

2024
10/14
(月・祝)



健康都市宣言10周年



入場
無料

健康食育フェスタ



ほや丸も
お散歩するぞ☆

©Sakai

健康チェック、ミニフレイルチェックは
・午前（10時～11時30分）
・午後（13時～15時30分）
に分けて受付し、定員に達し次第受付を終了します。

塩分控えめカラダに
やさしい試食

11:30、14:00
各回先着100食!!

第1会場 ハートピア春江ホワイエ 10:00～16:00

【健康チェックコーナー①】

- ・ベジチェック（野菜摂取充足度測定）
- ・AGEs（老化物質）チェッカー

【食と健康の展示と体験コーナー】

- ・野菜スタンプでオリジナル絵はがき作り
- ・Myだしパックづくりdeへるしお（減塩）
- ・お米はかりゲーム
- ・アーモンド殻割体験
- ・打ち豆づくり体験
- ・野菜の販売
- ・食育パネル展
- ・薬剤師さんのお薬相談会・きつず調剤体験



第2会場 ハートピア春江展示ホール 10:00～16:00

【健康チェックコーナー②】

- ・骨ウェーブ（骨健康度測定）
- ・ミニフレイルチェックコーナー
- ・血管年齢測定
- ・ボディプランナー



「歩こっさ+」
ポイント獲得は
こちらで



【展示コーナー】

- ・生活習慣病・がん予防パネル展
- ・「食と運動からはじまる健康づくり」
小学生図画ポスター作品展示

【啓発コーナー】

- ・マイナンバーカード申請受付
- ・マイナ保険証体験



マイナちゃんと
写真がとれる！

マイナンバーカードをご持参ください

☆粗品プレゼント・きつずお菓子つかみ☆

第3会場 ハートピア春江小ホール 9:30～12:00（受付9:00～）

【健康都市宣言10周年記念イベント】

- ・「歩こっさ+」グループチャレンジ表彰
- ・市内団体による健康づくりの取り組み発表
- ・記念講演会「ガッテン流 コスパ抜群の健康生活」
～最強の裏ワザはどれだ！？～

講師：元NHK「ためしてガッテン」

演出プロデューサー 北折 一氏

- ・みんなで健康都市宣言！！

先着200名



申込はこちらから

ついでにダイエットの
裏ワザも教えるぞ☆



©Sakai



北折 一氏

主催：坂井市

協力：明治安田生命福井春江営業所、全国健康保険協会福井支部、坂井市食育市民ネットワーク、坂井地区薬剤師会

【お問合せ】坂井市役所 健康増進課 TEL:0776-50-3067



HPはこちらから