるなど、日本でも有数のユニークなコース」と絶賛しました。

春の訪れは笑い声とともに 丸岡の城下町がお祭りモード

4月8日(日)

春を盛り上げる丸岡城桜まつりが、丸岡城周辺で開催されました。暖かな陽気に誘われて、会場は多くの人でにぎわいました。仮装体験や各団体による出店などが催され、訪れた人たちからは笑顔がこぼれていました。高校生戦国武将隊によるステージは一層パワーアップし、発表が終わると観客から喝采の拍手を受けていました。



▲二胡奏者の野沢香苗さんも加わり、大盛況に終わった餅まき



▲晴天の下でのお茶会と洗練された茶法に心を和ませる来場者

映画のロケが着々と エキストラで市民も参加

4月7日(土)

福井を舞台にしたヒューマン映画「旅の贈りもの〜明日へ〜」の撮影が市内で行われました。市内ロケ初日は、主役の一人・女優の山田優さんと酒井和歌子さんが偶然出会う場面が、東尋坊の魚問屋で撮影されました。エキストラとして市民など約20人も参加。出演者らは、福井弁のセリフや立ち位置、動きなどを何度も確認しながら、撮影に挑んでいました。



▲緊張と和やかな雰囲気が入り混じった撮影現場



▲主演の前川清さんほか関係者

映画で地方活性化を！ 福井が舞台の映画を製作

4月4日(水)

映画「旅の贈りもの〜明日へ〜」の製作発表会が、ユアーズホテルフクイで行われました。前田哲監督が「福井は海や山、ユニークな人が多いので期待している。人とのつながりや出会いのときめきの大切さや尊さを描きたい」とあいさつ。市長は「この映画によって全国の皆さんに坂井市をPRできれば」と期待を述べました。



▲厚さ12ミリ、幅75ミリの輪金を直径約1.75メートルの木輪に素早くはめ込む職人ら

“輪締め”に光る職人技 山車の輪金が一新

4月8日(日)

三国祭で奉納される山車の車輪の修理が三国町の九頭竜川河川敷で行われました。木田忍さん(三国町三国東)ら7人が、木製の車輪に熱した鉄の輪をはめ込む「輪締め」作業に汗を流しました。割り木などを燃やして約900度に熱した鉄の輪を、木輪に素早くはめ込むこと1分足らず。木田さんは「40年のもつ」と満足気な表情を見せていました。



▲丸岡城をバックに、戦国武将隊とハイポーズ！



▶小さな剣士に武将もタジタジ…



常に試合を想定し、自分で考えながらコース、ショットを打ち分ける

“一生懸命”のその先に と 翔べ！仲間とともに

体 育館中に響き渡るシャトルの打球音。それ以上に聞こえてくる元気な「フアイト」の掛け声。どんな厳しい練習も、仲間と励まし合うことで楽しい練習に変えていく。それが「スターキッズ磯部スポーツ少年団」だ。

今年入団した伊藤虎太郎さん（明章小1年）は、「苦手なスポーツを好きになりたくて始めた」と、先輩の指導を熱心に聞き入る。県の強化メンバーに選ばれている岡本英里香さん（磯部小6年）は、「キャプテンとしてしっかりとみんなをまとめたい。県で優勝して全国で活躍する選手になる」と頼もしく語る。

同団のOBで、時間を見つけて指導に来ている矢野功也さん（福井高2年）と岡本徹さん（丸岡南中2年）は、「自分たちのときよりハードな練習をこなしている。一つ一つ集中すれば、どんな小さな練習も必ず自分の力になる」と、真摯に向き合う姿勢を後輩に伝える。



▲上級生が下級生の手本になり、指導していくのも良き伝統になっている

スターキッズ磯部スポーツ少年団



メンバー 16人
代表 矢野 博隆さん（丸岡町羽崎）
コメント

毎週金・土曜日の17時から磯部小学校体育館で練習しています。近年、男の子の人数が減ってきているので、たくさんの入団を待っています

代表連絡先 矢野☎090-2831-8929

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！
今回の内容は、5/15（火）～6/14（木）まで放送します。
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012



▲説明を聞いて、初めての毛刈り体験に挑戦する園児ら

家族の新しい憩いの場 動物との触れ合い施設が誕生 4月24日（火）

畜産への理解と関心を持ってもらおうと、三国町平山に「福井県畜産試験場ふれあい牧場」がオープンしました。さっそく加戸幼稚園の園児23人が来場し、展望台の登り初めやヒツジの毛刈り、ヤギへの餌やりなどを体験。動物たちとの触れ合いを楽しんだ園児たちは、「今度は家族で来たい」と満面の笑みを浮かべていました。

40字に綴った“明日” 笑いや涙とともに顕賞

4月22日（日）

第9回新一筆啓上賞の顕賞式が、丸岡体育館で行われました。全国から受賞者や関係者ら約600人が出席。式では、受賞者や中学生が朗読で作品が紹介したほか、映画「書道ガールズ」のモデルになった三島高校書道部（愛媛県）が揮毫した大賞5作の大作が披露されました。来場者は、手紙につづられた思いや情景を一つ一つかみしめていました。



顕賞式に先立ち行われた書道パフォーマンスでは、映画「書道ガールズ」のモデルになった三島高校（愛媛県）書道部が、音楽に合わせ、縦5m×横3mの越前和紙に大賞5作をダイナミックに揮毫



受賞者が次々と登場。大賞作品は受賞者本人が、ほかの入賞作品は丸岡中学校生徒が朗読



大賞作品をアレンジし、作った歌を披露する。選考委員でシンガー・ソングライターの小室等さんら
次回のテーマを、三島高校書道部員の力強い筆跡で披露

みくに地区まちづくり協議会（平成19年12月5日発足） より「身近な」まちづくりを目指して



▲商店街を回ってお菓子をもらうイベントは、お母さんも知らなかった地元の発見など、みんなで楽しく参加できる内容に

小学生による三国の歴史を描こうコンクールや石碑の拓本づくり、ハロウィーンにちなんだイベントなど、当協議会ではまず地元をよく知ってもらうための工夫をしました。特に、地元をゆつくりと見つめる機会が少ない若い世代に、歴史や商店街と触れ合う場を提供してきました。まちづくりとはそもそも、住民一人一人が参加できる身近なものでなくてはなりません。外に向けたアピールばかりではなく、地区のつながりを感じることができるアイデアを模索しています。

現在のは公民館単位でまちづくり協議会が設置されていますが、三国には元々、地区ごとに、今後はそれを生かして、地元以外の人も三国の歴史を身近に触れ合えるまちづくりをしていきたいと考えています。また、他の協議会と協力し、三国の長所を発信する大規模なまちづくりにも挑戦していきたいと考えています。

■柔軟な組織づくり
積極的にならなければならない。まちづくりの発想を、すべて自分たちで考える必要はありません。他の地区との意見交換会などを通じて、自分たちに生かせるものがないかを常に探しています。最近では長畝地区や竹田地区だけでなく、越前市、岐阜県飛騨市など特色ある活動をしている地域にも目を向けています。

進めています！
協働のまちづくり 6



井上 律夫 会長
（三国町三国東）



▲「男子厨房に入ろうかい」などの食育活動も盛ん
▼年々シバザクラを植栽して、美しいまちづくりに貢献

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ（☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/）からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

トピックス

まちの話題をお届けします。

教育と福祉に 岡本さんから寄付
3月7日(水)

故・岡本正義市議会議員の遺志により、市の教育振興と福祉向上に役立ててほしいと、100万円の寄付をいただきました。

妻の典子さん(坂井町清永)が市役所を訪れ、市長に目録を手渡ししました。

“就村”で地域おこしを
4月11日(水)

中山間地区に1年間住み込みで地域活動に取り組む「緑のふるさと協力隊」の委嘱書交付式を行いました。着任した山田祥太さん(愛知県)は、「山里で生活して地元住民となじみ、みんなが求めるまちづくりに協力したい」と意気込みを語りました。



▲「早く地域に溶け込みたい」と、新しい生活への期待を少し緊張しながら話す山田さん(右)

早速始動 フェアで観光客を歓迎

山田さんは、4月21日(土)・22日(日)に開催されたしだれ桜クラフトフェアに参加。焼き鳥などの出店を手伝いました。元気にお客を呼び込むなど仕事に打ち込む姿に、地元住民も感心した様子。前任の野村太亮さん(神奈川県)も“里帰り”し参加していたことから、お店は活気に溢れていました。山田さんは時間を見つけては野村さんと言葉を交わし、今後の活動について思いを巡らせていました。



▲二人に負けじと、次々に焼き鳥を焼き上げていく地元住民ら

市営住宅入居者を募集

● 問い合わせ
都市計画課 ☎50-3052

団地名	部 屋	家 賃
立 田	3号棟・3階(2DK)	17,200円～
	3号棟・4階(2DK)	17,200円～
	3号棟・1階(2DK) ※車いす対応	17,200円～
新緑ヶ丘	1号棟・4階(3DK) ※浴槽なし	16,700円～
	1号棟・2階(3DK)	20,100円～
水 居	2号棟・1階(2DK)	17,600円～
	1号棟・4階(3DK)	14,400円～
愛 宕	2号棟・2階(3DK)	15,300円～
	4号棟・1階(3DK)	18,400円～
	4号棟・2階(3DK)	18,400円～
霞ヶ丘	7号棟・1階(2DK)	21,500円～
坂 井	2号棟・1階(3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～
	2号棟・2階(3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～
	2号棟・3階(3DK) ※特定公共賃貸住宅	50,000円～

申込資格 住宅に困窮している、収入の基準に該当している、税の滞納がない、本市在住の連帯保証人が必要 など
家 賃 入居団地・世帯の収入に応じて決定
抽選日 5月25日(金)9:00～
申込方法 申込書など必要書類を、5月23日(水)17時まで都市計画課へ直接提出

はかりの定期検査を実施

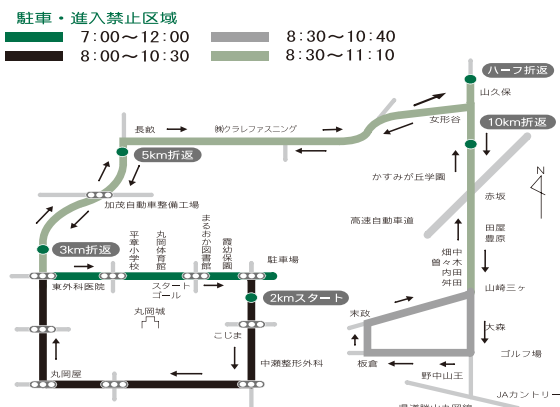
● 問い合わせ
市民生活課 ☎50-3030

店 使用しているのはかり(計量器)は、2年に1回の定期検査を受けなければなりません(家庭用のもは除きます)。
前回(22年度)検査を受けた人には、事前に案内をしています。新たに検査

を希望する人には申請を送りますので、ご連絡ください。
検査日
① 6月5日(火)・6日(水) 春江中公民館
② 6月7日(木)・8日(金) 高標公民館
※時間はいずれも9時30分～16時
※12時～13時は休止

6月3日(日)は「第7回 坂井市古城マラソン」
交通規制にご協力ください

● 問い合わせ 坂井市体育協会 ☎68-0123



当 日は交通規制を行います。係員の指示に従うなど、ご協力をお願いします。
また、レース中は沿道で、ランナーたちに温かい声援もぜひお願いします。



市税は “いつでも・どこでも”
コンビニで納められます

● 問い合わせ 納税課 ☎50-3024



コンビニで納付できる納付書には、バーコードが印字されています。

納期限をご確認ください。

ご注意ください
次のような納付書では、コンビニでの納税ができません。
・バーコードが印字されていないもの
・1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
・金額を訂正したもの
・破損などでバーコードを読み取れないもの
・納期限が過ぎたもの

全 国の主要コンビニエンスストア(コンビニ)で、市税の納付ができます。
「税金を払いたいのに、金融機関窓口が開いている時間には行けない」「もっと近くで払える場所があるといいのに」という人も、全国に約5万店舗あるといわれるコンビニなら、時間や場所を選びません。早朝や深夜、休日でも支払えます。
コンビニ用にはバーコード、コンビニ用の納付書には、バーコードが印字されています。また、コンビニでの取り扱い上、納付書は一枚

ファミリマート、ローソン、サークルK、サンクス、セブンイレブン、ヤマザキデイリーストア、ミニストップ、デイリーヤマザキ、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、セーブオン、ポプラ、エブリワン、ココストア、コミュニティストア、スーパー北海道、スリーエイト、スリーエフ、生活彩家、セイコーマート、ダイエー、ハセガワストア、くらしハウス、その他「公共料金収納取扱窓口」の表示がある店舗
市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税
取り扱いコンビニ店舗

ポリオ予防接種

● 問い合わせ
健康長寿課 ☎50-3067

ポリオ(小児まひ)の予防接種が、今年9月から不活化ワクチンに切り替わる予定です。詳細は、厚生労働省の決定に従い随時お

お知らせします。
8月末までは、『平成24年度 坂井市健康カレンダー』に掲載している日程で、生ワクチンの集団接種を行います。



2018年福井国体の愛称・スローガンを募集します

● 問い合わせ 第73回国民体育大会
福井県準備委員会事務局 ☎20-0772

親 しみやすく、呼びやすく、福井県らしさあふれる大会愛称と、「こんな大会にしたい」という思いなどを強く印象づけるスローガンを、それぞれ募集します。
応募資格 県内に在住、通勤、通学する人または福井県出身者
応募方法 次の内容を記入し、はがき・FAX・電子メール・県ホームページのいずれかで下記に応募してください。
① 愛称・スローガンとその説明(百字程度) ② 郵便番号 ③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 年齢 ⑥ 性別 ⑦ 電話番号 ⑧ 職業(学校名)
募集期限 6月29日(金)
各賞 愛称・スローガンとも、最優秀賞(賞金10万円と副賞1点、優秀賞(賞金2万円と副賞2点

■今年以降開催する大会は、こんな愛称とスローガンに

開催年	大会の愛称	スローガン
2012	ぎふ清流国体	輝け はばたけ だれもが主役
2013	スポーツ祭東京2013	東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート
2014	長崎がんばらんば国体	君の夢 はばたけ今 ながさきから
2015	紀の国わかやま国体	躍動と歓喜、そして絆

■詳しくはこちら 2018福井国体 検索
〒910-8580 福井市大手3-17-1
第73回国民体育大会福井県準備委員会事務局「大会愛称・スローガン募集」係
☎20-0772 FAX 20-0664 ✉kokutai@pref.fukui.lg.jp

募集

invite information

小学生～高校生のための 夏休み海外派遣事業

ホームステイや文化交流などを通じて、新しい出会いを体験しませんか。初めて海外に行く人でも、事前の研修会で丁寧に指導します。

事業内容などの詳細はホームページをご覧ください。

日 程 7月26日～8月14日
(事業により異なる)

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・カンボジア・フィジー

対 象 小学3年生～高校3年生
(事業により異なる)

問(財)国際青少年研修協会

☎03-6459-4661

🌐http://www.kskk.or.jp

「福井県まごころ基金助成事業」を募集します

平成24年度も県内の地域福祉推進を目的に、さまざまな社会福祉事業に対して支援を行います。

対象期間 4月1日～3月31日

(単年度事業のみ)

対象事業	高齢者福祉の推進
	障がい者福祉の推進
	児童福祉の推進
	「地域住民のつながり」や「福祉のまちづくり」の推進
	文化・芸術を通じた福祉活動の推進

申込締切 5月31日(木)

助成対象事業の詳細や申込方法などはホームページまたは電話で下記へ

問(社)福井県社会福祉協議会

☎24-2339 ☎24-0041

🌐http://www.f-shakyo.or.jp

開催

event information

“もしも”のために 普通救命講習会を開催

突然のけがや病気で倒れた人のために、応急手当の方法を学んでおきましょう。

AED(自動体外式除細動器)の使い方や心肺蘇生法、止血法が無料で受講できます。講習後には修了証を交付します。

と き 5月27日(日)
9:00～12:00

ところ 嶺北三国消防署

対 象 本市やあわら市に在住、通勤または通学する中学生以上の人

定 員 約30人

申込方法 開催日の2日前までに電話、FAX、メールで下記へ

問 嶺北三国消防署

☎82-6119 ☎82-5499

✉mikuni@reihoku-fd.jp

「古文書を読む会」 を開催します

歴史の詰まった古文書を、丁寧に解説しながら読み解いていきます。現代とは一味違った世界に触れてみませんか。

と き 毎月第2日曜日
10:30～12:00
(5月と1月は第4日曜日、8月休講)

開講日 5月27日(日)

ところ まるおか図書館2階

会議室

受講料 3,000円

資料代 2,000円

問 古文書を読む会 よしだ

☎090-4681-7878

✉akinori9@mx2.fctv.ne.jp

楽しく動いて運動不足解消 各種教室のご案内

申し込み方法など、詳細は各体育館に電話してください。

■初夏から頑張ろう

『脱・メタボ』で健康な体GET
健康な体づくり、ダイエットしたいという方に最適です。

と き 5月30日～7月18日の
毎週水曜日

10:00～11:00

ところ 坂井体育館

受講料 600円／1回

2,000円／4回

4,000円／8回

定 員 20人

問 坂井体育館 ☎68-0123

■野球の基本と楽しさを学ぶ ジュニアティーボール教室

ピッチャーのいない野球型
ニュースポーツです。

と き 6月8日～7月13日の
毎週金曜日

18:30～19:30

ところ 三国体育館

対 象 小学1年生～3年生

受講料 3,000円／6回

定 員 20人

問 三国体育館 ☎82-4686

■初心者、未経験者対象 大人の野球教室

キャッチボール、トスバッティングから丁寧に教えます。

と き 6月8日～6月29日の
毎週金曜日

19:30～20:30

ところ 丸岡運動公園グラウンド

(初回：屋内球技練習場)

対 象 成人男女

受講料 4000円／4回

定 員 20人(先着順)

問 丸岡体育館 ☎66-8920

■健康で美しい体作り！ ピラティス教室随時募集

こころのリラックス効果もあります。

と き 毎週火曜日14:30
～15:20

ところ 春江体育館

受講料 2,000円／4回

(チケット制)

定 員 15名

問 春江体育館 ☎51-4242

一人で悩まないで こころの健康相談会

臨床心理士による無料個別相談です。アロマセラピーやハーブティーも体験できます。どうぞお気軽にお越しください。

相談日	会場
5月29日(火)	春江保健センター
1月29日(火)	
7月10日(火)	坂井健康センター
3月19日(火)	
9月18日(火)	三国保健センター
11月13日(火)	丸岡保健センター

時 間 9:00～11:30

申込方法 前日までに電話で下記へ

問 健康長寿課 ☎50-3067

参加費＆申込不要 人気！お笑い絵本ライブ

「パパジャングル」のパパたちが、
愉快的絵本ライブを繰り広げます。
何を読むかは当日のお楽しみ。

と き 5月19日(土) 13:30～

ところ ハートピア春江2階会議室

問 春江図書館 ☎51-8810

食卓に もう一品！ 食生活改善推進員の かんたん料理レシピ

古たくあんの煮たの〈アレンジ版〉



丸岡地区食生活改善推進員

栄養成分／1人分

エネルギー	26kcal
タンパク質	0.5g
脂質	0.7g
塩分	0.6g

材料／4人分

古たくあん	1本
サラダ油	大さじ1弱
ごま油	小さじ1/2
しょうゆ	50cc
さとう	大さじ3
みりん	少々
だし汁	100cc
しょうが	少々
赤唐辛子	1/3本
白ごま	小さじ1/2

作り方

- ① 古たくあんは2ミリくらいの輪切りにする。その間にお湯を沸かす。
- ② ショウガは千切りにしておく。
- ③ 切ったたくあんを水を出しながら水の中でよくもみだし(塩出し)、ザルに上げる。
- ④ お湯が沸いてきたら、その中に切ったたくあんを入れ、5分ほどゆでる。
- ⑤ ゆでたたくあんをザルに上げる。
- ⑥ 鍋にサラダ油、ごま油を入れ、たくあんを入れて炒める。その中にAを入れ5～6分煮る。
- ⑦ 白ごまをふる。

塩分は控えめに

ふるさと福井の代表的な郷土食として有名で、昔から親しまれています。

そのままでも食べられるのに、たくあんを塩出しして、再び調味料を加えて味付けし食べることから、「ぜいたく煮」または「大名煮」ともいわれています。

今回紹介するアレンジ版の「古たくあんの煮たの」は短時間で作れて、シャキッとした食感で子どもたちにも大好評です。ぜひお試しください。 問 健康長寿課 ☎50-3067

くらしの話題

B級グルメがやってくる あわら湯けむりごつつお祭り

有名なB級グルメや県内のご当地グルメがあわらに大集合します。ステージイベントを楽しみながら、バラエティー豊かなご当地グルメの食べ歩きを満喫してください。

伝統芸能館では、桂小枝さんかつら こえだの落語も行われます。(有料)

と き 6月2日(土)・3日(日)

10:00～16:00

ところ あわら温泉湯のまち広場

問 あわら市観光商工課

☎73-8038



あわらおもてなしキャラクター
ゆめぐりごんぞう
湯巡権三

information**invite information**

 61-8446

NEW 花のまち2丁目

坂井町大味

- 校区/大関小、坂井中
- 主な周辺施設
- えぜん鉄道大関駅
- 大関小学、幼稚園
- ショッピングセンター アミ

NEW 花のまち2丁目

【全13区画】 好評分譲中!

No.3 4LDK

販売価格 **1,480万円** (税込)

●単価200万円で1,280万円購入の場合
月々返済額 34,900円
 ●住宅ローン減税額 月々10,667円

初年度返済 月々返済額 約 **24,233円**



南面
日当たり良好!

P3台

※パークスにつき車庫は多少異なります

宅地分譲 No.4

販売価格 **318万円** (税込)

●土地面積167.33㎡ (50.62坪)

●地目/宅地 ●用途地域/準工業地域 ●建ぺい率/容積率/60%・容積率200%

頭金0円、ボーナス0円

2年固定金利0.85%、35年返済

売主



※住宅ローン減税額はお客様の所得納税額、借入額により異なります。お気軽にお問い合わせください。

色のないたいい 福井県知事許可(3)1258 (株)福井県宅地建物取引業協会会員

甲泰宮建築(株)

TEL(0776)52-7707

福井市高柳町28-7-3 レインビル8階



しらすごはん大好き!!
早くあけるようになって、
お外で遊びたいな
北出 芽愛ちゃん
(1歳・春江町江留上昭和)
父:直也さん 母:晃子さん



☆1歳だよー☆
誕生日受中!!(笑)
かくやま 暖
角山 暖ちゃん
(1歳・丸岡町針ノ木)
父:明宏さん 母:悦子さん



車だ〜いすぎ。
消防車ごっこがマイブーム☆
いとう 大貴
伊東 大貴ちゃん
(3歳・丸岡町油為頭)
父:光明さん 母:睦さん



おねえちゃん大好き♡
みやがわ りせ
宮川 璃成ちゃん
(1歳・三国町平山)
父:太一さん 母:知子さん



お兄ちゃんが大好きです。
毎日、元気いっぱいだね。
もり た そうま
森田 颯真ちゃん
(1歳・坂井町若宮新)
父:豊さん 母:ひろみさん



お外で遊びの大好き♡
いつも三輪車に乗ってるよ。
なか がわ とうと
中川 敦翔ちゃん
(1歳・三国町米納津)
父:龍治さん 母:奈央さん



元気もりもり食欲旺盛の花恋ちゃん。
これからも産し系アイドルで、
元気に育ってね。
いとう かなん
伊藤 花恋ちゃん
(1歳・坂井町東)
父:嘉貴さん 母:尚美さん



毎日笑顔いっぱい元気いっぱいの
まーくんです♡
おお せい ひと
大西 優仁ちゃん
(1歳・春江町いちい野北)
父:久啓さん 母:加織さん

「今月のハッピーバースデー」
坂井チャンネル(092ch)にも掲載！
誕生月の赤ちゃんが、コメント・
写真付き(静止画)で登場します。
ぜひお申し込みください。

名 前	年齢	行政区
三国町／		
有江 八重子	89	宿
辻岡 敏子	90	山岸
伊野 金次	85	グリーンハイツ
小田原 長雄	89	マリントウン崎
松村 元昭	64	西滝谷
山崎 花子	90	加戸西
西尾 英雄	91	浜地
鮎川 十四子	97	桜町
木下 章三	92	水居
平島 文子	96	加戸東
長谷川 美智子	86	陣ヶ岡
新田 明	77	安養寺
吉田 千代子	94	下錦
野島 喜久子	63	西野中
高橋 定義	87	米納津
山本 政子	90	下台
石森 久子	87	安島
浅地 ちえ子	87	橋本

丸岡町／		
宮平 和子	88	一本田
西 悦子	56	磯部福庄
北川 文子	90	伏屋
宮寄 シゲ子	85	里竹田
藏 正一	99	上谷
吉川 歌子	85	下谷
川上 清子	91	儀間
大嶋 一志	75	松川
柳原 松枝	93	舟寄2区
橋本 年子	91	栄
吉川 祥祿	100	北霞1区
下田 初江	88	下長畝
南 昭三	85	荒町
山田 龍治	83	猪爪
上村 キミ	86	乾下田
永崎 千代子	85	城北3区
杉田 甫	99	山崎三ヶ
山下 文子	92	儀間
前田 恭一	70	今市
山上 史男	66	松川
八百山 明子	82	寅国
山下 雅文	64	小黑
寛 陽	84	上金屋

名 前	年齢	行政区
松本 朝子	92	小黑
東 友枝	80	八ッ口
春江町／		
松浦 力雄	69	松木
横田 利雄	85	藤鷲塚
木下 房子	77	大牧
竹内 正雄	84	江留上中央
栗野 絹子	82	中庄
青柳 ヲフタ	96	東太郎丸
八杉 久子	98	針原平柳
高橋 弘	90	江留上昭和
南 シゲコ	96	江留上日の出
五十嵐 征男	73	松木
田中 肇	84	江留上新町
木戸 良英	86	江留下屋敷
竹内 聖文	54	西太郎丸
宇野 富美子	69	江留上日の出
岩田 靖藏	72	正蓮花
西澤 薫	81	正蓮花
坂下 謙吾	82	為国西の宮
五十嵐 よね子	93	大牧
小林 専明	91	安沢

坂井町／		
佐々木 ツマイ	87	島
高嶋 小美子	84	木部東
寺澤 たけを	87	下兵庫
瀬川 嗣博	72	北宮領
北川 正男	94	上兵庫
角谷 おりつ	91	宮領
中山 廣	92	御油田
塚田 邦江	68	田島新

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

市の
すがた

4月1日現在
※()内は前月比、前年比

人口	94,348人 (-115、-66人)
男	45,698人 (-49、-31人)
女	48,650人 (-66、-35人)
世帯数	29,953戸 (+18、+296戸)

坂井将棋クラブ
土曜日将棋教室を開催

将棋を覚えたい、強くなりた
い子の参加をお待ちしています。
子どもは大人との会話の中で
自分を見つけ育っていきます。

と き 毎週土曜日
13:00～17:00

ところ 兵庫公民館

受講料 1,500円(年会費)

対 象 市内の小学生

募集人数 3人(※見学は自由)

問 坂井将棋クラブ 坂本

☎090-9767-2633

みんなで楽しく！春季
ジュニアテニス教室を開催

テニスに興味がある人にお
すすめです。テニスのおもしろ
さに触れてみましょう。

と き 5月20日(日)、6月10日
(日)、17日(日)、24日(日)
9:00～12:00

ところ 東十郷テニスコート

受講料 1,000円/回

対 象 坂井市テニス協会加
盟団体に所属、もしくは
は坂井市内に在住の
小学2年生～中学生

申込方法 各開催日の5日前まで
にホームページのス
ケジュール欄、または
電話で下記へ

問 坂井市テニス協会 村田

☎090-6270-0767

http://www.ne.jp/asahi/
sakai/tennis/

“さかいから世界へ”
あなたも国際交流しませんか

国際交流ボランティア団体「イ
ンターナショナルさかい(ISA)」
では2012年度新会員を募集し
ています。

市内や近郊在住の外国人と
の交流やイベントを通して、多
文化共生のまちづくりを推進
していきましょう。

【主な活動内容】

・国際交流に関する各種イベ
ントの企画と実施

・国際協力および支援活動へ
の参加と実施

・国際交流に関する各種研修
・会員相互の親睦と交流など

問 インターナショナルさかい
事務局 中村☎090-9443-1570

http://www.geocities.jp
/fukui_sakai_isa

みくにギター教室
講座生を募集

ギターの基本を学びませんか。
年齢は問いません。初心者や小
学生大歓迎ですので、みんなで
楽しく弾きましょう。

と き 毎週月曜日
19:30～21:30

ところ 三国公民館

受講料 1,000円(年会費)

問 みくにギター教室 斉藤

☎82-1136

東尋坊愛の100キロマラニッ
クボランティアを大募集

東尋坊イメージアップ大作
戦のイベントボランティアを
募集します。一緒に「恋人の聖地」
と呼ばれる東尋坊を目指しま
しょう。マラニックとはマラソ
ンとピクニックを掛け合わせ
た競技。給水所で給水給食しな
がら走ります。

福井で初めての100キロマラ
ニックを、暖かいおもてなしで
成功させましょう。

と き 9月15日(土)

ところ 東尋坊から平泉寺まで
の給水所など25カ所

募集要員 ①スタートゴール・給
水所スタッフ

②TJB48(ランナーの
名前を呼んで応援)

問 東尋坊愛のマラニック実行
委員会☎080-4632-9430

市民スポーツ祭
水泳大会参加者を募集

無料で参加できます。皆さん
の腕を試してみませんか。

と き 6月10日(日)9:00～

ところ 丸岡B&G海洋センター

種 目 男女別、年齢別

申込先 みくにアクアスイムク
ラブ、坂井体育館、丸
岡B&G海洋センター

申込締切 5月27日(日)

問 坂井市水泳協会 金本

☎090-5177-6955

——厳粛さを演出する儀式空間—— アスピカホール



三国 坂井市三国町覚善5-41-1
TEL (0776) 82-7120



丸岡 坂井市丸岡町一本田中31-9-1
TEL (0776) 67-6600



あわら あわら市東善寺9-53
TEL (0776) 73-8900



森田 福井市八重巻町301
TEL (0776) 56-8600

どこよりも感謝の心を大切にする企業へ…

株式会社 アスピカ はくれん事業部

福井本部●福井市二の宮4-18-8
TEL (0776) 25-8933

はくれん

検索

こちらは有料広告欄です

おかげさまで新工場完成！
オープンセール6月1日スタート
新作仏壇・定番仏壇
大感謝価格！
お洗濯も安い！(12V配線付)
3尺間・7万円～
6尺間・15万円～
(株)サワザキ佛壇店 ☎66-6560 ■営業時間/8:30～18:00 ■定休日/第1・3水曜日
坂井市丸岡町高柳2-16 (国道8号 ゴルフ練習場横)

こちらは有料広告欄です

13 “真宗王国” 坂井市の宗教文化② さかい風土記

みくに龍翔館では5月27日(日)まで、市内に残る講や道場に関する資料を展示する「真宗信仰につどう人々―坂井市域の講・道場―」を開催しています。どうぞご来場ください。



①『二十四輩順拝図会』享和3年(1803)に刊行。当時の出版ブームや旅行ブームと絡んでベストセラーとなり、以後再版が繰り返された。現在の「黄楊堂」は、挿絵の「柘植乃御旧跡」とよく似ている ②③「黄楊堂」(春江町寄安) ④寄安道場関連資料は、裏書がない、または判別しにくく正確な年代が分からないのが惜しまれるが、有数の真宗信仰地帯である坂井郡の一道場に伝わり、その信仰のあり方や地域展開を示す一括した資料として、また親鸞ゆかりの「柘植御旧跡」に関係している点で特徴的といえる



土にさした楊枝が柘植の木に

開祖・親鸞にまつわる旧跡が市内にも

前 回は、浄土真宗信仰における、門徒たちの地域ごとの信仰共同体である「講」、その活動の場所となった「道場」の話をしました。

今回はかつて寄安(春江町)にあった道場に伝わる資料と、浄土真宗の宗祖・親鸞にまつわる旧跡について紹介します。

寄 安道場に伝わる由緒書は、次のような不思議な話を伝えています。

親鸞が、承元元年(一二〇七)に朝廷の裁定で越後への流罪が決まり、配流先に向かう途中で、寄安の「後家長者」という者の家に立ち寄りしました。

親鸞はそこで出された菓子に添えてある楊枝を示して、「この後も仏法が盛んなら、この楊枝から芽が出よ」と言つて土に挿しました。すると翌日その楊枝から芽がでて、柘植(黄楊)の木になったといふのです。

こ の親鸞にまつわる不思議な話は、江戸時代に出版された、親鸞や蓮如に関する聖地巡礼のガイドブック『二十四輩順拝図会』にも、「柘植御旧跡」として紹介されています。その旧跡の場所は寄安とは書かれていませんが、現在でも寄安には「黄楊堂」として伝わる旧跡があります。

ちなみに毎年春に、京都の東本願寺より蓮如上人の御影像が吉崎別院に向けて運ばれる、いわゆる「蓮如忌」では、現在でもこの黄楊堂で休息がとられます。

寄 安道場に伝わった由緒書には続きがあり、驚いた後家長者が「形見の品を欲しい」と親鸞に願い、「帰命尽十方無碍光如来」と書かれた十字名号を賜ったとあります。

この由緒書に書かれている十字名号をはじめ、六字名号や阿弥陀如来の絵像など一連の資料は、道場主のご子孫より、平成五年(一九九三)に春江町に寄贈され、現在でも市指定文化財として引き継がれています。

純な旅



信じること、そして貫き通すことができれば、それが間違いじゃないことを、ちゃんと歴史が証明してくれるよ。(三国町安島)

編集後記

▼広報担当になりはや1カ月。取材に行くとき今まで知らなかったことばかりです。それを伝えようとパソコンに向かいますが、うまく言葉が出てこない。このままだと、にらめつこの達人になりそうです。(尚)うそです→聞くのも書くのも撮るのも、とにかく素直な(尚)彼の仕事ぶりに驚きと焦りを感じる毎日です。きつと前任のように頼もしい広報マンになってくれそう。私もいい緊張感を持って頑張ります。(純)