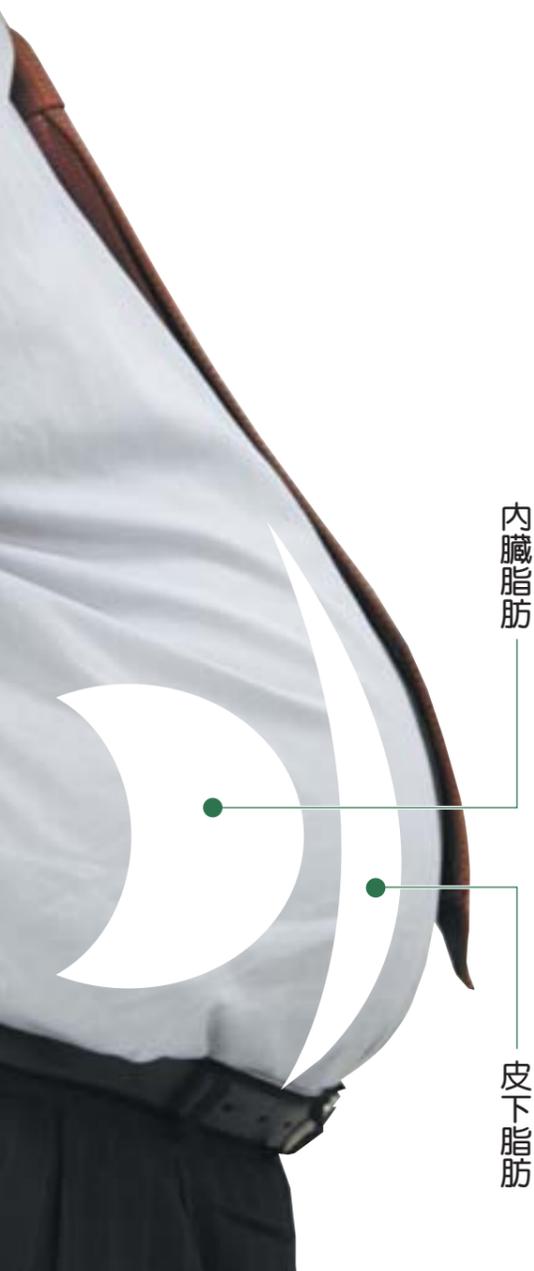


広 報

さ か い

CONTENTS

4月から特定健診を開始。
あなたの健康を守ります。2



内臓脂肪

皮下脂肪



医療保険者の特定健診で メタボに着目する理由。

現代社会に生きる人の生活は、昔に比べると過食、運動不足になっており、肥満した状態の人が増えてきました。

脂肪は、体内で使い切れなかったエネルギーを蓄える役目をしています。最近の研究で、体内の異常を引き起こす厄介な物質を分泌していることがわかりました。

メタボとは、内臓のまわりに脂肪がたまつた結果、高血糖や高血圧、脂質異常を一人で2つ以上持っている状態をいいます。知らな

い間に動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞といった命にかかわる病気を引き起こしやすくなります。

メタボの診断基準に該当する人は、そうでない人に比べて、心筋梗塞や狭心症になる危険性が5〜36倍も高くなります。

何と、40歳以上の日本人男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボ、またはその「予備軍」なのです。



4月から特定健診を開始。 あなたの健康を守ります。

特定健診と特定保健指導でメタボ予防

日本人の死因の約6割、国民医療費の約3割を占める生活習慣病。

糖尿病や高血圧症、高脂血症などの生活習慣病は、食生活の乱れや運動不足といった、長年の生活習慣の積み重ねが原因となって引き起こされやすくなり、放置すると重症化していきます。

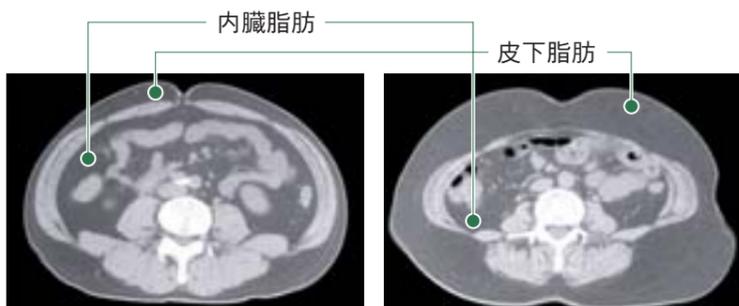
4月から、医療保険者※)に対し、40〜74歳の加入者を対象とした「特定健診」「特定保健指導」の実施が義務付けられました。生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、以下「メタボ」)に着目し、効果的に生活習慣病予防を促進します。

※医療保険者とは、政府管掌健康保険、船員保険、組合管掌健康保険、共済組合、国民健康保険をいいます。

内臓脂肪と皮下脂肪の違い

人間の体には正常な状態で皮下脂肪が脂肪全体の8〜9割、内臓脂肪が1〜2割あるといわれています。

手で触ってつまめるおなかやおしりなどについているのが皮下脂肪、外から見えず、腹部の臓器を覆う「腸間膜」などにたまるのが内臓脂肪です。



▲内臓のまわりにつくタイプ。たまりやすい反面、減りやすいので、運動や食事改善の効果が出やすい。

▲下腹部、腰、太もも、おしりの皮下につくタイプ。いったんたまと減りにくく、運動や食事改善の効果が出にくい。

40～74歳の人の健診は、各医療保険者で行うことが義務付けられました。(下図) 健診案内通知も自分が加入している医療保険者(注1)から届きます。

受診の際には受診券が必要となるので、送られてきた受診券は大切に保管してください。健診会場や料金などはそれぞれ異なるので、案内通知に従って受診してください。

75歳以上(注2)、39歳以下の人は、今までごおり市の健診をご利用してください。

■問合先
保険年金課 ☎50-3031

特定健診受診の時には、**保険証・特定健診受診券**が必要です



定期健診の案内はここから。
住民健診体制も変わります。

▼年齢によって健診の案内方法などが変わります

年 齢	39歳以下		75歳以上(注2)		40～74歳		
	坂井市				各医療保険者(注1)		
主 体	坂井市				坂井市国保	坂井市国保以外	
案内方法	健康カレンダー、広報などでお知らせする日程で、都合のよいときを選んで受けられます。				5月中旬、個人に通知します。	医療保険者ごとに、案内時期・方法、費用、会場などが異なります。	
健診費用	1,300円	無 料	40～64歳 1,300円	65～74歳 500円	詳しくはそれぞれ自分が加入している医療保険者にお問い合わせください。		
健診会場	市内各公民館などで行います。					胸部レントゲン代(200円)が別途必要です。	

※それぞれの年齢は21年3月31日現在のものです。
(注1) 会社の健康保険、共済組合、国民健康保険など。家族の扶養になっている人も、加入している医療保険から案内が届きます。
(注2) 後期高齢者医療制度の対象者で、一定の障害認定を受けた75歳未満の方も含まれます。

「特定健診」の検査項目で
リスクをチェックしてみよう!

特定健診では、腹囲や血圧・血液検査などを検査します。下の表とチャートで、自分のメタボリスクを予想してみましょう。

●あなたのウエストサイズ(腹囲)またはBMIは

ウエストサイズ cm

BMI (体重(kg)÷身長(m)×身長(m)) ...

●追加リスクはいくつありますか

①あなたの血糖値は
空腹時血糖 mg/dl HbA1c %
空腹時血糖100mg/dl以上 またはHbA1c 5.2以上ですか
YES / NO

②あなたの脂肪の値は
中性脂肪 mg/dl HDL mg/dl
中性脂肪150mg/dl以上 またはHDL 40mg/dl未満ですか
YES / NO

③あなたの血圧値は
最高血圧 mmHg 最低血圧 mmHg
最高血圧130mmHg以上 または最低血圧 85mmHg以上ですか
YES / NO

④喫煙歴は(①～③でYESが1つ以上ある人)
たばこを習慣的に吸っていますか YES / NO

40～74歳の人には、自分の加入している医療保険者から「特定健診」の案内が届きます。この「特定健診」は、メタボ状態やその前段階の人を抽出するものです。

さらに、その結果(リスクの度合い)に応じ



あなたにもできるメタボ診断。
「特定健診」の
案内が届いたら、ぜひ受診を。

て、生活習慣を変えていくための支援、「特定保健指導」を行います。

この指導は、生活習慣病の要因の数や年齢などを総合してリスク判定し、「メタボ予備軍」と「メタボ該当者」ごとに行っていきます。

腹囲を1cm減らすには

腹囲を1cm減らすには、体脂肪1%の減量が必要です。

健康的で理想的な減量は、1カ月で1%減らすこと。体脂肪1%は約7000kcalに相当するので、1日あたり7000kcal÷30日=約230kcalの摂取を減らす、もしくは運動で消費すればよいということになります。

▼身体活動で消費する
カロリーの一例

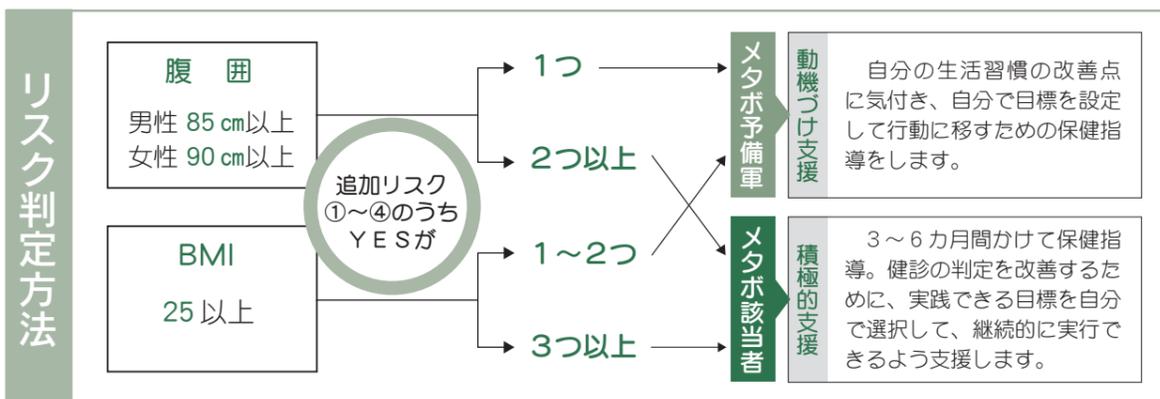
身体活動の内容	消費カロリー
速歩10分	53kcal
普通歩行20分	84kcal
庭木の植栽10分	65kcal
自転車15分	84kcal
水泳10分	105kcal

※体重80kgの人として計算

▼菓子類のカロリーの一例

菓子類の名前	カロリー
スポーツドリンク 1缶(250g)	50kcal
ポテトチップス小1袋(30g)	160kcal
チョコレート 1/4枚(15g)	80kcal
あんぱん 1個(60g)	170kcal
プリン 1個(110g)	170kcal
クッキー 2枚(65g)	220kcal
どらやき 1個(85g)	240kcal
ショートケーキ 1個(150g)	390kcal

参考 「食事バランスガイド」を活用した栄養教育・食育実践マニュアル 健康づくりのための運動指針2006



動き出したまちづくり協議会

2月に丸岡町で新たに2つのまちづくり協議会が立ち上がり、市内には9つのまちづくり協議会が組織されています。(3月1日現在)
 今月号は「みくに地区まちづくり協議会」の活動について、会長から伺いました。



志尾 章 会長

みくに地区まちづくり協議会(12月5日発足)
 地区計画の基本理念に基づき「人を育つ」と「自然を大切に」を掲げています。これを基に「男女が共に参加し行動するまち」「美しく住みやすいまち」「男が共に参加し行動するまち」「美しく住みやすいまち」など8つの将来像を提案し、具体的な活動を行っていきます。

■防災面を最優先に■

この地区では、少子高齢化が進んでいます。また若い夫婦などが親元を離れ郊外に移り住み、地区のトーンナツ化現象も進んでいます。

こうした中、一人暮らし世帯をはじめ多くの住民が、災害時に対する不安を持っています。協議会では、この課題を解決するため、まちぐるみ・地域ぐるみの協力体制が必要であると考えています。防災面を最優先に考え、避難路や避難場所の周知徹底、防災訓練など

■歴史・文化を生かして■

また、地区内には貴重な文化財、独特の景観を持つ街並み、多くの神社や寺などがあります。

■計画は部会中心で■

協議会では「防災・安心」や「歴史・文化にぎわい」など5つの部会を組織。具体的な事業計画は、各部会が中心となって策定してい



▲旧岸名家など歴史ある文化財が多くあるみくに地区

■今後の展開■

まちづくり協議会の考えを地域に認めてもらえるよう、広報紙を作ってPRしていきます。地域のみならず、理解してもらいながら事業を進めたり、事業計画づくりに参画してもらったりしていきたいと思っています。

臨時議会

臨時議会が2月12日(火)に開かれました。

会計補正予算の専決処分など2件を承認しました。

高椋小学校の耐震補強工事費と市の公的資金繰り崩しなどを盛り込んだ一般会計補正予算案、水道事業会計補正予算案、公共下水道事業会計補正予算案を可決。原油価格高騰緊急対策事業を盛り込んだ一般

補正予算 ()内は補正後の額 ※千円以下は四捨五入	
一般会計	1月専決補正 1,464万円
	2月補正 1億2,472万円 (316億5,726万円)
特別会計	— (174億3,509万円)
企業会計	2月補正 9億7,128万円 (127億7,405万円)
	合計

From 市長

原油価格高騰に対応

臨時議会の召集あいさつの中で、坂本市長は市政について述べました。主な内容は次のとおり。

原油価格高騰緊急対策

最近の原油価格の急激な高騰により、市民生活はもとより、中小企業者や農林漁業者の事業活動などに深刻な影響を及ぼしています。

市では、住民税非課税世帯で、重度心身障害者のいる世帯や生活保護を受けている世帯などの約2700

世帯に対して、暖房に必要な灯油購入費の一部として一世帯当たり5000円の助成をしました。また、中小企業者や農林業者、漁業者に対する緊急対策として、融資制度の創設や融資制度に対する利子補給を実施することになりました。

食の大切さを「食育かるた」で楽しく学ぶ



▲ボランティアとして丸岡高校生が参加するなど、地域のつながりの中で開催

たかむくのまちづくり協議会が2月3日(日)、食育かるた大会を高椋公民館で開催しました。高椋地区の保育園児や小学生など約100人が参加し、かるた遊びを通して食の大切さを学びました。

食育かるたは、県内の生活学校会員が製作したもので、県内の食生活のあり方や特

産が分かる内容になっています。

節分に合わせ、子供のためになる行事をしたいと企画した同協議会学習・健康部会の中林亮一委員長は「地域を担う子供たちが健全に育つことが一番。かるたが、食を見直すきっかけになれば」と話していました。

元気な地域づくりは「食の再確認」から

磯部地区まちづくり協議会いきいき健康部会主催の食育まつりが、2月24日(日)に磯部公民館で行われました。家族連れなどたくさんの方々が訪れ、地元産のそば粉を使ったそば打ちなどを楽しみました。

同部会では「3世代交流・子育て支援」「介護予防」などのテーマを設け、地域

が元気になる活動を展開しています。同部会長の畑野義和さんは「もちつきやそば打ちなどの伝統行事で3世代が楽しく交流したり、昔から伝わる食文化や地元食材の良さを再確認したりしながら、磯部地区をもっと好きになってもらえたら」と話していました。



▲地区内で収穫されたそば粉を使って行われたそば打ちは、地元の愛好家が指導

みなとまち写真コンテスト

千秋さんが最優秀賞

市主催の「2007みなとまち写真コンテスト」の発表があり、春江町の千秋清治さんが最優秀賞に輝きました。

コンテストは「歴史・文化を感じさせる三国港と古い街並み」をテーマに募集。県内の22人から作品50点が寄せられました。厳正な審査の結果、入賞16作品が選ばれました。

表彰式が2月16日(土)、三国湊町屋館で行われ、入賞者に表彰状が手渡されました。

また同日から3月16日(日)まで同会場作品展が開かれ、入賞者それぞれの目の魅力を観光客らに紹介しました。上位入賞者は次のとおり。(敬称略。順不同)



▲最優秀賞に輝いた千秋さんの作品「歴史を感じる町ね!!」

手紙に託された未来への思い156篇 第5回 新一筆啓上賞入賞者を発表



▲丸岡中学校の生徒が受賞作品を朗読

第5回新一筆啓上賞「日本一短い『未来』への手紙」の入賞者発表会が2月6日(水)、霞の郷で行われました。最高賞の大賞には、本市の小田村修平さんら5人の作品が選ばれました。

同賞は過去4回にわたり往復書簡形式で募集してきましたが、今回は片道書簡形式に原点復帰。昨年4月から10月までの募集期間に、新一筆啓上賞では最多の3万7723通もの作品が、国内外から寄せられました。

前日に市内で行われた最終選考会では、本市出身で作家の西ゆづしさんや住友グループ広報委員会事務局長の井場満さん、シンガーソングライターの小室等さん、詩人の佐々木幹郎さん、作家の中山千夏さんが、短い言葉の中に凝縮された心理や情景などに思いを巡らせながら、一点ずつ丁寧に吟味。大賞5篇、秀作10篇、住友賞20篇、メッセーシ賞10篇、丸岡青年会議所賞5篇、佳作100篇のほか、新しく設けられた「心の手紙」特別賞6篇を決めました。

発表会には、関係者約250人が出席。丸岡中学校生徒による朗読で、入賞作品が発表されました。審査員は「抽象的なテーマにもかかわらず、思いやりや励まし、不安など、柔らかな感性が伝わる作品や、機知に富んだ作品が多かった。作品は、時代を表すバロメーター。作品を通して、社会が考えていくべきことを教えられるようだと、講評を述べていました。

顕賞式は、4月13日(日)に「ハートピア春江」で行われる予定です。

本市の小田村さんが大賞に

このほか大賞に選ばれた皆さん

(敬称略)

- 鹿江 圭介(小浜市)
- 松永 佳二(愛媛県)
- 宮国 泰佑(沖縄県)
- 赤須 清志(東京都)

本市から入賞した皆さん

(敬称略)

- 秀作 東 愛海(長畝小5年)
- 住友賞 北 有希子(明章小4年)
- 蔵田 卓寛(平章小3年)
- 上杉 紘史(長畝小4年)
- 窪田 直子(丸岡町東陽)
- 丸岡青年会議所賞 木村 誠(磯部小5年)
- 高松 京香(長畝小1年)
- 南部 嵩治(鳴鹿小1年)
- 西川 詩乃(明章小2年)
- 前川 尚広(磯部小2年)
- 心の手紙特別賞 桑原 拓海(大関小1年)



▲小田村修平さんと母親の由緑さん

小田村 修平(鳴鹿小6年) <作品> 十年先の未来のほくへ「大人になったら分かるわ。」「何か分かったか?」

お母さんに学校の勉強で分からないことを聞く、この言葉がいつも返ってきます。自分で答えを見いだしてほしいからだと思います。

22歳の僕は、きつと働いていて、社会のいろんなことが見えていると思います。目標を見失わずに、しっかりと生きる大人になりたいです。 修平

補助金の公益性の確保と 評価体制の確立に向け、始動



▲服部委員長を前に、諮問書を読み上げる坂本市長

目について検証しています。同委員会では、行政内部での検討結果を踏まえ、第三者による視点から補助金の必要性や費用対効果、経費負担のあり方などについて検証、整理合理化を推進します。

初会合で服部委員長は「改革は市民のためのもの。坂井市らしさや行政の検討事項を審議して、補助金のあり方、目的や経緯・方向性などを、市民の立場から検証したい」と述べました。

市が交付する補助金などを検証する「補助金等合理化委員会」が発足、2月22日(金)に多目的研修集会施設で初会合が開かれました。会合では、6人の委員に委嘱状を交付。委員長の服部茂幸(ふくべ すすゆき)福井県立大学経済学部教授に、坂本市長から諮問書が手渡されました。

市は、行政改革大綱に基づき具体的な取り組みとして「補助金等の合理化」を掲げています。「補助金等の見直し指針」を定め、今年度から3カ年計画で総点検を実施。今年度は、各種事業に対する補助金114項

情報化計画がまとまる 基本理念「ひととひと」



▲第1次市情報化計画を手渡す桜井会長

情報化計画策定審議会が検討してきた第1次市情報化計画がまとまり、2月22日(金)、桜井哲真(さくらい てつま)会長から坂本市長に答申されました。

待望の校歌が完成

元気な歌声が響きわたる

春江東小学校開校1周年を前に、待望の校歌が完成。発表会が2月26日(火)に同校体育館で行われ、全校児童341人の歌声で披露されました。

校歌は「夢」をテーマに、未来に向かって伸びゆく子供たちを、校訓と共に表現

した、美しくさわやかな曲です。発表会には児童のほか、作詞をした福井市在住の詩人・川上明日夫(かわかみ あすひ)さんと作曲をした笠松泰洋(かさね やしひろ)さんら関係者や保護者など約100人が出席。全員で校歌を斉唱したあと、6年生の木戸屋

昌利(まさとし)さんが代表で「昨年の学校だよりで歌詞が出来たことを知って、歌えるのを心待ちにしていました。春江東小の歴史は始まったばかり。歌詞にあるように、一人一人が星のように輝けるよう頑張ります」と、お礼の言葉を述べました。

情報化計画は、市総合計画の情報通信分野における具体的な計画であることも、市の情報化推進やICT(情報通信技術)を活用したまちづくりの根幹となる計画。市民が安心してICTを活用しながら、市政参画を図ったり、各種行政サービスを利用しやすくなり、28の施策を進めることとしています。

計画には、ホームページの機能充実や地域SNS(ソーシャル・ネットワーク)

ング・サービスの略。インターネット上で市民同士が意見を交換できるウェブサイト(情報通信技術)の構築、安心安全情報ネットワークの運用拡充など、8つの重点施策が示されています。

同日、桜井会長と田崎健治(たかき けんじ)副会長が市役所を訪れ、坂本市長に答申書を手渡しました。答申後の市長との懇談で桜井会長は「特に、子供のICT環境整備、情報モラル教育に力を入れてほしい」と述べていました。

▼作曲した笠松さんの指揮で、声高らかに校歌を歌う児童たち(歌詞は2番)



2.24



お寺で交通講習会

坂井西警察署は2月から、三国町内の寺院でお年寄りを対象にした交通安全講習を始めました。
講習会は、多発するお年寄りの事故に歯止めを掛けようと、同町内にある25のお寺で組織する三国町仏教会と連携し、実施。お年寄りが多く集まる永代経や報恩講に合わせ、参詣する人らに交通事故防止を訴えています。
初회가、同町の西光寺で開かれました。説法後に行われた講習会では、署員が檀家ら約100人にチラシを配布し、交通安全を呼び掛けていました。
また、坂井警察署でも同様の講習会を計画しています。

安全で安心なまちづくりを推進

市安全で安心なまちづくり推進会議の設立総会が、市役所で行われました。
この組織は、「市安全で安心なまちづくりの推進に関する条例」に基づき、発足。委員は、各種団体などの代表19人で構成。基本目標に、犯罪に強いまちづくりを推進していくことなどを掲げ、20年度は「わがまち安心安全ロック&ライトアップ作戦」の実施などを計画しています。
総会の中で、委員全員が市安全安心都市宣言を読み上げ、市民が安心して暮らすことのできる安全な地域社会の実現を誓い合いました。



2.26

2.3



身近な道具でも立派なそばが

「家庭にある道具で簡単にできるそば打ち教室」が長畝公民館で開かれ、市内から24人が参加しました。
こね鉢はボウル、のし棒はラップの芯、そば切りは文化包丁で、こま板は菓子箱で代用。考案者の高山重則さん(丸岡町小黒)ら4人のそば打ち名人の手ほどきで、200gのそば粉を使った二八そば作りに挑戦しました。
夫婦で参加した森本孝子さん(三国町北本町)は「そば打ちは初チャレンジ。コツさえ覚えれば簡単ですね。近所の人たちにも教えてあげたい」と、汗をぬぐいながら話していました。

延岡っ子22人 冬の福井を満喫

姉妹都市・延岡市の小中学生22人が来市し、ホームステイをしながら市内の児童らと交流を深めました。
この事業は「ふるさとホームステイin坂井」として毎年行っている行事で、今回で20回目。児童らは3泊4日の日程で受け入れ家族と過ごし、冬の福井を満喫しました。
9日には勝山市内のスキー場でスキーを楽しみ、寒さを忘れて最高の思い出を作っていました。

2.8~11



2.29



竹田小児童がイチゴ収穫体験

竹田小学校2年生の全児童4人が、坂井町木部東の農家・伊藤浩一さんのビニールハウスでイチゴの収穫を体験。出荷までの過程を学びました。
同校の食育の一環で、昨年9月から伊藤さんがイチゴ栽培を指導。今回は、教室でプランター栽培していたものが日照不足などでうまく育たなかったため、伊藤さん所有の観光農園で一連の作業を体験することになりました。
児童たちは、イチゴを日にかざしたりにおいをかいだりしながら、楽しそうに収穫や箱詰め作業をしていました。

2.22



園児らにとって最高の一日

高椋幼保園児と在宅児ら95人が高椋幼保園で、母親らと一緒にフラワーアレンジメントを学び、親子ストレッチで心地よい汗を流しました。
このイベントは、保護者と子供たちとの触れ合う機会を増やそうと、高椋母親クラブが開催。身近にあっても触れることの少ない生け花を学んだり、親子で楽しめる体操をしたりすることを企画しました。
ストレッチ体操では、園児たちが保護者と1組になり、リズムカルな音楽に合わせて体を動かしながら、母や祖母とのスキンシップを楽しんでいました。

H氏賞の電子化に貢献 三高生4人に感謝

現代詩壇の芥川賞、として知られる「H氏賞」の受賞作の電子書籍化にボランティアとして取り組んでいる、三国高校の生徒の中で卒業する4人に対して、協栄産業株式会社から感謝状と記念品が贈られました。
H氏賞は三国町出身の故・平澤貞二郎氏が創設。受賞作の電子化は、貞二郎氏の次男・平澤照雄さんが代表を務め、同賞の資金を援助する同社が企画。三国高校に依頼しました。
作業は、同校の生徒10人が三国図書館で、1月から実施。現在も作業中ですが、3年生が卒業するため、同社が感謝の意を伝えたいと、記念品などを贈ることとなりました。



2.29

「春江大好き」約200人で熱唱

春江大好きコンサートがハートピア春江で開かれました。音楽劇「春太郎物語」やシルクファッションショー、春江の歌の合唱などが行われ、約200人が詰め掛けました。
コンサートは、歌で春江を元気にしたいと、春江町のまちおこしグループ「春江大好きプロジェクト(木川直美代表)」が開催。同グループは、春江の魅力が歌詞に盛り込まれた歌「春江大好き」を制作。コンサートで披露しました。
春江大好き合唱では、春江大好き合唱団や春江中学校合唱部が熱唱。詰め掛けた観客も参加し、会場に郷土愛あふれる歌を響かせていました。



2.24



▲表現力に磨きをかけるメンバー

「糸乱れぬ動きは『努力』と『信頼』から

いつく体育館に響く掛け声。寒さでほおを真っ赤にした子供たちが、白い息を弾ませる。手足を小さく震わせながらも、その笑顔は底抜けに明るい。リボンやボールを巧みに操り、可憐に舞うグループ、それが「丸岡新体操クラブ」だ。同クラブは、福井国体以

降、多くの実力派選手を輩出した丸岡少女新体操教室の後身として14年前に発足。現在、丸岡町と坂井町の2教室で、70人が楽しみながら練習に励んでいる。(社)日本新体操連盟登録のクラブチームとしては県内唯一で、常に「目標にされる存在」として県の新体

操界をけん引している。「体育の時間にお手本で演技したくて習いでした」という友田竜将さん(東十郷小1年)。「5年生になるまでにバック転をマスターしたい」と、目を輝かせる。鰐淵のかさん(丸岡中2年)は、近年の各種大会で好成績を続出している



丸岡新体操クラブ メンバー 70人

代表 斉藤悦子さん
 コメント 「毎週水曜日午後5時から坂井体育館で、毎週木曜日午後6時から丸岡体育館で練習しています。興味のある人は、ぜひお越しください」

連絡先 ☎090-6276-0197

「つま先をきれいに」「足の戻しをしっかりと」。コーチの声が魔法のように、動きを美しく変えていく。「人の目で採点されるだけに、見た目以上に厳しいだ

「競争」と話す斉藤悦子さん(あわら市)は、発足当時からコーチとして多くの選手を育成。「誰からも愛される人」と、子供たちへのまなざしも温かい。練習の辛さやあざの痛みを笑顔に隠し、美しさを競う。オリンピック開催年だけに、全日本選手に未来の自分を重ね見る。厳しさをばねに、しなやかに羽ばたき続ける「妖精」たちだ。

みんなの 掲示板

会員を募集

明交スポーツダンスクラブ

ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ワルツ、タンゴ、スローを行います。初心者歓迎。美容と健康に社交ダンスをしませんか。

とき 毎週火曜日 19:00~
 ところ 高松公民館
 会費 月 1,000円
 問合せ 中村 ☎090-7599-0273

ヨーガ健康教室 参加者を募集

受講者の力量に応じたやり方で、いつでも・どこでも・いくつになっても、無理なく始めることができます。

とき 4月3日・10日(木)、19日(土)、25日(金) 10:00~11:30
 ところ 県民生協ハーツ春江店 ひまわりルーム
 参加費 1回 800円(施設使用料含む)
 問合せ 矢田 ☎66-5806

ブラジル移民100周年 記念特別イベント 日本ブラジル友好親善の夕べ

ブラジル料理実習やブラジル文化・移民の歴史紹介など、盛りだくさんの内容です。

とき 3月22日(土)17:30~21:00
 ところ 春江中公民館
 定員 20人(先着順)
 参加費 500円
 申込先 インターナショナルさかい事務局 ☎51-0434

前期弓道教室 参加者を募集

中学生から高齢者まで、どなたでも参加できます。初心者・経験者、大歓迎です。

昼の部	毎週火・木曜日 10:00~12:00 4月1日(火)開講 全20回
夜の部	毎週水・金曜日 19:00~21:00 4月2日(水)開講 全20回
土曜日の部	毎週土曜日と夏休み 10:00~12:00 4月5日(土)開講 全20回

ところ トリムパークかなづ弓道場
 指導者 坂井市・あわら市の弓道連合会の会員
 受講料 一般 2,000円、学生 1,000円(全20回分)
 ※保険料 1,500円は別途必要(加入は任意)
 申込・問合せ トリムパークかなづ ☎73-7272
 または吉田 ☎090-1315-5250

子供たちとのミュージック コラボ&ミュージカル さびぬき三國海鮮丼コンサート

子供や大人によるエレクトーン、和太鼓、三味線、大正琴、ヴィオラ、ダンス、バンド、ミュージカルなど、盛りだくさんの内容です。

特別ゲストとして、BEAT BOXER TEDDYを迎え、さらにステージを盛り上げます。
 とき 3月23日(日) 14:00~
 ところ みくに文化未来館
 入場料 500円(当日600円)
 問合せ さびぬき三國海鮮丼実行委員会 岡田 ☎090-8704-7063

3月のハッピーバースデー

今月のハッピーバースデー 掲載希望者を募集中

掲載月に誕生日を迎える3歳までの元気な子を募集しています。写真とコメント(30字程度)に、住所、氏名、生年月日、両親の名前、連絡先を添え、下記まで。電子メール可。
 問合せ 秘書広報課 ☎50-3012
 kouhou@city.fukui-sakai.lg.jp
 〒919-0592 坂井町下新庄1-1



つばさ さくや 坪田 朔弥 ちゃん(1歳・春江町江留上昭和) 父:英之さん 母:綾里さん

市日中友好協会 中国語講座 受講者を募集

ちょっとした会話を楽しんでみませんか。まずは教室の見学からどうぞ。お待ちしております。

【坂井教室】
 とき 毎週火曜日 19:30~21:00
 ところ 東十郷公民館
 問合せ 黒川 ☎66-1368
 【春江教室】
 とき 毎週木曜日 19:30~21:00
 ところ 春江南公民館
 問合せ 平瀬 ☎51-1337

丸岡剣道教室 会員を募集

剣道経験者で、もう一度やりたいという「リバ剣」をお考えの人、生涯スポーツをお考えの人、一緒にやりませんか。

とき 毎週火・金曜日 20:00~22:00
 ところ 丸岡武道館 剣道場
 入会 随時おいでください
 会費 無料
 問合せ 丸岡剣道連盟 事務局 遠藤 ☎090-3887-4743

三國ソフトテニス教室 4月からの参加者を募集

みんなでテニスを楽しみましょう。

対象 小学1年生以上。男女不問
 とき 毎週月・水・木曜日 19:00~21:00
 ところ 三國運動公園テニス場
 会費 年 2,000円
 事前に申し込みが必要です。詳しくは下記まで。
 問合せ 西村 ☎81-3550

活用ください!みんなの掲示板

催しや募集など、個人やグループのお知らせが掲載できます。ただし、全市民を対象にするものに限り、営利目的や政治・宗教に関するものを除きます。詳しくは下記まで。
 問合せ 秘書広報課 ☎50-3012

募集

丸岡城桜まつり 物産販売出店者を募集

丸岡城桜まつりで、独自で生産・商品化した物産を販売しませんか。



と き ①4月5日(土)・6日(日) ②4月12日(土)・13日(日)
と ころ 一筆啓上茶屋前特設広場
出店資格 市内に主たる事務所を置く事業所または個人で、市内でとれた生産物が事業所が独自で製造・加工した商品を提供できる人※露天専門業者は除く
ブース規格 3.6m×2.7m(2間3間のテントの半分) **ブース代** ①②とも2,000円
申込方法 所定の用紙で申込先へ郵送またはFax。日程の①②は別々に申し込んでください。代理販売は不可
申 込 先 〒910-0231丸岡町霞町3丁目1-3 丸岡観光情報センター内 丸岡観光協会 ☎66-0303 📠66-0678
申込期間 3月19日(水)まで
出店決定 丸岡観光協会で、出店内容などを審査し、決定詳しくは市ホームページ (<http://www.city.fukui-sakai.jp>)をご覧ください。申込書もダウンロードできます。
問 合 先 丸岡観光協会 ☎66-0303 商工観光課 ☎50-3152

ふれあい貸し農園 利用者を募集

今年も利用者を募集します。
農園の面積 1区画30㎡
利用料金 6,000円
利用期間 21年2月末日まで
申 込 申し込みは下記まで。その際、必ず印鑑をご持参ください
問 合 先 コリーム春江 ☎58-0100 (毎週火曜日は休館)



▲コリーム春江のふれあい貸し農園

シルバー人材センターから 会員を募集

地域社会のためにキャリアを生かしませんか。
【会員になるには…】
 市内に居住し、健康で働く意欲のある原則として60歳以上の人なら、どなたでも会員になることができます。
 入会手続きおよび入会説明会への出席が必要になりますので、本所まで問い合わせてください。
**4月1日から各支所が
連絡所としてスタートします**
 本所 坂井町上新庄51-19-11
 三国連絡所 三国総合支所内
 丸岡連絡所 丸岡総合支所内
 春江連絡所 春江中小企業センター内
 三国連絡所は三国社会福祉センターから三国総合支所内へ、坂井支所は本所に統合されます。
問合先 市シルバー人材センター 本所 ☎66-4541

えちてつサポーターズクラブ 会員を募集

20年度の新規会員および更新手続きを受け付けます。
 えちてつサポーターズクラブは、えちぜん鉄道を利用していくことで、地域の交通機関を次世代に残していきたいと結成したものです。
 注) 現在お持ちの会員証有効期限は、3月31日(月)まで
年会費 個人会員 1,000円/人
 ファミリー会員 500円/人 (個人会員の同居家族)
 ※定期乗車券の利用者は年会費免除

会 員 特 典	①えち鉄の普通乗車券の運賃を1割引(1日フリーきっぷ・定期乗車券・回数乗車券は除く)
	②1日フリーきっぷ10回利用ごとに記念品を進呈します
	③クラブ加盟店での食事や買い物で割引などのサービスあり
	④えち鉄の各種企画を情報発信

申込方法 いずれかの方法で申し込みください
 ①最寄りの有人駅またはアテンダント
 ②えち鉄ホームページ (<http://www.echizen-tetudo.co.jp>)
 ③最寄りの市町役場えちぜん鉄道担当課 (本市は下記)

問合先
 えちてつサポーターズクラブ事務局 ☎52-8830
 企画課 ☎50-3013
 または下記の総合支所地域課
 三国 ☎82-8900 春江 ☎51-9401
 坂井 ☎50-3060

20年度理科支援員を募集

小学5・6年生の理科授業で観察・実験などを支援する仕事です。先生の補助として、児童の学習活動を手助けします。
主な仕事 ○観察・実験などの準備・後片付け
 ○観察・実験などの実施の支援
 ○観察・実験などの計画立案の支援や教材開発の支援
勤務条件 1回の活動時間は3時間が基本(週1回程度)。年間で週40時間程度。教員免許は必要ありません
報 酬 時給1,000円(通勤手当など、別途支給)
申込方法 「理科支援員」申請書(各小学校、市学校教育課にあり)を、県教育委員会に提出
問 合 先 学校教育課 ☎50-3161

20年度電気通信サービス モニターを募集

電気通信サービスに関するアンケートなどにご協力いただけるモニターを募集します。

応募資格	電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある満20歳以上の人。ただし総務省および電気通信事業者に勤務経験のある人ならびにそのご家族を除きます。原則としてこれまで電気通信サービスモニター経験のない人に限ります
活動内容	・総務省が実施するアンケート調査(年2回)への回答(全員) ・モニター会議(年1回)への出席(一部の方)

募集期間 4月4日(金)まで
 委嘱期間、募集人数、応募方法など詳しくは下記まで。
問合先 総務省北陸総合通信局 電気通信事業課 ☎076-233-4422
<http://www.hokuriku-bt.go.jp/>

リサイクル

お持ちです
 ソファ(一人用)2脚、小型テレビ、ベビー用ゲート、電話機(子機付)、春江西幼稚園制服、介護用電動ベッド、介護ベッド用食事テーブル、ポータブルトイレ、紙オムツ(女性用)

お持ちください
 炊飯器、乳児用シャワーチェア、子供用自転車、屋外用すべり台、安全ぼうや(飛び出し注意の看板)、大人用自転車(変速付)、うす・杵、着付け用ボディ、ノートパソコン、マレットゴルフ用スティック・球、春江中学校学生服(男子用)・通学用雨合羽・体操服上下、ガスコンロ(2個用)、足踏みミシン、卓球台、チャイルドシート、LP・SPレコード、電動自転車、石油ストーブ、電子レンジ、マキストープ、農業用ビニールハウス、調理用具、電気ポット、女児ベビー服(100cm以下)、ジュニアシート

*無償の品物のみ取り扱い
 *掲載期間は6カ月
申込・問合先 市民生活課 ☎50-3030

食卓にもう一品!
 食生活改善推進員の

かんたん料理レシピ

坂井地区推進員

大根スープ



(栄養成分/1人分)	(材料/4人分)		
エネルギー 37kcal	大根 150g	ニンニク 1片	
タンパク質 1.4g	大根葉 2~3本	鶏皮イオン 800cc	
脂 質 2.0g	シイタケ 2枚	サラダ油 小さじ1	
塩 分 0.8g	長ねぎ 30g	塩 適宜	
	ベーコン 20g	黒こしょう 適宜	

作 り 方

- ① 大根は5㎝厚さのいちょう切りにする。シイタケは4等分・長ねぎは斜めにスライスする。ベーコンは小さい角切りにする。大根葉は洗って、2~3等分の長さに切る。
- ② 鍋にサラダ油と軽くつぶしたニンニクを入れて弱火にかけ、ニンニクが色づいたら中火にしてベーコンをこんがりといめて、シイタケ・長ねぎを加え、油が回ったらブイオンを入れる。
- ③ 沸騰したら、大根を加えて弱火で20分程煮る。
- ④ 大根が透きとおってきたら、ローリエと大根葉を入れ、塩で味を整える。
- ⑤ 器に盛り、上から黒こしょうを散らす。

ちょっと胃が弱っているかなという時に

大根にはジアスターゼというでんぷん分解酵素が含まれていて、でんぷんの消化を助けてくれます。他にも胃もたれ、二日酔い、胸焼けなどに効果があります。また、大根葉には抗酸化ビタミンやカルシウムが多く、美肌効果もあります。ぜひ、葉付き大根で栄養を丸ごと取りましょう。
問合先 坂井健康センター ☎50-3067



今月の表紙
梅の香りに誘われて

「早くランドセルしょって歩きたいなあ」。うららかな日差しに、明るい声が溶ける。夢膨らませる子供たちを、ほころび始めた梅の花と淡雪が優しく見守っていた。(坂井町 えちぜん鉄道「下兵庫駅」付近にて)



指定管理者制度移行に伴い 施設利用がより便利になります

赤坂聖苑の利用が拡充されます

4月から赤坂聖苑待合室(和室)が、四十九日、一周忌など、法要式場としての利用が可能となります。詳しい内容は下記まで。

問合せ先 赤坂聖苑管理事務所 ☎67-5300

ハートピア春江の利用料金に練習パックを新設

4月から当施設を練習会場として手軽に利用してもらうため、練習パック料金を設定しました。

コンクールや発表会の練習などにご利用ください。(本番がない場合も受け付けます)

使用ホール	料金プラン		
大ホール	練習パックA(空調・作業灯利用込み) 3時間	10,000円	
	練習パックB(ピアノ・空調・作業灯利用込み) 3時間	12,000円	
小ホール	練習パックA(空調・作業灯利用込み) 3時間	5,000円	
	練習パックB(ピアノ・空調・作業灯利用込み) 3時間	6,000円	
利用時間は、①9:00~12:00 ②13:00~17:00の間で3時間以内です			

申込 利用日の1カ月前から1週間前までの期間で受け付け。休館日は除きます

問合せ先 ハートピア春江 ☎51-8800

みくに文化未来館がもっと身近に利用できます

4月から当施設を気軽に使っていただけるように、ホール半分の利用を開始します。

小規模な催し物をする際に利用してみたいかですか。

	時間帯		料金	
	平日	9:00~12:00	5,600円	9:00~17:00
13:00~17:00		8,400円	9:00~22:00	20,200円
18:00~22:00		10,100円	13:00~22:00	18,000円
土・日・祝日	9:00~12:00	7,000円	9:00~17:00	16,800円
	13:00~17:00	10,500円	9:00~22:00	25,200円
	18:00~22:00	12,600円	13:00~22:00	22,400円

申込 利用日の2カ月前から受け付け。休館日は除きます。また、商業宣伝、営業などの目的には利用できません

問合せ先 みくに文化未来館 ☎82-7200

霞の郷温泉の営業時間を延長・休館日を変更します

問合せ先 霞の郷温泉 ☎68-5050

	現行	4月から
営業時間	10:00~21:30	10:00~24:00
休館日	毎週木曜日	毎月第3木曜日

三国温泉ゆあぽ〜と 4月1日(火)・2日(水) 休館

定期機械点検のため、休館します。

ご協力をお願いします。

問合せ先 三国温泉ゆあぽ〜と ☎82-7070

小松空港へのアクセスが グッと便利に!

安宅PAがICに

E T C専用のインターチェンジの設置により、安宅パーキングエリアから高速道路(福井方面)への乗り降りが可能になります。(安宅PAスマートIC社会実験として行います)

実施開始 3月23日(日) 10:30~

運用時間 6:00~22:00

注意・E T C専用
・福井方面限定
・特殊車両通行不可



問合せ先 県高規格道路推進課 ☎20-0475

国保からのお知らせ

70~74歳の窓口負担割合の見直しを凍結

18年の制度改正で、70~74歳の人の窓口負担は、4月から2割負担に見直すとされていたものが据え置きになります。

- 4月から21年3月までの1年間、窓口での自己負担が1割に据え置かれます
- 21年4月からは、2割負担となる予定です
- すでに3割負担している人、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた人は除きます

対象者には、3月下旬に4月から使う高齢受給者証を郵送します。

退職者医療制度の対象者が65歳未満になります

○会社などを退職して国保に加入し、被用者年金(厚生年金など)を受ける75歳未満の人とその扶養者は、退職者医療制度で医療を受けますが、4月からその対象年齢が65歳未満に変わります

対象者には、3月下旬に4月から使う一般の国民健康保険証を郵送します。

問合せ先 保険年金課 ☎50-3031

後期高齢者医療の新しい 保険証を3月下旬に送付

4月の後期高齢者医療制度スタートに伴い、被保険者証(保険証)が新しくなります。

4月1日以降は新しい保険証を病院などの窓口へ提示してください。

対象者 75歳以上の人と65歳以上で一定の障害がある人(おおむね身障手帳1~3級の人)

保険料の納付

特別徴収 介護保険料が天引きされている年金受給額が年額18万円以上の人…年金から天引き。4月の年金から天引きします。4月上旬に通知書発送

普通徴収 介護保険料が天引きされている年金受給額が年額18万円未満の人…口座振替や納付書で納めます。7月ごろ納付書発送

※年額18万円以上であっても、介護保険料と後期高齢者医療保険料との合計が年金受給額の1/2を超える人は、普通徴収となります

※19年9月下旬のデータで保険料の納付状況が作成されています

【注意】現在、社会保険などの被保険者で被扶養者がいる場合は、被扶養者が国保などへ加入する手続きが必要となります。

問合せ先 県後期高齢者医療広域連合 ☎54-6330

保険年金課 ☎50-3031
または各総合支所 市民課
三国 ☎82-8902
丸岡 ☎68-0804
春江 ☎51-9403
坂井 ☎50-3062

窓口で本人確認します

最近、本人になりすまして虚偽の届出や各種証明書の不正請求をする事件が全国的に発生しています。

これまで一部の届出について、窓口で本人確認を行ってききましたが、戸籍法と住民基本台帳法の改正で、住民票などの証明書の請求についても『本人確認』を行うことになりました。

市は、法律施行に先立ち、4月1日から制度の周知のため、市民課で本人確認を行います。

【対象となる手続き】

住民異動届出 転入、転居、転出、世帯主変更、世帯変更、世帯合併、世帯分離

戸籍届出 婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁、認知

証明書の請求 住民票、戸籍謄抄本、除籍謄抄本、戸籍の附票、身分証明書、所得・資産・納税に関する証明書など

【本人確認のための書類】

顔写真付きの身分証明書による確認 運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポート、身体障害者手帳、官公署が発行した顔写真付きの身分証明書など

顔写真付きの身分証明書をお持ちでない人の確認 次の中から2点以上お持ちください。

健康保険証、年金手帳、年金証書、住民基本台帳カード(顔写真なし)など

問合せ先 市民生活課 ☎50-3030

または各総合支所 市民課
三国 ☎82-8902
丸岡 ☎68-0803
春江 ☎51-9403
坂井 ☎50-3062

市のすがた (2月1日現在)

人口 **95,287**人(-18、+71人)
 男 46,221人(-3、+64人)
 女 49,066人(-15、-135人)
 世帯数 29,254戸(-1、+185戸)

※()内は前月比、前年比



開催

ONO MEMORIAL企画展
 荒川洋治展
 Installation 戸田正寿



荒川さん

三国で生まれた日本を代表する現代詩作家・荒川洋治さんが、初めて郷里のために、新作「三国古詩」六編を書き下ろしました。

その美しい言葉を、アートディレクター・戸田正寿さんが現代美術の手法の一つ「インスタレーション」で視覚化しました。



戸田さん

とき 6月29日(日)まで
 ※金・土・日曜日および祝日のみ開催

10:00~16:00

ところ ONO MEMORIAL

入館料 300円(高校生以下無料)

問合せ ONOメモリアル
 ☎81-3556
 みくに龍翔館
 ☎82-5666

職場での悩みごと
 無料相談会

解雇や賃金など、労使関係で悩みはありませんか。

弁護士や大学教授など労働問題の専門家がお応えします。申し込みは不要で、秘密は厳守。

とき 3月23日(日)
 13:30~17:00

ところ アオッサ 6階 研修室
 (福井市手寄1丁目4)

対象 県内の労働者と使用者
 問合せ 県労働委員会 ☎20-0597

「電気設備科」開催
 若年者コース

企業実習体験型のものづくり訓練を受講してみませんか。

とき 【訓練】5月8日(木)~10月30日(木)
 【実習】9月8日(月)~10月17日(金)

ところ 雇用・能力開発機構 福井センター

内容 電気工事、エアコンの取り付け工事など

受験資格 公共職業安定所に求職申込をしているおおむね35歳未満の人

募集締切 4月8日(火)

問合せ 雇用・能力開発機構 訓練課 ☎0778-23-1011

☎http://www.ehdo.go.jp/fukui/

新社会人の祭典

今春、新たに学校を卒業して、あわら市や坂井市(旧春江町を除く)の事業所へ就職される人を対象に「新社会人の祭典」を開催します。(申し込みが必要)

とき 4月4日(金)
 14:00~16:30

ところ グランディア芳泉
 (あわら市舟津43-26)

内容・式典
 ・研修(社会人としての心構え、社会人のコミュニケーションと仕事、目標設定の意義と早期離職防止)

申込 就職先事業所を通じて下記まで申し込み

問合せ ハローワーク三国 ☎81-3262

土地家屋調査士
 無料登記相談

土地境界の問題や地目変更、分筆登記、建物の新築・取り壊しの登記などについて、相談に応じます。

とき 4月5日(土)
 10:00~16:00

ところ いねす

問合せ 土地家屋調査士会事務局 ☎33-2770

お知らせ

4月から各総合支所の
 上下水道課と土木課が
 本庁業務に統合されます

市役所の組織再編のため、4月1日(火)から各総合支所の上下水道課と土木課で行っていた業務を、本庁の上下水道部と建設部の各課に統合することになりました。

3月31日から上下水道部は春江総合支所に移転

3月31日(月)から坂井健康センター2階にありました上下水道部の事務所を、春江総合支所1階に移転します。

健康福祉課は「健康長寿課」となり、
 3月31日に坂井健康センターへ移転

これまでの健康福祉課は、健康長寿課に名称を変更します。業務内容は変わりません。

3月31日(月)から本庁別館2階にありました事務所を、健康センター2階に移転します。

4月14日 丸岡春江地域包括支援センターが移転!

丸岡春江地域包括支援センターは、これまで「いきいきプラザ霞の郷内」にありましたが、4月14日(月)から「丸岡総合支所福祉課内」に移転します。併せて電話番号とファックス番号も変わります。

業務内容はこれまでと変わりません。

<移転後の問い合わせ>丸岡春江地域包括支援センター ☎68-0811 ☎66-4794

住所 〒910-0292 丸岡町西里丸岡12-21-1 (丸岡総合支所福祉課内)

戦没者などの遺族に対する
 特別弔慰金の請求期限は
 3月31日

戦没者などの死亡当時の遺族で、17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金などを受け取れない場合に、特別弔慰金が支給されます。

対象となる遺族でまだ請求されていない人は、窓口で問い合わせの上、請求してください。
 給付内容 額面40万円、10年償還の記名国債

請求窓口 各総合支所福祉課
 問合せ 各総合支所福祉課

三国 ☎82-8903 丸岡 ☎68-0805

春江 ☎51-9404 坂井 ☎50-3063

4月1日から地区が変わります

春江町の石仏、いちい野、いちい野北、いちい野中央の各自治会は、春江町の中部地区から東部地区に変わります。

また地区変更に伴い、上記の自治会については投票区も、第23投票区(市役所春江庁舎)から第26投票区(春江東公民館)に変更されます。

問合せ 春江総合支所地域課

☎51-9401

市選挙管理委員会事務局

☎50-3015

外壁の塗り替えしませんか!

まずは
ご相談ください

見積り無料です
 お気軽にお電話を!

塗装・防水工事
(株)塚田商事坂井営業所
 坂井市春江町為国亀ヶ久保101 TEL 51-2860 FAX 58-2127
 E-mail tsukada.sakai@sea.plala.or.jp

名物 酒まんじゅう、創作どら焼き
 純生ロール、バイシェークリーム

越前
 三国 **にしさか**
 http://nisisaka.com

坂井市三国町北本町4丁目2-14
 TEL.82-0458 FAX.82-7778

春の先着100名様 入会金無料キャンペーン

アクアで体型変える スポーツで人生変える

キャンペーン期間: 3月1日(土)~ 先着100名様 (みくにのみ4月1日まで)

さらに

★みくにスイミングスクール&まるおかスイミングスクールにご入会の場合、スイミングスクールグッズをプレゼント。

★まるおかフィットネスクラブにご入会の場合、脂肪燃焼スポーツドリンク&ミネラルをプレゼント。

みくにアクアスイムクラブ
 坂井市三国町運動公園1丁目4-1
 三国運動公園内 温水プール
 TEL.0776-82-8833

MARUOKA AQUA
 フィットネスクラブ
 まるおかフィットネスクラブ
 坂井市丸岡町長崎6-69
 TEL.0776-66-5665

文化財探訪



石造九層塔

昨年4月に市有形文化財に指定された、坂井町清永の白山神社にある石造九層塔。天文18年(1549年)に建立され、笏谷石で造られている。高さは3.22m。塔に彫られた模様などから建立当時の様子がうかがえ、室町時代後期における越前地方の石造物として非常に価値がある。建立の年が明らかになっている石造層塔では市内最古。その貴重な文化遺産を巡った。

近くに住む齊藤厚さん(83歳・坂井町清永)は「天文時代の貴いものが清永にあることは、住民として誇りに思う」と石造九層塔について話してくれた。

「塔は笏谷石でできている。ここらでは石が採れず、時代を考えると、あんな立派な塔があることはすごいことだと思」と齊藤さん。「ただ、石塔に関する古い記録などが残っておらず、昔のことが詳しく分からない」と遺構について今に伝えるものがないことを残念がる。地元では多重塔という名で呼ばれる石塔を前に「文化財に指定されたので、一層大事にしていきたい」と話していた。



編集室



純は旅

『風待草』
(坂井町東荒井)
ただ笑い ただ泣き
ただ頑張るだけ。
そんな君でいいじゃない。
たまには足を止めてもいい。
あるがままを しなやかに
自分を信じて進むんだ。
そうすれば いつか
ひとときわ輝く花になるから。

▼春江大好きプロジェクトが披露した歌「春江大好き」。そのメロディーはつい口ずさみたくなるほど、爽快なリズム。CATV担当の(進)も気に入ったらしく、時々ハミング。とにかく素晴らしいので、CATV29chで一聴を。(嘉) ▼「その人が生きたかった分、おばあちゃんが元気で長生きして」。姉が亡くなりふさぎ込んでいた義母に、息子が掛けた言葉。「甘えん坊。もう少しつ大人に。ふと出た言葉に思いやりを感じた春の日。(純)

