



さんぽみち 2

令和5年1月19日発行

E-mail hamashigou-cc@city.fukui-sakai.lg.jp 三国町下野58-16 TEL/FAX 0776-81-3001

新浜四郷地区区長会長就任あいさつ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

私は、このたび横越区長、杉本謙治氏から浜四郷地区区長会長を引継ぎました米納津区長の村上正典です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

浜四郷地区の皆さまにおかれましては、令和5年の新春をご家族と健やかに迎えられましたこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、一向に収束しない新型コロナウイルス対応が3年目に突入り国外ではウクライナ軍事侵攻で国際秩序が乱れ、自然災害等も年々巨大化し不確実な未来を読み解く力が今後必要になると実感させられた年でした。

一方で、ワールドカップサッカーで熱い負けじ魂に感動し、福井県出身の吉田選手が今年からアメリカ大リーグに挑戦する楽しいニュースもありました。

また、浜四郷地区に目を向ければ、「浜四郷まつり」「三世代交流事業」「浜四郷わんぱく村」「敬老会」「招魂祭」など、コロナ禍での逆境の中、皆さまの地域を盛り上げねばとの思い、たくましさで心を熱くしました。隣近所、各地区、そして浜四郷地区での共助精神が大事であると感じ、そして未来永劫残さねばならないものであると確信しました。

結びになりますが、浜四郷地区の皆さまが笑顔で安心して暮らせるように、浜四郷地区まちづくり協議会、浜四郷コミュニティセンター及び浜四郷地区区長会が連携を図りながら、各種事業活動に取り組んでまいりたいと思います。皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。任の挨拶とさせていただきます。

令和5年区長紹介
※ 敬省略 ※

- 横越区 大嶋 伸昭
- 下野区 毛利 告
- 西野中区 宮本 伊佐央
- 山岸区 矢部 正道
- 黒目区 山崎 範夫
- 米納津区 村上 正典
- 沖野々区 玉森 増尋
- ニュータウン黒目区 松山 晃久
- パープルタウン黒目区 田原 薫
- ポートタウン区 村上 雅彦



浜四郷地区区長会長 村上 正典

世帯数	668戸
人口	1,999人
男	970人
女	1,029人
人数	【R5.1.1 現在】

民生委員紹介
※ 敬省略 ※

江端 政司(横越・下野担当) 北尻 正史(山岸・西野中担当) 畑 和彦(米納津担当)
倉内 美幸(黒目・沖野々・ニュータウン黒目・パープルタウン黒目・ポートタウン担当)

お知らせ



浜四郷地区まちづくり協議会 青少年育成坂井市民会議

～浜四郷のつどい 開催～

日時：令和5年2月27日(月)～3月1日(水) 10:00～16:30

場所：浜四郷コミュニティセンター

★展示コーナー

コミセン自主講座生、米納津保育所園児作品など

3日間とも
花苗配布、抽選会を
行っております

※花苗：数量限定

★3/1(水)はスペシャルデー

・カフェコーナーでおくつろぎタイム 10:00～13:00

(コミセン講座講師によるふるまい+大ちゃんコーヒー) ※数量限定

・やさしいヨガ体験 10:00～11:00

※詳しくは2/9(木)に配布されるチラシをご覧ください。

浜四郷地区まちづくり協議会

～歴史・食(体験)を楽しむ 研修会～

年稿博物館

世界一の長さを誇る
水月湖年縞が見れる
博物館です。

いちご狩り

若狭美浜HAMABERRY
～いちごの郷みはま～
多品種のいちごが
たくさんあります。

日時：令和5年3月4日(土)

浜四郷コミュニティセンター 8時集合

申込期間：令和5年2月14日(火) 9時～
2月22日(水) 17時まで

作品募集



方言・昔話集

申込締切日 2月10日(金)

ネーミング(タイトル)と図画を募集します!

この度、浜四郷地区まちづくり協議会におきまして、方言・昔話集を作成することになりました。そこで表紙を飾るネーミング(タイトル)と図画のデザインを地域の皆さまから募集します。受賞者には豪華賞品を、応募してくださった皆さんに、もれなく参加賞をご用意しております。浜四郷にちなんだアイデアあふれるご応募お待ちしております。

※募集要項や応募方法については、同時配布されるチラシをご覧ください。

< 2月講座等使用予定表 >

1月19日現在の予定ですので、変更する場合がございます。
ご了承ください。

日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館	日	曜日	コミュニティセンター	臨海体育館
1	水	やさしいヨガ		15	水	やさしいヨガ	
2	木		ファミリーバドミントン	16	木		ファミリーバドミントン
3	金		その他団体貸館	17	金		その他団体貸館
4	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ	18	土	刺しゅうとパッチワーク教室	スプリングクラブ
5	日			19	日	休館日	
6	月			20	月		
7	火	音楽体操いきいき教室 ボールペン筆ペン講座		21	火	ボールペン筆ペン講座	
8	水			22	水		
9	木	カラオケふたば会	ファミリーバドミントン	23	木	天皇誕生日 (休館日)	ファミリーバドミントン
10	金		その他団体貸館	24	金		その他団体貸館
11	土	建国記念の日 (休館日)	スプリングクラブ	25	土		スプリングクラブ
12	日			26	日		
13	月			27	月	浜四郷のつどい	健康体操
14	火			28	火	浜四郷のつどい	



～健康コラム～

こしの医院 越野 雄祐医師

帯状疱疹は、加齢や疲労などによる免疫力の低下に伴い、誰でも発症する可能性のある病気です。帯状疱疹になりにくい体づくりのためには、食事のバランスに気をつける、睡眠をきちんととるなど、日頃から体調管理を心がけることが大切です。それでも発症するリスクは誰にでもあります。帯状疱疹を予防するにはワクチン接種が有効です。現在、帯状疱疹予防ワクチンは50歳以上の人で接種が承認されています。ワクチン接種することで帯状疱疹ウイルスに対する免疫を強化することができ、発症をある程度予防することが可能です。現在、ワクチンとして認められているものには2種類あります。ひとつは『乾燥弱毒性水痘ワクチン』です。これは今、子供が水痘予防のために接種するワクチンと同じものです。これは1回接種で費用も安価（1万円未満）で、副反応も少ないものです。ただ発症予防効果は50%程度で持続期間も短い（8年目で30%まで低下）ことが欠点です。

これに代わるものとして2020年に認可されたワクチンが商品名『シングリックス』というワクチンです。これは発症予防効果が90%以上と高く、持続期間も10年以上80%以上の予防効果が持続すると言われています。ただこのワクチンは筋肉注射で2回接種（2か月間隔）が必要で、接種後の副反応も比較的強いとされています。そして何よりも高価です。ワクチン接種は自由診療なので、価格は医療機関ごとに自由に設定できますが、このワクチンは概ね1回20,000円程度かかります。つまり2回で40,000円前後必要です。この価格がこのワクチンの普及を妨げています。公費助成制度がごく一部の自治体ではあるようですが、一般的ではありません。しかし帯状疱疹は発症すると、強い痛みと皮膚のひどい病変が出ることもあります。また治癒したあとも長く痛みだけが残ることもあります。コロナ禍が続いているこのご時勢なので心配な方は接種をお考えください。

お知らせ

～浜四郷子ども教室～

2月に、今年度(令和4年度)最後の子ども教室を予定しております。

詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。

うさぎ年にちなんで、うさぎの豆知識



～うさぎの耳はどうして長い?～

一つは、自分をわらってくる外敵をいち早く察知するため、長い耳のアンテナを使いかな物音も聞き逃さないようにするためです。

もう一つは、耳には毛細血管がたくさんあり、血管に風をあてる事で体温が下がり体温調節をするためです。

明けましておめでとうございます。

新しい年が明け希望に満ちた新年をお迎えることと存じます。昨年中はコミセン、まち協事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。うさぎ年は、跳躍する姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとして親しまれてきたようです。活気ある明るい地域づくりを目指して今年も一層のお力添えをお願い申し上げます。

センター長・主事一同

