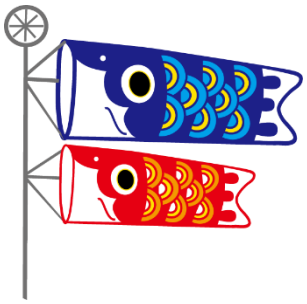
坂井きべ

コミセンだより
令和４年４月28日
NO. ２３３
☎72－0007



▼コミュニティセンター講座

骨格再生 body make

<こっかくさいせい・ボディ メイク>

セルフケア
－Ｖｅｒ－

骨を正しい位置に戻して動きやすい身体、心地よい身体をつくります。
美しい姿勢、たるみのない身体も夢ではありません！
自分でできる「セルフ整体」です。

【日にち】１回目　５月２１日（土）
　　２回目　７月　２日（土）
【時　間】１０時～１１時３０分（両日とも）
【講　師】bodywork ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ　小西　美帆
【受講料】２００円／１回
　　※どちらか１日だけの参加も可能です。
　　※１回目と２回目の内容は異なります。
【持ち物】タオル・飲み物（お茶等）
【服　装】動きやすい服装でお越しください。

１回で違いを実感できます

募集人数　15名

綺麗な自分でいるために！

激しい運動はありません。
運動が苦手な方も、柔軟性に自信がない方も
安心してご参加ください。

会場は
コミセン
です

講座の申し込みは、コミュニティセンターまで、お電話をお願いします。TEL:72-0007

田植え体験学習会ボランティア募集

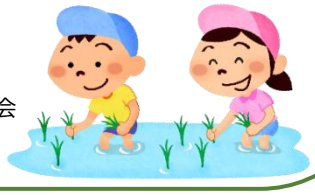
木部小学校の 4･5 年生を対象に下記の日程で
「田植え体験学習会」を開催します。
この事業は、昔ながらの米づくりを子ども達に伝承
していこうと、平成24年から実施しています。
ご協力いただける方は、コミュニティセンターまで
連絡をお願いします。　（TEL 72-0007）

日　時：令和４年5月6日(金)　午後1時集合

◇雨天の場合は 5/10(火)◇

場　所：高柳地籍(郵便局裏)

※苗かごがある方は
お持ち下さい。



坂井木部地区まちづくり協議会
米づくり実行委員会

『マイナンバーカード』

申請サポート特設会場を設けます

- **運転免許証又は健康保険証**をお持ちください。
- **エコバック等の粗品を進呈**します！
- **写真撮影**もします！**(無料)**

平日、市役所まで行けない方や、手続きが難しそう…とお考えの高齢者の方も、この機会を是非ご利用ください。（かかる時間は５分程度です）

◇にちじ◇
5月21日(土)
9:30～12:00

協力：坂井市役所　市民生活課

マイナンバー

●坂井木部コミュニティセンター5月の予定（4/28 現在）●

（コロナの感染状況やサークルの都合で変更となる場合があります）

講座名（サークル名）	開催日	曜日・時間
木部草笛俳句会	2	（月）10：00～
吟道光世流 竜東吟詩会	10・17・24・31	（火）19：00～
坂井木部吟詩会	10・17・24	（火）19：30～
Medel Yoga（ﾒﾃﾞﾙ・ﾖｶﾞ）	10・24	（火）19：30～
リメイク教室	11・25	（水） 9：30～
着装・マナー教室	11	（水）13：30～
3B たのしく健康づくり教室	11・25	（水）14：00～
らくらくピアノ	11・25	（水）10：00～
木部クラフト教室	12・26	（木） 9：30～
さかいフォトクラブ	12・19	（木）19：30～
なでしこ会（三味線）	12・19	（木）19：30～
双福会 木部教室（新舞踊）	6・13・20・27	（金）19：30～
木部カラオケクラブ	14・28	（土）13：30～
健康麻雀サークル	11	（水）13：30～

講座・教室名	開催日	曜日・時間
音楽体操いきいき教室Ａ	17	（火）9：30～
音楽体操いきいき教室Ｂ	24	（火）9：30～
子ども三味線教室	6・12・13・19・20・26・27	（木）（金）15：00～
ｺﾐｾﾝ講座　ウクレレ教室	20	（金）10：00～
ｺﾐｾﾝ講座　脳活・健康麻雀	25	（水）13：30～

「夕方見守り運動」は、誰にでもできるボランティア

「夕方見守り運動」は、子どもへの声掛け事案が多く発生する夕方に、大人が散歩などの屋外活動を行い、子どもを見守ることで、子どもの安全を確保するものです。「犬の散歩をしながら」「花に水をやりながら」など、屋外でのちょっとした活動を夕方に合わせて行うことで、地域の子ども達を守る立派なボランティアになります。

坂井市では『**坂井市いきいき見守り隊**』と『**坂井市いきいき見守り犬**』を募集しています。皆様、是非登録をお願いします。

◆青少年育成坂井市民会議　事務局◆
ＴＥＬ　50-3162

５月カレンダー　○印は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	○3	○4	○5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
○15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 乾電池・蛍光灯	26	27	28
29	30	31				

５月の乾電池と蛍光灯の回収日は２５日です。
前日の２４日までにお持ちください。

※毎月第３日曜日と祝日は休館日です
※利用申請のない土・日曜日は閉館します。