

さかい～統計情報館

The statistical report of Sakai City



今回の数字

57.4%

作成日：平成 28 年 10 月 7 日

作成元：坂井市役所 企画情報課

TEL:0776-50-3013

FAX:0776-66-4837

MAIL:kikaku@city.fukui-sakai.lg.jp

～ 今年はスポーツの秋 ～

今年の夏はブラジル・リオデジャネイロで行われたオリンピックで日本中が盛りまりましたね。なんと、今回のオリンピックで日本が獲得したメダル数は41個で歴代最高となりました。その中でも柔道は、金・銀・銅あわせて12個と1番メダルを多く獲得した競技でした。バドミントンでは福井県出身の選手も大活躍されました。それでは、社会生活基本調査の結果より、福井県民はどのくらいスポーツをしているのか見てみましょう。

□福井県のスポーツをした人の割合は全国で39番目！

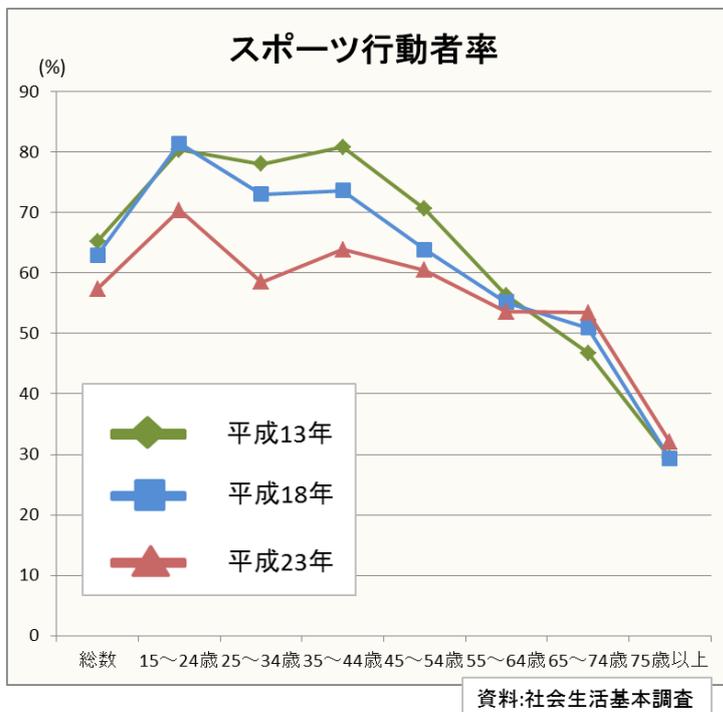
過去1年間でスポーツをした人の割合

	都道府県	行動者率(%)
1	東京都	68.6
2	滋賀県	67.9
3	埼玉県	66.9
4	神奈川県	66.1
5	千葉県	66.0
6	山梨県	65.2
7	愛知県	65.1
8	奈良県	64.5
9	群馬県	63.7
10	長野県	63.7
∴		∴
	平均	63.0
∴		∴
36	鳥取県	58.5
37	佐賀県	57.8
38	徳島県	57.5
39	福井県	57.4
40	新潟県	57.2
41	山形県	57.0
42	福島県	57.0
43	和歌山県	56.9
44	岩手県	55.0
45	高知県	54.7
46	秋田県	53.9
47	青森県	49.4

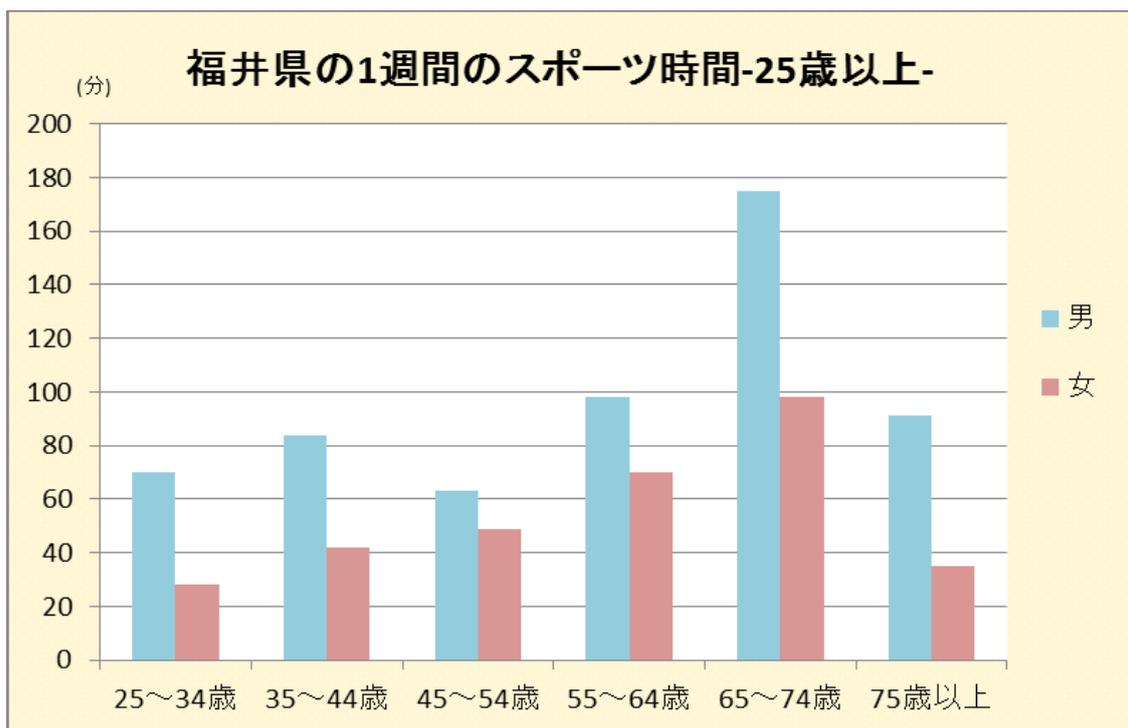
左の表は過去1年間でスポーツをした人の割合が高い順に都道府県別に並べたものです。福井県のスポーツをした人の割合は、全国でみると39番目で、全国の平均より5.6%低い57.4%となっています。



「スポーツ行動者率」で平成13年～平成23年の間でスポーツをする人の割合はどのような変化をしたのかみてみましょう。64歳までは平成13年・18年が平成23年よりも高い割合となっていますが、65歳以上になると平成23年の割合が高く、ここ10年で高齢者がスポーツをする機会が増えたことがわかります。それに比べ、64歳以下ではスポーツをした人の割合が急激に減少しています。

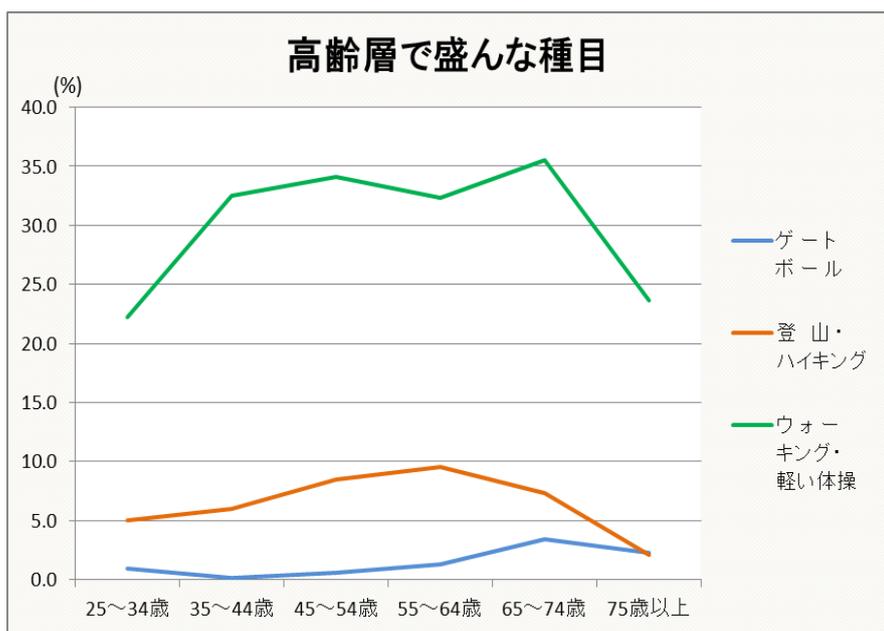
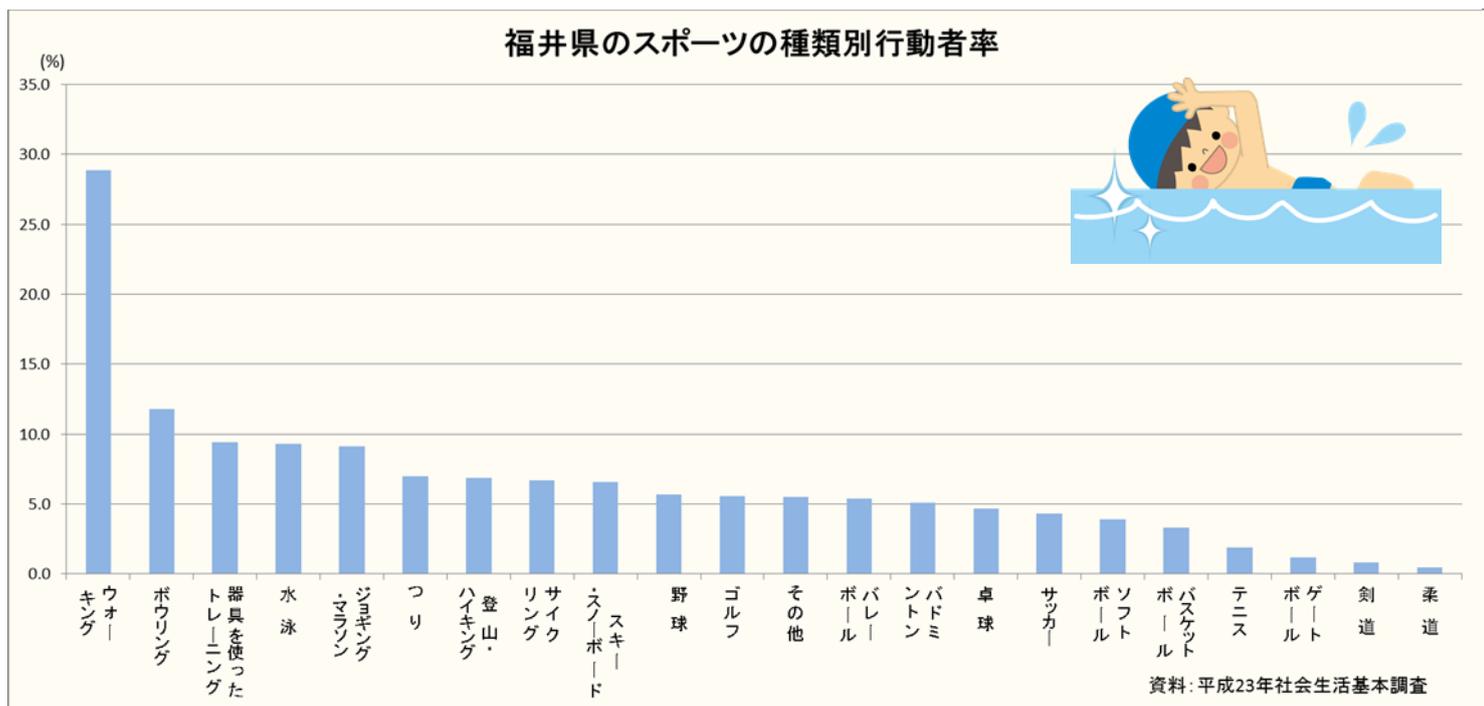


それでは1週間のうちのスポーツをする時間がどれくらいなのか下の図をみてみましょう。女性は74歳にかけて年齢が上がるのに比例してスポーツをする時間が長くなっています。男性は65～74歳のほうが35～44歳の時よりも約2倍スポーツをした時間が長いことがわかります。男女とも65～74歳はスポーツをした時間が一番長くなっています。



□ 1 番人気はウォーキング

福井県で人気のスポーツはいったい何でしょうか。行動者率の高い上位のスポーツを見てみると、比較的手軽にできて、若年層から高齢層まで幅広く行えるスポーツが多いようです。その中でもウォーキングは 28.9%、約 3 割と他のスポーツと比べると飛びぬけて高いですね。柔道や剣道といった武道競技は、柔道が 0.5%、剣道が 0.8%と行動者率はやや低めの結果となりました。平成 30 年には「福井しあわせ元気国体」が開催され、福井県の選手の活躍が今から待ち遠しいですね。



福井県の高齢層で行動者率が高いスポーツを左のグラフで表しました。高齢層でもウォーキングは人気があり、65~74 歳では 35.5%とどの年代よりも行動者率が高いですね。ゲートボールは 65~74 歳にかけて上昇し、75 歳以上では登山・ハイキングより高くなっています。登山・ハイキングに注目すると 55~64 歳で行動者率が一番高くなっています。10 月下旬からは登山で紅葉も楽しめますね。秋は「スポーツの秋」と運動を始めるには最適の季節ですので、様々なことに挑戦してみてください。

★ 今回の数字の答え★: 57.4% 福井県の過去 1 年間でスポーツをした人の割合 (H23 社会生活基本調査)