

# 広報 さかい

## 家

電リサイクル法の対象とならない家電製品にも、鉄や銅、レアメタルなど再資源化できる金属がたくさん含まれています。このまま粗大ごみに出してしまえば、再利用されることがなく埋もれてしまいます。

市では環境保全と限りある資源の有効利用のため、次の日程で小型廃家電の回収を行います。

一つ一つの廃家電から回収できる金属は少ないかもしれませんが、皆さんの協力があれば大きな再資源化につながります。ぜひこの機会にご持参ください。

と き

3月11日(金)～13日(日)  
10時～16時

と ころ

市役所本庁・各総合支所の指定の場所(下図または市ホームページをご覧ください)

環境推進課  
50-3032

## ご自宅で眠っていませんか 愛用後の小型家電を回収します

限りある資源のため  
再資源化にご協力を!!

主任 細川 秀樹



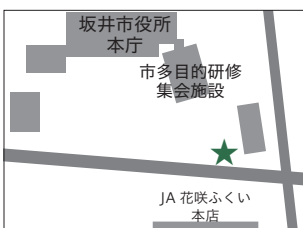
### 回収できるもの

掃除機(ホースははずしてください)、扇風機、ドライヤー、電気ストーブ、電気ポット、AV機器、プリンター、電動ミシン、電子レンジ、ファンヒーター(灯油は抜いてください)、携帯電話、ゲーム機など電気や乾電池(乾電池は抜いてください)を使用する家電製品

### 回収できないもの

家電リサイクル法対象物(テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機)、パソコン類、除湿機、マッサージチェア、電動ベッドなどの大型家電

### ■回収指定場所(★に回収コンテナを設置します)



# HotLine ホットライン

市民の皆さんの生活に直結する制度やイベントを紹介するコーナーです。



## 3月1日(火)～7日(月)は子ども予防接種週間 ワクチン接種で子どもを病気から守ろう

●問い合わせ 健康増進課 ☎50-3067

### ◆忘れがちな予防接種

- 麻しん風しん混合  
対象：1歳児(1期)、平成28年度に小学校に入学する人(2期)
  - 2種混合(ジフテリア・破傷風)  
対象：小学校6年生
  - 水痘(平成26年10月から定期予防接種)  
対象：1～2歳児(2回接種)
  - 4種混合と日本脳炎1期の追加  
対象：初回終了から1年経過した人
  - 日本脳炎2期(特例対象者)※  
対象：日本脳炎1期追加終了からおおむね5年経過した人
- ※今年度は、高校3年生相当(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)の人に勧めています

**4** 月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、子どもを病気から守りましょう。3月1日から7日は、接種率向上を目指す「子ども予防接種週間」です。期間中は平日夜間や土・日曜日にも、一部の医療機関で予防接種を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

どうして必要？  
ワクチン接種  
現在流行していない病気が自然感染の可能性が低く、免疫がつきにくいです。もし発症した場合、蔓延・重症化してしまいます。  
それを防ぐため、実際に病気を発生させずに免疫をつけることができるワクチン接種が必要です。一回だけで大丈夫？  
自然感染よりも免疫がつきにくいので、複数回接種が必要な場合があります。

QRコードからアクセスして、簡単登録！



### 坂井市防災情報メール

防犯、防災、感染症情報などをEメールで携帯電話にお知らせするサービスだよ。情報は全8種類。みんな登録してね。

☎安全対策課 ☎50-3525



## 平成28年坂井市農作業標準料金をお知らせします

●問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎50-3151

作業区分	10アール当たりの標準料金(税込)円	10アール当たりの標準料金(税込)円	
大麦	耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤使用は324円増
	溝掘り	1,620	100m当たり
	弾丸暗渠	1,080	
	防除作業(動力散布)	550	1回分
	収穫	11,048	
	生麦運搬	540	100kg当たり
大豆	耕起・畝立・施肥・播種	8,640	除草剤使用は324円増
	溝掘り	1,620	100m当たり
	防除作業(動力散布)	583	1回分
	培土	4,320	
	収穫	11,880	
	生大豆運搬	540	100kg当たり
そば	耕起・畝立・播種	9,115	
	溝掘り	1,609	100m当たり
	防除作業(動力散布)	550	1回分
	収穫	9,698	
	乾燥	864	45kg当たり
	調製	540	45kg当たり
生そば運搬	540	100kg当たり	

作業区分	10アール当たりの標準料金(税込)円	10アール当たりの標準料金(税込)円
土壌改良材散布	1,080	
プラウ耕	6,480	
レーザー均平	14,040	
畦塗り	4,320	100m当たり
耕起	5,475	
砕土	4,320	
代かき	4,892	
田植(側条施肥・直播)	8,100	除草剤使用は324円増
発芽苗運搬費	32	1箱
硬化苗運搬費	108	1箱
防除作業(動力散布)	561	1回分
防除作業(ラジコンヘリ)	1,404	1回分
収穫	18,327	
もみ運搬	540	100kg当たり
乾燥・もみ摺り	1,576	粗玄米(くず米含む)60kg当たり水分24%
もみ摺りのみ	540	粗玄米(くず米含む)60kg当たり

※圃場整備済みの30アール区画田を基準としています  
※料金は全て税込み(8%)です  
※作業料金には農業機械の運搬費は含んでいません

**農** 作業の受委託契約を結ぶときは、標準料金を目安に、傾斜状況や区画の大小、倒伏状況、補助作業の有無など、当事者間で十分話し合いの上、料金を決めてください。

## 男女共同参画推進講座 顔学で顔も心も元気いっぱい

●問い合わせ 男女共同参画センター ☎51-3434

顔学とは、顔にある情報を探り、分析することによって、個性美学、そして笑顔の大切さ、またその効果を学びませんか。

3月5日(土)  
10時～11時30分  
江留上コミュニティセンター 大会議室

講師 前田 紘一氏(顔学インストラクター)

演題 顔も元気、心も元気  
顔学！あなた自身のこととをしっかりと分析してみませんか？

定員 30人  
申し込み方法 直接か電話でまちづくり推進課(☎50-3017)、または男女共同参画センターまで

## 農地の賃借料情報をお知らせします

●問い合わせ 市農業委員会事務局 ☎50-3151

締結(公告)された地域	平均額(円)	最高額(円)最低額(円)	データ数
第1地域	14,000	23,000 5,000	2,306
第2地域	10,000	11,400 8,000	214
第3地域	11,700	15,100 5,000	119
畑	9,100	15,000 5,000	48

※データ数は集計に用いた筆数です  
※金額は算出結果を100円単位に四捨五入しています

**農** 地の賃借料は、借主と貸主で決めることが原則。左表は、平成27年中に締結(公告)された水準(10アール当たり)です。契約の目安にご利用ください。

## みくに龍翔館郷土史研究講座 継体天皇にまつわる話を聞きませんか

●問い合わせ みくに龍翔館 ☎82-5666

井地域にゆかりのある継体天皇。その関連氏族である三尾氏・三國氏のことや、継体天皇の父親・彦主人王や母親・振媛が埋葬された古墳をはじめとする九頭竜川水系の越前の盟主墳について講演します。

3月19日(土)  
13時30分～15時  
みくに龍翔館 特別展示室

講師 堀 大介氏  
(越前町織田文化歴史館 学芸員)

演題 継体天皇と三尾氏・三國氏  
振媛墓をめぐる一

定員 先着70人  
参加費 無料(入館料も無料)  
申し込み方法 電話でみくに龍翔館まで

## 坂井市環境講演会 あの気象予報士が温暖化を話します

●問い合わせ 環境推進課 ☎50-3032

現在も進行している温暖化現象。地球規模では海水面上昇や気候の急変、生態系の変化などが問題視されています。その変化は食品価格の変動など私たちの身近な生活にも影響を及ぼすと予想されています。

今回、地球温暖化についてテレビ番組「情報プレゼンターとくたね！」の天気担当でおなじみの天達武史氏が、気象予報士の目線でお話します。

3月5日(土)  
13時～15時  
みくに文化未来館

講師 気象予報士 天達 武史氏

演題 天達が見た地球温暖化  
※申し込みは不要です。当日にご来場ください



**開催**  
event information

**1人で悩まないで  
悩みごと総合相談会**

と き 3月19日(土)  
13:00~16:00  
ところ 坂井健康福祉センター  
(あわら市春宮2-21-17)  
内 容 精神科医師、弁護士、  
女性相談員など多職種  
による無料の個別相談  
定 員 先着3人  
申込締切 3月15日(火)  
申込方法 電話で下記へ  
☎坂井健康福祉センター  
福祉健康増進課 ☎73-0609

**自分の身を守るため  
親子で学ぶ護身術教室**

自分の身を守る方法の一つとして、親子で護身術を学びませんか。  
と き 3月13日(日)  
10:00~12:00  
ところ 春江女性の家  
(江留上大和4-8)  
申込方法 電話またはメールで下記へ  
☎坂井市応援隊事務局 佐々木  
☎090-2091-1012  
✉masa-s@go.mitene.or.jp

**魅力発見!!  
県職員・警察官説明会**

と き 3月16日(水)  
ところ 県庁地下1階正庁  
■警察官・警察事務志望  
時 間 9:00~11:00  
定 員 先着120人  
■県職員志望  
時 間 13:00~16:00  
定 員 先着240人  
内 容 業務内容説明、職員との「フリートーク」など  
申込方法 3月4日(金)までに電子申請またははがきで下記へ  
☎福井県人事委員会事務局  
☎20-0593  
〒910-8580  
福井市大手3-17-1

**みんなで学ぼう  
みくにの歴史講演会**

と き 3月19日(土)  
13:30~15:00  
ところ みくに文化未来館  
演 題 三国湊から全国に運ばれた<sup>しほぐだにいし</sup>笏谷石  
講 師 三井 紀生氏  
(笏谷石研究家)  
申込方法 3月14日(月)までに電話で下記へ  
☎三国コミュニティセンター  
☎82-6400

**三国温泉カニまつり感謝祭  
ぜひお越しください**

三国港で水揚げされた新鮮な魚介類を安く販売します。また、海鮮鍋やエビの刺身を無料で振る舞います。  
と き 3月12日(土)  
9:00~16:00  
ところ 三国魚市場  
☎三国観光協会 ☎82-5515

**専門家が相談に応じます  
くらしなんでも相談会**

法律問題など日頃の困ったことについて、弁護士や金融の専門家が無料で相談に応じます。  
と き 3月13日(日)  
9:00~16:00  
ところ いねす  
☎ライフサポートセンター福井  
☎0120-629-417

**気軽に集い交流できる  
がん患者サロン**

と き 3月11日(金)  
13:30~15:30  
ところ 福井県看護協会  
(福井市北四ツ居町601)  
内 容 フリートーク、ハンドトリートメント  
※参加申し込みは不要  
☎福井県看護協会 ☎54-8620

**お知らせ**  
information

**給食に地場産の食材を  
物資納入業者の登録**

学校、保育所では、材料の安定確保と地場産業の活性化を図るため、物資納入業者の登録を行います。申請方法など詳しくは下記へお問い合わせください。  
要 件 市内に事業所、住所のある法人、個人、団体、生産者グループなど(市内で扱う業者が少ない品目の市外納入業者や現在登録中の業者は登録可)  
登録期間 4月1日  
~平成30年3月31日  
受付期間 3月1日(火)~22日(火)  
☎三国学校給食センター  
☎81-3571

**引越しのシーズン  
水道手続きはお早めに**

引越しシーズンとなる3、4月は、水道の開・閉栓の申し込みが大変多くなります。引越しの日が決まったら、早めに開・閉栓届を持参・郵送するか、FAXや電子申請で必ず提出をお願いします。  
※開・閉栓作業に立ち会う必要はありません  
※電子申請は市ホームページからできます  
受付時間 8:30~17:15  
※土、日、祝日は除く  
☎上下水道お客さまセンター  
☎51-9100 ☎51-2955  
〒919-0492  
春江町随応寺17-10

**耐震改修工事のため  
体育協会三国支所が移転**

三国体育館耐震改修工事のため、体育協会三国支所が移転します。下記施設の受付窓口も変更になります。ご注意ください。  
工事期間 5月~平成29年3月末  
※工期は変更あり  
移転先 三国社会福祉センター  
1階(三国体育館横)  
※4月から事務所移転窓口変更  
☎坂井市体育協会三国支所  
☎82-4686

**第23回おくすり教室**

家族みんなで取り組む「骨粗しょう症」の予防と治療について解説します。  
と き 3月10日(木)  
10:00~11:00  
ところ 薬事情報センター  
(永平寺町松岡御公領906)  
講 師 矢野 七恵氏  
☎福井県薬剤師会 薬事情報センター ☎61-6566

**図書館からのお知らせ**

にしやまさんのにこにこおはなし会を開催します。  
と き 3月20日(日)  
11:00~11:40  
ところ 春江図書館  
内 容 大型絵本、パネルシアターなど  
※参加申し込みは不要  
☎春江図書館 ☎51-8810

**募集**  
invite information

**学芸補助員の臨時職員**

期 間 4月1日  
~平成29年3月31日  
勤務内容 資料整理や受付、館内案内など  
勤 務 1日7時間45分週5日  
※土・日・祝祭日出勤あり  
給 与 月額142,100円  
勤務地 みくに龍翔館  
募集人員 1人  
応募方法 3月11日(金)までに履歴書を下記へ  
☎みくに龍翔館 ☎82-5666  
〒913-0048  
三国町緑ヶ丘4-2-1

**平和を守る仕事  
自衛官になりませんか**

応募資格の年齢は、平成28年4月1日現在の年齢です。申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

■予備自衛官補  
一 般  
18歳以上34歳未満の人  
応 募 資 格  
技 能  
国家免許資格などを有する18歳以上(資格の種類により53歳未満~55歳未満)の人  
※詳細はお問い合わせください

試験日 4月15日(金)~19日(火)  
のうち指定する1日  
応募締切 4月8日(金)  
■自衛官候補生(男子)  
年間を通じて、募集を受け付けています。興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。  
応募資格 18歳以上27歳未満  
☎自衛隊福井募集案内所  
☎24-3702

**【5月分の体育施設利用】一般予約受付 4月1日(金) 9:00~**

一般予約の受付場所および施設の問い合わせ先			
三国町内 全体育施設	三国運動公園管理事務所 ☎82-5580	丸岡運動公園内施設、屋内球技練習場、テニスコート(鳴鹿・情報団地)、丸岡GB場	古城ドーム ☎68-0390
三国体育館耐震工事のため使用不可	体育協会三国支所 ☎82-4686	今福体育館・武道館、丸岡町内中学校体育施設	今福体育館 ☎66-4500
春江町内 全体育施設	春江体育館 ☎51-4242	丸岡スポーツランド内施設	丸岡スポーツランド ☎67-4040
坂井町内 全体育施設	坂井体育館 ☎68-0123	丸岡体育館耐震工事のため使用不可	体育協会丸岡支所 ☎66-8920

※2月9日に三国・丸岡・春江・坂井町内体育施設の4月~10月分の抽選会は終了しました  
施設利用の申し込みは一般予約をお願いします  
※三国体育館(H28.5~H29.3)、三国運動公園陸上競技場(H28.4~H28.11)、三国運動公園多目的グラウンド(H28.4~H28.11)は改修工事のため使用不可です。工期は変更になる場合がございますので、ご了承ください  
その他のお問い合わせは、市体育協会(☎68-0123)へ



ご利用ください。坂井市の図書館

三国図書館 ☎81-2900 丸岡図書館 ☎67-1500  
春江図書館 ☎51-8810 坂井図書館 ☎67-2666

3月の休館日  
3、7、14、22、28  
※休館日は全館共通

お知らせ

●親子で「おはなし会」に来ませんか？  
どの館のおはなし会も毎週土曜日の11時からスタート。  
ぜひ気軽に遊びに来てくださいね。

### 「戦国時代」

今年の大河ドラマは戦国時代を舞台にしています。戦国武将たちが天下統一を目指して戦った時代を詳しく学んでみませんか。

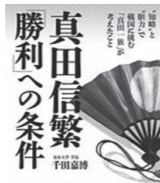


### 図解 戦国合戦がよくわかる本

二木謙一／監修 【PHP 研究所】  
戦国合戦の勝敗は戦闘だけでなく、内政、外交、文化に至るすべてがその行方を左右しました。合戦の背後にある諸問題を取り上げ、図を使ってわかりやすく解説されています。

### 真田信繁「勝利」への条件

千田嘉博／著 【三笠書房】  
大坂冬の陣で真田信繁が築いた要塞「真田丸」に焦点を当て、その実像を解明するほか、なぜ信繁が大坂の陣であれほど大胆な戦略を描けたのかを、真田三代の歴史から明らかにします。



### 戦国武将列伝 疾の巻

藤崎あゆな／著 【ポプラ社】  
戦国武将の話がまとめて読める、疾風怒涛の列伝。疾の巻は、戦国の風雲児・織田信長を中心に、明智光秀、高山右近、斎藤道三、毛利元就をクローズアップ。武将&姫ファイルも収録。武将カラーイラスト付き。



### おすすめ図書

4館どこでも借りられます。

#### 一般書

- 子どもに歯ごたえのある本を
- この国の冷たさの正体
- 本音で生きる
- 真田戦記
- 秘密の地下世界

石井 桃子  
和田 秀樹  
堀江 貴文  
歴史群像編集部  
ナショナルジオグラフィック

- ドイツ帝国の正体
- マイナス金利
- 肉食やせ

イェンス・ベルガー  
徳勝 礼子  
渡辺信幸／監修

- お菓子のある暮らし
- みつばち高校生
- 呼出秀男の相撲ばなし
- 超一流の雑談力
- 獅子吼
- 坂の途中の家
- 赤毛のアンナ
- はだれ雪
- 買い物の九割は失敗です
- 孫と私のちいさな歴史

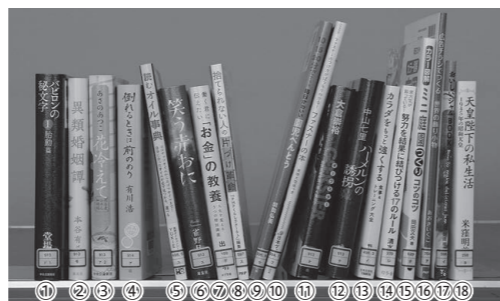
主婦の友社／編  
行正 り香  
森山 あみ  
山木 秀男  
安田 正  
浅田 次郎  
角田 光代  
真保 裕一  
葉室 葉子  
岸本 愛子  
佐藤

#### 児童書

- ちょうちんまつり
- につぼんのおやつ
- マンガがあるじゃないか

唐 亜明  
白央 篤司  
河出書房新書／編  
蒼井ブルー他／著  
本郷 陽二

- なでしこジャパン



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰

### ★3月の子育て相談日(10:30～11:30)

とき	ところ	講師
4日(金)	丸岡子育て支援センター	子育てマイスター(保健師) 正藤 露子氏
8日(火)	三国子育て支援センター	
9日(水)	坂井健康センター	健康増進課栄養士

※10日(木)に丸岡子育て支援センターで開催予定の「楽しいお話」は9日(水)に変更になりました

### 子育て支援センターからのお知らせ



#### 子育てワンポイント

～初めての集団生活を迎える前に～

Q. 体の準備は？

A. 早寝早起きやお昼寝、食事、朝の排便など、生活のリズムを作りましょう。予防接種の確認もお忘れなく。

Q. 心の準備は？

A. 親だけでなく、子どもも期待や不安でいっぱいです。「もうすぐ保育園に行くんでしょ」などと、プレッシャーをかける言葉は避けましょう。

◆問い合わせは、各子育て支援センター (三国)☎81-6550 (丸岡)☎67-4157 (坂井)☎68-4188

## 健康アドバイス health

### 「安眠モード」でぐっすり眠って、睡眠リズムを整えよう！

**睡眠**は身体の免疫力を高め、傷を治し、脳を休ませる時間です。毎日十分な睡眠をとることは、心身の健康を保つためにも大切です。

#### ●睡眠のメカニズム

睡眠にはノンレム睡眠(脳の眠り)とレム睡眠(身体の眠り)があります。個人差はありますが、約90分周期で繰り返して行っています。

特に寝はじめの3時間は、成長ホルモンが多く分泌され、身体を成長させ、細胞のダメージを修復し、免疫力を向上させています。成長ホルモンは午後10時～午前2時によく分泌され、深く眠らないと分泌量が減ってしまうので、深い眠りが大切です。

そこで今回は、日ごろの寒さで凝り固まった身体の緊張をとき、安眠モードになるためのリラククス体操をご紹介します！

- ① リラククス体操の3つのコツ★
- ② 力を抜くことが目的
- ③ リラククスの感覚を味わう
- ④ 無理な努力や焦りは禁物

#### 【リラククス体操】

椅子に浅く腰を掛け、両足を肩幅くらいに開き、足の裏が全面床に着くようにします。そして、軽く目を閉じます。

#### 両手

両腕を伸ばして膝の上に置き、5秒間固く握ったあと、手のひらを開いて20秒間力を抜く。

#### 上腕

両肘を曲げて握り拳を肩まで上げ、5秒間二の腕に力を入れる。腕を足に落とし、20秒間力を抜く。

#### 背中

肘を折って握りこぶしを肩まで上げて肩甲骨を中心に5秒間力を入れる。腕を足に落とし20秒間力を抜く。

#### 肩

5秒間力を入れて両肩を上げる。20秒間力を抜いて肩を下げる。

\*一通り覚えた後は

全部位を同時に5秒間、力を入れます。スーッと1度に力を抜き、このとき椅子の背もたれやアームレストに体をゆだねます。20～30秒間リラククスの感覚を味わいます。



## 健康カレンダー

### 3月のご案内

#### 健康相談会 (健診結果説明会)

とき	ところ	受付時間
3月22日(火)	春江保健センター	9:30～10:30

健康増進課☎50-3067

#### パパママレッスン (両親学級)【電話で予約】

妊婦とその家族が対象です。安定期に入り、体調が良いときの参加をおすすめします。パパジャングルの荒巻仁さんによる夫婦で考える「我が家流子育て」の話のほか、人形を使った抱っこやお世話体験ができます。

とき 3月6日(日) 9:30～11:30

ところ 坂井健康センター

定員 15組(先着順)

受付開始 2月22日(月)～

健康増進課☎50-3067

#### こころの健康相談会【前日までに電話で予約】

3月は自殺対策強化月間です。臨床心理士による個別相談会を実施します。個人情報や相談内容は固くお守りしますのでお気軽にご相談ください。

相談時間 1人30分

とき	ところ	受付時間
3月23日(水)	坂井健康センター	9:00～11:30

健康増進課☎50-3067



### 3月 相談日

相談は全て無料。  
※法律相談とこころの相談は予約が  
必要です。事前にお尋ねください。

<b>行政相談</b>		☎秘書広報課 ☎50-3012
9日(水)	13:30 ~ 15:30	三国社会福祉センター
15日(火)	10:00 ~ 12:00	霞の郷
	13:30 ~ 15:30	いちい荘
24日(木)	13:30 ~ 15:30	東十郷コミュニティセンター
<b>人権悩みごと相談</b>		☎社会福祉課 ☎50-3041
4日(金)	13:30 ~ 16:00	いちい荘
8日(火)	13:30 ~ 16:00	霞の郷
22日(火)	13:30 ~ 16:00	三国社会福祉センター
24日(木)	13:30 ~ 16:00	東十郷コミュニティセンター
<b>消費生活相談</b>		☎市民生活課 ☎50-3030
(来庁の場合は事前にご連絡ください)		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	市役所本庁1階 第3相談室
※祝日は休み		
<b>女性相談・家庭児童相談・ひとり親家庭相談</b>		
(来庁の場合は事前にご連絡ください) ☎子育て支援課 ☎50-3043		
月~金曜日	9:00 ~ 17:00	子育て支援課
※祝日は休み		
<b>心配ごと相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
2日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
10日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
22日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
28日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>法律相談(要予約)</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
7日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
8日(火)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
16日(水)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
24日(木)	13:00 ~ 16:00	坂井市社会福祉協議会本部
<b>結婚相談</b>		☎市社会福祉協議会 ☎68-5070
3,17日(木)	13:00 ~ 16:00	いちい荘
	13:00 ~ 16:00	坂井老人福祉センター
5,19日(土)	13:00 ~ 16:00	春江中コミュニティセンター
7日(月)	13:00 ~ 16:00	霞の郷
14,28日(月)	13:00 ~ 16:00	三国社会福祉センター
<b>こころの健康相談(要予約)</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
3,17日(木)	14:30 ~ 16:30	坂井健康福祉センター (あわら市春宮2丁目21-17)
<b>エイズ、B型・C型肝炎の相談と検査</b>		☎坂井健康福祉センター ☎73-0600
9,23日(水)	9:00 ~ 11:00	坂井健康福祉センター
<b>年金相談</b>		☎福井年金事務所 ☎23-4518
17日(木)	10:00 ~ 15:30	いねす

### ボートレース三国 3月の開催日

日	本場	場外	ディアボート三国 (外向場外)
1日(火)	きさらぎ	G1 芦屋	GIII 尼崎
2日(水)	第1戦	G1 戸田	蒲郡
3日(木)			丸亀
4日(金)			徳山
5日(土)			住之江
6日(日)			下関
7日(月)			浜名湖
8日(火)		G1 戸田	若松
9日(水)			桐生
10日(木)	GIII スズキ・カーブラザ	GII 徳山	住之江
11日(金)	カップ		蒲郡
12日(土)			丸亀
13日(日)			桐生
14日(月)		GII 徳山	福岡
15日(火)	※払戻業務を休ませていただきます		
16日(水)		SG 唐津	福岡
17日(木)		クラシック	桐生
18日(金)			若松
19日(土)			蒲郡
20日(日)	坂井市制10周年記念	SG 平和島	丸亀
21日(月・祝)	坂井市長杯		桐生
22日(火)		宮島	住之江
23日(水)			びわこ
24日(木)			宮島
25日(金)			GIII 蒲郡
26日(土)			丸亀
27日(日)		GII 江戸川	唐津
28日(月)			徳山
29日(火)			尼崎
30日(水)	※払戻業務を休ませていただきます		
31日(木)			

女子レース  
モーターレース  
ナイターレース

### 坂井チャンネル(121ch) 3月の番組案内

時刻	タイトル	坂井さんちのこっしえるじえ
6:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	市のコンシェルジュ白瀬泰造が坂井市のホットな情報をお届けします。
6:20	【文字】お知らせ	●~4日
6:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井さんちの出来事
6:50	マリン体操	「第23回一筆啓上賞入賞者発表会、平成27年度新成人・あなたを祝う会」
7:00	バス停から1 2 さんぽ	・虹色キッズ
7:20	【文字】お知らせ	「坂井松涛保育園」
7:30	映像玉手箱	・うれしーヘルシー簡単食KING
8:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	「かむかむヘルシーかりんとう」
8:20	【文字】お知らせ	●5日~14日
8:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井さんちの出来事
8:50	マリン体操	「幼年消防クラブ防火豆まき(磯部西幼保育園)、まちづくり協議会活動発表会」
9:00	スポットライトさかい	・虹色キッズ
10:20	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	「春江東幼稚園」
10:30	坂井さんちのこっしえるじえ	・坂井さんちのちょっと昔の話
10:50	【文字】お知らせ	「松屋のびんつけ」
11:00	バス停から1 2 さんぽ	・美しの里山
11:20	【文字】お知らせ	「かき餅づくり」
11:30	映像玉手箱	●15日、25日更新 (再放送は25日~翌4日、翌月5日~翌月14日)
12:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
12:20	【文字】お知らせ	
12:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
12:50	マリン体操	
13:00	スポットライトさかい	
14:20	【文字】お知らせ	
14:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
14:50	マリン体操	
15:00	バス停から1 2 さんぽ	
15:20	【文字】お知らせ	
15:30	映像玉手箱	
16:00	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
16:20	【文字】お知らせ	
16:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
16:50	【文字】お知らせ	
17:00	スポットライトさかい	
18:20	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
18:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
18:50	マリン体操	
19:00	バス停から1 2 さんぽ	
19:20	【文字】お知らせ	
19:30	映像玉手箱	
20:00	坂井さんちのこっしえるじえ(再)	
20:20	【文字】お知らせ	
20:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
20:50	【文字】お知らせ	
21:00	スポットライトさかい	
22:20	【文字】赤ちゃん・お悔やみ情報	
22:30	坂井さんちのこっしえるじえ	
22:50	【文字】お知らせ	
23:00	バス停から1 2 さんぽ	
23:20	【文字】お知らせ	
23:30	映像玉手箱	
0:00	放送終了	

※15日以降は番組表が一部変更になります。番組内容の詳細は、市ホームページ・電子番組表(EPG)をご覧ください。放送内容は予定です。予告なく変更することがあります  
☎秘書広報課 ☎50-3012

### 休日診療 受診前に、各医療機関にお問い合わせください。

診療時間	9:00 ~ 17:00 ☎ 嶺北消防本部 ☎51-0119	
月日	内科	外科
3月6日(日)	あわら病院(あわら市) ☎79-1211 春日レディスクリニック(春江町) ☎51-6080	あんねん整形外科(春江町) ☎58-0500
13日(日)	三国病院(三国町) ☎82-0480 ともだクリニック(坂井町) ☎66-6161	三国病院(三国町) ☎82-0480
20日(日)	柴田医院(あわら市) ☎78-6263 春江病院(春江町) ☎51-0029	木村病院(あわら市) ☎73-3323
21日(月・祝)	坂井内科クリニック(あわら市) ☎77-1070 藤田神経内科病院(丸岡町) ☎67-1120	あわら病院(あわら市) ☎79-1211
27日(日)	汐見医院(あわら市) ☎73-0040 石黒皮膚科クリニック(春江町) ☎51-6700	東外科医院(丸岡町) ☎66-2228

### 随時募集

市立三国病院 看護職員募集 (看護師・助産師・看護助手)

詳細なお問い合わせおよび応募の手続きに関しては、三国病院事務局または看護部まで ☎82-0480