

広報

さ か い



CONTENTS

住み慣れたところで いつまでも自分らしく
ずっと元気に過ごそう ……2
地域包括支援センターをご利用ください



あなたなら、どちらの道を選びますか…？

※このお話は、フィクションです

寒い冬のある日。気分屋の「ウサ吉さん」と実直型の「カメ蔵さん」は、凍った道で転んだ拍子に手と足を骨折してしまいました。日常生活に困った2匹は、動物介護保険のサービスを受けることに。でも、そのサービス内容はまるで正反対。半年後、2匹がどうなったのか、ちょっとのぞいてみましょう。

【ウサ吉さんの場合】

ウ サ吉さんは、骨折で日常生活が不自由なことを、キリギリスの「キリ子さん」に相談しました。キリ子さんは、動物主任ケアマネジャーの資格を持つ、ウサ吉さんの友人です。

「着替えくらいは自分でできるけど、手伝わってもらった方が楽。この際、使えるだけのサービスを利用してみよう」。そう考えたウサ吉さん。キリ子さんに動物介護保険でサービスを依頼するための手続きやプラン作りを依頼しました。

「電動車イスや、最新式の電動わらベッドをレンタルしましょう。動物ヘルパーさんにも毎日来てもらいましょう。食事の支度や介助、着替えも手伝わってもらえますよ。せっかくの

【カメ蔵さんの場合】

カ メ蔵さんは、骨折で日常生活が不自由なことを、働きアリの「アリ子さん」に相談しました。アリ子さんは、動物主任ケアマネジャーの資格を持つ、カメ蔵さんの友人です。

「早く歩けるようになって、また見守り隊の活動をしたかった」という思いを切実に話すカメ蔵さん。

「それなら、リハビリを取り入れたサービスを組んでみましょう。動物ヘルパーさんに週2回ほど来てもらい、一緒に掃除やご飯の支度をしながら、少しずつ元の生活ができるように頑張りますよ」。カメ蔵さんは、アリ子さんに動物介護保険でサービスを受けるための手続きやプラン作りを依頼しました。

動物介護保険ですから、使わないと損ですよ」。

それからです。動物ヘルパーさんは毎日欠かさず、掃除や洗濯、着替え、食事の介助など懸命に世話してくれます。自在に動く電動ベッドはとても便利です。「ああ、楽ちん」。初めは戸惑っていたウサ吉さんでしたが、至れり尽くせりのサービスで大満足。やがて、一日のほとんども電動わらベッドの上で過ごすようになり、外に出ることもなくなりました。

そして半年後。ウサ吉さんは、すっかり元気をなくしていました。これまでできていたことができなくなってきたからです。楽しみは、ベッドの上から見るテレビだけ。大好きだったマラソンにも興味がなくなりました。トイレさえ介助なしでは行けないほど、体が衰えてしまいました。

ウサ吉さんは、さらに多くの動物介護保険サービスを受けるようになり、寝たきりで老後を過ごしました。

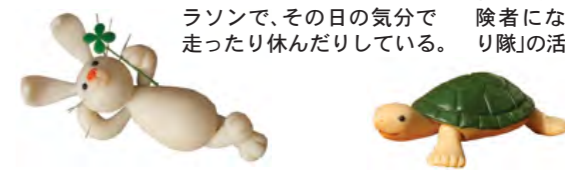
それからです。動物ヘルパーさんは週2回、一人でできないことをサポートしてくれました。着替えや食事など時間がかかってもカメ蔵さんが一人でできることは、そつと見守るだけ。買い物も、一緒に行くよう促してくれます。初めは「もつと手伝わってくれても…」と思ったカメ蔵さんでしたが、徐々に体が動くようになると、不安が自信へと変わっていき、アリ子さんと立てた目標に向けて地道に努力しました。

そして半年後。カメ蔵さんは、すっかり元気を取り戻していました。運動機能向上のための教室にも通い、念願だった見守り隊の活動ができるまでに回復したのです。

「明日は久しぶりに交差点に立ちます」とカメ蔵さん。復帰の記念に、今からスニーカーを買いに行く予定です。と嬉しそう。カメ蔵さんは、以前よりも生き生きとした生活を送りました。

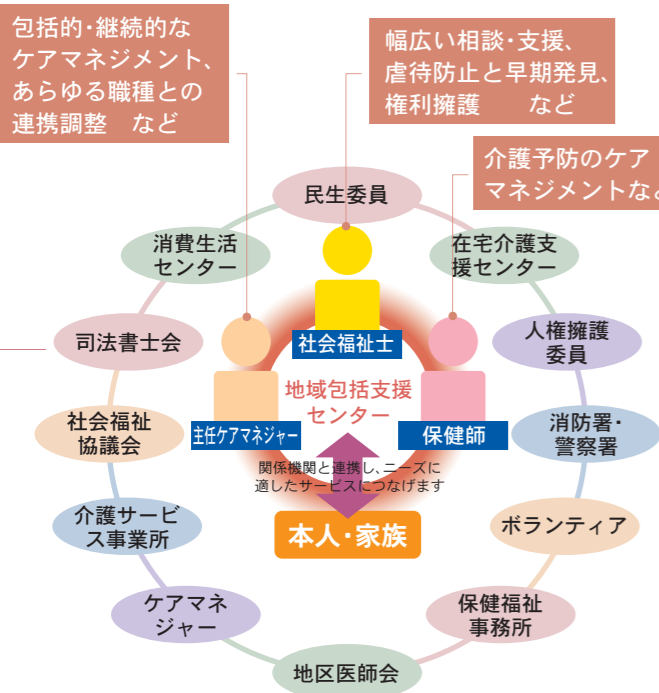
【ウサ吉さん】
 ウサギ、70歳。動物介護保険の第1号被保険者。各地で陸上の指導をしていたが5年前に引退。趣味はマラソンで、その日の気分で走ったり休んだりしている。

【カメ蔵さん】
 カメ、66歳。派出所の勤務を6年前に引退し、現在は動物年金暮らし。昨年、動物介護保険の第1号被保険者になった。「地域見守り隊」の活動がライフワーク。



■皆さんに身近な地域包括支援センターはこちら

三国坂井地域 包括支援センター (三国) 三国総合支所 福祉課内 ☎82-7576 (坂井) 健康長寿課内 ☎50-3040	丸岡春江地域 包括支援センター (丸岡) 丸岡総合支所 福祉課内 ☎68-0811 (春江) 春江総合支所 福祉課内 ☎51-9404
---	--



不安を安心に変える。それがお近くの地域包括支援センターです。

退院して家に帰っても、体の具合は十分じゃないし…。
 家のことをちゃんとしていけるか心配だわ。
 介護保険のサービスって、誰でも受けられるのかしら。
 それに、どんなものがあるのか実際のところ知らないわ。
 自分や家族の物忘れが、最近ひどくなってきたような…。
 これっていわゆる認知症？ 受診した方がいいのかしら。
 足腰が弱ってきて、外出するのがおっくうなんだよなあ。
 一人暮らしで、このごろ家事をするのがしんどくなってきた。
 介護が大変で、つい本人に怒鳴りたくなることがあるのよ！
 遠く離れて一人で暮らす高齢の母親のことが気掛かりで…
 買い物だけでも誰かにサポートしてもらえないかなあ。
 お金の管理や大事な手続きをするのに自分で判断する自信がない…。

…でもこんな細かい悩みや不安、
 いったいどこに相談したらいいの？



地域包括支援センターは
 高齢者の身近な総合窓口

地域で暮らす高齢者を、
 福祉や健康、医療など
 ささまざまな面から包括的
 に支援しようというこ
 とで、本市の地域包括支援
 センターは、平成18年4月
 に設置されました。

地域包括支援センター（以下「支援センター」）には、「保健師」「社会福祉士」「主任ケアマネジャー」という3種の専門職がいます。専門分野の仕事はもちろん、お互いに連携を

とりながら、チーム体制で総合的に高齢者の相談に応じたり、介護予防のためのプランを組んだりしています。
**まずは話をじっくり聞く
 その上で支援につなげる**

高 齢者本人やその家族が抱える不安や悩み、相談事はさまざまです。どんなことに困っていて、それを解消するためにどんなサービスが最適なのか、まずは十分に話を聞いて状況を把握。その上で関係機関と連携しながら、それぞれのケースに応じて効果的なサービスにつなげていくのが、支援センターの役割です。

でも、できれば自分の体の機能を生かし、自分のことは自分でできる生活を送りたいもの。そこで次のページでは、支援センター業務の大前提「介護予防」の取り組みについて、見ていきましょう。

『元氣いきいき教室』で、健康増進を実感した声が続々！



■笑顔になれることで何倍もの健康効果が

市から**口腔・運動機能向上教室**の案内をもらい、夫婦で参加しました。無理なくできる運動や歯のみがき方など、教室で習う基本的なことの大切さを知りました。脳トレなどで間違いなくできたときの満足感！何より、人とのかかわりが楽しいです。それまで家に閉じこもりきりだった妻の表情が明るくなったのが、本当に嬉しいです。
 三国町運動公園 藤原光温さん(77歳)・恵子さん(77歳)

■楽しく続けることが元気の秘訣です

平成12年に脳血管腫の手術を受けてから、**運動機能向上教室**に毎年参加しています。教室は3カ月コースなので、1コースの期間が終わると**元氣クラブ**に参加して、年間を通して運動機能を保てるよう努めています。今は、つえがなくても歩けるんですよ。教室で友達と笑って過ごすことも元気の秘訣。自分はもちろん家族のためにも、元気に過ごしたいですね。
 丸岡町磯部新保 牧田照子さん(80歳)

■夫婦で旅行できる体力維持が今の目標です

歩くのにしんどさを感じていたとき、市から**運動機能向上教室**の案内をもらい、夫婦で参加しました。教室で習う簡単な運動で軽く体を動かしたり、ウォーキングを心掛けたりしているうち、関節が伸びるようになってきたのです。「老化を先延ばし」できた実感が湧きましたよ。夫婦で旅行するのが楽しみなので、1年でも長く体力を維持したいです。
 春江町高江京町 後藤隆一さん(73歳)・富士子さん(68歳)

■体にいいことは習慣にするとともにいい

保健師さんに勧められ、**口腔・運動機能向上教室**に通うようになりました。自分では気がつかないことを指導してもらえると、体も適度に動かせるのがいいですね。水分をこまめにとること、口の中を清潔に保つことが、健康のために大事だということを知り、常にお茶を持ち歩くことを心掛けるようになりました。習慣になるまで頑張ります。
 坂井町徳分田 佐川伊定さん(78歳)

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で生き生きと生活をしていくための後押しをするところです。

介護にならないよう体の状態を知って改善すること。自分や家族の心身の不安を取り除くこと。どちらも、気づきや対応が早ければ早いほど効果的に解決できます。地域包括支援センターはそのための強い味方。介護ストレスに伴う家族間のギクシャクや虐待を防ぐ「助け舟」にもなります。どんな小さな心配でも、ぜひ気軽にご相談ください。

介護予防

元氣な人の体力維持は『元氣クラブ』で

(一次予防事業)

健康にはまだ自信がある、という人には『元氣クラブ』への参加がおすすめです。健康を維持し、寝たきりや認知症にならないよう、介護予防体操や健康に関する学習会などを、市内6カ所毎月2回ずつ、無料

介護保険サービスを利用しなくてもいい人には、**まだまだ元氣！介護のいらぬ体をつくるための介護予防事業**を



で行っています。詳細は、健康長寿課(☎503040)にお尋ねください。

健

『元氣いきいき教室』で介護予備軍に歯止め

(二次予防事業)

活機能チェックの結果で、心身の衰えがある程度進んでいる人には、『元氣いきいき教室』への

『元氣いきいき教室』

- 運動機能向上教室
- 栄養改善教室
- 口腔機能向上教室
- 閉じこもり予防・支援教室
- 認知症予防・支援教室
- うつ病予防・支援教室

※国の指針に基づき、24年度は開催期間・内容などをさらに拡充します

介護予防

状態に応じて目標を設定 無理なく自立生活へ

【要支援1・2】介護保険の認定を受けた人には**介護保険サービスを計画的に利用しながら住み慣れた地域で暮らせる支援**を

「寝たきりにならない」「また一人でも出掛けられるようになるたい」など、前述の「カメ蔵さん」のように、高齢者が生活の中で実現したいことを目標に、在宅での自立した日常生活につながる一人一人のケアプランを支援センターなどが作成します。訪問サービスや通所サービスなどを組み合わせます。介護保険制度に基づき、原則1割の自己負担で利用することができます。

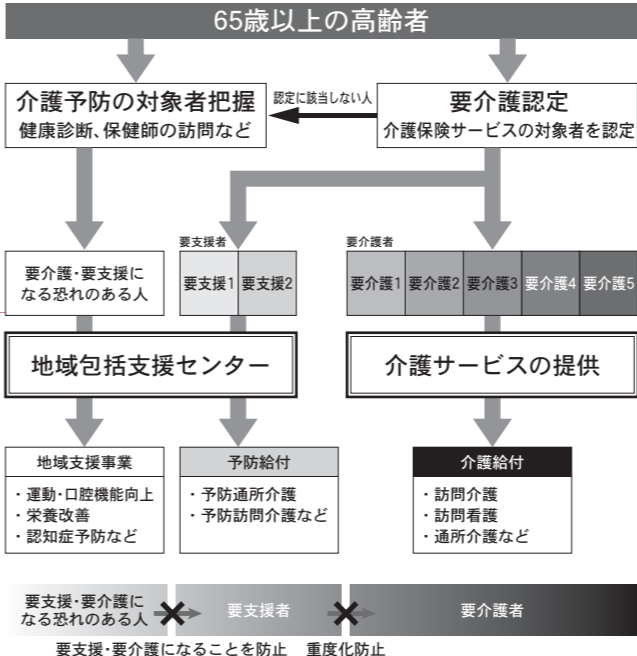
介護予防

介護予防のプランは体の状態に合わせて設計

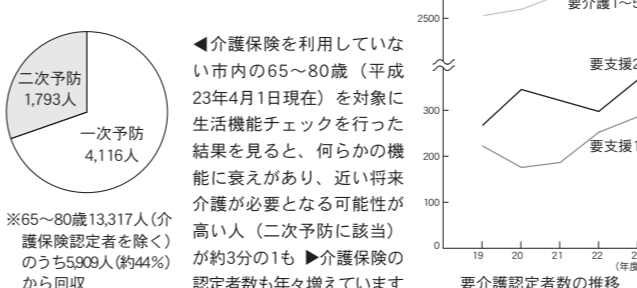
支援センターでは、介護保険を利用していない65歳以上の人に『生活機能チェックリスト』(右下)を送付して、その返信結果を基に、生活機能が低下している人を2段階に分けて把握します。

- ① 当分、介護保険を利用しなくてもいい元氣な人(二次予防対象者)
 - ② 近い将来介護が必要となる可能性が高い人(二次予防対象者)
- また、必要に応じ、その人にあった介護予防プランをコーディネートします。

■介護予防—こんなふうに進めます



■3人に1人が黄色信号？



■65歳以上の人に送付している『生活機能チェックリスト』

1	バスや電車で、一人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに上っていますか	はい	いいえ
7	いすに座った状態から、何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだことはありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ
12	BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が18.5未満ですか	はい	いいえ
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	はい	いいえ
14	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい	いいえ
15	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
16	週に一度は外出していますか	はい	いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	はい	いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	いいえ
20	今日が何月何日か、分からないときがありますか	はい	いいえ
21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった	はい	いいえ
23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ

Powerをすべての人に！
3年間に磨いた感性が炸裂 1月21日(土)

三国高校家政科の卒業制作ファッションショーが、みくに文化未来館で開かれました。3年生38人が自らモデルとなり、3年間に制作した衣装179点を披露しました。ステージの演出や音楽などもすべて生徒で企画。ショーを見る全ての人に元気と感動を送ろうと決めたテーマ「Power」の下、生徒たちは力作の数々を魅力たっぷりにアピールしていました。



▲フィナーレでは、友人や後輩、家族らがステージぎりぎりまで詰め寄り、盛り上がりも最高潮に



▲あや取りの「ほうき」や「指切り」を教わる児童

昔の遊びはとっても新鮮！
祖父母ら手本に遊び方学ぶ 1月19日(木)

子どもたちに遊びの幅を広げてもらおうと、加戸小学校で「昔遊び交流会」が開かれ、同小の1・2年生67人がかるたやお手玉、あや取りなど8種類の昔遊びを体験しました。児童の祖父母ら28人が「講師」として、児童に昔遊びのこつや楽しみ方を指南。今の子どもたちにとっては新鮮な遊びの数々に、皆歓声を上げながら楽しんでいました。



▲読み手の声に反射するように、瞬時に札をはじく子どもたち

相手が誰でも正々堂々と
競技かるたで熱戦を展開 1月22日(日)

第6回市小学生親善かるた大会が坂井老人福祉センターで開かれ、21チーム70人が4つのゾーンに分かれて対戦しました。ピーンと空気が張り詰めた暗記時間の直後、読み手が上の句を発するや否や、「パシッ」と音を立てて札をはじく子どもたち。安堵の表情もつかの間、すぐに札に向き直り、次の句の第一声に気持ちを集中させていました。

人のために「Action」を
成人式で二十歳の誓い 1月8日(日)

新成人1,034人を対象に、成人式がハートピア春江で開催されました。今年のテーマは「Action」。昨年3月の東日本大震災を受け、「今こそ、誰かのために自ら行動できる人になろう」との思いがこめられています。壇上で吉川碧さん(丸岡町吉政)ら成人式実行委員は「困難にも立ち向かう行動力を身につけたい」と謝辞を述べ、決意を新たにしていました。



▲謝辞を述べる成人式実行委員の平川晴菜さん、吉川さん、小中美冬さん、酒井あかりさん(左から)。式には約850人が出席



▲社殿に集まった区民を前に、舞を披露する子どもたち

浦安の舞」を奉納
伝統を受け継ぎ平安を祈る 1月1日(日・祝)

春江町中庄区の神明神社で歳旦祭が営まれ、地元の小学生4人が「浦安の舞」を奉納しました。地元の伝統を復活・継承することでまちおこしと次世代育成を図ろうと、区民の呼び掛けで約70年ぶりに実現したもの。半年にも及ぶ練習を重ね、緊張しながらも優雅に舞う子どもたちを、初詣に訪れた約150人の区民が優しく見守っていました。

多くの人に見守られて
新成人を祝福 1月22日(日)

知的障がいのある人を対象に、「あなたの成人を祝う会」が三国観光ホテルで開かれました。対象者7人や保護者・先輩ら約50人が出席。市心身障害児者福祉連合会の油田欽哉会長は「他人の気持ちを理解できる人に」と期待を込め、先輩の秦法教さんは「成長しようという気持ちを持ち続けて」と激励するなど、新成人の新たな門出を祝福していました。



▲「周囲の助けに感謝し、頑張っていきたい」と決意を述べる、新成人代表の中村大さん

先進地の取り組みを三国にも
町並み保存と活用法を学ぶ 1月14日(土)

みくに歴史を生かすまちづくり推進協議会は三国商工会館で文化講演会を開きました。講師で、NPO法人八女町家再生応援団(福岡県八女市)代表の北島方さんが「文化遺産を活用した景観まちづくりの展開」と題し講演。北島さんは町家建築の保存再生と町並み文化の継承など、事例を交えながら紹介し、約100人の聴衆は熱心に耳を傾けていました。



▲「伝統家屋の保存には技術者の育成も大切」と呼び掛ける北島さん



▲規律の取れた分列行進を見せる消防団員

防火への誓い新たに
出初式で心意気見せる 1月14日(土)

今年1年の無火災を願い、嶺北消防組合の消防出初式が丸岡体育館周辺で開かれました。消防署員や消防団員、婦人防火クラブ員など約950人、消防車両55台が一斉に出動。屋内式典では功労者に対しての表彰が行われたほか、屋外では分列行進や一斉放水、「越前三国鷹隊」の演技などを披露。訪れた観客に、消防の心意気を見せていました。



大人の伴奏(地打ち)に合わせ、自分なりのアレンジで太鼓をたたくメンバー

心に響く音を 伝統の「一本打ち」で

定の伴奏に合わせながら、めいめいにばちを振るう。時に荒々しく、時に軽やかに。リズムもさまざまで、一人一人の個性が表れた「一本打ち」が心地いい。それが「春江西越前打込太鼓こども教室」だ。

同教室は、市の指定無形民俗文化財「越前打込太鼓」の後継者育成を目的に、平成20年に発足。以来、伝統的な一本打ちの太鼓を基本に、子どもたちに太鼓の技術や楽しさを伝えている。指導者の矢尾登さんは「太鼓が好きの子ばかりで、教えがいがあって目を細める。全国でも珍しい打ち方の太鼓なので、これからも盛り上げていきたい」と意欲十分だ。



▲正確なリズムに力強い音—大人の演奏は、子どもたちの憧れ

春江西越前打込太鼓こども教室



メンバー 16人
代表 矢尾登さん(春江町安沢)
コメント
「毎週木曜日、19時から春江西公民館で練習しています。2・3月は体験講座期間です。全国的に見ても珍しい太鼓ですので、ぜひ一度体験してみませんか」
代表連絡先 五十嵐☎51-2174

「ふれんず」は坂井チャンネルでもご覧いただけます！
今回の内容は、2/15(水)～3/14(水)まで放送します。
お楽しみに！ ☎秘書広報課☎50-3012



▲仲間の打ち方やばちさばきが何よりの参考に、食い入るように見つめるメンバー

打ちの演技と力強い音は見る者を魅了する。自分が太鼓の面白さに気付かせてもらったように、早く自分も人の心に響く演技と音が出るように、一生懸命に太鼓を打ち込むメンバーだ。

みんなで守ろう文化財 消防訓練で気持ち新たに 1月26日(木)

文化財防火デーに合わせ、国指定文化財の丸岡城と千古の家で嶺北丸岡消防署による消防訓練が実施されました。丸岡城では消防署員や消防団員など約100人が参加し、観光客の避難誘導や文化財の搬出、放水銃の操作など、被害拡大を防ぐための訓練を展開。万が一の事態に備えるとともに、訓練を通して文化財愛護の精神を高めていました。



▲放水銃を使った、丸岡城への延焼防止訓練をする参加者

明日への希望・願い・決意 40字の手紙に生き生きと 1月27日(金)

第9回新一筆啓上賞「明日」の入賞者発表会が高椋公民館で行われ、大賞などに選ばれた50篇が丸岡南中学生の朗読で披露されました。発表会には、シンガー・ソングライターの小室等さんら選考委員をはじめ関係者など約100人が出席。40字に凝縮された“差出人”の切実な思いが披露されるたび、会場からは感嘆の声と拍手が沸き起こっていました。



▲今回の応募は国内外から35,127通。大賞など50篇が中学生の朗読で披露された入賞者発表会。顕賞式は、4月22日(日)の予定



▲大豆に米こうじと塩、大豆の煮汁を加え、独特の感触を楽しみながらかき混ぜる児童

昔ながらの味を手作りで 児童がみそ造りに挑戦 1月26日(木)

みそ造りを体験してもらおうと、地元の女性グループ「高椋生活学校」が高椋小学校でみそ造り教室を開きました。同グループのメンバー8人を講師に、4年生96人が、大豆と米こうじをかき混ぜたり、桶に敷き詰めたりするなど、昔ながらのみそ造りに挑みました。児童は「大変だったけど、楽しかった。食べられる日が楽しみ」と話していました。



▲河川流域の関係者ら16人が参加し、市内4河川(兵庫川、田島川、竹田川、磯部川)のごみの種類や量などを報告

河川環境改善に向けて 市民一丸の統一行動を 1月26日(木)

市内の水辺環境について考える「海ごみ川ごみプラットフォーム・さかい」の第5回ワークショップが市多目的研修集会施設で開かれました。昨年11・12月に調査した市内4河川の実態が報告されたほか、今年度は3月3日を「市内河川ごみ一掃統一行動」実施日とし、河川ごみの回収や環境改善に向け一丸となって取り組むことなどが話し合われました。

まちの話題が満載の「フォーカス」は、市のホームページ(☎http://www.city.fukui-sakai.lg.jp/)からもご覧いただけます。ホームページでは“ホット”な話題を随時公開。また、上記以外の話題も紹介しています。

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



市男女共同参画 推進委員の募集と市民意識調査を行います

● 問い合わせ まちづくり推進課 ☎50-3017

■男女共同参画

市民意識調査にご協力を
市では、20年4月に策定した「坂井市男女共同参画推進計画」を改定するため、市民意識調査を行います。

この調査は、男女共同参画に関する意識と実態を把握するとともに、市民のみなさんの意見を反映することが目的です。

今月下旬に調査用紙を発送します。調査表が届いた人は、ぜひご協力をお願いします。

期間 2月下旬～3月上旬
対象 ・無作為に抽出した市民2,400人
・従業員20人以上の約250事業所

応募方法
応募用紙または任意の用紙に①氏名②年齢③性別

✉ machizukuri@city.fukui.sakai.jp
☎ 50-3017 FAX 66-4837
http://www.city.fukui.sakai.jp

活動内容
定例会や研修、啓発活動、イベントの企画・運営など

応募資格
市内在住の18歳以上で、男女共同参画に関心のある人

任期
2年(24年4月1日から26年3月31日)

募集人数
20人程度
※応募者多数の場合は、書類審査による選考

思 いやりのある、心豊かな生き方・暮らし方を一緒に広めませんか。新たな人のつながりも生まれます。

④住所⑤電話番号⑥応募の動機「男女共同参画に対する思いや考え」(400字以内)⑦審議会などの委員歴を記載して、まちづくり推進課へ持参、郵送、FAX、メールのいずれかで応募
※応募用紙は市ホームページからダウンロード可
※個人情報情報は、目的以外には使用しません

応募先
まちづくり推進課
〒919-0592
坂井町下新庄1-1
☎50-3017 FAX 66-4837

応募締切
2月29日(水)必着



鳴鹿まちづくり推進協議会(平成19年10月12日発足)

豊かな史跡や文化を生かしたまちづくりを

3 **進めています!**
協働のまちづくり

鳴鹿地区は国指定史跡の六呂瀬山古墳群や鳴鹿大堰など、歴史ある史跡に恵まれ、各集落の名前や産土神を祭る神社には、多くの由来や言い伝えがあります。
住民に地元への誇りや愛着を深めてもらおうと、当協議会ではこれら豊かな地域資源を地域の「宝」としてまちづくりに力を入れてきました。

「宝」を詳しく紹介
身近な地域の歴史や伝統文化を発掘・理解し、次の世代に引き継いでいくことは私たちの責務です。
そこで、3力年の特別事業として、「マップで見えるあし」とも再発見なるか」を展開。これまで、2カ所の大型看板の設置や紹介冊子を制作しました。



▲発掘調査の現地見学

子どもを対象に、学校と協力して出前授業を行ってきました。古墳群の現地学習で史跡を身近に感じ、専門家が話を伺うことで、地元への理解がより深まったかと思えます。



▶鳴鹿公民館前と六呂瀬山古墳群の駐車場に大型看板を設置

◀地名や神社、文化財を紹介・解説した冊子を制作し、地区内に全戸配布



しみず つねお 会長
清水 次雄 会長
(丸岡町上久米田)

■もっと身近に感じて

市民説明会を開催します —議会基本条例の制定に向けて—

● 問い合わせ 議会事務局 ☎50-3001

市 民に開かれた議会を目指し、市議会では議会改革を進めています。
市政に対する議会権限の充実と強化を図り、地方分権時代にふさわしい議会のあり方や基本理念を定めた「議会基本条例」の制定に取り組んでいます。
この基本条例を制定するため、市民との対話集会を開催したほか、パブリックコメントの実施により、市民の皆さんからご意見を募りました。

今回、市民の皆さんに条例内容を具体的に説明し、意見を伺う「市民説明会」を開催します。
皆さんの積極的な参加をお待ちしています。申し込みは不要で、市内にお住まいの人ならどなたでも参加できます。
とき 2月18日(土)10時～
ところ 春江中公民館大ホール
内容 「議会基本条例(案)」について

津波ハザードマップ 防災対策に活用してください

● 問い合わせ 総務課安全対策室 ☎50-3525

津 波ハザードマップが完成しました。東日本大震災を受け、市が独自に作成したものです。
高さ5メートルの津波を想定し、浸水する恐れのある区域を色分けして表示。また、エリアごとの避難場所を明記するほか、津波発生時のメカニズムや、防災情報の入手方法などを分かりやすく記載しています。
三国町と坂井町木部地区



▲マップは2種類。集会場には掲示用のA1サイズ、各家庭にはA4サイズを配布(写真はA4サイズのマップ)

の全戸に配布、市内の集会場などに設置するほか、ホームページにも公開します。家族や地域での防災対策に、ぜひご活用ください。

3月2日(金)締め切り 24年度の臨時職員を募集します

● 問い合わせは募集担当課まで

職種	資格	勤務	給与	勤務地	募集人員	募集担当課
運転手	・大型自動車第二種免許	週30時間	時給900円	監理課	1人	監理課 ☎50-3021
介護支援専門員・看護師	・介護支援専門員または看護師 ・普通運転免許	1日7時間45分 週5日	月額149,800円	三国坂井地域包括支援センター(三国総合支所内)	1人	健康長寿課 ☎50-3040
新生児訪問嘱託員	・助産師、保健師、看護師 ・普通運転免許	随時	乳児訪問1件当たり3,000円	健康長寿課	2人	健康長寿課 ☎50-3067
栄養士	・栄養士 ・普通運転免許	1日7時間45分 週5日	月額149,800円		1人	
幼稚園補助教諭	・幼稚園教諭 ・普通運転免許	1日7時間(8:00～16:00) 週5日	時給900円	市内幼稚園	3人	
調理師	・調理師 ・普通運転免許	1日7時間45分 週5日	月額137,200円	丸岡地区小学校	1人	学校教育課 ☎50-3161
配送運転手兼調理師	・調理師 ・普通運転免許	1日7時間45分 週5日	月額137,200円	春江坂井学校給食センター	1人	

24 年度の臨時職員を募集します。
採用期間は、4月1日から25年3月31日までです。詳しくは、担当課へお尋ねください。

Topics
トピックス

まちの話題をお届けします。

丸岡RUCKレディースが全国優勝
1月9日

岐阜市で開催された第2回全日本女子ユース(U-15)フットサル大会で、丸岡RUCKレディースが初優勝を果たしました。田中悦博監督、菅谷麻紗衣キャプテン(丸岡中2年)ら16人が川元教育長に優勝の喜びを報告。8月には、スペインで開かれる国際大会に出場する予定です。



▲全国優勝に輝いた丸岡RUCKのメンバー
「大豆入り麦茶」収益の一部を寄付
1月13日

JA花咲ふくいが開発・販売する、坂井産の六条大麦と大豆をブレンドした「大豆入り麦茶」の収益の一部が、昨年に引き続き寄付されることになり、前田重一代理事組合長が市役所を訪れ、市長に目録を手渡しました。寄付金は、食育の振興に役立てられます。



▲市長に目録を手渡す前田組合長(左)

市交通指導員が全国表彰
1月17日

坂井市交通指導員が、交通安全国民運動中央大会で交通安全優良団体として表彰されました。25日には奥野敏明会長らが市役所を訪れ、市長に表彰を受けた喜びを報告しました。また、上野欽蔵さん(三国町池上)が交通安全功労者として、緑十字金章の表彰を受けました。



▲「今後も死亡事故ゼロを目指して取り組みたい」と話す奥野会長(中央)

Hot Line
ホットライン



**市営住宅
入居者を募集します**

●問い合わせ 都市計画課 ☎50-3052

所在地	団地名	部屋	家賃
三国	立田	1号棟1階2DK	16,400円～
		3号棟1階2DK(車椅子対応)	17,300円～
	新緑ヶ丘	1号棟4階3DK(浴槽なし)	16,700円～
		2号棟3階3DK(浴槽なし)	19,100円～
	水居	2号棟1階2DK	17,600円～
	丸岡	愛宕	2号棟2階3DK
坂井	朝日	6号棟1階2K	12,500円～
		2号棟2階3DK	21,300円～
		2号棟1階3DK(特定公共賃貸住宅)	50,000円～
		2号棟2階3DK(特定公共賃貸住宅)	50,000円～
		2号棟3階3DK(特定公共賃貸住宅)	50,000円～

申込資格 住宅に困窮している／収入基準に該当する／税の滞納がない／市内在住の連帯保証人が必要 など
申込方法 入居申込書のほか必要書類を都市計画課まで直接提出

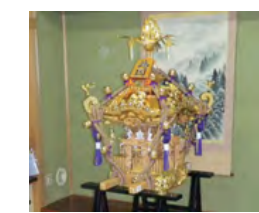
申込締切 2月22日(水)
※申し込み多数の場合は公開抽選を実施します
抽選日 2月24日(金)9時～
※昨年申し込みました人も、あらためて申し込みが必要です

※単身入居希望の人は、3DKの部屋には入居不可
※特定公共賃貸住宅は中堅所得者が対象です

**宝くじの助成を受けて
総合案内板の整備と御輿を購入**

●問い合わせ 企画情報課 ☎50-3013

■**春江駅前の案内板を整備**
市は、JR春江駅前の総合案内板をリニューアルしました。(財)福井県市町村振興協会のふるさと情報発信事業の助成を受けて整備したものです。市内全域の公共・観光施設が明記され、駅からの誘導に役立てられます。



▲購入した御輿



▲一新した案内板

■**御輿を購入**
春江町が国連合区(為国幸区・為国中区・為国西の宮区)は、(財)自治総合センターのコミュニケーション助成を受けて、御輿を購入しました。5月の八坂神社春季祭礼には、区民総出で巡行します。

**坂井市を安全・安心なまちに
交通指導員を募集しています**

●問い合わせ 総務課安全対策室 ☎50-3525

私 たちのまちから悲惨な交通事故をなくすために、あなたも「交通指導員」になって活動しませんか。

募集人数 若干名
主な活動内容
・交通安全の指導、啓発
・交差点街頭指導
・小、中学校の交通安全行事やイベント時の交通整理
・交通安全施設や危険箇所の改善



▲自転車教室で、安全な乗り方を指導する交通指導員

応募資格
24年4月1日現在63歳未満で、坂井町または丸岡町に在住の人
応募方法
3月30日(金)までに、電話で申し込んでください。

**2月29日(水)締め切り
四季の風景フォトコンテスト**

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152

四 季の風景をテーマにした写真コンテストの締め切りが迫っています。あなたが撮影した傑作の写真をぜひ応募してください。

テーマ
季節を感じさせる坂井市の風景祭り・イベント・歴史・文化などを含む

応募資格
・アマチュアに限る
・23年1月1日以降に市内で撮影された、オリジナルで未発表の写真
・応募点数は一人3点以内
・写真の加工は不可
※応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

丸 岡城桜まつりで、独自に生産・商品化した地場産品などを販売しませんか。

とき
①4月7日(土)・8日(日)
②4月14日(土)・15日(日)
①、②とも11時～18時

出店資格
市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物か、事業所が独自に製造・加工した商品を提供できる人(露店専門業者は除く)
ブース企画
3.6m×2.7m
※2間3間のテントの半分

応募資格
丸岡観光協会
〒910-0231
丸岡町霞町3丁目1-3
(丸岡観光情報センター内)
☎66-5880 ☎66-5886
申込期間
3月16日(金)まで
出店決定
丸岡観光協会で出店内容を審査後、決定し通知

**市奨学育英資金
奨学生を募集**

●問い合わせ 教育総務課 ☎50-3160
または市内各中学校

家 庭の経済的な理由から、学習にお困りの人に、奨学金の貸与を行います。

対象
高等学校、高等専門学校、専修学校(高等・専門課程)に進学予定の人で、本人または保護者が市内に在住し、学校生活を誠実に送れる人
※ただし、他の奨学金制度の貸与を受けている人は対象外です

貸付額
年額20万円以内
貸与期間
各学校の正規修学期間
返済方法
卒業貸付終了後、10年以内返済(無利子)
申込方法
各中学校に備え付けの申請書に、主に家計を支えている人の所得証明書を添付して、在学している中学校へ提出
申込期限
3月16日(金)

丸岡城桜まつり「城下市」出店者を募集

●問い合わせ 観光産業課 ☎50-3152
市ホームページ (http://www.city.fukui-sakai.lg.jp)
市観光ガイドホームページ (http://kanko-sakai.com)

丸 岡城桜まつりで、独自に生産・商品化した地場産品などを販売しませんか。

とき
①4月7日(土)・8日(日)
②4月14日(土)・15日(日)
①、②とも11時～18時

出店資格
市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物か、事業所が独自に製造・加工した商品を提供できる人(露店専門業者は除く)
ブース企画
3.6m×2.7m
※2間3間のテントの半分

応募資格
丸岡観光協会
〒910-0231
丸岡町霞町3丁目1-3
(丸岡観光情報センター内)
☎66-5880 ☎66-5886
申込期間
3月16日(金)まで
出店決定
丸岡観光協会で出店内容を審査後、決定し通知

募集

invite information

JR春江駅・丸岡駅南
駐車場利用者を募集

申請書は、監理課または春江・坂井総合支所地域振興課、アイビックスにあります。アイビックスのホームページからもダウンロードできます。

【JR春江駅駐車場】

募集台数 月極20台
利用料金 月額5,000円
(学生は3,000円)

※回数制の利用もできます

【JR丸岡駅南駐車場】

募集台数 月極27台
利用料金 月額2,000円

申込方法 申請書と運転免許証の写しをアイビックスへ持参または郵送

申込期間 2月14日(火)～3月7日(水)必着

決定通知 3月12日ごろ
(応募者多数の場合抽選)

市JR駅駐車場施設指定管理者(株)アイビックス福井第3支店
〒918-8508 福井市下馬2丁目101
☎33-8520(休日は☎33-8530)
http://www.aivix.co.jp

予備自衛官補
(一般・技能)を募集

詳細はお問い合わせください。

応募資格 一般:18歳以上34歳未満の人

技能:18歳以上53歳から55歳未満で国家免許資格を有する人

試験日 4月13日(金)～16日(月)の指定する1日

受付期間 4月4日(水)まで

自衛隊福井募集案内所☎24-3702

お知らせ

information

『消費者カクイズ』
抽選でエコグッズを進呈

楽しみながら知識を深め、賢い消費生活を送りましょう。

■消費者カクイズ①■

Q.一定の期間が経過することによって支払いの義務がなくなる「時効」があります。時効期間が5年とされているものはどれでしょうか?

- ア) ホテルの宿泊料金
- イ) 友達からの借金
- ウ) 病院での治療費
- エ) 消費者金融からの借金

応募方法 はがきに①答え②郵便番号・住所③氏名④年齢を書いて、下記へ送付

応募先 市民生活課
(〒919-0592 坂井町下新庄1-1)

応募締切 3月2日(金)

市民生活課☎50-3030

※1月号の答え…ウ

食中毒予防注意報が発令されています

ノロウイルスを原因とする食中毒患者が増加しています。ノロウイルスは冬季に多発するため、手洗いの徹底など食中毒予防が重要です。

予防のポイント

- ・清潔な調理(持ち込まない)
- ・正しい手洗い(つけない)
- ・殺菌する(加熱する)
- ・嘔吐物・便の処理(ひろげない)

健康長寿課☎91-5053

県医療食品、衛生課

食品安全グループ☎20-0354

特別永住者の制度が変わります(7月9日から)

7月9日(月)から「外国人登録証明書」が廃止され、代わりに「特別永住者証明書」が交付されます。

制度変更に伴い、特別永住者証明書の事前申請を受け付けています。必要書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住の特別永住者
受付場所 市民生活課または各総合支所市民課

受付期間 7月6日(金)まで

なお、現在お持ちの外国人登録証明書は、制度変更後も一定期間は特別永住者証明書とみなされますので、特に希望される人以外は、ただちに切り替える必要はありません。

市民生活課☎50-3030

戦没者の遺族の皆さんへ
特別弔慰金の請求はお早めに(4月2日まで)

第9回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

請求期限を過ぎると、受給権がなくなりますのでお早めに請求の手続きをしてください。

支給対象 平成17年4月1日から21年3月31日までの間に、恩給法による公務扶助料や援護法による遺族年金などを受ける人が亡くなったことにより、21年4月1日時点でこれらの扶助料や年金を受け取る人のいない遺族

支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

請求期限 4月2日(月)

社会福祉課☎50-3041

「若狭ふぐ」が当たるかも?
ふくい「見えるマガ」に登録を

月2回、県の重要施策などを分かりやすく配信するメールマガジンです。新規登録すると抽選で以下の商品が当たりますので、この機会にぜひご登録を。

プレゼント内容

- ・若狭ふぐお料理セット 5人
- ・コシヒカリ5kg 15人
- ・恐竜蒔絵ボールペン 20人
- ・羽二重餅 30人

応募期間 2月29日(水)まで

詳しくは「福井県広報課」検索
県広報課☎20-0220

自動車の検査・登録はお早めに

毎年2・3月は窓口が大変混雑しますので、自動車の名義・住所変更、車検など、早めの手続きをお願いします。

中部運輸局福井運輸支局
(検査関係)☎34-1603
(登録関係)☎050-5540-2057

リサイクル

recycle information

ゆずります
ブリキの衣装箱、掛け鏡用素材(木彫り)、スキーキャリア、シャープ製ワープロ

ゆずってください
乳幼児用チャイルドシート、ベビーカー、レコードプレーヤー、工業用ミシン、るんびに保育園の園児服、幼児用座椅子、陶芸用の電動ろくろ、小学低学年用自転車(男の子用)、ジュニアシート、丸岡中学校の体操服(160cm上下)、電気カーペット(2畳用)、炊飯ジャー(5合)、女の子用冬服(90cm)、介護支援員の問題集、戦前の布(布団地、風呂敷、着物、小布)、職業用ミシン、大関小学校の制服と体操服(女子・150cm)、小鍋、フライパン(中古可)

申込方法 電話で下記まで
※無償の品物のみ取り扱います
※掲載期間は3カ月(自動継続はしません)

※品物の細かい指定はできません
※掲載品は掲載者が保管

市民生活課☎50-3030

あわら市の話題

第1回あわら市マイスター
検定試験を開催します

あわら市の観光や歴史などの知識を問う「第1回あわら市マイスター検定」を受検しませんか。検定合格者には認定書が発行されます。

とき 3月4日(日)
15:00～16:00

ところ あわら市中央公民館
(あわら市市姫一丁目9-18)

検定料 無料

内容 「あわら市おもてなしハンドブック」から出題し、8割以上正解で合格

※ハンドブックはあわら市観光協会またはあわら市観光商工課で無料配布しています

申込方法 2月29日(水)までに下記へ電話

あわら市観光協会
☎78-6767(平日9:00～18:00)

食卓に
もう一品! 食生活改善推進員の
かんたん料理レシピ

打ち豆の炊き込みご飯



坂井地区食生活改善推進員

栄養成分/1人分

エネルギー 306kcal
タンパク質 10.2g
脂質 1.7g
塩分 0.8g

材料/4人分

米 2合
鶏もも肉 70g
打ち豆 15g
干しシイタケ 2枚
ニンジン 16g
酒 大さじ2
みりん 小さじ1
A 塩 ひとつまみ
しょうゆ 小さじ2
ミツバ 適宜

作り方

- ① 打ち豆は15分ほど水につけておき、皮は取り除く。干しシイタケは戻して細かく切る。戻し汁は捨てずにとっておき、ニンジンと鶏もも肉も、細かく切る
- ② 米を戻し汁と水で水加減をし、打ち豆・鶏もも肉・干しシイタケ・ニンジン・Aを加えて炊く。
- ③ 盛り付けて、ミツバを散らす。

打ち豆は冬の万能保存食!

打ち豆は、大豆を木づちなどで叩いて潰し乾燥させた、福井県の伝統保存食です。潰してあるため、大豆より調理時間が短くて済み、手軽に調理できるので、冬場の栄養補給として昔から重宝されてきました。

大豆は「畑の肉」ともいい、体を作り、動かす源になるたんぱく質を多く含んでいます。しかも、女性にはうれしい鉄分や女性ホルモンのバランスを整える「大豆イソフラボン」も多く含み、さらには低カロリー。

食の欧米化で、大豆や大豆製品を食べることが少なくなっている現代。打ち豆をもっと活用してみませんか?

健康長寿課☎50-3067

開催
event information

**越前加賀ご当地グルメ
グランプリ2012**

福井・石川両県の県境地域で
つくる「越前加賀広域観光推進
協議会」事業の一環として、地域
の「食」や「食材」を活用したイベ
ントを開催します。

本市をはじめ、県境地域8市
町のご当地グルメが一堂に会し
ます。ぜひお越しください。

と き 2月19日(日)
10:00~16:00

ところ 小松ドーム
(石川県小松市林町ほ5番)

内容

- ・ご当地グルメ30店舗が出店
- ・県境エリアの「ゆるキャラ」
大集合
- ・越前加賀の伝統芸能披露
①小松尾小屋蔵保存会(小松市)
によるはしご登り
②火の太鼓(三国町)による和
太鼓演奏
- ・三國清三シェフ
の考案レシピを
基に制作した料
理の試食会&
トークショー



◎越前加賀広域観光推進協議会
(石川県観光推進課内)
☎076-225-1542

**みくに図書館
グラスアート展**

手軽にステンド
グラスの色彩
を楽しめるクラ
フトです。光を
通して浮かびあがる、素敵な作
品をお楽しみください。



と き 2月29日(水)まで

ところ みくに図書館
内容 鷺田明美さん、阪尻留美
さん制作の約20点を
展示

◎みくに図書館 ☎81-2900

普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)の
使い方や心肺蘇生法、止血法が
無料で受講できます。講習後には
修了証を交付します。

と き 2月26日(日)
9:00~12:00

ところ 嶺北金津消防署
対 象 本市やあわら市に在住、
通勤または通学する中
学生以上の人

定 員 約30人

申込方法 開催日の2日前までに
電話、FAX、メールで
下記へ

◎嶺北金津消防署

☎73-0119 ☎73-5195

✉kanazu@reihoku-fd.jp

🌐http://www.reihoku-fd.jp

**職場での悩みごと
無料相談会**

解雇・賃金など、労使関係でお
悩みはありませんか。弁護士や
労働組合役員、会社役員など労
働問題の専門家が応じます。

秘密は厳守しますので、気軽
にお越しください。予約は不要
です。

と き 3月11日(日)
13:30~16:30

ところ アオッサ 6階研修室
(福井市手寄1丁目4-1)

◎県労働委員会 ☎20-0597

**介護の知識を身につけよう
楽楽介護塾を開催**

参加を希望する人は、各講座
の開催1週間前までに電話で申
し込んでください。

■知っておきたい介護技術の基礎
体の仕組みを知り、移動・移乗
の介助を中心に、実技を交えな
がら体を痛めない介護技術を学
べます。

と き	ところ
2月23日(木)	霞の郷
2月29日(水)	いちい荘
3月6日(火)	坂井老人福祉センター

※時間はすべて10:00~12:00

講 師 大原学園 非常勤講師
松村 道子氏

◎市社会福祉協議会はるえ支部
☎51-4545

**「くらしなんでも相談」を
開催します**

日ごろ生活の中で困っている
ことに弁護士や金融の専門家な
どが応じます。相談は無料です
ので、気軽にお越しください。

と き 2月19日(日)
9:00~12:00

ところ ハートピア春江
◎ライフサポートセンター
☎0120-629-417

**相続登記はお済みですか
無料相談会を開催**

2月は「相続登記はお済みで
すか月間」です。司法書士が相続
に関する相談に無料で応じます。
予約は不要ですので、当日会場
にお越しください。

と き 2月18日(土)
10:00~16:00

ところ 県織協ビル1階
(福井市大手3丁目7-1)
◎福井県司法書士会 ☎30-0001

**就労に関する
出前相談会**

離職を余儀なくされた人を対
象に相談会を行い、不安解消の
糸口を一緒に考えます。

予約は不要、無料で相談でき
ます。ぜひご利用ください。

と き 3月8日(木)
13:30~16:00

ところ 高椋公民館
2階小音楽室

◆定期相談会も実施中

と き 毎月第2・4水曜日
13:00~16:00

ところ アルプラザ・アミ 2階

◎県求職者支援センター
☎30-0451 ☎30-0452

**介護の息抜きに
「のんびり喫茶」を**

介護者同士お茶を飲みながら、
気軽に集える交流会です。情報
交換やリフレッシュにぜひご利
用ください。

と き 2月24日(金)
10:00~12:00

ところ 坂井老人福祉センター
ミニ講座 「あっと驚く手品で楽
しいひと時を」

参加費 100円

申込方法 開催日の3日前までに
下記へ電話

◎市社会福祉協議会はるえ支部
☎51-4545

**家族介護者のつどい
「くつろぎミニツアー」**

緑に囲まれてちょっと息抜き
しませんか。バスで会場まで移
動します。集合場所など詳しく
はお問い合わせください。

と き 3月2日(金)
11:00~14:40

ところ 金津創作の森
(あわら市宮谷57-2-19)

内 容 交流会、昼食会(フレン
チ創作料理)、フリータ
イム(以下から選択)

- ①陶芸体験②ガラス工
芸体験③ポスター展鑑
賞④屋外散策

対 象 在宅で高齢者を介護し
ている家族

参加費 1,000円/人(当日持参)
※①②③には別途負担
金が必要です

定 員 70人(先着)

申込方法 2月21日(火)までに下
記へ電話

◎市社会福祉協議会はるえ支部
☎51-4545

募集
invite information

**青少年の善行や努力を
推薦してください**

市教育委員会では、模範とな
る青少年の善行や不断の努力に
対し、表彰を行っています。

推薦 対象	市内在住または市内に通学す る18歳以下の青少年で、
	①勇気、親切を示し、周囲を明る くする行いをした人
	②公共心を高める行いをした人 ③ほかの模範となる行いをし たと認められる人

推薦は誰でもできます。教育
委員会にある推薦書に記入し、
教育総務課まで提出してくださ
い。随時受け付けています。

◎教育総務課 ☎50-3160

**模擬議会での
議員役を募集**

「男女共同参画都市」の宣言(予
定)を前に、模擬議会を実施しま
す。本番さながらの雰囲気、あ
なたの思いを市政にぶつけてみ
ませんか。

と き 7月下旬

ところ 坂井市役所 議場

対 象 市内在住の18歳以上で、
事前研修(5回程度)に
参加可能な男女

定 員 25人

募集方法 ①住所②氏名③年齢④
職業⑤応募動機(簡単に)
を明記してまちづくり
推進課(〒919-0592坂
井町下新庄1-1)まで持
参または郵送

応募締切 3月23日(金)必着

◎さかい男女共同参画ネットワーク
実行委員会 本田 ☎72-1627

感謝の手が心を豊かに

『職人の店』 仏壇・仏具製造販売

畑兄弟仏壇店

◆春江店
〒919-0417

坂井市春江町江留下相田(空港道路沿い)
TEL(0776)51-2740

◆針原店(夜間)
〒919-0476

坂井市春江町針原24-7
TEL(0776)51-1131

広告掲載を希望する事業者を大募集!

広報さかいと市ホームページの広告を募集しています。
連続して掲載する場合には、特別割引もあります。
市外事業所もOK! 事業主の皆さん、どしどしご応募ください。

掲載料 広報さかい 1枠20,000円/回
ホームページ(バナー) 1枠10,000円/月

※詳細は、市ホームページか秘書広報課まで ☎50-3012

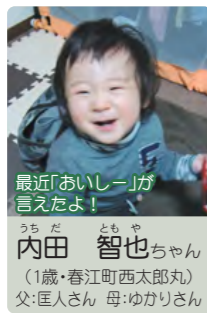
◀こちらは有料広告欄です

名前は全て人名漢字および常用漢字で表記しています。

名前	年齢	行政区	名前	年齢	行政区														
三国町 外桑 74 宿	坪田 ち奈子 91 熊堂	木戸口 満久 67 上金屋	坂田 寛 92 文京	島田 喜代子 78 松川	川嶋 まり子 64 城北3区	小林 正 82 猪爪新2区	寺下 むめの 92 石上	熊野 紀元 71 霞ヶ丘4区	堤 秀徳 62 岡	鰐淵 まつ子 87 松川	後 政幸 48 猪爪	島津 フジ子 79 龜北	高田 フミヲ 96 松川	嶋田 一榮 75 御幸	杉田 春子 62 友末	高山 富子 83 山崎三ヶ	木戸 武 82 千田	河原 草苗 71 東二ツ屋	小野 弘敷 51 山口
坂井 拓海ちゃん (1歳・丸岡町楽間) 父:浩二さん 母:悦子さん	内田 智也ちゃん (1歳・春江町西太郎丸) 父:匠人さん 母:ゆかりさん	中川 愛心ちゃん (2歳・丸岡町楽) 父:静雄さん 母:慶恵さん	黒川 笑里ちゃん (2歳・春江町江留上昭和) 父:尚之さん 母:加奈子さん	阪井 咲登ちゃん (2歳・丸岡町下安田) 父:大介さん 母:英里子さん	丸岡町 勉 69 城北3区	酒井 博子 69 上長畝	長岡 厚 92 下石城戸	松村 厚 83 大森	水野 由一 85 一本田	油谷 正二 85 末政2区									



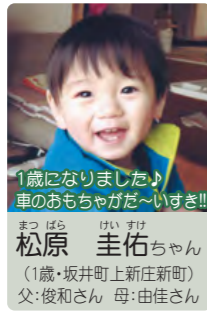
祝☆1才☆もういっぱい歩けるようになったよ☆



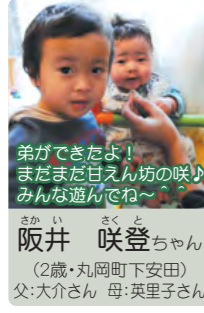
最近「おしいー」が言えたよ!



お兄ちゃんを追って早2年♡お兄に勝つための真似っこ修行中☆



1歳になりました♡車のおもちゃがだ〜い好き!!



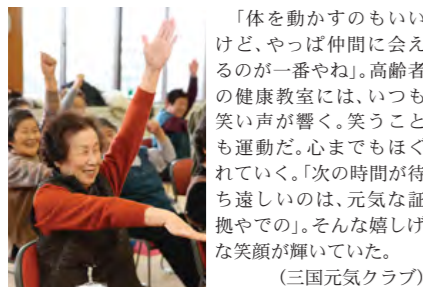
弟ができたよ! まだまだ甘えん坊の咲♪みんな遊んでね〜



2さいですよー笑顔♡♡♡♡♡

「みんなの掲示板」
「今月のハッピーバースデー」掲載希望者を募集
締め切りは、掲載希望月の前月5日まで。希望者多数の場合は、掲載できない場合があります。詳しくは秘書広報課まで。
☎秘書広報課 ☎50-3012

【今月の表紙】 ずっと元気に過ごそう



「体を動かすのもいいけど、やっぱり仲間に出会えるのが一番やね」。高齢者の健康教室には、いつも笑い声が響く。笑うことも運動だ。心までもほぐれていく。「次の時間が待ち遠しいのは、元気な証やでの。そんな嬉しいな笑顔が輝いていた。(三国元気クラブ)

市の
すがた

1月1日現在
※()内は前月比、前年比

人口	94,534人 (+10, -55人)
男	45,775人 (+2, -61人)
女	48,759人 (+8, +6人)
世帯数	29,931戸 (+40, +317戸)

子ども落語笑学校
発表会を開催

子どもたちが10月から練習を重ねた成果を披露します。
とき 2月12日(日)
12:30開場 13:00開演
ところ ハートピア春江
201・202会議室
入場料 無料

演目	出演
皿やしき	将棋亭オセロ (渡邊大輝・春江小1年)
ぞろぞろ	小一亭花 (水間千華・附属小1年)
だくだく	白百合亭おんぶ (渡邊優里・春江小4年)
めがね屋 泥棒	小一亭歩 (水間大喜・附属小6年)
平林	のほほん亭悠楽 (宮川悠之介・国高小6年)
しの字 嫌い	都の亭ひかり (中川光・森田小5年)
壺算	秋風亭我昇 (月僧亮我・春江中2年)

☎春江大好きプロジェクト
木川 ☎090-4323-3714

竹田雪七 雪中恋物語
〜どんどに恋の願いを〜

どんど焼きや幻想的な雪のキャンドルを見に来ませんか。当日は物販所「たけだや」を19時まで延長営業します。
とき 2月25日(土)17:00～
ところ 竹田水車メロディーパーク
内容 つきたて餅の振る舞い、どんど焼き、雪キャンドルなど
☎竹田公民館 ☎67-2543

外国人のための
無料相談会

県行政書士会の会員が相談に応じます。利用の際は、なるべく予約をお願いします。
とき 2月26日(日)
13:00～16:00
ところ 春江中公民館
対象者 外国人や外国人と関わりのある人
通訳 中国語(要予約)
相談内容 在留資格、資格変更、ビザ取得、雇用、結婚、国籍取得など
☎インターナショナルさかい
しまもと ☎080-1956-9493
※中国語で応対可

福祉研究会
「障害者福祉制度改革の動向」

現在の障害者自立支援法を廃止し、24年度中に新しい「障害者総合福祉法」が制定予定です。議論の中身やその動向について、制度改革に携わる講師から話を伺います。
とき 2月18日(土)
13:30～15:30
ところ いねす 交流ホール
講師 はらからの家福祉会 施設長 伊澤 雄一氏
申込方法 参加者の氏名・住所・勤務先を電話かFAX、メールで下記まで連絡
☎NPO法人坂井市障害者プラン
住民会議 ☎97-8375 ☎97-8377
☎sakai-koyou@aria.ocn.ne.jp

野球の基本と楽しさが学べる
ジュニアティーボール教室

野球に似たニュースポーツ・ティーボールを通して、野球の楽しさを実感してみませんか。
とき 2月17日～3月30日の
毎週金曜日(全6回)
18:30～19:30
※3月9日は休講
ところ 三国体育館
対象 小学1～3年生
※保護者は自由参加
定員 20人
参加費 3,000円(初回納入)
申込方法 平日または土曜日の
日中に下記まで電話
☎三国体育館 ☎82-4686

高齢者のための
パソコン講座

①ワード基礎(13:00～16:00)
基本操作と文字入力、簡単な文書作成を学びます。
とき 3月1日(木)、2日(金)、6日(火)、7日(水)
②エクセル基礎(13:00～16:00)
基本操作とデータ・数式の入力、表の作成を学びます。
とき 3月21日(水)、22日(木)、26日(月)、27日(火)
ところ 高椋公民館
受講料 各4500円(全4回)
定員 各20人
申込方法 各講座開始3日前までに
下記へ電話またはFAX
☎いきいきITクラブ
道見 ☎66-0876 ☎67-8385

厳粛さを演出する儀式空間 — アスピカホール

三国 坂井市三国町覚善5-41-1 TEL (0776) 82-7120	丸岡 坂井市丸岡町一本田中31-9-1 TEL (0776) 67-6600	あわら あわら市東善寺9-53 TEL (0776) 73-8900	森田 福井市八重巻町301 TEL (0776) 56-8600
---	---	---------------------------------------	-------------------------------------

どこよりも感謝の心を大切に企業へ…
株式会社 アスピカ はくれん事業部
福井本部 ●福井市二の宮4-18-8
TEL (0776) 25-8933

はくれん 検索

任意整理・過払金返還請求・自己破産・個人再生

借金問題

お気軽にご相談下さい。
弁護士があなたの町に伺います。
2/24金・25土・26日
出張無料相談会

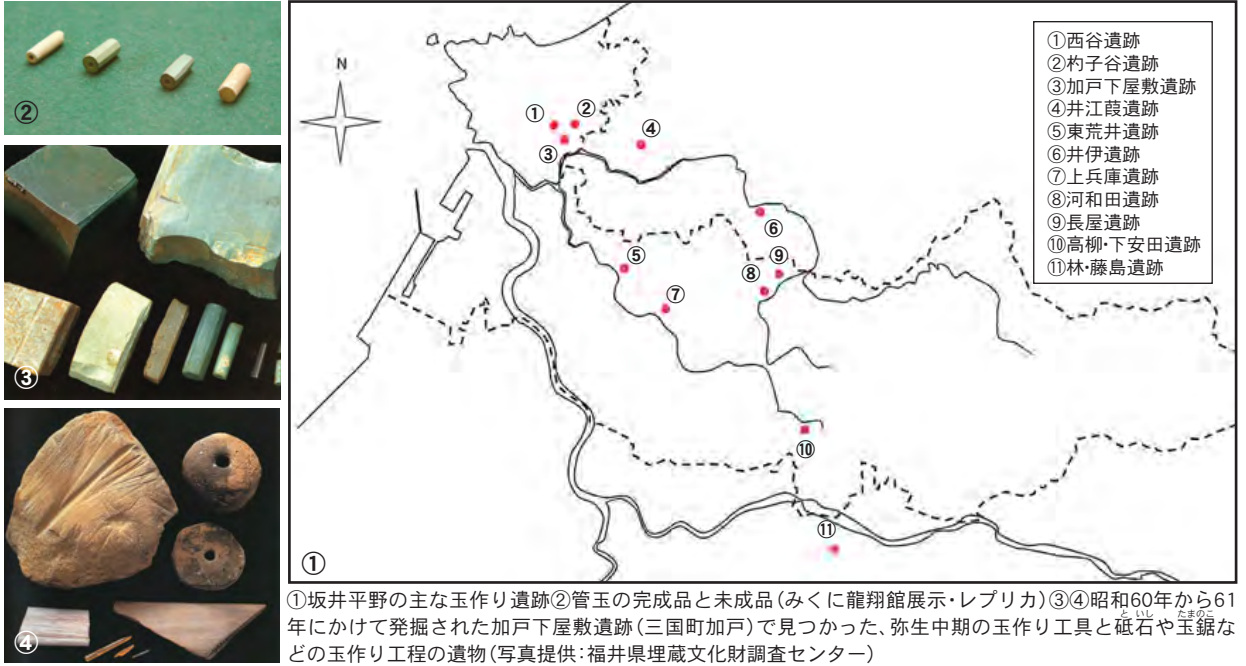
弁護士 廣田 亮彦
(大阪弁護士会 第29310号)

勝山市会場 2/24金 10:00～21:00
勝山市教育会館 [視聴覚研修室 (3階)]
勝山市元町1丁目5-6
坂井市会場 2/25土・26日 10:00～21:00
ふくい産業支援センター [システム設計室 (5階)]
坂井市丸岡町熊堂第3号7番地1-16 (ソフトパークふくい 福井県産業情報センタービル内)
[予約受付時間] 平日/10:00～19:00 土日祝も対応しております。

0120-167-931

ひろた法律事務所 大阪府大阪市北区天神橋 2-3-8 MF 南森町ビル 5F
TEL: 06-6135-1200 FAX: 06-6135-1300
[Mobile] http://www.hirota-law.com/ [E-Mail] info@hirota-law.com

●当日は予約制ですので必ずお電話下さい。
●無料での相談会ですので、お気軽にご相談下さい。



①坂井平野の主な玉作り遺跡②管玉の完成品と未成品(みくに龍翔館展示・レプリカ)③④昭和60年から61年にかけて発掘された加戸下屋敷遺跡(三国町加戸)で見つかった、弥生中期の玉作り工具と磁石や玉鋸などの玉作り工程の遺物(写真提供:福井県埋蔵文化財調査センター)

さかしの産業 今むかし

脈々と続く工芸の歴史

幕

末から明治初期にかけて、三国地区では三国仏壇や三国箆筒、紫檀細工などの木工芸がさかんでした。三国の工芸は三国湊の繁栄に支えられて発展し、多くの優れた職人を輩出しました。彼らの作品は今でも残されていて、文化財に指定されたものだけでなく、三国の神社仏閣や旧家などさまざまなところで見る事ができます。

さ

らに古い時代にさかのぼると、坂井平野一帯は管玉の一大生産地でした。管玉はマカロニのような筒状をしていて、いくつも連ねてネックレスなどにしていました。玉は墓から出土することも多く、アクセサリーとしてだけでなく、魔よけとしての意味もあつたようです。

坂

井平野で多く製作された管玉の原材料は、緑色凝灰岩(グリーンタフ)という比較的柔らかい緑色の

弥

生時代中期では三国町加戸下屋敷遺跡、弥生時代後期では丸岡町の高柳・下安田遺跡や福井市の林・藤島遺跡、弥生時代後期から古墳時代にかけては坂井町の河和田遺跡で玉作りに関する遺物が大量に出土しています。

今

特に、加戸下屋敷遺跡や林・藤島遺跡では、玉作りの工程ごとの資料が多数出土しています。これらは当時の製作工程を知ることができる、貴重な遺跡であるといえるでしょう。

でも、市内で発掘調査をすると緑色の石の破片が出土することがあります。玉作りが当時の坂井平野の主要産業として、広く行われていたことが分かります。

純な旅

目前に現れた予想外な現実を受け入れざるを得ないこともあるよね。

でも、人って自分なりの決意と希望を持ってちゃんとその現実に向き合えるんだよね。

(坂井町宮領)



編集後記

▼11月号で紹介した「丸岡RUCKレディーズ」が、日本一に。快挙も取材でプレーを見ていれば、結果は必然かと。目標を「世界一」へとシフトした彼女たち、応援にも一層熱が入ります。(杉)

▼みそ造りの材料は大豆、米こうじ、塩、そして「あめ」。「あめ」って水飴のこと?」と思ったら、大豆の煮汁を「あめ」というそうです。取材にいくたび、新しい発見があります。(充)

▼白熱した新一筆啓上賞「明日」の最終選考会で、「妻にこんな思いをさせる男、やつぱりいるのか」と選考委員が苦笑いした作品に、思わず噴き出しそうになりました。その男性、軽く心当たりが…。(純)