7月 かたつむり

コミュニティセンターだより
第６３５号
令和5年6月２９日発行
三国東部コミュニティセンター

ＴＥＬ・ＦＡＸ：８１－２７６１　E-Mail：mikutou-cc@city.fukui-sakai.jp

お気軽コンサート

７／２（日）
11:00～11:30
申し込み不要！

先月もたくさん方が来られました♡コミセンで楽しい時間を過ごしましょう♪
お友達とぜひどうぞ♬

夏休みラジオ体操をしよう♬

～子ども達や孫たちと一緒に　元気に～

朝の涼しい時間に体を動かして、さわやかな一日を過ごしましょう！

5回以上参加の方に三国東部まちづくり協議会より参加賞を差し上げます☺

※日程は各地区にお任せしています。
三国東部まちづくり協議会　東部和老会　東部育成会

三国東部まちづくり協議会　スポーツ部会講座のご案内

【健康いきいき講座】

日時：7月14日（金）
　　午後7時～（1時間程度）
場所：三国東部コミュニティセンター　多目的ホール
講座内容：講義「転倒防止」「フレイル予防」30分
　　実技「継続できる簡単トレーニング」30分
定員：20名
持ち物：水筒、タオル等　※動きやすい服装でご参加ください。
申込先：三国東部コミセン　☎81-2761　平日9：00～17：00

和老会行事

【理事会】
　と　き　　7月3日（月）
　　午後７時３０分～
　ところ　　三国東部コミセン

【三国なごやかクラブ】
〇グランドゴルフ大会
　7月１３日（木）受付：午前8時～
　九頭竜川浄化センターふれあい広場

〇映画観賞会
　7月１９日（水）
　福井コロナシネマワールド

★グラウンドゴルフ7月　月例会★

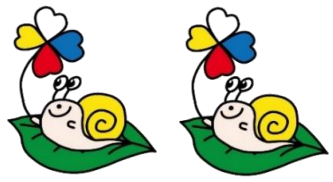
と　き　　７月３日（月）
　　午前9時～
　　雨天　（7/5（水））
ところ　　三国東部コミセングラウンド

〈　６月　月例会の結果　〉
優勝　内田　義信　　（57）
2位　奥田　俊秋　　（57）
3位　酒谷　博志　　（61）

<ホールインワン>
中川英二　　崎田俊和　　篠崎喜美子
内田義信2回　　奥田俊秋

MIKUNITOUBUCC

三国東部コミセンinstagram（インスタグラム）について
三国東部地区や三国町、講座や子ども教室など色々な情報を発信中です。
左記のQRコードをスマートフォンで読み取り、ご覧ください☺



三国東部まちづくり協議会（スポーツ部会、地域交流広報部会）
5月・６月開催事業について

5月13日（土）
【奉仕作業】を実施しました。コミセン駐車場が
お花で華やかにまりました。

5月28日（日）
【バスで出かけてウォークラリー】を実施しました。18名の方が参加し、木場潟湖周辺を歩きました。少し暑い日でしたが、湖からの風が心地よく、6キロ歩くことが出来ました。

6月3日（土）
【防火教室、ＢＢＱ、キャンプ】を実施しました。消防署の方に来ていただき、ＤＶＤ鑑賞、初期消火体験、放水体験を行いました。子どもたちは色々な体験を通して、火の怖さや消火方法など学ぶことができました。

6月18日（日）
【グランドゴルフ大会】を実施しました。
1位になった方はなんと!?ホールインワンを3回出されました！！
優勝おめでとうございます☆　優勝者：浅岡　威佐雄さん

☆７月の予定表☆

※６月22日（木）現在の予定です。変更になる場合がございます。

日	曜日	コミセン・まち協	貸　館	日	曜日	コミセン・まち協	貸　館
1	土		三国シンフォニックウィンズ	16	日	休館日	
2	日	お気軽コンサート♫		17	月	海の日（休館日）	
3	月	ＧＧ月例会	東部和老会理事会	18	火		
4	火			19	水	・音楽体操いきいき教室 ・コミセ講座（体操）	
5	水	・音楽体操いきいき教室 ＧＧ月例会（予備日）		20	木		
6	木			21	金		
7	金	コミセン講座（パンづくり）		22	土		・いきいきサロン ・三国シンフォニックウィンズ
8	土		三国シンフォニックウィンズ	23	日		
9	日		The shining Session	24	月	子ども教室（三国ＣＣ）	コットンタイム
10	月		コットンタイム	25	火	子ども教室（予備日）	ミートヘルスの会
11	火		・三国自治区園長会 ・ミートヘルスの会	26	水	・子ども教室（習字等） ・コミセン講座（体操）	
12	水			27	木		華刺し会
13	木		華刺し会	28	金	子ども教室（三国CC）	
14	金	スポーツ部会講座 （健康いきいき講座）		29	土		三国シンフォニックウィンズ
15	土		三国シンフォニックウィンズ	30	日		
				31	月		

※毎月第4水曜日は、蛍光灯（割れていないもの）・乾電池の回収日です。
※子ども教室は8月も予定していますので、配布されるチラシをご覧くださいね☺なお対象は小学生となります。