さかい～統計情報館

The statistical report of Sakai City

Vol. 30

作成日：平成 28 年 10 月 7 日
作成元：坂井市役所　企画情報課
TEL:0776-50-3013
FAX:0776-66-4837
MAIL:kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp

今回の数字

57.4%

～　今年はスポーツの秋　～

今年の夏はブラジル・リオデジャネイロで行われたオリンピックで日本中が盛がりましたね。なんと、今回のオリンピックで日本が獲得したメダル数は４１個で歴代最高となりました。その中でも柔道は、金・銀・銅あわせて１２個と１番メダルを多く獲得した競技でした。バドミントンでは福井県出身の選手も大活躍されました。それでは、社会生活基本調査の結果より、福井県民はどのくらいスポーツをしているのか見てみましょう。

□福井県のスポーツをした人の割合は全国で３９番目！

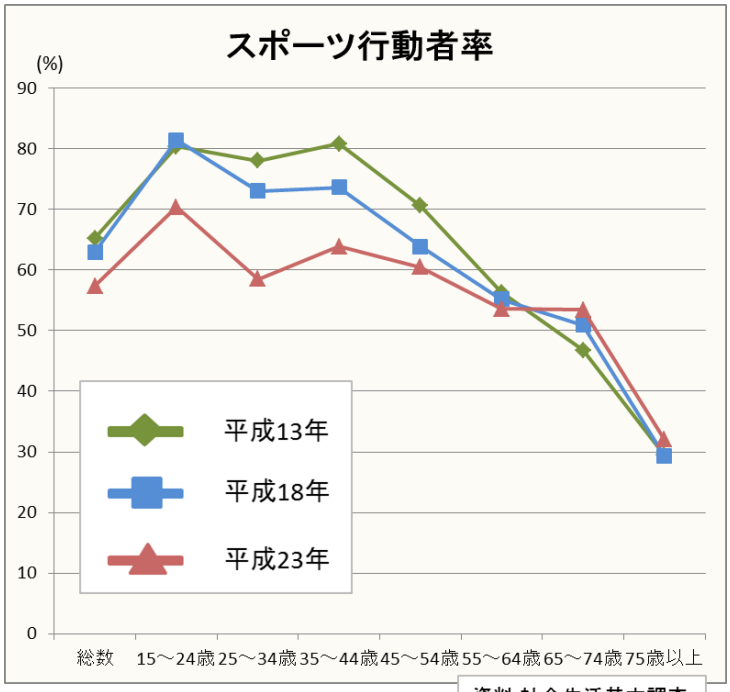
過去１年間でスポーツをした人の割合

	都道府県	行動者率(%)
1	東　京　都	68.6
2	滋　賀　県	67.9
3	埼　玉　県	66.9
4	神奈川県	66.1
5	千　葉　県	66.0
6	山　梨　県	65.2
7	愛　知　県	65.1
8	奈　良　県	64.5
9	群　馬　県	63.7
10	長　野　県	63.7
⋮		⋮
	平均	63.0
⋮		⋮
36	鳥　取　県	58.5
37	佐　賀　県	57.8
38	徳　島　県	57.5
39	福　井　県	57.4
40	新　潟　県	57.2
41	山　形　県	57.0
42	福　島　県	57.0
43	和歌山県	56.9
44	岩　手　県	55.0
45	高　知　県	54.7
46	秋　田　県	53.9
47	青　森　県	49.4

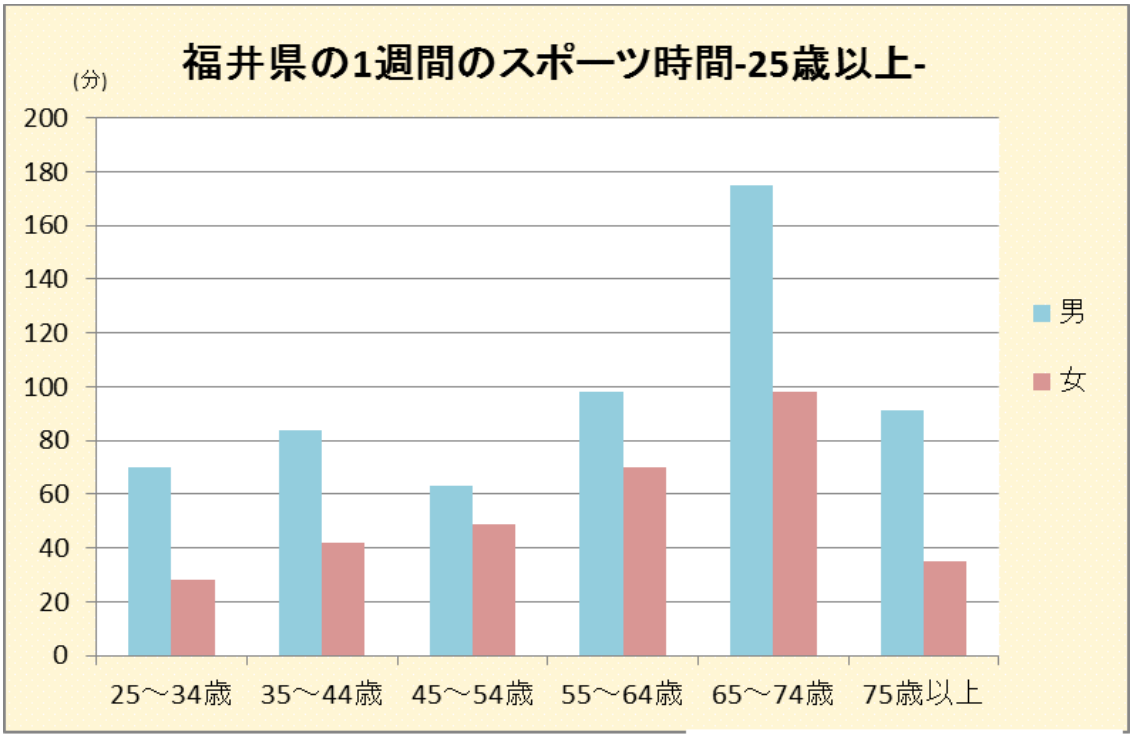
資料：平成23年社会生活基本調査

左の表は過去１年間でスポーツをした人の割合が高い順に都道府県別に並べたものです。福井県のスポーツをした人の割合は、全国でみると 39 番目で、全国の平均より 5.6%低い 57.4%となっています。

「スポーツ行動者率」で平成 13 年～平成 23 年の間でスポーツをする人の割合はどのような変化をしたのかみてみましょう。64 歳までは平成 13 年・18 年が平成 23 年よりも高い割合となっていますが、65 歳以上になると平成 23 年の割合が高く、ここ 10 年で高齢者がスポーツをする機会が増えたことがわかります。それに比べ、64 歳以下ではスポーツをした人の割合が急激に減少しています。

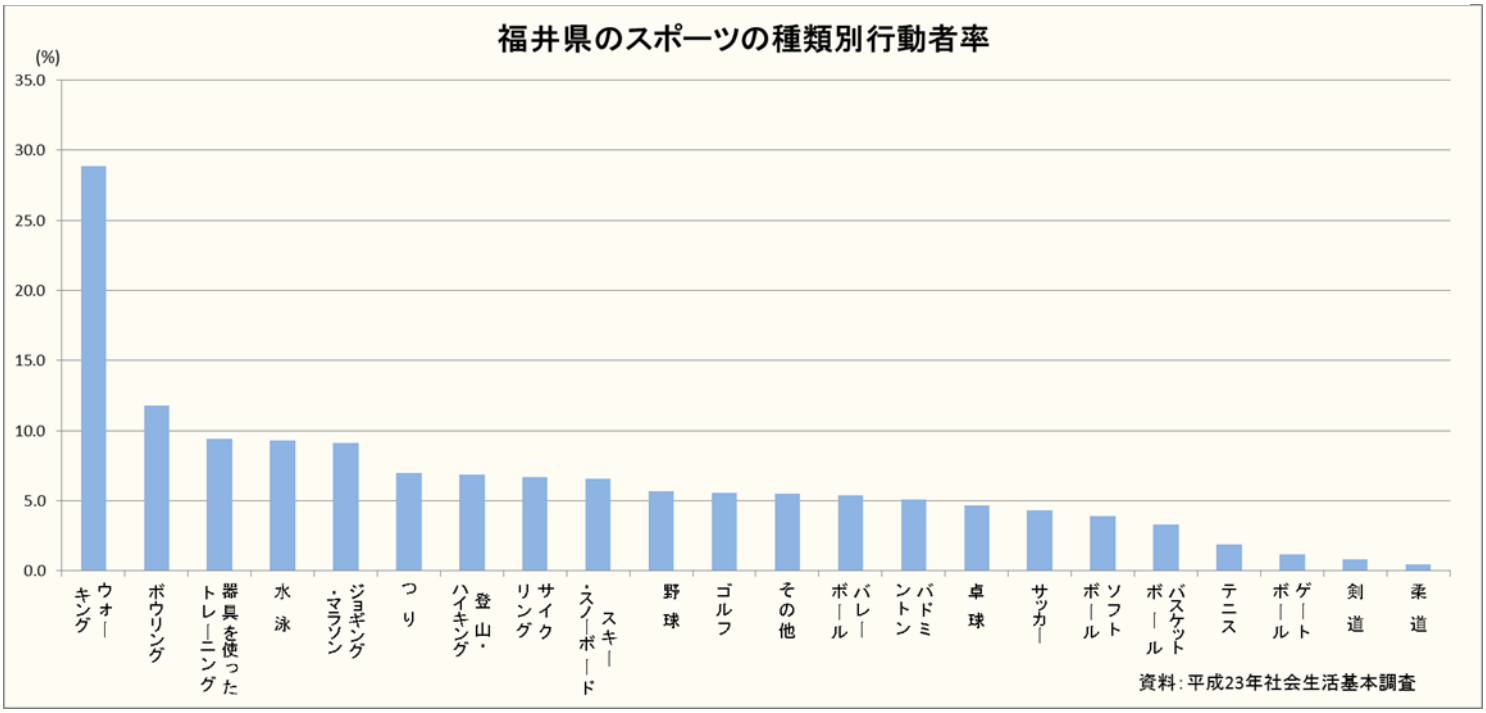


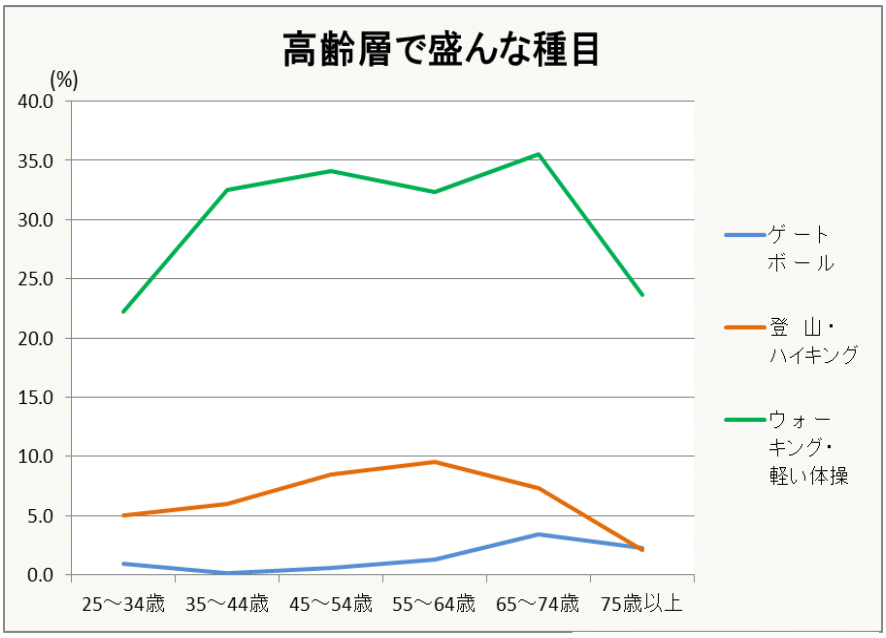
それでは 1 週間のうちのスポーツをする時間がどれくらいなのか下の図をみてみましょう。女性は 74 歳にかけて年齢が上がるのに比例してスポーツをする時間が長くなっています。男性は 65～74 歳のほうが 35～44 歳の時よりも約２倍スポーツをした時間が長いことがわかります。男女とも 65～74 歳はスポーツをした時間が一番長くなっています。



口１番人気はウォーキング

福井県で人気のスポーツはいったい何でしょうか。行動者率の高い上位のスポーツを見てみると、比較的に手軽にできて、若年層から高齢層まで幅広く行えるスポーツが多いようです。その中でもウオーキングは 28.9%、約 3 割と他のスポーツと比べると飛びぬけて高いですね。柔道や剣道といった武道競技は、柔道が 0.5%、剣道が 0.8%と行動者率はやや低めの結果となりました。平成 30 年には「福井しあわせ元気国体」が開催され、福井県の選手の活躍が今から待ち遠しいですね。





資料：平成23年社会生活基本調査

福井県の高齢層で行動者率が高いスポーツを左のグラフで表しました。高齢層でもウォーキングは人気があり、65～74 歳では 35.5%とどの年代よりも行動者率が高いですね。ゲートボールは 65～74 歳にかけて上昇し、75 歳以上では登山・ハイキングより高くなっています。登山・ハイキングに注目すると 55～64 歳で行動者率が一番高くなっています。10 月下旬からは登山で紅葉も楽しめますね。秋は「スポーツの秋」と運動を始めるには最適の季節ですので、様々なことに挑戦してみてはいかがでしょうか。

☆ 今回の数字の答え☆： 57.4%　**福井県の過去１年間でスポーツをした人の割合（H23　社会生活基本調査）**