

Ikuboss challenge

令和6年度 坂井市イクボスチャレンジ



坂井市



1. イクボスってなに？
イクボス企業の取り組み
2. イクボスの頼みの綱
イクボスアドバイザー

3. 自分の夢ってなんだろう？
“私たち”らしく活躍する
4. 今こそ、男女みんなで考える。
男女共同参画の推進
5. 男女共同参画センター事業
誰もが自分らしく輝ける
まちを目指して



みんなが主役 未来の君が笑顔であるために

SDGs 坂井市



SDGsは、貧困や格差の解消、地球環境の保全など、世界をより持続可能な方向に導くための国際目標です。イクボス推進や女性活躍の推進、男性の家事育児の推進、結婚の応援の取り組みは相互に関連し合っています。これらの取り組みを連携して進めることで、SDGsの達成に貢献します。

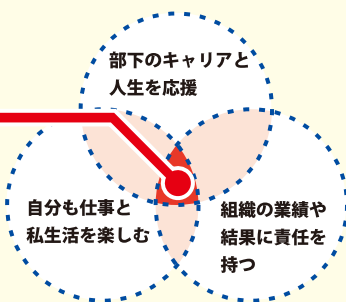
イクボスってなに？ イクボス企業の取り組み

イクボスとは、**職場でともに働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司**のこと。



イクボス

イクボスは、「人材（部下）を育成できる上司」の略です
※育児をするボスではありません



自分はイクボスなの…？

イクボス 10 カ条でまずはチェック！

10 カ条の過半数を満たしていることがイクボスの証です

1	理 解	ワークー面倒ではなく、部下がライフ（人生・私生活）に時間を割くことに理解を示していること
2	ダイバーシティ	ライフに時間を割いている部下を差別・冷遇せず、ダイバーシティな経営をしていること
3	知 識	ライフのための社内制度（育休・介護休暇制度など）や法律（労基法）などを知っていること
4	組織浸透	管轄している組織（課長なら課）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること
5	配 慮	部下のライフに大きく影響を及ぼす人事については、最大限の配慮をしていること
6	業務改善	育休取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むための情報共有、チームワーク醸成、テレワーク化など、可能な手段を講じていること
7	時間捻出	部下がライフのための時間を取りやすいよう、会議や書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること
8	提 言	ボスからみた上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること
9	有言実行	イクボスのいる組織や企業は、業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること
10	かい 隗より始めよ	ボス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいること

出典：NPO 法人ファザーリング・ジャパン HP

市では、市内企業の活性化や働く人たちのワーク・ライフ・バランス推進のため、イクボスを推進しています。働きやすい職場のカギとなるイクボスを増やすことで、企業の経営戦略に寄与すると同時に、活気と笑顔のあふれるまちになることを願い、坂井市は平成 29 年に福井で初めて「イクボス共同宣言」を行って以来、イクボスの普及啓発に取り組んでいます。

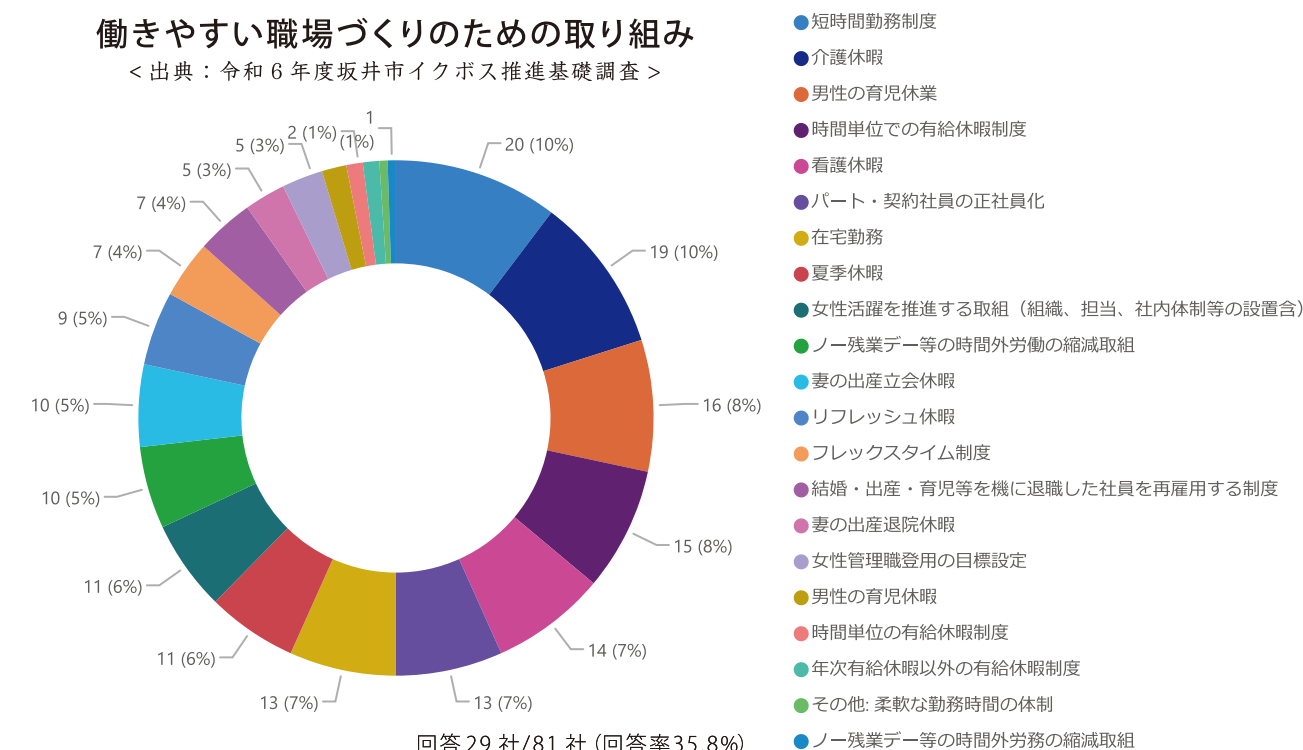
ちょっと豆知識！ ワーク・ライフ・バランスって何？

ワーク・ライフ・バランス（Work-Life Balance）とは、仕事と私生活の調和を図り、両方を充実させることを指します。1964 年の東京オリンピックを契機に日本は経済成長を遂げ、多くの人々が働き詰めになりました。しかし、1980 年代のバブル経済崩壊後、仕事に対する価値観が変わり始め、働きすぎの問題がクローズアップされました。様々な研究においても、週の労働時間が 40 時間を超えて 50 時間以上になると生産性の伸びは鈍化し、やがて下降していくことが分かっています。

イクボス宣言企業に聞く、「働きやすい職場づくり」

働きやすい職場づくりのための取り組み

< 出典：令和 6 年度坂井市イクボス推進基礎調査 >



坂井市では坂井市イクボス宣言企業 81 社に対して基礎調査を行い、29 社から回答がありました。

各企業に「働きやすい職場づくりのための取り組み」について調査したところ、短時間勤務制度、介護休暇の順で多く取り組みをしていることが確認できました。近年、強く推し進められている「男性の育児休業」に取り組む企業は 16 社で、これは 3 番目に多い回答でした。男性育休への意識が高まっていることが読み取れます。

イクボス宣言企業に聞く、「男性育休取得の状況」

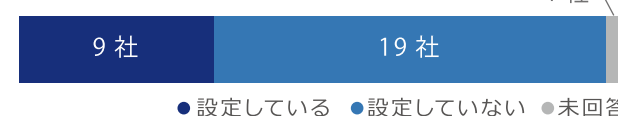
イクボス宣言企業の男性育休取得実績【令和 5 年度】

< 出典：令和 6 年度坂井市イクボス推進基礎調査 >



男性育休取得率の目標値設定

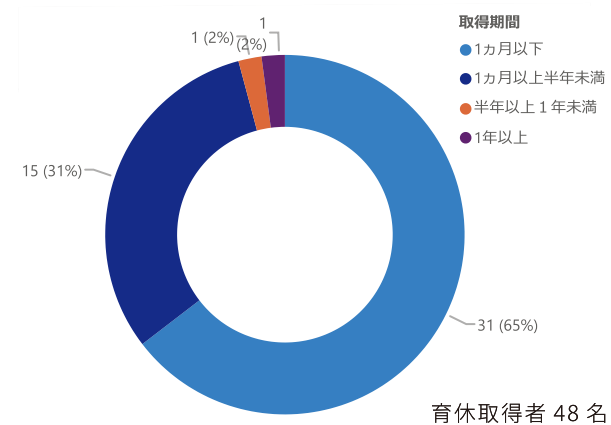
< 出典：令和 6 年度坂井市イクボス推進基礎調査 >



福井県の育児休業取得率【男性】 令和 5 年度（過去最高）
< 出典：福井県「勤労者就業環境基礎調査」 > **31.4%**

男性育休を取得した期間

< 出典：令和 6 年度坂井市イクボス推進基礎調査 >



イクボス推進基礎調査の回答では、男性育休取得対象者 70 人のうち実際に取得した人数は 48 人で、取得率は 68.5%でした。福井県内全体の男性育休取得率が 31.4%という結果から、坂井市イクボス宣言企業の男性育休取得推進は比較的進んでいるといえます。しかし、「男性育休取得実績がない」「取得率目標値の設定をしていない」企業も未だ多いのが現状です。

また、男性育休を取得した期間においては、1ヵ月以下の取得率は 65%と短期間の取得が多数を占めており、女性のように長期間取得する男性は少ない状況です。しかし、「育休は女性だけが取得するもの」という考えが主流だった過去と変わり、「わずかでも取得しよう」と考える男性や企業が増えてきています。

イクボスの頼みの綱 イクボスアドバイザー

イクボスアドバイザー派遣



業務効率化・労務・女性活躍推進・DX 等の経営課題を抱える市内企業に、専門コンサルタント（アドバイザー）を派遣しました。課題解決を図ると同時に、イクボス的経営の推進等を提案しました。



いま、多い経営課題とは？

よく挙げられる経営課題として「人材育成」「収益性向上」「売上・シェア拡大」がありますが、「働きがい・従業員満足度」を重要視する企業が増えています。特に、働く人が仕事にやりがいを感じ、活き活きと働き続けることができるように「ワークエンゲージメント」の高まる職場づくりが求められています。アドバイザー派遣を行った企業においても、忙しいなかでも社員同士でコミュニケーションをとって楽しく出勤してほしい、長く働いてくれるように社員のニーズを把握して、制度を整えたいという声も聞かれました。

男性の育休取得促進のための アドバイザー派遣



男性が充実した育休期間を過ごし、安心して仕事復帰ができるようにサポートするため、男性育休に詳しいアドバイザーを坂井市イクボス宣言企業1社に派遣しました。

育休取得予定者の相談のほか、企業の人事担当者の方にも、企業側の視点で男性育休のメリット、補助制度などのお話を行いました。



ちょっと豆知識！DXって何？

DX（デジタルトランスフォーメーション）とは、デジタル技術でビジネスモデルや文化を根本から変えることを指します。DXの概念は1960年代まで遡り、コンピュータを導入し始めた大企業が、業務効率化のために情報技術を利用したことから始まりました。1990年代後半から2000年代初頭でのインターネットの普及によってDXの基盤が作られ、特に2004年にマーク・ザッカーバーグが設立したFacebookは、ユーザー生成コンテンツとSNSの新時代を切り開きました。2020年の新型コロナウイルス感染症もまた、リモートワークやオンラインサービスなどのDXを加速させました。

企業 東洋染工株式会社

期間 令和6年8月～令和6年11月 計3回

内容は「社員同士のコミュニケーションを増やす」。上司（管理職）と部下（課員）間のコミュニケーションを増やして、生産性向上とモチベーションアップを図りました。

管理職には「毎日の挨拶から会話を始めることが課内の雰囲気の良い変化を与えます」と助言し、課員には「課題は常に自分事。さらに、お互いの意見の違いを率直に伝え合い、認識の違いや方向性を共有することが必要です」とアドバイスされました。



企業 有限会社ダイケイ

期間 令和6年12月～令和7年1月 計3回

内容は「働きがいのある職場づくりと人材確保」。自社の魅力や強みを付箋に書き出していくグループワークを実施しました。「転職を検討中の方や友人等に刺さるものはなにか」というテーマに、他者の回答にも新しい発見や気づきを得られていました。アドバイザーからは「やりがいを持って働く社員が多く【リファラル採用※】が向いている。友人や親戚等の集まりでのPRが人材確保に繋がります」と話されました。

※リファラル採用…社員の紹介や推薦による採用のこと。



企業 島田整骨院グループ株式会社

期間 令和6年11月～令和7年3月 計3回

内容は「DX化と業務効率の改善」。勤怠管理、給与計算、会計ソフトを複数のシステムに使い分けて行っているため、修正の手間が増えていることに悩んでおり、ミスの発生源や代表の希望をヒアリングしました。

システムを簡素化してラクに管理したいという希望を汲み取り、複数のシステムを介さず、タイムレコーダーから給与システムまで一元管理できるものを提案したほか、エクセルでの煩雑な管理表の修正などを行いました。



企業 一般社団法人ふくい産業支援センター

期間 令和6年11月～令和6年12月 計2回

職場で初めての男性育休取得の対象者となる男性職員と面談をし、育児休業の制度や仕組みについて説明を行いました。夫婦で話しあった上で、取得時期や期間を決定すると良いことをアドバイスしました。

また、産後の女性についての特徴（体調やメンタルについて）を説明し、「妻をサポートできるように育休時期や期間を設定することが大事。男性側は育児より家事をこなすことが多くなりますから」と伝えられました。



自分の夢って何だろう？
“私たち”らしく活躍する

学び女史プログラム 連続セミナー



第1回 令和6年6月27日(木)「年齢は関係ない!自分が叶えたい夢に向き合おう」

第2回 令和6年7月11日(木)「夢へのロードマップづくり」

第3回 令和6年7月24日(水)「夢を叶える決意表明！」

坂井市では、女性が前向きにリーダーや管理職をめざせるように、女性自身の自信やつながりを育む機会として、「学び女史プログラム」を開催しています。

今年度は「夢」をテーマに、好きなものや人や行きたい場所、住みたい家等の切り抜きをコラージュした「夢ビジョンボード」を作成しました。夢や目標をビジュアル化することで自分の将来やキャリアについて改めて考える機会となりました。最終回では自分の夢について参加者同士で簡単なプレゼンテーションを行い、それぞれの夢への思いに参加者同士でエールを送りました。

☑参加者の声

時間を忘れるくらい楽しい作業でした。
自分の好きなもの、興味があることを
考える時間になって良かったです。



昔思っていた夢を思い出せました！！
感謝です！この夢を叶えられるため
自分ができることを最大限にします♡

自分が叶えたいことがいろいろある
ことに気づくことができたのが楽し
かったです。



市内で活動する女性農業者グループです

さかい農業女史

「さかい農業女史」は坂井市内で農業に携わる女性たちのグループ。市内のマルシェやイベントへの出店など、地場産の農産物の魅力を発信する活動をしています。

令和6年度は11月17日に行われたイベント「ゆりの里 de かぞくデイ」にて、「マルシェ＆野菜釣り」ブースを出展しました。農業女史が育てた野菜やその野菜で作った加工品の販売、釣り上げた野菜を持ち帰ることができる野菜釣りを実施し、多くの家族連れで賑わいました。



今こそ、男女みんなで考える。

男女共同参画の推進

男女共同参画視点 での防災・減災



災害に強い社会の実現には、男性と女性で受ける影響やニーズへのきめ細やかな災害対応が重要です。実際の災害現場では、避難生活の安全・安心を確保や、男女のニーズの違いへの十分な配慮が求められています。防災・減災に繋げるためには「女性視点の意見」を組み込み、「地域や個人の自主的な備え」をすること。具体的事例から、自分に必要なアイテムで避難時の不安を軽減できるよう、万が一の災害に備えましょう。

☒ 女性が避難所で困ったこと



生理用品を男性担当から手渡しされました。
下着や生理用品のリクエストは言いにくい
環境です。



女性専用の物干し場がなく、生乾きのまま着替えました。また下着を干すと盗まれてしまいました。



夜のトイレ、野外のトイレが怖く、水分を控えるようになりました。

つまり…

避難所は想像以上に女性のニーズが満たされておらず、衛生面だけでなく精神面、安全面においても不安ことが多い…だからこそ“自分の生活スタイル”に合ったアイテムが不可欠です！

自分のライフスタイルに合わせてカスタマイズしよう！女性目線の防災グッズ

坂井市男女共同参画推進委員会では、月に１回の定例会にて「男女共同参画の視点からの防災」についてワークショップを実施しています。ワークショップで出た女性視点での備蓄についてご紹介します。

- 
 - ・基礎化粧品（オールインワンジェル、無香料）
普段使っているものや全身使えるものが便利
 - ・生理用品
自分のスタイルに合ったものと安心。
傷の手当てやガーゼとしても役立ちます
 - ・液体歯磨き
口腔内のケアは体の健康にもつながります
 - ・リップクリーム、保湿クリーム
 - ・水のいらないシャンプー、ボディシート
災害時に水は貴重な物資となります。
長期間お風呂に入れない時に役立ちます
 - ・自分用の好きな食べ物
好きな食べ物や美味しいと思うものを備蓄
しておくことでストレス解消が期待できます

災害時にも！ ポリ袋で簡単もち米入りさつまいもご飯レシピ

- ① 鍋に耐熱皿をしき、水 1.3 l を入れ、カセットコンロで中火でお湯を沸かす
 - ② ポリ袋にお米と水 400 ml を入れる
 - ③ ポリ袋の空気を抜き、一番上で袋の口を固く結ぶ
 - ④ 鍋のお湯が沸騰したら、弱火にして 30 分煮る（強火にはしない）
 - ⑤ 30 分後に取り出し、タオルに包んで 10 分ほど蒸して出来上がり！
- 



材料 (4 人分)

- 白米 … 1 合
もち米 … 1 合
水 … 1.3 l + 400 ml
さつまいも … 中 1 本
白だし … 大さじ 1
塩 … 大さじ 1
黒ゴマ … 最後にお好みで

男女共同参画センター事業

—誰もが自分らしく輝けるまちを目指して—



無意識のうちに「男だから」「女だから」と思い込んでいることはありませんか。固定的な性別役割分担意識にとらわれず、自分の好きなライフスタイルを選択できる、「だれもがどれも選べる社会」をめざしましょう。

■終活連続セミナー 令和6年8月10日(土)、8月24日(土) 春江中コミュニティセンター

「終活」という言葉が広まり、自身の人生について意識することが増えています。人生の後半を自分らしく生きるために考える機会を提供しました。

■映画「ベアテの贈り物」令和6年9月7日(土) いねす

男女平等の視点を「日本国憲法」に盛り込むために尽力したベアテ・シロタ・ゴードン氏のドキュメンタリー映画上映会。

男女共同参画社会形成の促進を図りました。

■健康セミナー「不調をスッキリ！スマホ首に効くカンタン体操&姿勢のはなし」令和6年11月17日(日) ユリウム春江

肩こりや頭痛、眼精疲労など、スマホ首による不調をスッキリする方法を学びました。

■共家事応援講座「夫婦で楽しく！アイ(愛)ラップで作るパパッと料理♡」令和6年11月30日(土) コミュニティカフェ Raki

少しでも家族時間を長く。鍋一つとアイラップを使って洗い物なし。非常食にもなる料理とテクニックを学びました。

■ミモザの日記念講演会「シングル父さん子育て奮闘記～家事は手伝うものではなく一緒にやるもの～」令和7年3月8日(土) 春江中コミュニティセンター

突然妻を亡くし、3人の子を育てるシングルファザーの悪戦苦闘の物語。いえのこと(家事等)の大切さと配偶者への感謝の気持ちを再認識しました。

坂井市のイクボス宣言企業 (令和7年3月現在)

IIO プロデュース株式会社

アサヒマカム株式会社

アップル流通株式会社

ありがとう福井株式会社

アプトケア・三国

株式会社イー・アイ・エル

株式会社イワタグループ

株式会社エクシート

株式会社江守情報

株式会社長田工業所

NPO 法人おっとふあーざー

川崎物流株式会社

株式会社カンパネラ

木下工業株式会社

株式会社グリーンシェルター

小杉織物株式会社

有限会社後藤塗装

斉藤設備機工株式会社

坂井警察署

坂井西警察署

坂井市管工事業協同組合

坂井市校長会

社会福祉法人坂井市社会福祉協議会

坂井市商工会

公益財団法人坂井市スポーツ協会

公益財団法人坂井市文化振興事業団

坂井市役所

三越建設工業株式会社

株式会社ザカモア

株式会社三和商会

株式会社シー・シー・ユー

芝政観光開発株式会社

島田整骨院

島田整骨院グループ株式会社

株式会社進士鐵工

社会福祉法人生喜会

株式会社セルフネン

有限会社谷口屋

株式会社タキダエンタープライズ

第一生命保険株式会社 福井支社

有限会社ダイケイ

社会福祉法人親渉会 つぼみ保育園

株式会社つるや

株式会社テトテラ

一般社団法人 DMO さかい観光局

東洋染工株式会社

株式会社豊岡組

トヨシマセンイ株式会社

株式会社ナカテック

日本海産業株式会社

株式会社ハート&ハート

医療法人博俊会 春江病院

株式会社福井銀行

福井県民生活協同組合 ハーツはるえ店

公益財団法人ふくい産業支援センター

福井信用金庫

株式会社福邦銀行

※ は令和6年度に新たに宣言された企業です

医療法人聖仁会 藤井医院

株式会社松川レピヤン

松本自動車販売株式会社

丸岡ファインテックス協同組合

公益財団法人丸岡文化財団

株式会社マルヤテキスタイル

株式会社三国

三国観光ホテル

三国観光産業株式会社

三谷コンピュータ株式会社

株式会社三星

モーターボート競走保安協会

株式会社 UACJ 福井製造所

社労士法人リヴル総研

株式会社リコー 福井事業所

嶺北消防組合

以上、

73 社 81 事業所 (50 音順)

三国高等学校の「職業探求講座」講師として、イクボス宣言企業3社に参加いただきました！

<参加企業(職種)>

株式会社江守情報(プログラマー)

医療法人博俊会 春江病院(看護師)

特定非営利活動法人おっとふあーざー(起業家)



令和6年12月6日、三国高等学校のPTA活動にて「職業探求講座」が開かれ、講師としてイクボス宣言企業3社にご参加いただきました。この講座は1・2年生対象に行われ、様々な職種の違いや各企業の活動、働き方を探求的に学び、進路について考えていました。講師の方々は、業界の展望や仕事のやりがいなどを参加した高校生に伝えていました。ご協力ありがとうございました。