

広報 さかい

2016
April
4
平成 28 年

お知らせ版 No.101



年金生活者等支援臨時福祉 給付金の申請を忘れずに!!

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵の及びにくい低所得の高齢者を支援するため、国の臨時的措置として「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を支給します。
※申請先は平成27年1月1日時点で住民票のあった市町村です

①対象となる人には、5月上旬に申請書を普通郵便で郵送します。必要事項を漏れなく記入してください。

②必要書類を添えて、社会福祉課または各支所地域振興課福祉グループに直接提出してください。

対象者

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人
※昭和27年4月1日以前に生まれた人
支給額：1人につき3万円

申請期間

5月9日(月)～8月31日(水)

※5月13日(金)までは特設会場を設置します

本庁、三国・丸岡支所は1階ロビー、春江支所は2階200会議室です

※土、日、祝日は除きます

社会福祉課

☎50-3041

(制度について)厚生労働省専用ダイヤル
☎0570-0037-1192



【まとめ】

●対象者には通知が届く
●給付金を受け取るためには申請が必要

●申請先は昨年1月1日時点で住民票のあった市町村

給付金を装った“振り込め詐欺”や “個人情報の搾取”にご注意ください!!

※市や厚生労働省を名乗る不審な電話や郵便があった場合には、市役所や警察署、警察相談専用電話(#9110)までご連絡ください



固定資産税・軽自動車税
5月10日(火)に納税通知書を発送します

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

28 年度の固定資産税と軽自動車税の納税通知書を5月10日(火)に発送します。内容は不明な点がある場合は、課税課までお問い合わせください。

■固定資産税
対象 28年1月1日現在で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している人
※課税明細書も同封します。届いたら内容を確認し、大切に保管してください

■軽自動車税
対象 28年4月1日現在で軽自動車を所有している人
※今年度より軽自動車税の税率が変更となります。詳しくは広報さかい3月号やホームページをご覧ください

※納付書には四輪の軽自動車などの継続検査に使用する納税証明書がついています。大切に保管してください(口座振替の場合は、口座振替後送付します)

不用品買い取りの電話勧誘にご注意ください!

●問い合わせ 坂井市消費者センター ☎50-3030

【事案例】

自宅にリサイクルショップを名乗る女性から電話がかかる。

業者:「不用品は何でも現金で買い取るので、協力して欲しい」と言われる。

被害者:「家の外に出しておくので持って行って欲しい」と伝える。

業者:「家には必ずいて欲しい」と強く言われる。

約束した日、自宅に現れたのは、電話をかけてきた女性ではなく、男性!!

業者:「貴金属しか買い取らないから、貴金属を出せ」と玄関に座り込まれる。

市 内でリサイクルショップを名乗る「訪問買取」の事案が報告されています。業者の目的は、貴金属を

安く買取する事など、他に何か狙いがあると思われる心配な時は坂井市消費者センター(市民生活課内)にご相談ください。

市・県民税の所得・課税証明書
発行開始日をお知らせします

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

対象者	発行開始日
全額給与差し引きで納める人	5月13日(金)
非課税の人	
一部または全部を普通徴収または公的年金から差し引きで納める人	6月10日(金)

28

年度の市・県民税の所得・課税証明書の発行開始日は、左記のとおりです。市・県民税の納付方法で異なりますのでご確認ください。

証明書は、市民生活課または各支所地域振興課市民グループで発行します。また、自動交付機での証明書は、納付方法に関わらず6月10日(金)からになります。



軽自動車税の減免制度があります

●問い合わせ 課税課 ☎50-3023

軽

自動車税が減免される場合があります。減免を受けようとする人は、申請が必要です。詳しくは課税課までお問い合わせください。

申請期間 5月10日(火)～31日(火)

対象者

- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛護手帳(療育手帳)、精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けていて、一定の要件に該当する人が所有し、かつ、使用する

る軽自動車等(1人1台に限ります)

※軽自動車の名義や、障がいなどの等級などにより減免の対象とならない場合があります

- ②身体障がい者用等に構造を改造した軽自動車等
- ③公益社団法人、公益財団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人が所有し、社会福祉事業に使用するまたは公益のために直接専用する軽自動車等



第24回参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します

●問い合わせ 選挙管理委員会 ☎50-3015

有

権者の皆さんに選挙に関心を持ってもらおうと、7月25日に任期満了となる参議院議員通常選挙の投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票事務が公正に行われるように立ち会う人です。

応募資格
市の選挙人名簿に登録されている、選挙権を有する人

応募方法
市選挙管理委員会または各支所地域振興課にある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、本人が提出。応募者多数の場合は抽出(非公開)になります。

応募先
・市選挙管理委員会
・各支所地域振興課
応募締切 5月27日(金) 17時

期日前投票の投票立会人とき
6月24日(金)～7月9日(土)のいずれか
8時15分～20時15分
ところ
期日前投票所 4カ所
募集人員
各期日前投票所各日2人
報酬
日額9,500円
投票日当日の投票立会人とき
7月10日(日)
6時40分～21時ごろ
ところ
投票所28カ所
募集人員
各投票所2人
報酬
日額10,700円

※6月23日公示、7月10日投票日を想定したものです。今後、変更になる場合があります

普段とは違った目で選挙を体験してみよう♪



投票所が変更になります
ご注意ください

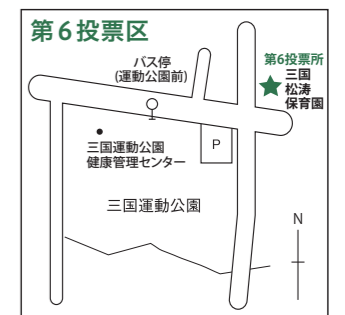
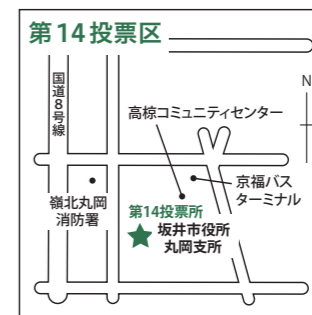
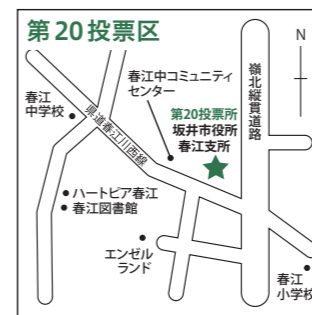
●問い合わせ 選挙管理委員会 ☎50-3015

夏

に予定されている参議院議員通常選挙では、左記の投票所の投票所が変更になります。お間違えのないようご注意ください。

投票区	旧	新
第6投票区	三国運動公園健康管理センター	三国松涛保育園 (三国町運動公園二丁目15-15)
第14投票区	丸岡今福体育館	坂井市役所丸岡支所 (丸岡町西里丸岡12-21-1)
第20投票区	春江中コミュニティセンター	坂井市役所春江支所 (春江町随応寺17-10)
第28投票区	木部小学校	坂井木部児童館 (坂井町高柳117-11)

★新投票所



QRコードから
アクセスして、
簡単登録!



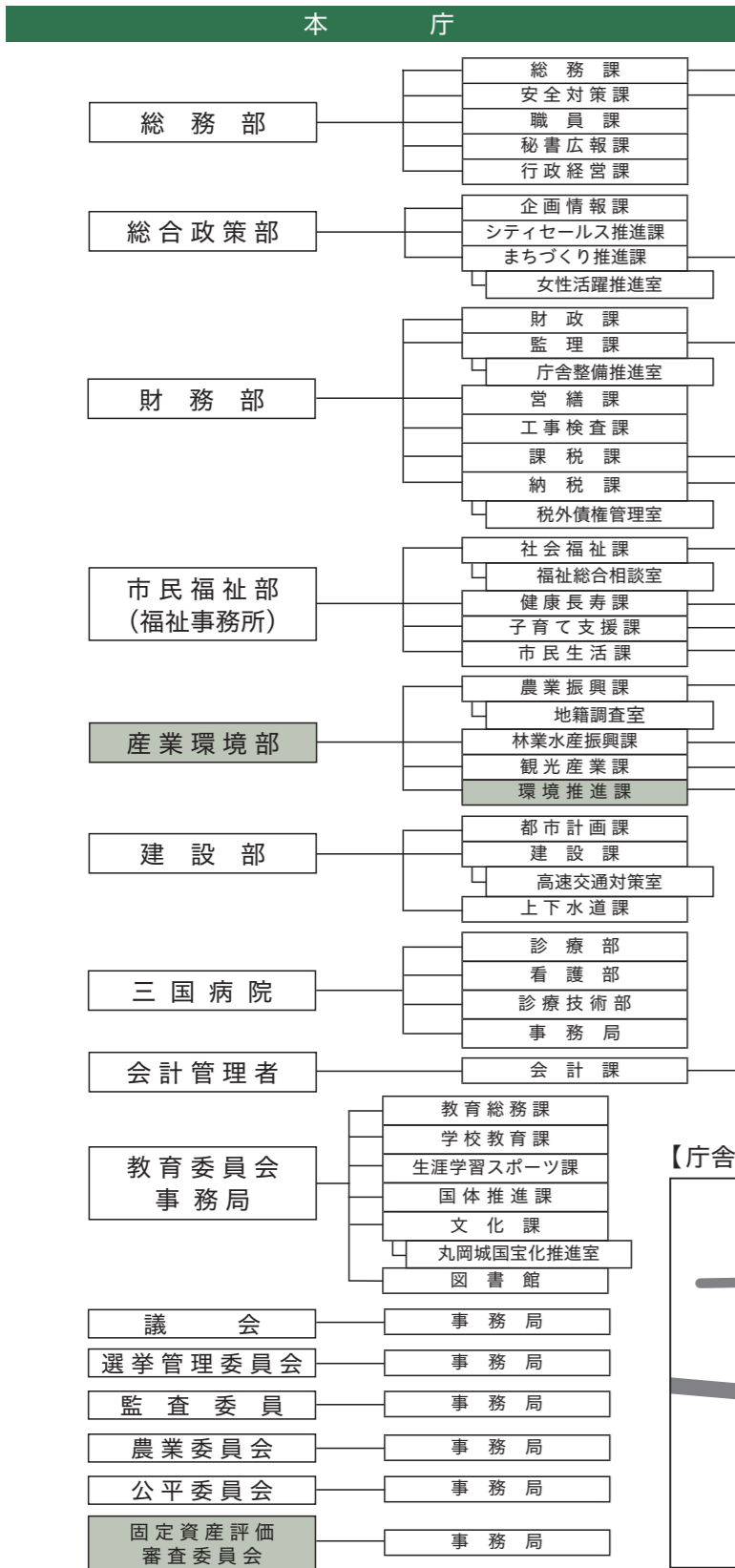
坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメール
で携帯電話にお知らせするサービスだよ。
情報は全8種類。みんな登録してね。

安全対策課 ☎50-3525

組織機構の見直しに伴い 4月から事務所内配置が変更になりました(再掲載)

●問い合わせ 総務課 ☎50-3010



訂正箇所
広報さかい4月号22ページ

1. 誤産業経済部
正産業環境部

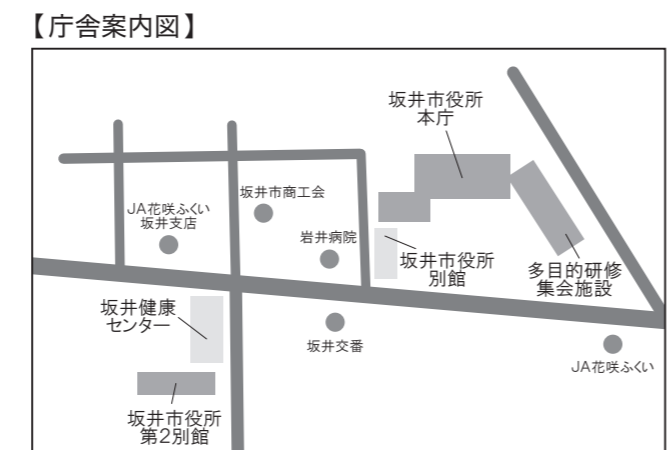
2. 誤産業経済部 市民生活課
正産業環境部 環境推進課

3. 誤固定資産評価審査
審査委員会
正固定資産評価審査
委員会

支所(三国・丸岡・春江・坂井)

地域振興課

※坂井支所については、財務部、市民福祉部、産業環境部、会計課に関する業務は、本庁業務として各担当課が所管します



広
報さかい4月号に誤りがありましたので、
左記のとおり訂正してお詫びします。ご
迷惑をおかけしました。



男女が共に活躍できるまちを目指して 男女共同参画推進委員を委嘱しました

●問い合わせ 女性活躍推進室 ☎50-3017



▲委員の皆さん

氏名	地区	氏名	地区
青柳 さと子	春江町	清水 美千代	丸岡町
五十嵐 秀雄	坂井町	田嶋 哲雄	春江町
伊藤 香代子	坂井町	辻川 清美	丸岡町
伊藤 由美	春江町	辻橋 さとみ	丸岡町
小倉 芳栄	坂井町	中村 恵子	三国町
北川 アケミ	三国町	藤田 裕子	春江町
木谷 弘之	三国町	南出 眞代	丸岡町
北山 章子	丸岡町	○森瀬 則昭	坂井町
黒川 春美	春江町	◎山田 淑子	丸岡町
齋藤 道子	三国町		

◎委員長 ○副委員長

男 女共同参画推進委員会は、市民の皆さんに分かりやすく男女共同参画の理念を伝えるための委員です。

男女がよりよいパートナーシップを築き、互いに協力して、それぞれの個性を生かしながら社会で活躍できるよう、コミュニケーションや学校などで普及啓発活動を行っていきます。19人の委員全員でアイデアを出し合いながら活動に取り組みいきます。皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

委嘱期間
4月1日
～30年3月31日

■啓発活動
駅やショッピングセンターなどで広く市民に街頭啓発活動を行います。

■出前講座
寸劇や紙芝居などを通して、分かりやすく男女共同参画について説明します。

主な活動

平成28年4月から 福祉総合相談室がスタートしました

●問い合わせ 福祉総合相談室 ☎50-3163

生 活の困りごとや不安、家庭に悩み事を抱えている場合は、まずはご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、市役所内各課や他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。

問い合わせ先
市役所本庁西館1階
福祉総合相談室
☎50-3163

- 例えば、
- 生活困窮者自立支援
 - 離職で家賃や公共料金が払えなくなった
 - 家族の引きこもり など
 - 女性相談
 - 結婚・離婚・男女問題
 - 夫などからの暴力 など
 - 児童家庭相談
 - 発達や言葉の遅れ、子育ての悩み
 - 児童を取り巻くさまざまな問題
 - ひとり親家庭相談
 - 援助制度や生活上の悩み
 - 母子父子寡婦福祉資金の貸付の利用 など

水道検針員を募集します

●問い合わせ 坂井市上下水道お客さまセンター ☎51-9100

上 水道お客様センターでは水道検針員を募集します。

勤務地 市内4町
仕事の内容
・担当エリアの水道メータを検針し、お知らせ票を投函します。
※件数は月に約500件〜2,000件程度
・使用水量異常などの報告、確認などその他付帯業務も含まれます。

必要な免許・資格
普通自動車免許

賃金 歩合制
検針期間
毎月12日頃〜26日頃
※時期や担当件数によって変動します
募集人員 3人
申込方法
履歴書を郵送または持参してください。
※写真を添付してください
申込先
坂井市上下水道お客さまセンター
〒919-10492
春江町随応寺17-10

お知らせ
information

ひとり親家庭のための巡回就業相談

専門の相談員が母子・父子家庭の就業の相談や求人情報の提供などを行います。

とき 6月2日(木) 13:00~15:00
ところ 福祉総合相談室
※相談の秘密は厳守
※電話での相談も受け付けます
☎社会福祉課 福祉総合相談室 ☎50-3043

ひとり親家庭のための巡回養育費相談

養育費は子どもの生活を守り育てるため必要な日々の費用です。養育費のことで悩んでいる人に、養育費相談員が相談を受け支援します。

とき 6月21日(火) 13:00~15:00
ところ 福祉総合相談室
※相談の秘密は厳守
※電話での相談も受け付けます
☎社会福祉課 福祉総合相談室 ☎50-3043

福祉サービスの苦情解決をお手伝いします

嫌な思いをした、サービス内容に不満があるなどの苦情はありませんか。事業所に直接話しにくかったり、話し合いで解決できなかった場合には、下記へ気軽にご相談ください。匿名でも構いません。

とき 9:00 ~ 17:00 (土日祝日、年末年始は除きます)
ところ 福井県社会福祉センター (福井市光陽2-3-22)
☎福井県運営適正化委員会 (福井県社会福祉協議会内) ☎24-2347 ☎24-8942
✉kujyo@f-shakyo.or.jp

九頭竜川・日野川 愛護モニターを募集

活動内容 河川の状況報告など
期間 7月1日から1年
対象 20歳以上で、九頭竜川・日野川から概ね5キロ以内に居住しているかそれに準ずる環境にある人
報酬 月額4,580円(予定)
申込締切 6月2日(木)
☎福井河川国道事務所 ☎35-2661

開催
event information

ゆりの里公園でバラまつりを楽しもう

約200種類のさまざまなバラが楽しめます。
とき 5月21日(土) ~29日(日)
※24日(火)は休館
ところ ゆりの里公園
■イベント

日時	イベント名
21日 22日	クラフト展示&体験
28日	バラを使った寄せ植え教室 (参加費1,800円 要予約)
29日	春のバラ園芸講座(無料)

☎ゆりの里公園 ☎58-0100
ゆりの里公園

春の山野草展

春の野山に咲く草花や寄せ植え・苔玉などをお楽しみください。
とき 5月7日(土) 10:00~16:30
5月8日(日) 10:00~16:00
ところ 一筆啓上日本一短い手紙の館
☎草景倶楽部なでしこ会 上杉 ☎67-0019

募集
invite information

さかい夏祭りを一緒に盛り上げませんか

坂井グラウンド駐車場で開催される「さかい夏祭り」のボランティアスタッフを募集します。
とき 8月7日(日)
対象 ステージ出演、模擬店、フリーマーケットなどについての企画、立案および当日の運営ができる人
申込方法 5月16日(月)までに下記へ
☎さかい夏祭り実行委員会 (坂井支所地域振興課内) ☎50-3060

デコスイーツを見て、作ってみよう

■デコスイーツ作品展示
とき 4月29日(金・祝) ~5月15日(日) 9:30~18:30
ところ 丸岡図書館
■デコスイーツのメモスタンドを作ろう
とき 5月15日(日) 13:30 ~ 15:00
ところ 丸岡図書館2階会議室
対象 5歳以上
※親子での参加なら5歳以下でも可能

講師 島浦 敦子氏
定員 先着20人
準備物 タオル(手拭用)
参加費 500円
申込先 直接下記へ
☎丸岡図書館 ☎67-1500

はるえいっちょらいでんすけ祭り 各種募集のお知らせ

■食彩・物販テナントの募集
とき 7月23日(土)、24日(日)
対象 両日参加出来る市内在住で、食品衛生責任者の資格者
参加費 35,000円 ※中止の場合でも、料金の返金はしません
申込方法 5月28日(土)までに氏名、住所、電話番号、出店内容を記載してFAXにて下記へ

☎実行委員会 設営部 中野 ☎090-9445-3515 ☎51-8536
■クラフトマーケットの出店募集
とき 7月23日(土)、24日(日) ※1日だけの参加でも可能です

参加費 3,000円(2日間) 2,000円(1日のみ) ※当日に徴収します
申込方法 6月30日(木)までに氏名、住所、電話番号、出店内容を記載してFAXにて下記へ

☎実行委員会 クラフト担当 千野 ☎090-4321-3488 ☎51-5266

■出演者募集
とき 7月23日(土)、24日(日) ※出演日などは実行委員会で決定します
申込方法 5月10日(火)までに氏名、住所、電話番号、出演内容を記載してFAXにて下記へ

☎実行委員会 出演者担当 野原 ☎090-5172-4265 ☎51-2688

自衛官になりませんか

■自衛隊幹部候補生

応募資格	一般要員・飛行要員 22歳以上26歳未満の人 (院卒者は28歳未満)
	歯科 20歳以上30歳未満で大学の歯科課程卒業または29年3月に卒業見込みの人
	薬剤科 20歳以上28歳未満で大学の薬学課程卒業または29年3月に卒業見込みの人
	※応募資格の年齢は、平成29年4月1日現在の年齢です

試験日 5月14日(土) ※飛行要員のみ5月15日(日)も試験日

申込締切 5月6日(金)
☎自衛隊福井募集案内所 ☎24-3702

古文書を読み解いてタイムトリップ

古文書を丁寧に解説しながら読み解いていきます。
とき 第3日曜日(年10回) 10:30 ~ 12:00 ※開校日は5月15日(日)
ところ 丸岡図書館2階会議室
定員 30人
受講料 3,000円 ※別途資料代2,000円
☎丸岡古文書を読む会 吉田 ☎090-4681-7878

ピラティス教室で理想の体づくりを

とき 毎週火曜日 14:00 ~ 15:30
ところ 春江体育館
受講料 月4回3,000円
申込方法 電話で下記へ
☎西 ☎090-5172-1850

【7月分の体育施設利用】一般予約受付 6月1日(水) 9:00 ~

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	丸岡町内 丸岡体育館、屋内球技練習場、丸岡GB場、丸岡町内小学校体育施設	体育協会丸岡支所 ☎66-8920
三国体育館は耐震工事のため使用不可	体育協会三国支所 ☎82-4686	今福体育館・武道館	今福体育館 ☎66-4500
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡運動公園内施設、テニスコート(鳴鹿・情報団地)	古城ドーム ☎68-0390

※2月9日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月~10月分の抽選会は終了しました
施設利用の申し込みは一般予約でお願いします
※三国体育館(H28.5~H29.3)、三国運動公園陸上競技場(H28.4~H28.11)、三国運動公園多目的グラウンド(H28.4~H28.11)は改修工事のため使用不可です。工期は変更になる場合がございますので、ご了承ください
その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

5月の休館日
2、9、12、16、
23、30
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からスタート。
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

「散歩」 春になり散歩が楽しい季節になってきました。周りを観察すると意外なものが見つかるかも？皆さんは散歩の途中で何を見つけるでしょうか。



散歩の雲・空図鑑
岩槻秀明／著 【新星出版社】
ジェット巻雲、レンズ雲、ちぎれ雲…。空を見上げると目に入る、さまざまな雲や空。その時々で異なる表情を見せる雲と空の現象を、豊富な写真で紹介しします。探しやすい写真もくじ付き。

北陸さんぽ

【交通新聞社】
大温泉やグルメ、歴史や絶景などじっくりゆっくり街を歩いてみたい、北陸の魅力のエリアを案内します。



散歩で楽しむ花の本



四季を彩る花を探しに、出かけてみませんか？フクジュソウ、アジサイ、ミヤギノハギ、サザンカなど、庭や公園を彩る花70種類を季節ごとに、原寸大の写真で紹介。

散歩道の木と花

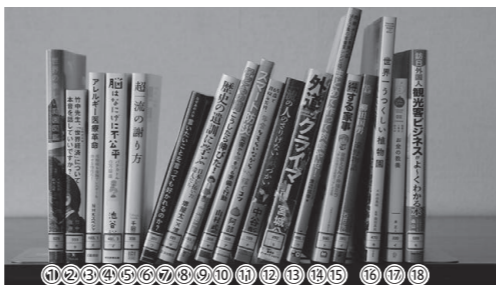


金田洋一郎／著 【講談社】
614種類の樹木と野草を743点のカラー写真で紹介したハンディ図鑑。季節ごとにわかりやすく配列し、夏や秋の実と秋に色づく紅葉も掲載。馴染みのものから新顔まで、身近で見かける樹木と野草が花の咲く時期で引ける。

こちらも見！ 新着図書

おすすめ図書 4館どこでも借りられます。

- 一般書**
- 猿の目 市川 猿之助
 - 佐藤勝さん、神は本当に存在するのですか？ 竹内 久美子
 - 武士の娘 杉本 鏡子
 - 楽しさバクレツみんなのバスレク！ ファミリースポーツクラブ
 - 座ってできる！シニアヨガ やまだ いずみ
 - 薬草・毒草を見分ける図鑑 磯田 進
 - トランクひとつのモノで暮らす エリサ
 - フランス人は10着しか服をもたない2 ジェニファー・L.スコット
 - のほほん曲げわっぱ弁当 ころのたね。 Yasuyo
 - いろはにちへど ナナイロペリカン
 - 食べる薬草・山野草早わかり 主婦の友社
 - 築地市場 福地 亨子
 - 若冲ワンダフルワールド つし 惟雄
 - 幕末！疾風伝 天野 純希
 - サブマリン 伊坂 幸太郎
 - 暗幕のゲルニカ 原田 マハ
 - うちのご近所さん 群 ようこ
 - おめかしの引力 川上 未映子
- 児童書**
- あたしときどきおひめさま いしづ ちひろ
 - なからできていのでしょーか？ 大森 裕子
 - なでなでもんちゃん とよた かずひこ
 - てんきのいい日はつくしとり 石川 えりこ



子育て支援センターからのお知らせ



子育て支援センターは、家庭で子育てしている人が気軽に遊びに来たり、おしゃべりしたりできる集いの広場です。私たちスタッフが、楽しい子育てのお手伝いをします。

★子育てマイスター講座(10:30～11:30) ★5月の子育て相談日(10:30～11:30)

「ふれあい遊び」

講師：細江 壽津代氏(子育てマイスター)

とき	ところ
5月20日(金)	坂井健康センター
6月8日(水)	丸岡子育て支援センター
6月15日(水)	三国子育て支援センター

とき	講師	ところ
10日(火)	子育て支援課保健師	丸岡子育て支援センター
11日(水)	健康長寿課保健師	坂井健康センター
18日(水)	子育て支援課保健師	三国子育て支援センター

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

健康アドバイス health

「ウォーキング」で心も体もリフレッシュ!!
〜プラスマイナスチャレンジ(※)〜

●手軽にできるのが人気！
なんととってもウォーキングの魅力は手軽に始められること。年齢も問わず、どこでもできます。これからの季節、すがすがしい風を感じながら新緑の中をウォーキングすることによって、リラクゼーション効果も得られます。ウォーキングは心まで癒してくれます。

●ウォーキングのメリット

特に注目したいのはダイエット効果。有酸素運動の中でも特に酸素を多く取り入れながら行うウォーキングは脂肪燃焼の効率が良いです。運動がしたくても自信がない人や、スポーツが苦手な人、または高齢の人でも、ウォーキングなら負荷が軽くて続けやすいのでお勧めです。

【初心者的心得】

「最近運動できていないな」と思っている人、運動不足を実感している人は、日常生活で歩く機会を増やすことから心掛けましょう。まずは、今よりも1,000歩(約10分)多く歩くことから始めましょう。

(※)プラスマイナスチャレンジとは
健康で明るく豊かな生活を送るために今までの生活より、「1日に野菜をプラス1皿」「塩分をマイナス3g」「運動をプラス10分」を推進しています。

■野菜 +1皿	+	■健診
■塩分 -3g		■笑顔
■運動 +10分		

健康で自分らしい生活を送るために…健康寿命(注)を延ばすために…今日から生活習慣をよりよくチェンジし、人生をいきいきしたものにしてみませんか？詳しくは市ホームページ、健康カレンダーをご覧ください。
(注)健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間
☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

ウォーキングはただ歩けばいいというわけではありません。猫背、足をひきずる、ガニ股、あなたの歩き方は大丈夫ですか。姿勢を正し、癖のない美しい歩き方を身につけることで、ウォーキングはさらに効果的なエクササイズになります。

健康カレンダー

5月のご案内

基本健診・特定健診・がん検診
市内のいずれの会場でも受診することができます。
胃がん、乳・子宮頸がん検診は、事前に申し込みが必要です。
40歳～74歳の人の特定健診は、市国民健康保険加入者が対象です。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください。

	とき	ところ	受付時間
基本健診	5月27日(金)	江留上コミュニティセンター	8:30～10:30
特定健診	5月31日(火)	鳴鹿コミュニティセンター	13:00～14:30
胃がん検診	5月27日(金)	江留上コミュニティセンター	8:00～10:00
子宮頸がん・乳がん検診	5月27日(金)	江留上コミュニティセンター	13:15～14:20
	5月31日(火)	鳴鹿コミュニティセンター	13:15～14:20

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

こころの健康相談会【前日までに電話で予約】
心の専門カウンセラーによる個別相談のほか、リラクゼーションも体験できます。個人情報や相談内容は固くお守りします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。
相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
5月24日(火)	坂井健康センター	13:30～16:00

☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067

パパママレッスン(両親学級)【電話で予約】
妊婦とその家族が対象の教室です。安心して出産を迎えたり、赤ちゃんがいる生活をイメージしやすくなります。安定期に入り、体調が良いときの参加をお勧めします。
とき 5月31日(火) 9:30～11:30
ところ 坂井健康センター
定員 15組(先着順)
受付開始 5月16日(月)から
☎健康長寿課(健康増進)☎50-3067



5月相談日

相談は全て無料。
※法律相談ところの相談は予約が必要で。事前にお尋ねください。

行政相談		☎秘書広報課 ☎50-3012
11日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
17日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
26日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
人権悩みごと相談		☎総務課 ☎50-3010
6日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
16日(月)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
消費生活相談		☎市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください)		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	市民生活課
※祝日は休み		
女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎福祉総合相談室 ☎50-3043		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	福祉総合相談室
※祝日は休み		
心配ごと相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
11日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
12日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
16日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
24日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
法律相談(要予約)		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
10日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
18日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
26日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
結婚相談		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2,16日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
7,21日(土)	13:00 ~ 16:00	江留上コミュニティセンター
9,23日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
19日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
こころの健康相談(要予約)		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
19日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわらし春宮2丁目21-17)
エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
11,25日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
年金相談		☎福井年金事務所 ☎23-4518
19日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

ボートレース三国 5月の開催日

本場	場外	ディアポート三国 (外向場外)				
1日(日)					芦屋	住之江★
2日(月)	湯の花賞	びわこ			GIII 若松	蒲郡★
3日(火・祝)						
4日(水・祝)						
5日(木・祝)			津	江戸川	徳山	福岡
6日(金)			浜名湖			桐生
7日(土)						住之江★
8日(日)	さつき第1戦	GIII 浜名湖			芦屋	丸亀★
9日(月)						
10日(火)						
11日(水)						蒲郡★
12日(木)			多摩川			下関
13日(金)						
14日(土)				G I 大村	徳山	住之江★
15日(日)	さつき第2戦	G I 平和島			唐津	
16日(月)						桐生★
17日(火)						
18日(水)			G I 平和島		児島	
19日(木)				尼崎	GIII 徳山	若松★
20日(金)					びわこ	
21日(土)			戸田			
22日(日)						蒲郡★
23日(月)				津	下関	
24日(火)						
25日(水)			SG 尼崎	宮島	大村	桐生★
26日(木)				平和島	唐津	児島
27日(金)					丸亀★	
28日(土)			SG 尼崎			
29日(日)	三国優出者バトル	GIII 浜名湖				若松★
30日(月)					芦屋	住之江★
31日(火)						

女子レース
★モーニングレース
★ナイターレース

坂井チャンネル(121ch) 5月の番組案内

時刻	タイトル
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
6:20	【文字】お知らせ
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ
6:50	マリン体操
7:00	バス停から1 2 さんぽ
7:20	【文字】お知らせ
7:30	映像玉手箱
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
8:20	【文字】お知らせ
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ
8:50	マリン体操
9:00	スポットライトさかい
10:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
10:20	【文字】お知らせ
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ
10:50	【文字】お知らせ
11:00	バス停から1 2 さんぽ
11:20	【文字】お知らせ
11:30	映像玉手箱
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
12:20	【文字】お知らせ
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ
12:50	マリン体操
13:00	スポットライトさかい
14:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
14:20	【文字】お知らせ
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ
14:50	マリン体操
15:00	バス停から1 2 さんぽ
15:20	【文字】お知らせ
15:30	映像玉手箱
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
16:20	【文字】お知らせ
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ
16:50	【文字】お知らせ
17:00	スポットライトさかい
18:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
18:20	【文字】お知らせ
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ
18:50	マリン体操
19:00	バス停から1 2 さんぽ
19:20	【文字】お知らせ
19:30	映像玉手箱
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)
20:20	【文字】お知らせ
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ
20:50	【文字】お知らせ
21:00	スポットライトさかい
22:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報
22:20	【文字】お知らせ
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ
22:50	【文字】お知らせ
23:00	バス停から1 2 さんぽ
23:20	【文字】お知らせ
23:30	映像玉手箱
0:00	放送終了

坂井さんちのこっしえるじえ

- ~4日
- 坂井さんちの出来事
「英国派遣団事後研修、ありがとう公民館さよなら会(春江中コミセン)」
- 虹色キッズ
「春江西幼稚園」
- うれしーヘルシー簡単食 KING
「和風豆腐ハンバーグ」
- 5日~14日
- 坂井さんちの出来事
「坂井市竹田農山村交流センター竣工記念式典、緑のふるさと協力隊委嘱書交付式」
- 虹色キッズ
「緑幼稚園」
- 美しの里山
「市内の桜」
- 15日、25日更新
(再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)

バス停から1 2 さんぽ

- 市コミュニティバスのバス停から市内を散歩し、風景や人の温かさを紹介します。
- ~14日
- 丸岡町竹田周辺
- 15日更新
- 安島・東尋坊周辺

スポットライトさかい

- 1~14日
- 坂井地区地域包括ケア推進「市民集会2016」前編
- 15~30日
- 坂井地区地域包括ケア推進「市民集会2016」後編

映像玉手箱

- 働く人の「こころの健康」を守る
- 自転車運転者も責任が問われます
- 命をつなぐグリー 献血に行こう

番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください
放送内容は予定です。予告なく変更することがあります
☎秘書広報課 ☎50-3012

休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間 9:00 ~ 17:00 ☎嶺北消防本部 ☎51-0119

月日	科	内科	外科
5月1日(日)		春江病院(春江町) ☎51-0029	加納病院(あわらし市) ☎73-1001
3日(火・祝)		宮崎病院(三国町) ☎82-1002	木村病院(あわらし市) ☎73-3323
4日(水・祝)		藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
5日(木・祝)		三国病院(三国町) ☎82-0480	三国病院(三国町) ☎82-0480
8日(日)		西野医院(三国町) ☎82-1392	春江病院(春江町) ☎51-0029
15日(日)		藤井医院(三国町) ☎82-1113	ささはら整形外科(丸岡町) ☎68-1211
22日(日)		あわら病院(あわらし市) ☎79-1211	宮崎病院(三国町) ☎82-1002
29日(日)		向坂内科医院(三国町) ☎81-2255	中瀬整形外科医院(丸岡町) ☎67-3777
		野村医院(坂井町) ☎72-1839	

市税の納付期限

- 固定資産税
- 軽自動車税

1期
1期

5月31日(火)

口座振替の手続きについては、納税課までお問い合わせください ☎50-3024